

เอกสารแนบที่ 27

ตัวอย่างกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงาน





กรกฎาคม 2568

Work-Life Balance = งานดี สุขภาพดี

ทำไม **Work-Life Balance** จึงสำคัญ?

ในยุคที่ “งานไหลเข้าไม่หยุด” และ “เข่งงานได้แต่แบกหาม” หลายคนอาจลืมไปว่า สุขภาพจิตและร่างกายของเราต้องการการดูแลเช่นกัน

Work-Life Balance คือ การจัดการเวลาและพลังใจ ให้ชีวิต มีพื้นที่ทั้งการทำงานและการพักผ่อน

เมื่อเราสร้างสมดุลได้

- ✔ ประสิทธิภาพการทำงานจะดีขึ้น
- ✔ ความเครียดลดลง
- ✔ ความสัมพันธ์กับคนรอบข้างดีขึ้น
- ✔ สุขภาพกายและใจแข็งแรงขึ้น



WORK vs **LIFE**

เคล็ดลับสร้าง Work-Life Balance แบบง่ายๆ

- ตั้งเวลาเลิกงานให้ชัดเจน — แล้วให้ “เลิกจริง”
- พักเบรกระหว่างวัน ทุก 2 ชม. ลุก เดิน ยืดตัว
- แยกพื้นที่ทำงาน-พักผ่อน ถ้าทำงานที่บ้าน
- จัดลำดับความสำคัญ เลือก “ทำให้เสร็จ” ไม่ใช่ “ทำให้เพอร์เฟกต์”
- อย่าลืมใช้เวลาพักร้อน บางครั้งคุณไม่ได้ขี้เกียจ แค่เหนื่อยล้า
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ แม้แค่วันละ 10 นาที ก็มีผลต่อสมองและอารมณ์



สัญญาณเตือนว่า “ชีวิตคุณเริ่มไม่บาลานซ์” แล้วหรือยัง?

- ทำงานล่วงเวลาเป็นประจำจนไม่มีเวลาให้ครอบครัว
- นอนไม่พอ หรือนอนไม่หลับเพราะคิดเรื่องงาน
- หงุดหงิดง่าย เบื่องาน รู้สึกหมดไฟ
- ไม่มีเวลาออกกำลังกายหรือทำสิ่งที่รัก
- หงุดหงิดแต่ใจยังผูกติดกับงาน



กรกฎาคม 2568

Work-Life Balance = งานดี สุขภาพดี

เพราะชีวิตไม่ใช่แค่เรื่องงาน...แต่คือการใช้เวลาดีๆ กับสิ่งสำคัญในชีวิต

5 มิติของ Work-Life Balance ที่ควรใส่ใจ

1. 🧠 **มิติสุขภาพจิต (Mind)**
 - ผิดสมาธิ / Journaling / อ่านหนังสือ
 - ปล่องวางงานเมื่องานจบ / ตัดใจไม่ตอบแชทงานนอกเวลา
 - คอยกับเพื่อน คอยกับตัวเองบ้างวันละนิด
2. 🏃 **มิติสุขภาพกาย (Body)**
 - เดิน 10 นาทีต่อวันก็ช่วยได้
 - กินข้าวให้ตรงเวลา อย่าทำแต่งานจนลืมตัว
 - พักสายตาดูหน้าจอก 20-30 นาที
3. ❤️ **มิติความสัมพันธ์ (Relationship)**
 - ใช้เวลากับคนที่เรารัก: ครอบครัว เพื่อน หรือสัตว์เลี้ยง
 - โทรหาพ่อแม่โดยไม่ต้องมีเรื่องด่วน
 - นัดเพื่อนกินข้าว ไม่ต้องรอให้ว่างมาก
4. 🎯 **มิติเป้าหมายชีวิต (Purpose)**
 - เราทำงานเพื่ออะไร? เพื่อใคร?
 - งานที่ดีควรพาเราไปสู่ชีวิตที่เราต้องการ ไม่ใช่ดึงเราออกห่าง
5. 😊 **มิติของความสุขส่วนตัว (Joy)**
 - ทำสิ่งเล็กๆ ที่เราชอบ: ฟังเพลง เล่นเกม ดูซีรีส์
 - ...

Checklist สั้นๆ “เพื่อนๆ บาลานซ์ชีวิตได้ดีแค่ไหน?”

- ✔ ันหยุดงานหลังเวลาเลิกงานได้จริง
- ✔ ันมีเวลาให้ตัวเองทุกวัน แม้เพียง 15 นาที
- ✔ ันไม่รู้สึกผิดเมื่อหยุดพัก
- ✔ ันไม่ละเลยสุขภาพกายและใจ
- ✔ ันยังมีความสุขกับชีวิต แม้งานจะยุ่งมาก

ถ้า “ไม่สามารถติดถูก” มากกว่า 2 ข้อ อาจถึงเวลาที่ต้องเริ่มจัดสมดุลชีวิตใหม่





กรกฎาคม 2568

ความเครียดสะสมมากอาจสะท้อนทั้งงานและสุขภาพ

ความเครียด (Stress) คืออะไร?

ความเครียด คือ ปฏิกิริยาของร่างกายและจิตใจ ต่อความกดดันจากสิ่งแวดล้อมรอบตัว หรือความไม่มั่นคง ในระยะสั้นร่างกายจะหลั่ง “ฮอร์โมนความเครียด” เพื่อให้เรารับมือกับอันตรายต่อสุขภาพทั้งกายและใจ

สัญญาณเตือนจากร่างกายและจิตใจ

“อันโอเคอยู่...แต่ร่างกายไม่โอเคด้วยแล้ว”

- ❖ **อาการทางกาย**
 - ปวดหัว ปวดคอ ปวดน้
 - นอนไม่หลับ หรือนอนมากผิดปกติ
 - เหนื่อยง่าย ใจสั่น ท้องอืด เมื่ออาหาร
- ❖ **อาการทางใจ**
 - เบื่องาน หมดไฟ ขาดแรงจูงใจ
 - หงุดหงิดง่าย ใจร้อน
 - วิตกกังวล จดจ่อกับงานไม่ได้
 - รู้สึก “อยากหายไปจากที่นี่” โดยไม่รู้ตัว



MENTAL HEALTH IS IMPORTANT

ความเครียด...ไม่ใช่แค่เรื่องจิตใจ

ความเครียดเรื้อรัง มีผลต่ออวัยวะภายใน เช่น

- หลอดเลือดหดตัว ความดันสูง → เสี่ยงโรคหัวใจ
- ภูมิคุ้มกันลด → ป่วยง่าย
- กระเพาะอักเสบ ลำไส้แปรปรวน
- นำไปสู่ภาวะซึมเศร้า หรือ Burnout ได้ในที่สุด

วิธีการจัดการความเครียดเบื้องต้น

1. หายใจลึกๆ ช้าๆ วันละ 5 นาที
2. จัดลำดับความสำคัญของงาน หยุดเป็น “คนเก่งที่ไม่กล้าปฏิเสธ”
3. ขยับร่างกาย หรือเดินเล่นบ้างระหว่างวัน
4. คอยกับครีส์ลิกน อย่าปล่อยให้ความเครียดอยู่คนเดียว
5. พักผ่อนให้เพียงพอ จดเข่งงานหลังเลิกงาน
6. ใช้สิทธิร่นลาพักร้อน อย่างน้อยปีละครั้ง (ไม่ใช่รอวันลาป่วย)



กรกฎาคม 2568

แบบประเมิน “Check In สุขภาพใจ ประจำปี 2568”

ขอเชิญชวนพนักงานทุกท่าน ทำแบบประเมิน “Check In สุขภาพใจ ประจำปี 2568”

รู้สึกเหนื่อยไหม? ใจห่อหรือเปล่า? ช่วงนี้สุขภาพใจของคุณเป็นอย่างไรบ้าง?

มาร่วมเช็กสุขภาพใจของคุณ ผ่านแบบประเมินอย่างง่ายใช้เวลาไม่เกิน 5 นาที

เมื่อทำแบบประเมินเสร็จ กรณผลทันที พร้อมรับคำแนะนำเชิงต้นในการดูแลสุขภาพใจของตนเอง

ทำแบบประเมินได้ตั้งแต่ วันที่ **7 - 18 กรกฎาคม 2568**

พิเศษ! **รับคะแนน AIA Vitality 50 คะแนน** เมื่อทำแบบประเมินสำเร็จ*

โดยท่านสามารถเข้าทำแบบประเมินได้โดย สแกน QR Code หรือคลิกที่ลิงก์ <https://nearclt/sm/DRT0AEV3F>



CHECK IN สุขภาพใจ?

เหนื่อยไหม ใจห่อหรือเปล่า ช่วงนี้สุขภาพใจของคุณเป็นอย่างไรบ้าง ? มาเช็กสุขภาพใจของคุณ ผ่านแบบประเมินอย่างง่าย ประเมินเสร็จ รับคะแนน AIA Vitality 50 คะแนน

สามารถเข้าประเมินได้ตั้งแต่วันที่ 7-18 กรกฎาคม 2568 ใช้เวลาไม่เกิน 5 นาทีเท่านั้น

สแกนเพื่อทำแบบประเมิน

SCAN HERE

โดยศูนย์พัฒนาสุขภาพจิตและประสาทวิทยา โรงพยาบาลศิริราช (PDP) ขอสงวนสิทธิ์ในข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA) อย่างเคร่งครัด หากมีข้อสงสัย หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ @vitalitynews / ฟัน3 / ฟันบุญกัน จาก QIH

หมายเหตุ: เพื่อรับคะแนน AIA Vitality ท่านจำเป็นต้องให้ความยินยอมในการประมวลผลพนักงานเพื่อรับสิทธิ์ โดยข้อมูลทั้งหมดจะถูกจัดเก็บและประมวลผลตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (PDPA) อย่างเคร่งครัด หากมีข้อสงสัย หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ @vitalitynews / ฟัน3 / ฟันบุญกัน จาก QIH

เชิญชวนเพื่อนพนักงาน เข้าประเมิน “Check In สุขภาพใจ ประจำปี 2568”





กรกฎาคม 2568

คำถามท้ายฉบับ

ขอบคุณที่ติดตามวารสารฉบับนี้
ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพดี ปลอดภัยจากโรค
และทำงานอย่างมีความสุขในทุกวันค่ะ

ร่วมสนุกท้ายฉบับ



Scan me

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณอุปาน ปิยะพันธ์ LBOA
คุณสมภพ ศรีญะเกกขพันธ์ MPSI

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ใจความสั้น
ลุ้นรับรางวัลกันนะคะ




ติดต่อรับของรางวัล : ส่วนงานอาสาสมัครและสุขภาพศาสตร์อุตสาหกรรม (QHII)
ชั้น 8 อาคาร 10 ปี



สิงหาคม 2568

วารสาร ด้านอาชีวอนามัย

ประจำเดือน สิงหาคม 2568





- 7 ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
- สุขภาพจิตกับโรคหัวใจและสมอง
- อาหารสมอง...ต้องเลือกให้เป็น
- ไข้หวัดใหญ่ วายร้ายสุขภาพ
- โรคตึกเป็นพิษ SBS (Sick Building Syndrome)

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ใจความสั้น
ลุ้นรับรางวัลกันนะคะ

ติดต่อรับของรางวัล : ส่วนงานอาสาสมัครและสุขภาพศาสตร์อุตสาหกรรม (QHII)
ชั้น 8 อาคาร 10 ปี



สิงหาคม 2568

บอกกล่าวเล่าเรื่อง

HEALTHY

วารสารอาชีวอนามัยประจำเดือนสิงหาคม 2568 ฉบับนี้ ได้รวบรวมสาระน่ารู้ด้านสุขภาพ
ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพกาย ใจ และสิ่งแวดล้อมการทำงาน เพื่อสร้างความตระหนักถึงและกระตุ้น
ตนเองอย่างรอบด้าน

เนื้อหาประกอบด้วย 7 ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง เรื่องของ
กับเรื่อง สุขภาพจิต ที่มีผลโดยตรงต่อการทำงานของหัวใจและสมอง พร้อมทั้งแนะนำการเลือก
อาหารสมอง เพื่อบำรุงสุขภาพและเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

นอกจากนี้ ยังนำเสนอภัยสุขภาพอย่าง โรคไข้หวัดใหญ่ ที่พบได้บ่อยในช่วงฤดูฝน และ โรคตึกเป็น
(Sick Building Syndrome : SBS) ที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมการทำงานของเราทุกคน

หวังว่าความรู้จากวารสารฉบับนี้ จะช่วยกันเพื่อน ๆ นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน
เพื่อป้องกันโรค ดูแลสุขภาพกายใจ และสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัยและมีความสุข

ด้วยความหวังดี : ส่วนงานอาสาสมัครและสุขภาพศาสตร์อุตสาหกรรม (QHII)

MAKE A WISH



สิงหาคม 2568

7 ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง




Occ Health News ฉบับนี้ Admin ยังคงย้ำเรื่องของปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง
ซึ่งแนวโน้มกลุ่มที่ต้องเฝ้าระวัง สืบเนื่องมาจากระดับกลางคน หรือวัยทำงาน ตอนนี
ที่พบว่าเกิดโรคหลอดเลือดสมองนั้น อายุ 18 ปี ก็สามารถเกิดโรคนี้ได้
Admin อยากให้พวกเราตระหนักถึงอันตรายถึงสุขภาพ หากเกิดโรคนี้ขึ้นกับตัวท่านเอง
จะได้รับผลกระทบอย่างไรบ้าง ?

โรคหลอดเลือดหัวใจและสมองหรือโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นโรคที่พบบ่อยเป็นอันดับสองรองจากโรคหัวใจ พบได้โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ
และผู้ที่มิปัจจัยเสี่ยง เมื่อเกิดโรคแล้วจะก่อให้เกิดอาการต่างๆ ทางระบบประสาทซึ่งเป็นโรคที่มีความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจและสมอง
ที่อาจเป็นได้ทั้งหลอดเลือดสมองตีบ เกิดจากการที่มีไขมันเกาะตามผนังหลอดเลือด หรือมีการอุดตันของหลอดเลือดสมอง จากการที่มีลิ้นเลือด
ลอบไปอุดตันหลอดเลือด ที่มีความประปรายกว่าปกติ ทำให้เนื้อสมองบางส่วนถูกทำลายไป ส่วนมากผู้ป่วยจะมีความผิดปกติของระบบประสาท
เกิดขึ้นทันทีทันใดเมื่อมีการอุดตันหรือมีการแตกของหลอดเลือดสมอง เราจึงควรหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง
ที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง ดังนี้

- 1. ความดันโลหิตสูง**
ภาวะความดันโลหิตสูง ทำให้หลอดเลือดเสื่อม เนื่องจากแรงดันเลือดที่ออกมาจากหัวใจ
มีแรงดันสูงขึ้น ทำให้ผนังหลอดเลือดเสื่อมเร็ว ขาดความยืดหยุ่น และแตกเปราะง่าย
พบว่ากว่า 35 – 73 % ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีภาวะความดันโลหิตสูงร่วมด้วย
- 2. โรคหัวใจ**
เช่น โรคหัวใจวาย โรคเกี่ยวกับลิ้นหัวใจ หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- 3. การสูบบุหรี่**
การสูบบุหรี่จะทำให้หลอดเลือดเปราะ หรือเลือดออกง่าย

4. การดื่มสุรา

5. טראנס

เป็นปัจจัยสำคัญ รองมาจากภาวะความดันโลหิตสูง

6. ความเครียด



7. ความอ้วน

ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก มีโอกาสเป็นเบาหวาน และความดันโลหิตสูง หรืออาจเป็นไปได้ทั้ง 2 อย่าง

และอื่นๆ อาทิเช่น

สตรีที่รับประทานยาคุมกำเนิดร่วมกันเป็นความดันโลหิตสูง อายุที่มากขึ้นจะมีความสัมพันธ์ต่อการเสื่อมของหลอดเลือดไปนในหลอดเลือดทำให้ผนังเส้นเลือดแดงไม่ยืดหยุ่น เกิดการตีตันง่าย เลือดจึงไหลผ่านไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ได้น้อย ถ้าเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง จะทำให้สมองขาดเลือดและนิ้บอับพาตในที่สด

ภาวะเลือดจັນกว่าปกติ ซึ่งอาจเกิดจากมีเม็ดเลือดแดงเม็ดเลือดขาว หรือเกล็ดเลือดมากผิดปกติ
ในบางรายอาจเกิดจากความผิดปกติ ของโปรตีน ที่ใช้ในการแข็งตัวของเลือด



เมื่อเราได้ทราบถึงอันตรายของโรคหลอดเลือดแล้ว จึงควรที่จะหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง ไม่ให้เกิดขึ้นกับตัวเราหรือคนใกล้ชิด ถ้าไม่ยอมเสียชีวิตหรือเป็นพิการไปตลอดชีวิตโปรดใส่ใจสุขภาพสักนิดเพื่อชีวิตที่ยืนยง

แนวทางป้องกันการเกิดโรค

- ควบคุมอาหาร
- ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
- เลี่ยงบุหรี่สุรา
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ



ป้องกัน ดีกว่า รักษา

ปรับเปลี่ยน Lifestyle



ควบคุมน้ำหนัก

ลคบริโกคกลือ

ออกกำลังกาย

รับประทาน ผัก ผล

VDO โรคหลอดเลือดสมองตีบ

อาหารสมอง...ต้องเลือกให้เป็น

สหภาพจิตกับโรคหัวใจและสมอง

สุขภาพจิตมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับร่างกาย โดยเฉพาะ “หัวใจและสมอง” เวลาที่เรามีความเครียด ตึงเครียด หรือพักผ่อนไม่เพียงพอ ร่างกายจะหลั่งฮอร์โมนความเครียด เช่น **คอร์ติซอล (Cortisol)** และ **อะดรีนาลีน (Adrenaline)** ซึ่งส่งผลให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูงขึ้น และทำให้เส้นเลือดหดเกร็ง

ผลที่ตามมา คือ เพิ่มความเสี่ยงต่อ โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง เช่น หัวใจวาย หรือหลอดเลือดสมองตีบ/แตก

อาการสัณญาณที่บ่งบอกว่า “ใจ” กำลังส่งผลกระทบต่อหัวใจและสมอง

- นอนไม่หลับ หรือหลับไม่สนิท
- ใจสั่น หายใจถี่ เหนื่อยง่าย
- ปวดหัวบ่อย คิดมาก วิตกกังวล
- หงุดหงิดง่าย ไม่มีสมาธิ

วิธีดูแลสุขภาพจิต เพื่อลดความเสี่ยงโรคหัวใจและสมอง

- หายใจลึก ๆ ซ้ำ ๆ วันละ 5-10 นาที ช่วยลดความเครียด
 - ออกกำลังกายเบา ๆ เช่น เดิน โยคะ หรือยืดเหยียด
 - นอนหลับเพียงพอ อย่างน้อย 7 ชั่วโมงต่อคืน
 - ทำกิจกรรมผ่อนคลาย เช่น ฟังเพลง ปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ
- ผลดีกับคนที่ไม่วางใจได้ หรือชอบปากบวมจากสาเหตุทางอารมณ์อาจเป็น

สุขภาพจิตที่ดีคือเกราะคุ้มกันหัวใจและสมอง
ใจที่สงบช่วยลดความเสี่ยงโรคร้ายแรง และทำให้ชีวิตสมดุลขึ้น

อาหารสมอง...ต้องเลือกให้เป็น



อย่างดไขมัน คาร์โบไฮเดรต ไข่แดง

มีความเข้าใจผิดในการเลือกรับประทานอาหารหลายประเภท เพราะคิดว่าอาหารเหล่านั้นส่งผลกระทบต่อร่างกายมากกว่าก่อให้เกิดประโยชน์ โดยเฉพาะอาหารประเภทไขมัน คาร์โบไฮเดรต และโซเดียม ซึ่งจริง ๆ แล้ว อาหารทั้ง 3 ประเภทนี้มีความสำคัญมากกว่าส่งผลกระทบต่อร่างกาย หากได้รับในปริมาณที่เหมาะสม

[illegible]

2) การไปโตเรต ชาว ๆ ที่กลัวอันนี้มักต้องการอดแปะเป็นอย่างแรก วิธีที่มักก็คิด "การไปโตเรต" แต่รู้หรือไม่ว่า มันอะไรต่างหากจากจุดไปโตเรตที่เราไปประท้วง ดังนั้นการไปโตเรตอย่างงั้นไม่ได้ การที่จะทำเช่นนี้คือการไปโตเรตไปรอบๆอาคารกลุ่ไปประท้วงที่ไปเพื่อหาข้ออ้างให้ไปหะสิทธิการประท้วงของคุณเองละละ มีอาการทวายนะ เหมือน ไข่ต้ม ใจเย็น เพราะถ้าได้ลงส่งงานไปเพื่อขอโทษจากนั้นควรทวนซ้ำอีกสอง เดือน มัน ไข่ต้ม ใจเย็น ซึ่งมันแหล่งหลังจากคุณภาพที่เราทำมาอยู่การ

3) ไขละแฉก แปลลงบนอาหารอีกชนิดหนึ่งซึ่งพบว่าหลายคนมักเผลอที่จะรับประทาน ซึ่งการกินอาหารของมดต้องอาศัยโปรตีน วิตามิน และเกลือแร่ การรับประทานอาหารที่ขาดหายไปจึงได้พัฒนากระบวนการผสมในบ่งชี้ว่า มด ไม่ใช่เป็นยารักษาอย่างง่ายที่เร็วและสะดวกเกินไป อาหารทางพืชและสัตว์ที่หาได้บ่อย เครื่องใช้โปรตีน เช่น ต้มและถั่ว เช่น ถั่วเหลือง ข้างมูลวัว ข้างมูลไก่ เนื้อสัตว์ที่กินได้ เช่น ปลา เป็ด ไก่ เป็นแหล่งอาหารที่สำคัญแต่โดยสิ้นเชิง ซึ่งมีความจำเป็นต่อการทำอาหารของบรรดาแมลงและอาจรับประทานได้ เช่น ขมิ้นอบแห้ง และเมล็ดพืชของ ขมิ้นอยู่รอบๆ ในเรือความจำกัดคือ

สารอาหารช่วยสมองฟิต

สารอาหารที่มีส่วนช่วยบำรุง สนับสนุนการทำงาน และชะลอความเสื่อมของสมอง ได้แก่ วิตามินชนิดต่าง ๆ โดยเฉพาะวิตามินบี 1 บี 6 บี 12 วิตามินซี และวิตามินอี

ซึ่งมีอยู่ในอาหารหลายประเภท ดังนี้

- **โรคลำไส้ใหญ่** 1 มีอาการในการจำพวกถ่ายอุจจาระเหลว มีไข้ ผื่นแดง มีน้ำ ตุ่มแดง
- **โรคลำไส้ใหญ่** 6 และ 22 มักไม่พบการแพร่ระบาด เป็นเชื้อโรคที่ อยู่จากตัว ยาโรค คล้าย
- **โรคลำไส้ใหญ่** 12 เชื้อของแบคทีเรียจากการกินอาหารของกระเพาะลำไส้ ทำให้ความจำเพาะยีน สืบต่อ คลอดมาเลี้ยงจากตัวในโรคอีโอดิเมอเรียในสัตว์อยู่จาก 4 เท่า อาหารที่เพาะผสม ประสิทธิภาพ เชื้อโรคนี้อาจ มี เป็นสัตว์ที่กิน เชื้อ ที่กินมันได้
- **โรคลำไส้** มีส่วนทางด้านต้นของอุจจาระ พบในผลไม่จำพวกหัว ผัสดัง มะละกอ ถั่วฝักยาว ผัก กวางตุ้ง
- **โรคลำไส้** มีอาการในผักและน้ำ ผักโผล่ หัว ออกลอด น้ำมันหัวข้าว ราตุเหลือก ซึ่งเพาะของ เชื้อจากเจเนติกของผัก

ไข้หวัดใหญ่

วายร้ายทำลายสุขภาพ

อาการของไข้หวัดใหญ่: จะเริ่มมีอาการหลังจากได้รับเชื้อไวรัส 1-3 วัน
อาการที่ไม่มีโรคแทรกซ้อน

- มีไข้สูงถึง 39-40 องศาเซลเซียส มีอาการเจ็บคอ มีน้ำมูกไหล ไอ อ่อนเพลีย เมื่ออาหาร
- ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดบริเวณรอบดวงตา ปวดแขนปวดขา
- อาเจียนหรือท้องเดิน
- ปกติจะมีไข้ประมาณ 2-4 วัน แล้วไข้จึงค่อยๆ ลดลง แต่ยังมีอาการคัดจมูกและแสบคอบูประมาณ 1 สัปดาห์จึงหาย

อาการรุนแรงและโรคแทรกซ้อน

- เกิดการอักเสบของเยื่อหุ้มหัวใจ ผู้ป่วยจะมีการเจ็บหน้าอก หรือบางครั้งมีอาการหิวใจ
- อาจพบอาการเยื่อหุ้มสมองหรือสมองอักเสบ ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยปวดศีรษะอย่างมาก และมีอาการซึมลง
- บางรายอาจมีอาการระบบทางเดินหายใจผิดปกติ เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดบวม โดยผู้ป่วยจะมีการหายใจหอบ หายใจเร็ว แน่นหน้าอกและอาจทำให้เสียชีวิตได้

ป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่

- ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ทุกปี เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันไข้หวัดใหญ่
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อไวรัส หลีกเลี่ยงในที่สาธารณะในช่วงที่มีการระบาดของโรค
- ผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา (โดยเฉพาะเมื่อมีอาการไอ/จาม)
- ล้างมือหรือทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลให้เป็นนิสัย โดยเฉพาะหลังการไอหรือจาม หรือการสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ในที่สาธารณะ และหลังถอดหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
- ทิ้งขยะที่เช็ดน้ำมูก น้ำลาย หรือหน้ากากที่ใช้แล้วลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
- หลีกเลี่ยงการใช้ของใช้ส่วนตัวหรือใช้ร่วมกันและจุก เพราะเป็นช่องทางที่ทำให้เชื้อโรคเข้าร่างกายได้ง่าย
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ได้แก่ แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนส้อม ผ้าเช็ดมือ หรือผ้าเช็ดหน้า
- ใช้ช้อนกลางเมื่อต้องรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) เป็นโรคที่แพร่ติดต่อกันจากคนสู่คน ระบาดเป็นประจำทุกปี เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ที่ทำให้เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ ไม่ว่าจะเป็น จมูก คอ หลอดลม และปอด โดยเชื้อจะเข้าไปที่ปอดจนทำให้เกิดอาการปอดบวมได้ พบการระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

สายพันธุ์ของเชื้อไข้หวัดใหญ่ : มี 2 กลุ่มหลักที่ทำให้เกิดโรคในคน
ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A (H1N1 และ H3N2)
และสายพันธุ์ B (ตระกูล Victoria และ Yamagata)

การติดต่อและแพร่เชื้อไข้หวัดใหญ่

- เชื้อไข้หวัดใหญ่ติดต่อได้ง่ายจากเชื้อที่อยู่ในละอองฝอยของเสมหะ น้ำมูก หรือน้ำลายในระยะ 1-2 เมตร
- รั้งเชื้อโดยตรงจากการจามหรือไอของผู้ป่วย
- รั้งเชื้อมาจากอ้อมผ่าน 'มือ' ที่สัมผัสสิ่งของสาธารณะ เช่น ลูกบิดประตูดึง โทรศัพท์ ปุ่มกดลิฟต์

ระยะเวลาที่เชื้อสามารถติดต่อไปยังผู้อื่น

- ผู้ป่วยอาจเริ่มแพร่เชื้อได้ตั้งแต่ 1 วันก่อนมีอาการ
- ระยะแพร่เชื้อประมาณ 7 วัน แต่อาจนานกว่านั้น ถ้าผู้ป่วยยังมีอาการไอจามอยู่
- ผู้ป่วยควรหยุดงาน หยุดเรียน เป็นเวลาอย่างน้อย 7-10 วัน หรือจนกว่าจะหายไข้ และเพื่อลดการแพร่ระบาดของเชื้อโรค

โรคตึกเป็นพิษ SBS (Sick Building Syndrome)

โรคแพ้ตึก (Sick Building Syndrome) ที่กำลังเป็นภาวะต่อสุขภาพของคนวัยทำงาน การใช้ชีวิตของคนเราก่อให้เกิดด้านพื้นที่มากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสังคมคนเมือง ต้องใช้ชีวิตอยู่ในตึกทั้งวัน ไม่ว่าจะเป็นสถานที่ทำงาน

หรือแม้แต่ที่อยู่อาศัย ไม่เคยได้ออกไปสัมผัสหรือรับอากาศธรรมชาติ จนทำให้หลายคนเกิดอาการอ่อนเพลีย ระบายท้องจุก ซึ่งเราเรียกลักษณะอาการเหล่านี้ว่า **โรคแพ้ตึก** นั่นเอง โดยวันนี้เราจะพาไปหาคำตอบกันว่า สาเหตุของโรคแพ้ตึกเกิดจากอะไร มีลักษณะอาการอย่างไร และมีวิธีป้องกันอย่างไร

โรคแพ้ตึก คือ ภาวะผิดปกติด้านสุขภาพ ในกลุ่มคนทำงานในอาคารสำนักงาน เป็นกลุ่มอาการที่เกิดขึ้น เมื่อร่างกายได้รับมลภาวะบางอย่าง แต่อาการจะดีขึ้นหรือหายไปเมื่อออกนอกอาคาร หรือเรียกว่า **"โรคตึกเป็นพิษ"**

สาเหตุ โรคแพ้ตึก

สาเหตุที่ใช้ในอาคาร เช่น น้ำยาทำความสะอาดในอาคาร
เสียงรบกวน
แสงไฟสว่างหรือมืดเกินไป
ก๊าซเรดอน หรือแร่ใยหินจากวัสดุก่อสร้าง
ความเครียดจากการทำงาน
ควมรบกวนมลพิษจากบริเวณใกล้เคียง

อาการ โรคแพ้ตึก

เจ็บตา
เจ็บคอ
แสบร้อนจมูก มีน้ำมูก
ผิวแห้ง เป็นผื่น
อ่อนเพลีย
หุดหิด หลงลืม
ปวดหัว ปวดท้อง
ปวดตามร่างกาย
แน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก

การป้องกัน โรคแพ้ตึก

เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทสะดวก
ทำความสะอาดพื้นที่ทำงานเป็นประจำ
ดูแลระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ
พักผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน
ปลูกต้นไม้ที่ช่วยฟอกอากาศ

คำถามท้ายฉบับ

ขอบคุณที่ติดตามวารสารฉบับนี้
ขอให้งานด้านมีสุขภาพดี ปลอดภัยจากโรค
และทำงานอย่างมีความสุขในทุกวันค่ะ

ร่วมสนุกท้ายฉบับ



Scan me

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณพพัฒน์ ฟูบกลีน PWWT
คุณศุภชัย เกิดโกลา SAOA

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ให้ความเห็น

ลุ้นรับของรางวัลกันนะ



ติดต่อของรางวัล : ส่วนงานวารสารและสุขภาพสตรีสุขภาพ (QH-H)
วัน 8 ตุลาคม 10 ปี

วารสาร

ด้านอาชีพอนามัย

ประจำเดือน กันยายน 2568

- ➔ MPS : ปวดกล้ามเนื้อและโครงร่าง โรคยอดฮิตของคนทำงาน
- ➔ PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder) คือ โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ
- ➔ กองทุนเงินทดแทน: สิทธิที่ลูกจ้างควรรู้



cc-health news

กันยายน 2568

บอกกล่าวเล่าเรื่อง



กันยายนนี้ เรามา “**เช็กทั้งใจและกาย**” กันค่ะ เพราะสุขภาพจิตที่ดีและร่างกายที่แข็งแรงคือพลังขับเคลื่อนให้เราทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

ฉบับนี้ Admin ขอแนะนำ

- **รู้จัก MPS** - กลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรังที่พบบ่อยในวัยทำงาน
- **ทำความเข้าใจ PTSD** - ภาวะเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนใจ ที่อาจเกิดขึ้นได้กับคนทำงาน
- **เรียนรู้สิทธิประโยชน์จาก “กองทุนเงินทดแทน”** ที่ลูกจ้างทุกคนควรรู้ เพื่อปกป้องทั้งสุขภาพและรายได้ของเรา

อ่านแล้วนำไปปรับใช้ได้จริง เพื่อให้ชีวิตการทำงานปลอดภัยและมีความสุขยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ขอเชิญชวนเพื่อน ๆ พนักงาน ร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบริษัทฯ

- **IRPC ก้าวต่อไป ก้าวไปด้วยกัน 2025** - เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ
- **Healthy Food Challenge ครั้งที่ 2** - เชิญรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ

เพื่อสุขภาพกายใจที่แข็งแรง และสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีไปด้วยพลังบวกค่ะ

ด้วยความห่วงใย : ส่วนงานชวนมาวัยและสุขภาพตลอดด้านกรรม (QH&H)

MAKE a WISH



cc-health news

กันยายน 2568

MPS

ปวดกล้ามเนื้อและโครงร่าง ใครยอดฮิตของคนทำงาน



Myofascial Pain Syndrome หรือ MPS เป็นกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อเรื้อรังที่พบได้บ่อยในปัจจุบัน โดยเฉพาะในกลุ่มคนทำงานออฟฟิศ ที่ต้องนั่งทำงานหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ลักษณะเด่นของโรคนี้คือการมีจุดกดเจ็บ (Trigger Points) ในกล้ามเนื้อ ซึ่งเมื่อถูกกดหรือกระตุ้นจะทำให้เกิดอาการปวดร้าวไปยังบริเวณอื่นจากสถิติพบว่าประชากรกว่า 30% มีปัญหาเกี่ยวกับโรคปวดเรื้อรัง โดย MPS เป็นหนึ่งในสาเหตุหลักที่พบบ่อย

ใครคือกลุ่มเสี่ยงของ MPS?

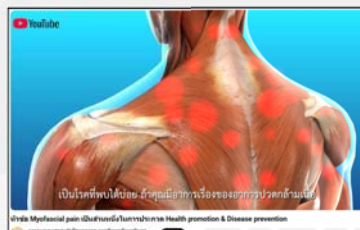
จากข้อมูลผู้ป่วยที่มารับรักษา พบว่ากลุ่มเสี่ยงหลักๆ ได้แก่:

- กลุ่มคนทำงานออฟฟิศที่ต้องนั่งนานๆ (อายุ 40-60 ปี)
- ผู้บริหารหรือเจ้าของธุรกิจที่มีความเครียดสูง
- ผู้ที่ต้องขับรถเป็นเวลานาน
- ผู้ที่มีปัญหาการนอน หรือนอนในท่าที่ไม่ถูกต้อง

สาเหตุของ MPS ที่พบบ่อย

1. พฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน
 - การนั่งทำงานในท่าเดิมเป็นเวลานาน
 - การใช้คอมพิวเตอร์หรือสมาร์ทโฟนในท่าที่ไม่ถูกต้อง
 - การยกของหนักไม่ถูกวิธี
2. ความเครียดและความวิตกกังวล
 - ความเครียดจากการทำงาน
 - ปัญหาการนอน
 - ภาวะซึมเศร้า
3. โครงสร้างร่างกายที่ผิดปกติ
 - กระดูกสันหลังคด
 - ไหล่ไม่เท่ากัน
 - ท่าทางที่ผิดปกติเรื้อรัง

ขอบคุณข้อมูล : เฟรมออนไลน์ Dr.SUN



เป็นโรคที่พบได้บ่อย... สาเหตุมาจากการนั่งทำงานหน้าคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน



cc-health news

กันยายน 2568

MPS

ปวดกล้ามเนื้อและโครงร่าง ใครยอดฮิตของคนทำงาน

อาการของ MPS ที่ควรสังเกต

อาการของ Myofascial Pain Syndrome มีหลายระดับ ตั้งแต่เล็กน้อยจนถึงรุนแรง ได้แก่:

- อาการปวดร้าวลึกๆ ในกล้ามเนื้อ
- ความรู้สึกปวดที่มีระดับความรุนแรงแตกต่างกัน
- อาการชาบริเวณมือและขา
- ปวดศีรษะเรื้อรัง
- นอนไม่หลับ
- ความผิดปกติของโครงสร้างร่างกาย เช่น ไหล่ไม่เท่ากัน

การป้องกันโรค MPS

ปรับท่าทางการทำงานให้เหมาะสม (Ergonomics)

- จัดโต๊ะ เก้าอี้ และหน้าจอคอมพิวเตอร์ให้ระดับสายตา
- ปรับเก้าอี้ให้เท้าวางเต็มพื้น หลังชิดนักพิง
- ใช้เครื่องมือช่วยยกของหนัก ลดการก้ม-ยกด้วยหลัง
- พักทุก 1 ชั่วโมง ลุกขึ้นเดิน ยืดเหยียดคอ ปา ไหล่ หลัง
- ผักกาดหัวหรือหัวไชเท้า เช่น หมุนคอ หมุนไหล่
- ลดการทำงานในท่าเดิมเป็นเวลานาน
- **เสริมสร้างกล้ามเนื้อ**
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ เช่น เดินเร็ว ว่ายน้ำ โยคะ
- เน้นกล้ามเนื้อหลังและหน้าท้อง เพื่อช่วยพยุงกระดูกสันหลังและสุขภาพทั่วไป
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ควบคุมน้ำหนัก ไม่ให้เกินมาตรฐาน
- ลดความเครียด เพราะเครียดทำให้กล้ามเนื้อตึงมากขึ้น

ตรวจสุขภาพประจำปี

- ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคจากการทำงาน
- หากมีอาการปวดเรื้อรัง รีบพบแพทย์เพื่อรักษาเร็ว

ขอบคุณข้อมูล : โรงพยาบาลกรุงเทพ





cc-health news

กันยายน 2568

MPS

ปวดกล้ามเนื้อและโครงร่าง ใครยอดฮิตของคนทำงาน



การรักษาทางกายภาพบำบัด

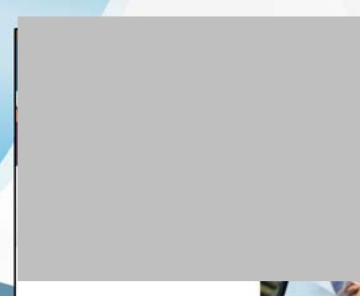
- การนวด
- การยืดกล้ามเนื้อ
- การประคบร้อน
- การปรับท่าทางที่เหมาะสม
- การรักษาด้วยเครื่องกระตุ้นไฟฟ้า
- การรักษาด้วยคลื่นเสียง (Ultrasound)
- การแนะนำการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- การรักษาด้วยคลื่นช็อตเวฟไดโอดเรอมี (Shortwave diathermy)

สรุป

Myofascial Pain Syndrome (MPS) เป็นโรคที่สามารถรักษาให้หายได้ หากได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้อง จากประสบการณ์การรักษาผู้ป่วยพบว่ารักษาแบบองค์รวม ทั้งการฝังเข็ม การโยคะ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งการทานยาเสริมเพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ สามารถช่วยให้ผู้ป่วยหายจากอาการปวดเรื้อรังและกลับมาใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ

หากเพื่อน ๆ มีอาการที่สงสัยว่าอาจเป็น Myofascial Pain Syndrome (MPS) ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อรับการวินิจฉัยและวางแผนการรักษาที่เหมาะสมอย่าปล่อยให้อาการปวดเรื้อรังส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของเรา...

ขอบคุณข้อมูล : โรงพยาบาลกรุงเทพ 9 อินเตอร์เนชั่นแนล





กษยาน 2568

PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)

โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ

PTSD (โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ) คือ ภาวะทางจิตใจที่เกิดขึ้นหลังจากบุคคลได้ประสบหรือเป็นพยานเหตุการณ์ที่น่ากลัวอย่างรุนแรง ทำให้เกิดความทุกข์ทรมาน และส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน อาการที่พบได้ เช่น อาการหลอน ฝันร้าย ความวิตกกังวล การหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นที่เกี่ยวข้องกับเหตุการณ์ และความคิดเชิงลบเกี่ยวกับตนเองหรือโลกรอบตัว

สาเหตุของ PTSD

PTSD สามารถเกิดขึ้นได้หลังจากเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจอย่างรุนแรง เช่น:

- อุบัติเหตุร้ายแรง: เช่น รถยนต์ชนกัน ภัยธรรมชาติ
- การถูกทำร้ายร่างกายหรือทางเพศ
- การทารุณกรรม: ในวัยเด็กหรือในครอบครัว
- การสัมผัสกับเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจที่ทำงาน: เช่น

การเผชิญกับสถานการณ์ที่อันตรายถึงชีวิต

- ประสบการณ์การคลอดบุตร
- การสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รักอย่างฉับพลัน
- สงครามหรือการสู้รบ

ปัจจัยเสี่ยง

ผู้คนทุกรายสามารถมีภาวะผิดปกติทางจิตใจหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญได้ แต่คุณอาจมีแนวโน้มที่จะเป็นโรค PTSD มากขึ้น หลังจากเหตุการณ์สะเทือนขวัญ หากคุณ:

- มีประสบการณ์กระทบกระเทือนจิตใจที่รุนแรงหรือยาวนาน
- ได้รับบาดเจ็บทางร่างกายจากเหตุการณ์ที่กระทบกระเทือนจิตใจ
- เคยเผชิญกับเหตุการณ์เลวร้ายอื่นๆ มาก่อนในชีวิต เช่น การถูกทารุณกรรมในวัยเด็ก
- มีงานที่จำเป็นต้องเผชิญเหตุการณ์เลวร้าย เช่น อยู่ในกองทัพอากาศหรือเป็นผู้ปฏิบัติการฉุกเฉิน
- มีปัญหาสุขภาพจิตอื่นๆ เช่น ความวิตกกังวล หรือภาวะซึมเศร้า
- ดื่มมากเกินไปหรือใช้ยาผิดวิธี
- ไม่ได้รับสนับสนุนที่ดีจากครอบครัวและเพื่อนฝูง
- มีญาติสายเลือดที่มีปัญหาสุขภาพจิต เช่น PTSD หรือภาวะซึมเศร้า

ขอคุณข้อมูล : Mayo Clinic

ถ้าเพื่อนๆ ต้องการปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านจิตวิทยา บริษัทฯ จัดแพทย์จิตแพทย์ 2 วันต่อเดือน






กษยาน 2568

PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)

โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ

สาเหตุที่อาจเกิดในที่ทำงาน ที่อาจพบเจอ

เกิดหลังเผชิญเหตุการณ์รุนแรง เช่น

- อุบัติเหตุร้ายแรงในที่ทำงาน
- เห็นเพื่อนร่วมงานบาดเจ็บ/เสียชีวิต
- ประสบเหตุการณ์เกือบเสียชีวิตด้วยตัวเอง

อาการที่พบบ่อย

- ฝันร้ายเกี่ยวกับเหตุการณ์นั้น
- หวาดผวา/ตกใจง่าย
- หลีกเลี่ยงสถานที่หรือกิจกรรมที่ทำให้นึกถึงเหตุการณ์
- วิตกกังวล ซึมเศร้า อารมณ์แปรปรวน

ผลกระทบต่อการทำงาน

- ขาดสมาธิ ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง
- อาจเกิดอุบัติเหตุ เนื่องจากตกใจง่าย
- ส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน

การป้องกันและดูแล

- สร้างระบบสนับสนุนจิตใจในที่ทำงาน
- ให้คำปรึกษาจิตวิทยา (EAP – Employee Assistance Program)
- หากอาการรุนแรงควรพบจิตแพทย์เพื่อการรักษา

ภาวะแทรกซ้อน

โรคเครียดหลังเหตุการณ์สะเทือนขวัญ (PTSD) อาจส่งผลกระทบต่อชีวิตของเพื่อนๆ ที่หมด ไม่ว่าจะเป็นการศึกษา การงาน ความสามารถในการเข้าสังคม สุขภาพ และความสุขในการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน

ภาวะ PTSD อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิตอื่นๆ เช่น:

- โรคซึมเศร้าและวิตกกังวล
- ปัญหาการใช้ยาเสพติดหรือแอลกอฮอล์
- การคิดและพยายามฆ่าตัวตาย

ขอคุณข้อมูล : Mayo Clinic





กษยาน 2568

กองทุนเงินทดแทน VS กองทุนประกันสังคม ต่างกันอย่างไร

สิทธิประโยชน์ที่ลูกจ้างและนายจ้างต้องรู้

MPS เปรียบเทียบ PTSD คือโรคที่สะท้อนถึงสุขภาพกายและใจของคนที่ทำงาน ซึ่งลูกจ้างอย่างเรา ทุกคนควรรู้ว่า หากเกิดโรคหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน สามารถใช้สิทธิกองทุนเงินทดแทนเพื่อบรรเทาภาระได้

สุขภาพดี + ความรู้เรื่องสิทธิ = ทำงานอย่างมั่นใจและปลอดภัย Admin ขอความรู้เกี่ยวกับ กองทุนเงินทดแทน มาให้เพื่อนๆ ได้ทราบ

กองทุนเงินทดแทน VS กองทุนประกันสังคม ต่างกันอย่างไร

สิทธิประโยชน์ที่ลูกจ้างและนายจ้างต้องรู้

ถึงแม้ สวัสดิการประกันสุขภาพของบริษัทๆ จะมีให้เรารักษาการเจ็บป่วย แต่เป็นไปใต้ Admin ก็ไม่ยากให้เพื่อนๆ ใช้สิทธิ ต่าง ๆ สิ่งที่เราสามารถทำได้คือ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงกันนะคะ กิจกรรมที่บริษัทฯ จัดให้เพื่อนๆ มากมาย มาร่วมกิจกรรมกับเรา...







กษยาน 2568

กองทุนเงินทดแทน: สิทธิที่ลูกจ้างควรรู้

กองทุนเงินทดแทน คือ กองทุนภายใต้ สำนักงานประกันสังคม ที่จัดตั้งขึ้นเพื่อคุ้มครองลูกจ้างที่ประสบอันตราย เจ็บป่วย ทุพพลภาพ เสียชีวิต หรือสูญหาย อันเนื่องมาจากการทำงาน โดย นายจ้างเป็นผู้จ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนฝ่ายเดียว

เงินทดแทนจะครอบคลุมค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทนการขาดงาน ค่าค่าศพ และค่าฟื้นฟูสมรรถภาพ หากลูกจ้างประสบเหตุจากการทำงาน

ความคุ้มครองของกองทุนเงินทดแทน

กองทุนจะคุ้มครองใน 4 กรณีหลัก หากเกิดจากสาเหตุการทำงานเท่านั้น:

- ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วย
- ทุพพลภาพ
- เสียชีวิต
- สูญหาย



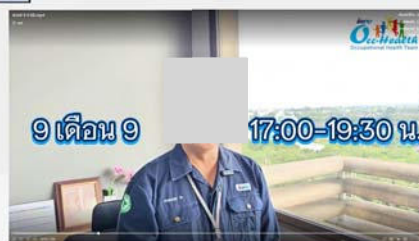


 cc-health news
กันยายน 2568



หมุนวงล้อ... รับรางวัล (ตามเงื่อนไข)

เชิญชวนเพื่อน ๆ พนักงาน IRPC ร่วมกิจกรรม
เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง
วันอังคาร ที่ 9 กันยายน 2568 ต้นมะคะ



គំរូការព្យាបាលសាប៊ូ

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ไขความลับ

ลุ้นรับรางวัลกันนะ

ขอบคุณที่ติดตามข่าวสารฉบับนี้
ขอให้คุณท่านมีความสุข พลอดภัยจากโรค
และทำงานอย่างมีความสุขในทุกวันค่ะ

❶ រួមស្តាប់កាសឆប្បីប



រាយชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณ สมภพ หิรัญเดกังพันธ์

MPSI

ติดต่อดังต่อไปนี้ : ส่วนงานอาสาสมัครและสุขภาพสตรีอุตสาหกรรม (QAII)
ชั้น 8 อาคาร 10 ปี

วาระสาร ด้านอาชีพอนามัย

ประจำเดือน ตุลาคม 2568

- ✔ ความเครียดจากการทำงาน
- ✔ พระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ.2562
- ✔ โรคติดต่อ RSV (Respiratory Syncytial Virus)
- ✔ การกินอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพ



OCC HEALTH TEAM



บอกกล่าวเล่าเรื่อง

เดือนตุลาคมเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสำหรับการ “ดูแลสุขภาพกาย” และ “ดูแลสุขภาพใจ” ของคนทำงาน ส่วนอาชีวอนามัยและสุขศาสตร์อุตสาหกรรมจึงขอเชิญทุกท่านร่วมติดตามสาระน่ารู้เพื่อเสริมสร้างความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีในที่ทำงาน ผ่านวารสารฉบับนี้

ภายในฉบับนี้รวบรวมประเด็นสำคัญที่ควรรู้ อาทิ

- ความเครียดจากการทำงาน ปัญหาสุขภาพจิตที่มักเกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว และอาจส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานและคุณภาพชีวิต
- พระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562 ซึ่งเป็นกฎหมายสำคัญในการดูแลและคุ้มครองสุขภาพของลูกจ้าง รวมถึงการรักษาความลับของข้อมูลสุขภาพให้ปลอดภัยตามหลักสิทธิมนุษยชน พร้อมแนวทางดูแลและผ่อนคลายความเครียดอย่างเหมาะสม
- การกินอาหารเหมาะสมต่อสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพดีและมีความสุขไปด้วยกัน ด้วยการเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าและสมดุลต่อร่างกาย
- โรคติดต่อ RSV (RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS) โรคทางเดินหายใจที่พบได้บ่อยในช่วงอากาศเปลี่ยนแปลง พร้อมคำแนะนำในการป้องกันและดูแลตนเองเพื่อไม่ให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

หวังว่าวารสารอาชีวอนามัยฉบับนี้ จะเป็นอีกหนึ่งแรงบันดาลใจให้ทุกคนใส่ใจสุขภาพกายและใจของตนเองมากยิ่งขึ้น เพราะ “สุขภาพที่ดีของพนักงาน คือพลังสำคัญขององค์กรที่ยั่งยืน”

ด้วยความหวังใจ : ส่วนอาชีวอนามัยและสุขศาสตร์อุตสาหกรรม (QH&H) OCC HEALTH TEAM

ความเครียด จากการทำงาน

ความเครียดจากการทำงาน – กัยเจ็บที่ไม่ควรมองข้าม

สาระสำคัญ:

ความเครียดจากการทำงาน เป็นหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพจิตที่อาจก่อให้เกิดโรคจากการทำงาน ตามพระราชบัญญัติเจ็บทดแทน พ.ศ. 2537 เป็น ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดชนิดของโรคซึ่งเกิดขึ้น ตามลักษณะหรือสภาพของงาน หรือเนื่องจากการทำงาน ลงวันที่ 23 ธันวาคม พ.ศ. 2565

ชนิดของโรค ที่มีความผิดปกติทางจิตและพฤติกรรม โดยเป็นความผิดปกติทางจิตหรือพฤติกรรมอื่นให้เป็นไปตามความเห็นของ คณะกรรมการการแพทย์ กองทุนเจ็บทดแทน ว่ามีสาเหตุเนื่องจากการทำงาน

อาการที่พบบ่อย ได้แก่ นอนไม่หลับ เหนื่อยง่าย หุดหัด หาดสมาธิ และประสิทธิภาพการทำงานลดลง

ความเครียด จากการทำงาน

อาการของความเครียดจากการทำงาน (Work Stress Symptoms)

ความเครียดจากการทำงาน คืออะไร

ความเครียดจากการทำงาน เกิดจากความกดดันสะสม ทั้งจากปริมาณงาน เวลา เพื่อนร่วมงาน หรือสภาพแวดล้อมในการทำงาน เมื่อสะสมมากอาจส่งผลต่อร่างกายและจิตใจได้

สัญญาณเตือนความเครียดจากการทำงาน ด้านร่างกาย • ปวดหัว ตึงคอ บ่า ไหล่ • นอนไม่หลับ หรือหลับไม่สนิท • อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย • เบื่ออาหาร หรือกินมากผิดปกติ • ปวดท้อง หรือระบบขับถ่ายแปรปรวน ด้านอารมณ์ • หงุดหงิดง่าย ดุนเฉียว • เบื่อหน่าย หดแค้นใจ • วิตกกังวล ซึมเศร้า • รู้สึกโดดเดี่ยว ไม่อยากเข้าสังคม ด้านพฤติกรรม • มาสาย ขาดงานบ่อย • ดื่มเหล้า สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น • เก็บตัว หรือมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนร่วมงาน • ประสิทธิภาพการทำงานลดลง	
---	--

ความเครียด จากการทำงาน

วิธีดูแลใจเมื่อเกิดความเครียด

- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ออกกำลังกายหรือเดินเล่นวันละ 20-30 นาที
- หายใจลึก ๆ หรือฝึกนั่งสมาธิวันละ 10 นาที
- หาเวลาทำสิ่งที่ชอบ เช่น ฟังเพลง ปลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ
- พูดคุยกับเพื่อน ครอบครัว หรือคนที่ไว้ใจได้
- หากเครียดต่อเนื่อง ควรปรึกษาแพทย์หรือจิตแพทย์

พืฒิตความเครียด
สู่การทำงานอย่างมีความสุข

16 ตุลาคม 2568
15.00 - 16.30 น.

SCAN HERE
เพื่อเข้าร่วม

Microsoft Team
Join the meeting now

บพ.อุทิศ คุณสงค์
จิตแพทย์

ติดตามกิจกรรมดีๆ

“พืฒิตความเครียด สู่การทำงานอย่างมีความสุข”

ได้อีก 1 คอร์ส เพื่อนๆ ไม่ควรพลาดนะคะ

พระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ.2562

กรอบของ พ.ร.บ. ควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562

- เพื่อกำหนดมาตรการ ระบบ และกลไกในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม
- เพื่อกำหนดมาตรฐานและการประเมินคุณภาพของหน่วยบริการอาชีวอนามัยและระบบการตรวจวินิจฉัยโรค รักษาพยาบาล หรือฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ หรืออาจได้รับสิทธิ
- เพื่อให้ลูกจ้าง แรงงานเกษตรกร และประชาชนที่ได้รับหรืออาจได้รับผลกระทบสามารถเข้ารับการตรวจวินิจฉัยโรค รักษาพยาบาล หรือฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ หรืออาจได้รับสิทธิ
- เพื่อกำหนดหลักการบูรณาการระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดูแลสุขภาพของลูกจ้าง แรงงานเกษตรกร และประชาชนที่ได้รับหรืออาจได้รับผลกระทบ

พระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและควบคุมโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562

เจตนารมณ์

ลูกจ้าง แรงงานเกษตรกร ประชาชน ที่ได้รับหรืออาจได้รับผลกระทบ

ได้รับการดูแลสุขภาพ อย่างต่อเนื่อง เป็นระบบ ทันการณ์ ด้วยมาตรฐาน การให้บริการอย่างเดียวกัน

วันที่มีผล 19 กันยายน 62

กลุ่มเป้าหมาย

ลูกจ้าง
แรงงาน
เกษตรกร

ประชาชนที่ได้รับ
ผลกระทบ

นายจ้าง /
ผู้ประกอบการ
เครือข่าย

โรคจากการประกอบอาชีพ 5 โรค

ประกาศในราชกิจจานุเบกษาวันที่ 1 ตุลาคม 2564
มีผลใช้บังคับ วันที่ 2 ตุลาคม 2564

- 1 โรคจากสารพิษ
- 2 โรคจากฝุ่นพิษ
- 3 โรคจากสารพิษจากพืช
- 4 โรคจากสารพิษจากสัตว์
- 5 โรคจากสารพิษจากสิ่งแวดล้อม

โรคจากสิ่งแวดล้อม 2 โรค

ประกาศในราชกิจจานุเบกษาวันที่ 1 ตุลาคม 2564
มีผลใช้บังคับ วันที่ 2 ตุลาคม 2564

- 1 โรคจากสารพิษจากสิ่งแวดล้อม
- 2 โรคจากสารพิษจากสิ่งแวดล้อม

โรคติดเชื้อ RSV (Respiratory Syncytial Virus)

RSV คืออะไร

RSV หรือ Respiratory Syncytial Virus เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดอาการของทางเดินหายใจ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่ภูมิคุ้มกันต่ำ แต่ในผู้ใหญ่ทั่วไปก็สามารถติดเชื้อได้เช่นกัน

อาการของโรคติดเชื้อ RSV

- มีไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล
- คัดจมูก เจ็บคอ
- หายใจลำบาก หายใจมีเสียงวี๊ด (โดยเฉพาะในเด็กเล็ก)
- ในบางรายอาจเกิด หลอดลมอักเสบ (Bronchiolitis) หรือ ปอดบวม (Pneumonia) ได้

การแพร่กระจายของเชื้อ

- เชื้อ RSV ติดต่อได้ง่าย ผ่านทาง
 - ละอองฝอย จากการไอ จาม หรือพูดคุยกัใกล้
 - การสัมผัสสิ่งของ ที่มีเชื้อปนเปื้อน เช่น มือจับประตู โต๊ะ โทรศัพท์

เชื้อสามารถอยู่บนพื้นผิวได้นานหลายชั่วโมง!

ใครบ้างที่ควรระวังเป็นพิเศษ

- เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น หัวใจ ปอด เบาหวาน หรือภูมิคุ้มกันต่ำ

การรักษา

ยังไม่มียารักษาเฉพาะสำหรับเชื้อ RSV การรักษาจะเป็นแบบ **ประคับประคองตามอาการ** เช่น อดน้ำ ดื่มน้ำมากๆ และพักผ่อนให้เพียงพอ ในรายที่มีอาการรุนแรง เช่น หายใจลำบาก ควรรับพบแพทย์ทันที

การป้องกันโรคติดเชื้อ RSV

- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล
- ✓ หลีกเลี่ยงการสัมผัสในหน้า จมูก ปาก
- ✓ สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องอยู่ในที่แออัด
- ✓ หมั่นทำความสะอาดอุปกรณ์และสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน
- ✓ หากมีอาการไอ ไอ หรือหวัด ควรหยุดพักโรคแล้ว และหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้อื่น

RSV

พระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ.2562

การแจ้งข้อมูลที่เป็นและการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

มาตรา ๘ การแจ้งข้อมูลที่เป็น

- ❖ **ให้นายจ้าง** แจ้งข้อมูลที่เป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน หรือควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ แก่ลูกจ้าง
- ❖ **ให้เจ้าของหรือผู้ครอบครองแหล่งกำเนิดมลพิษ** แจ้งข้อมูลที่เป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน หรือควบคุมโรคจากสิ่งแวดล้อมแก่ประชาชนที่ได้รับ หรืออาจได้รับผลกระทบ
- ❖ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรี ประกาศกำหนด

มาตรา ๙ การคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล

บรรดาข้อมูลส่วนบุคคลจากการเฝ้าระวัง การสอบสวนโรค การแจ้ง หรือการรายงานตาม พระราชบัญญัตินี้ ให้ถือเป็นความลับ

ห้ามมิให้ผู้ซึ่งมีหน้าที่ปฏิบัติการตามพระราชบัญญัตินี้เปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลซึ่งไม่มีหน้าที่ปฏิบัติการตาม พระราชบัญญัตินี้ เว้นแต่มีความจำเป็นเพื่อประโยชน์ สาธารณะ โท่เปิดเผยข้อมูลดังกล่าวได้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด โดยคำแนะนำของคณะกรรมการ

ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองโรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562 นายจ้างมีหน้าที่แจ้งข้อมูลที่เป็นด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมแก่ลูกจ้างอย่างถูกต้อง ครบถ้วน และต้องคุ้มครองข้อมูลสุขภาพส่วนบุคคลไม่ให้ถูกนำไปใช้ในทางที่อาจก่อให้เกิดความเสียหาย ซึ่งเพื่อนๆ ที่มีการทำงานพิเศษ ต้องเข้าทำงานในที่อับอากาศ และที่การทำงานเกี่ยวกับสารตะกั่ว ต้องทราบถึงอันตราย แนวทางการเฝ้าระวัง การป้องกัน หรือควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพนี้

ที่มา : ราชกิจจานุเบกษา
กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค

Occupational disease

การกินเจอย่างเหมาะสมต่อสุขภาพ

เทศกาลกินเจคืออะไร

เทศกาลกินเจเป็นช่วงเวลาแห่งการละเว้นการบริโภคเนื้อสัตว์ เพื่อชำระร่างกายและจิตใจให้บริสุทธิ์ หลายคนใช้ช่วงนี้เป็นโอกาสดูแลสุขภาพและลดการบริโภคอาหารมัน เค็ม หวาน

ประโยชน์ของการกินเจ

- ✓ ลดไขมันและคอเลสเตอรอลในเลือด
- ✓ ช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้นจากการกินผักผลไม้มากขึ้น
- ✓ ได้รับวิตามินและแร่ธาตุจากพืชหลากหลายชนิด
- ✓ ลดความเสี่ยงโรคหัวใจ เบาหวาน และความดันโลหิตสูง

ข้อควรระวังในการกินเจ

อาจขาดวิตามินบี12, ธาตุเหล็ก และโปรตีน หากบริโภคอาหารไม่สมดุล ควรเลือกกินอาหารครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะโปรตีนจากถั่วหรือเห็ด หลีกเลี่ยงอาหารเจแปรรูปที่มีสารปรุงแต่งมาก

หลักการกินเจอย่างเหมาะสมต่อสุขภาพ

- เลือกโปรตีนจากพืชให้เพียงพอ
- เช่น เต้าหู้ ถั่วเหลือง ถั่วเขียว ถั่วแดง เห็ด และงา
- หลีกเลี่ยงอาหารเจที่มีไขมันและโซเดียมสูง
- เช่น ทองทอด น้ำมันเยาะ หมี่หยกเจ หรืออาหารสำเร็จรูป
- กินผักและผลไม้หลากหลาย
- เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารครบถ้วน
- อดแป้งขัดสี - น้ำตาล - เครื่องปรุงรส
- เพื่อควบคุมน้ำหนักและป้องกันโรคเบาหวาน
- ดื่มน้ำสะอาดมากๆ และออกกำลังกายด้วย

"การกินเจที่ดี ไม่ใช่เพียงงดเนื้อสัตว์ แต่คือการเลือกรับประทานอย่างมีสติ เพื่อให้ได้ทั้งสุขภาพ และสมดุลของชีวิต"





alt health news

ตุลาคม 2568

คำถามที่พบบ่อย

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ไขความลับ

ลุ้นรางวัลจากรางวัลกันนะ

ขอบคุณที่ติดตามข่าวสารฉบับนี้ ขอให้ทุกท่านมีความสุขดี ปลอดภัยจากโรค และทำงานอย่างมีความสุขในทุกวันนะ

ร่วมสนุกทำแบบ

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณ เด่น วัชรอม MPOL
คุณ เบญจา ธิบุณ บุญ CMSI



ติดต่อรับของรางวัล : ส่วนงานประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร (QH) วัน 8 ตุลาคม 10 ปี



OCC-health news

พฤศจิกายน 2568

วารสารด้านอาชีวอนามัย

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2568

01

การตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Biomarker)

02

ความเหนื่อยล้าจากการทำงานเป็นกะ

03

รู้เท่าทันความล้า ด้วยการปรับสมดุลให้ชีวิต

04

ประโยชน์ของโปรตีนต่อการควบคุมน้ำหนัก




FATIGUE

OCC HEALTH TEAM



OCC-health news

พฤศจิกายน 2568

บอกกล่าวเล่าเรื่อง

เรื่องเล่าจาก...สู่สุขภาพดีของคนทำงาน

ในเดือนพฤศจิกายนนี้ วารสารอาชีวอนามัย ขอแนะนำ มาร์ว “รู้เท่าทันสุขภาพของตนเอง” เพื่อสร้างสมดุลทั้งกายและใจในช่วงปลายปีที่เต็มไปด้วยภาระงานและความเหนื่อยล้า

เริ่มต้นด้วยบทความ “การตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Biomarker)” ที่ช่วยให้เราเข้าใจถึงแนวทางในการเฝ้าระวังสุขภาพจากการทำงานตามปัจจัยเสี่ยงทางอาชีวอนามัย ซึ่งถือเป็นอีกหนึ่งเครื่องมือสำคัญในการป้องกันโรคจากการทำงาน

ต่อด้วยประเด็น “ความเหนื่อยล้าจากการทำงานเป็นกะ” และ “รู้เท่าทันความล้า ด้วยการปรับสมดุลให้ชีวิต” เพื่อชวนให้เพื่อนๆ ทุกคน สังเกตสัญญาณของร่างกาย ฟังเสียงความเหนื่อยที่อาจซ่อนอยู่ และเรียนรู้วิธีฟื้นฟูพลังให้กลับมาใช้ชีวิตซ้ำอีกครั้ง และปิดท้ายด้วยเรื่องราวของโภชนาการสุขภาพในหัวข้อ “ประโยชน์ของโปรตีนต่อการควบคุมน้ำหนัก” ที่จะพาไปรู้จักบทบาทของโปรตีนในการช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เพิ่มการเผาผลาญ และช่วยให้การดูแลสุขภาพเป็นเรื่องง่ายขึ้นในทุกวัน เพราะ “สุขภาพดี” ไม่ได้เกิดจากการดูแลเพียงช่วงใดช่วงหนึ่ง แต่เกิดจากการใส่ใจในทุกจังหวะของชีวิต

ขอให้เพื่อนๆ มีสุขภาพกายแข็งแรง ใจสดใส พร้อมก้าวเข้าสู่เดือนแห่งความสุขอย่างปลอดภัยและมีพลังนะ

ด้วยความห่วงใย : ส่วนงานประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร (QH)

OCC HEALTH TEAM



OCC-health news

พฤศจิกายน 2568

การตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Biomarker)

การตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Biological marker หรือ Biomarker) เป็นการตรวจประเมินสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานที่มีการสัมผัสกับสารเคมี ที่อาจก่ออันตรายต่อสุขภาพของคนทำงานในอุตสาหกรรมต่างๆ เพื่อวางแผนการปฏิบัติงานให้ลดการสัมผัสหรือหลีกเลี่ยง ตลอดจนป้องกันโรคที่เกิดจากความเครียดของสารเคมีต่อไป

สำหรับการเก็บตัวอย่างเพื่อการตรวจประเมินทางชีวภาพก็สามารถเก็บจากตัวอย่างชีวภาพของผู้ปฏิบัติงาน เช่น เลือด ปัสสาวะ แล้วนำไปตรวจวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ การเก็บตัวอย่างชีวภาพนี้เป็นการเก็บตัวอย่าง เพื่อตรวจประเมินสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานว่า ได้รับผลกระทบจากการปฏิบัติงานอยู่ในเกณฑ์มากน้อย เพื่อวางแผนให้การปฏิบัติงานไม่ได้รับสารเคมีสะสมจนก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพ

การเก็บตัวอย่างอีกแบบ คือ การเก็บตัวอย่างจากสถานที่ปฏิบัติงาน (Workplace) เป็นการเก็บตัวอย่างของสารเคมีที่มีปนเปื้อนอยู่ในสภาพแวดล้อมของสถานที่ปฏิบัติงาน เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้มีระดับความเข้มข้นของสารเคมีมากจนก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงาน

ตัวอย่างสารเคมีที่อาจก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ปฏิบัติงาน เช่น เบนซีน (Benzene) ไวนิลคลอไรด์ (Vinyl Chloride) เป็นสารก่อมะเร็ง หรือ ไซโคลเฮกซันอล (Cyclohexanol) นอนเอกเซน (n-Hexane) ที่สามารถดูดซึมเข้าสู่ร่างกายผ่านทางผิวหนังได้ เป็นต้น ซึ่งสารเคมีเหล่านี้เป็นสารอินทรีย์ระเหยง่าย (VOCs) ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพในสถานที่ปฏิบัติงานได้โดยมีขอบเขตแตกต่างกันตามชนิดของสารเคมี

ประโยชน์ของ Biomarker

- ช่วยตรวจพบความผิดปกติก่อนเกิดอาการของโรค
- ใช้ประเมินการสัมผัสสารเคมีในสถานที่ประกอบกร
- เป็นข้อมูลสำคัญในการวางแผนป้องกันโรคจากการทำงาน
- ติดตามผลสุขภาพของพนักงานอย่างต่อเนื่อง

ตัวอย่างเช่น การตรวจระดับสารตะกั่วในเลือด หรือสารปรอทในปัสสาวะ เพื่อประเมินการสัมผัสสารเคมีในโรงงาน

การตรวจตัวบ่งชี้ทางชีวภาพ (Biomarker)



ตัวอย่างการนำไปใช้ในงานอาชีวอนามัย

การตรวจสารโลหะหนัก เช่น ตะกั่ว แคดเมียม โพลก ในกลุ่มคนงานโรงงานแบตเตอรี่หรืออุตสาหกรรมเคมี การตรวจ เอชบีวี เพื่อประเมินผลจากการสัมผัสตัวทำลายอินทรีย์ การตรวจ สารเมตาโบไลต์ของยาฆ่าแมลง ในเกษตรกร เพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยงต่อสุขภาพ

ข้อควรระวัง

- ต้องเก็บตัวอย่างอย่างถูกวิธีและส่งตรวจในห้องปฏิบัติการที่ได้มาตรฐาน
- การแปลผลควรอยู่ภายใต้การให้คำปรึกษาของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์
- ควรตรวจเป็นประจำทุกปีในกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้เห็นแนวโน้มของสุขภาพ

การปฏิบัติงานที่มีสารสัมผัสกับสารเคมี ไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อม ก็อาจจะก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานได้เสมอ ดังนั้น เพื่อนๆ ที่ปฏิบัติงานควรระวังในการปฏิบัติงาน ไม่ว่าจะเป็นการป้องกันหรือหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารเคมีโดยตรง การใช้อุปกรณ์ป้องกันต่างๆ แม้ว่าอาจจะทำให้การปฏิบัติงานไม่สะดวก แต่ผู้ปฏิบัติงานก็ควรใช้อุปกรณ์ป้องกันทุกครั้งเพื่อความปลอดภัย และเพื่อสุขภาพที่ดีของเพื่อนๆ เองนะคะ

รู้เท่าทันความล้า ด้วยการปรับสมดุลให้ชีวิต

คุณกำลังล้าอยู่ใช่ไหม? ขอเชิญรับฟังการบรรยาย
เท่าทันความล้า ด้วยการปรับสมดุลให้ชีวิต

ขอเชิญรับฟังการบรรยาย **รู้เท่าทันความล้า ด้วยการปรับสมดุลให้ชีวิต**
เรียนรู้วิธีสังเกต "สัญญาณความล้า" ที่ร่างกายและจิตใจกำลังส่งถึงคุณ

ในการปรับสมดุลชีวิตให้กลับมามีพลังอีกครั้ง

วันศุกร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2568

เวลา 15.00 – 16.30 น.

ผ่านระบบ Microsoft Teams

ลงทะเบียนล่วงหน้า

(คลิกเพื่อดูรายละเอียด)

“เหนื่อยได้ แต่อย่าล้าหยุดพัก และฟังเสียงร่างกายของเรา”

ในยุคที่ทุกคนต้องเร่งรีบ แข่งขัน และทำงานอย่างต่อเนื่อง
ความล้า (Fatigue) กลายเป็นเพื่อนที่อยู่ใกล้ชิดกับคนทำงานมากกว่าที่คิด

หากเรามาอ่านสัญญาณเหล่านี้ อาจนำไปสู่ภาวะหมดไฟ (Burnout) ที่กายและใจได้โดยไม่รู้ตัว

Sodium hydroxide



safety
-Cause serious eye damage
-Cause skin irritation
-Harmful if swallowed
May cause damage to

สุขภาพ
ระวังการสัมผัส
จากการทำงาน

ความเหนื่อยล้าจากการทำงานเป็นกะ

การทำงานกะ (Shift work) เป็นรูปแบบการทำงานที่พบได้บ่อยในโรงงานอุตสาหกรรม โรงพยาบาล และหน่วยงานที่ต้องดำเนินงานตลอด 24 ชั่วโมง แม้จะเป็นสิ่งจำเป็นต่อระบบเศรษฐกิจ แต่ก็อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจของผู้ปฏิบัติงานได้ โดยเฉพาะ **“ความเหนื่อยล้าเรื้อรัง” (Chronic fatigue)** ที่มักถูกมองข้าม

ความเหนื่อยล้าคืออะไร

ความเหนื่อยล้าคือภาวะที่ร่างกายและสมองทำงานหนักเกินไปจนไม่สามารถฟื้นฟูได้ตามปกติ มีสาเหตุจากการนอนหลับไม่เพียงพอ การเปลี่ยนแปลงของนาฬิกาชีวิต (Circadian rhythm) และความเครียดสะสม เมื่อเกิดขึ้นต่อเนื่อง จะกระทบต่อสมาธิ ความจำ การตัดสินใจ และเพิ่มความเสี่ยงต่ออุบัติเหตุในการทำงาน

ผลกระทบต่อสุขภาพ

งานวิจัยในวารสาร Occupational and Environmental Medicine (2023) ระบุว่า พนักงานที่ทำงานกะดึกมีโอกาสเกิด

- โรคหัวใจและหลอดเลือดสูงถึง 23%
- ภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวลมากกว่ากลุ่มทำงานปกติ 1.5 เท่า
- คุณภาพการนอนลดลงอย่างมีนัยสำคัญ

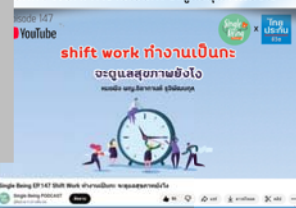
แนวทางดูแลและฟื้นฟู

- จัดเวลานอนให้คงที่ แม้ในวันหยุด
- รับประทานอาหารครบหมู่ โดยเฉพาะอาหารที่มีโปรตีนคุณภาพดี
- หลีกเลี่ยงคาเฟอีนก่อนเข้านอน 4 ชั่วโมง
- ใช้เทคนิคผ่อนคลาย เช่น การหายใจลึก ๆ หรือฟังเพลงเบา ๆ
- เข้าร่วมอบรมหรือกิจกรรมที่รู้จักกัน เพื่อเรียนรู้วิธีดูแลสุขภาพจิตและอารมณ์

วิธีรู้เท่าทัน “สัญญาณความล้า”

- ช่วงนอนหรือมีง่วงแม้พักผ่อนแล้ว
- สมาธิสั้น หงุดหงิดง่าย
- ปวดศีรษะ กล้ามเนื้อตึง
- รู้สึกหมดแรงหรือหมดไฟกับงาน

Shift Work ทำงานเป็นกะ จะดูแลสุขภาพอย่างไร



TAKE CARE OF YOURSELF

ประโยชน์ของโปรตีนต่อการควบคุมน้ำหนัก

โปรตีน คืออะไร

โปรตีน (Protein) เป็นสารอาหารหลักที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต การซ่อมแซมเนื้อเยื่อ และการสร้างเอนไซม์ และฮอร์โมนต่าง ๆ ในร่างกาย นอกจากนี้ โปรตีนยังเป็นพลังงานสำรองในยามที่ร่างกายขาดคาร์โบไฮเดรตและไขมันอีกด้วย

โปรตีนกับการควบคุมน้ำหนัก

1. ช่วยให้อิ่มนานขึ้น

โปรตีนย่อยช้ากว่าคาร์โบไฮเดรต ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดคงที่ และลดความหิวในมื้อถัดไป ส่งผลให้กินน้อยลงโดยไม่รู้ตัว

2. ช่วยเพิ่มการเผาผลาญพลังงาน (Metabolism)

ร่างกายต้องใช้พลังงานมากขึ้นในการย่อยและดูดซึมโปรตีน ส่งผลให้ระบบเผาผลาญทำงานได้ดีขึ้น

3. รักษามวลกล้ามเนื้อขณะลดน้ำหนัก

ในช่วงควบคุมน้ำหนัก ร่างกายอาจสูญเสียกล้ามเนื้อไปพร้อมไขมัน การได้รับโปรตีนเพียงพอจะช่วยให้กล้ามเนื้อคงอยู่ ทำให้รูปร่างกระชับและแข็งแรง

4. ลดไขมันสะสม

โปรตีนช่วยควบคุมฮอร์โมนความหิว เช่น เกรลิน (Ghrelin) และเพิ่มฮอร์โมนอิ่ม เช่น เพปไทด์ YY (Peptide YY) ส่งผลให้การสะสมไขมันลดลง



แหล่งโปรตีนที่ดี

- เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน เช่น อกไก่ หมูสันใน ปลา
- ไข่ และนมพร่องมันเนย
- ถั่วเหลือง ถั่วลิสง ถั่วคั่ว ถั่วเขียว
- โปรตีนเสริมในรูปแบบผง สำหรับผู้ที่ออกกำลังกายหรือควบคุมน้ำหนัก



ข้อควรระวัง

- ควรบริโภคโปรตีนให้เหมาะสมกับน้ำหนักตัว (ประมาณ 1.0-1.2 กรัม/กิโลกรัม/วัน)
- หากมีโรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือนักโภชนาการก่อนปรับปริมาณโปรตีน



แล้วพบกันนะคะ

NICE TO MEET YOU



พฤษภาคม 2568

คำถามทำฉบับ

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ไขความลับ

ขอบคุณที่ติดตามวารสารฉบับนี้ ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพดี ปลอดภัย จากโรค และทำงานอย่างมีความสุข ในทุกวันนี้

ร่วมสนุกทำฉบับ



รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณ มรกต รอดรู้ดี	TLMM
คุณ อุดมชัย เทวเศกสรรค์	ICRD
คุณ จิรภัทร พ่ออามาตย์	REDV

ติดต่อรับของที่ระลึก : ส่วนงานอาชีวอนามัยและสุขภาพศาสตร์อุตสาหกรรม (QHII) ชั้น 8 อาคาร 10 ปี



พฤษภาคม 2568

วารสารด้านอาชีวอนามัย

ประจำเดือน ธันวาคม 2568

01

“สัญญาณเตือน! ค่าการทำงานของไตลดลง”

02

BMI ตัวเลขเล็ก ๆ กับบอกความเสี่ยงใหญ่!

03

อบรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจ

04

ประชาสัมพันธ์การพิจารณาการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ประจำปี







ธันวาคม 2568

บอกกล่าวเล่าเรื่อง

วารสารสุขภาพ Occ Health News ฉบับสุดท้ายของปี 2568 นี้ Admin ขอพาเพื่อนๆ มากทวนและใส่ใจสุขภาพของตนเองมากขึ้น ผ่านข้อมูลสำคัญที่พบจากการตรวจสุขภาพประจำปีของเพื่อนๆ เอง โดยเฉพาะประเด็น “ค่าไตลดลง” ที่มีแนวโน้มพบมากขึ้นทั้งจากพฤติกรรมเสี่ยง เช่น การดื่มน้ำน้อย การรับประทานเค็ม และการใช้ยาแก้ปวดต่อเนื่อง ซึ่งล้วนมีผลต่อการทำงานของไตในระยะยาว นอกจากนี้เรายังพบภาวะ **BMI สูงและรอบเอวเกินเกณฑ์ ในหลายกลุ่ม** ซึ่งเป็นสัญญาณเตือนสำคัญของโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองที่เป็นสาเหตุการเจ็บป่วยและเสียชีวิตในวัยทำงานอย่างต่อเนื่อง

เพื่อให้เพื่อนๆ ทุกคนมีความรู้และสามารถปรับพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ฝ่ายอาชีวอนามัยจึงจัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง, การดูแลไตให้แข็งแรง และแนวทางการลด BMI ด้วยวิธีที่ปลอดภัย ซึ่งหวังว่าจะช่วยให้ทุกท่านเข้าใจความเสี่ยงและพร้อมป้องกันตนเองได้ดียิ่งขึ้น

และกำลังเข้าสู่ช่วงทบทวนสุขภาพประจำปีของเพื่อนๆ อย่างละเอียดอีกครั้ง โดยระบบเตรียมพร้อมสำหรับการพิจารณาการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ของเพื่อนๆ พนักงานแต่ละกลุ่มงาน เพื่อให้มั่นใจว่าการตรวจสุขภาพสอดคล้องกับลักษณะงาน สารเคมีที่เกี่ยวข้องและความเสี่ยงเฉพาะของแต่ละพื้นที่ ซึ่งเป็นการนำมาของข้อมูลที่ต้องการสำหรับการตรวจสุขภาพประจำปี ก็จะดังนี้

ขอให้เพื่อนๆ ใช้โอกาสส่งท้ายปีนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้น ทั้งเพื่อความปลอดภัยในการทำงานและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนของพวกเราทุกคนค่ะ

OCC HEALTH TEAM

ด้วยความห่วงใย : ส่วนงานอาชีวอนามัยและสุขภาพศาสตร์อุตสาหกรรม (QHII)



ธันวาคม 2568

“สัญญาณเตือน! ค่าการทำงานของไตลดลง”

จากผลตรวจสุขภาพประจำปีที่ผ่านมา แพทย์อาชีวเวชศาสตร์รายงานว่า พบ พนักงานจำนวนมากมี **ค่าการทำงานของไต (eGFR) ลดลง** ซึ่งเป็นตัวชี้วัดสำคัญของภาวะไตเสื่อม โดยเฉพาะในกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น

- ความดันโลหิตสูง
- เบาหวาน
- การใช้ยาแก้ปวดเรื้อรัง
- การทำงานกลางแจ้ง เสี่ยงต่อภาวะขาดน้ำ (Dehydration)
- พฤติกรรมบริโภคเค็มจัด

หากปล่อยไว้โดยไม่ดูแล อาจนำไปสู่ **โรคไตเรื้อรัง (CKD)** ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ด้านสุขภาพของคนวัยทำงาน



ตอนที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคไต

พฤติกรรมที่ควรเลี่ยงทันที เพื่อรักษาไต

- ไม่กินเค็มจัด
- หลีกเลี่ยงการกินยาแก้ปวดต่อเนื่อง
- หยุดบุหรี่
- ดื่มน้ำพอเหมาะ (สปีดสวาท-เหลืองอ่อน)
- เลี่ยงเครื่องดื่มหวานจัดและชา-กาแฟหลายแก้วต่อวัน
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ควบคุมน้ำหนัก





Occ-health news
ธันวาคม 2568

“สัญญาณเตือน! การทำงานของไตลดลง”

โรคไต – ภัยเงียบที่เรานึกไม่ถึง

1) ไตทำงานอะไร?
ไตทำหน้าที่กรองของเสีย ควบคุมเกลือแร่ และรักษาสมดุลน้ำในร่างกาย หากไตเสื่อมจะทำให้ของเสียคั่งและเกิดอาการต่าง ๆ

2) ค่ากรองของไต (eGFR) คืออะไร?
เป็นตัวบ่งชี้ว่าไตยังกรองของเสียได้ดีแค่ไหน

90	ดี
60-89	เริ่มเสื่อมระยะต้น
30-59	เสื่อมปานกลาง
15-29	เสื่อมรุนแรง
<15	ภาวะเสี่ยงไตวาย

การที่ผลตรวจของเพื่อนฯ พนักงานหลายรายมีค่า eGFR ลดลง สะท้อนว่า พฤติกรรมการใช้ชีวิตและปัจจัยเสี่ยงในทางอ้อมกำลังส่งผลต่อสุขภาพไต

สัญญาณเตือนโรคไตที่ไม่ควรมองข้าม

- บวมที่หน้า เท้า
- ปัสสาวะบ่อยลง หรือมีฟองมาก
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย
- ปวดเอวด้านหลัง
- ความดันสูงผิดปกติ

ปัจจัยเสี่ยงในงานอุตสาหกรรมปิโตรเคมีที่พบบ่อย

- ดื่มน้ำน้อยระหว่างทำงาน
- สภาพแวดล้อมร้อน ทำให้ร่างกายเสียเหงื่อมาก
- ใช้ยาแก้ปวด NSAIDs บ่อยจากการปวดเมื่อยเรื้อรัง
- ความเครียดสะสม กระตุ้นความดันโลหิตสูง
- อาหารโรงงานโซเดียมสูง
- อายุเฉลี่ยของพนักงานเพิ่มขึ้น ไตเสื่อมตามวัยเร็วขึ้น

5 วิธีดูแลไตง่าย ๆ สำหรับเพื่อนฯ

1. ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 6-8 แก้ว (เพิ่มในวันที่ทำงานกลางแจ้ง หรืออากาศร้อน)
2. ลดเค็ม ลดโซเดียม โดยเฉพาะอาหารแปรรูป บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป และกับข้าวเค็มจัด
3. หลีกเลี่ยงยาแก้ปวด NSAIDs โดยไม่จำเป็น
4. ควบคุมโรคประจำตัว เช่น ความดัน เบาหวาน
5. ตรวจสุขภาพไตทุกปี โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

“ค่าไตที่ลดลงคือสัญญาณเตือนสำคัญ ยิ่งรู้เร็ว ยิ่งป้องกันได้ไว ดูแลตัวเองด้วยการดื่มน้ำให้พอ ลดเค็ม ลดยาแก้ปวด และตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้โดยที่เราทำงานได้ดีไปอีกนาน”

Occ-health news
ธันวาคม 2568

BMI ตัวเลขเล็ก ๆ ที่บอกความเสี่ยงใหญ่!

จากผลตรวจสุขภาพประจำปี พบว่า เพื่อนฯ ส่วนหนึ่งมี

- ค่า BMI เกินมาตรฐาน
- รอบเอวเพิ่มขึ้น
- มีภาวะไขมันสูง ความดันสูงร่วมด้วย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์ชี้ว่า BMI สูง + รอบเอวเกินเกณฑ์ เป็นปัจจัยนำไปสู่ โรคหลอดเลือดหัวใจ (Heart Attack) และ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของคนไทยทำงานทั่วโลก

BMI คืออะไร?
ค่าคำนวณจาก น้ำหนัก (กก.) + ส่วนสูง² (ม.)

ค่าดัชนีมวลกาย ภาวะ:

<18.5	น้ำหนักน้อย
18.5-22.9	ปกติ (เหมาะสมสำหรับคนไทย)
23-24.9	น้ำหนักเกิน
25-29.9	อ้วนระดับ 1
≥30	อ้วนระดับ 2

ยัง BMI สูง → เสี่ยงโรคสูงขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ

ทำไม BMI เกี่ยวข้องกับโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง?

- 1) ไขมันสะสมในช่องท้อง (Visceral Fat) ทำให้เกิดการอักเสบในร่างกายเรื้อรัง → หลอดเลือดตีบเร็วขึ้น
- 2) ความดันโลหิตสูงขึ้น หัวใจต้องทำงานหนัก เสี่ยงหัวใจล้มเหลวและเส้นเลือดในสมองแตก
- 3) ระดับไขมันในเลือดผิดปกติ LDL สูง → เกิดคราบไขมันเกาะผนังหลอดเลือด HDL ลดลง → หลอดเลือดเสื่อมง่าย
- 4) ความเสี่ยงเบาหวานเพิ่มขึ้น ระดับน้ำตาลสูงทำลายหลอดเลือดทุกส่วนของร่างกาย

Occ-health news
ธันวาคม 2568

BMI ตัวเลขเล็ก ๆ ที่บอกความเสี่ยงใหญ่!

จากผลตรวจสุขภาพประจำปี พบว่า เพื่อนฯ ส่วนหนึ่งมี

- ค่า BMI เกินมาตรฐาน
- รอบเอวเพิ่มขึ้น
- มีภาวะไขมันสูง ความดันสูงร่วมด้วย

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์ชี้ว่า BMI สูง + รอบเอวเกินเกณฑ์ เป็นปัจจัยนำไปสู่ โรคหลอดเลือดหัวใจ (Heart Attack) และ โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้น ๆ ของคนไทยทำงานทั่วโลก

BMI เกิน = น้ำหนักเกิน/อ้วน → เสี่ยงโรคหัวใจ ไต ความดัน เบาหวาน

- ✦ ปรับ พฤติกรรมสุขภาพ ช่วย BMI ลดลงได้ เช่น
- ควบคุมอาหารพลังงานสูง
- เพิ่มใยอาหาร ผักผลไม้
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ดื่มน้ำพอเพียง
- หลีกเลี่ยงอาหารหวาน/มัน/เค็ม

health

Occ-health news
ธันวาคม 2568

จากผลตรวจสุขภาพประจำปี สู่การอบรมให้ความรู้เพื่อดูแลสุขภาพ เพื่อนฯ เนื่องจากแนวโน้ม BMI และภาวะอ้วนในพนักงานเพิ่มขึ้น ส่วนงานอาชีวอนามัยและสุขภาพรศอุตสาหกรรม จึงจัด

“การอบรมความรู้โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง”
เพื่อให้เพื่อนฯ เข้าใจความเสี่ยงของตนเองและเรียนรู้วิธีป้องกัน

วันศุกร์ที่ 15 ธันวาคม 2568
เวลา 15.00 – 16.30 น.
ผ่านระบบ Microsoft Teams

เพียงเข้าร่วมฟังตลอดงาน รับรับของรางวัลพิเศษ (ประกาศรายชื่อผู้โชคดีภายหลังจบกิจกรรม)

Microsoft Teams >> Link เข้าอบรม ขอเชิญเข้าอบรม “การป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจ (CVD Risk) และโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Risk)” | Meeting-Join | Microsoft Teams

หัวข้อ

- ปัจจัยและความเสี่ยง หลอดเลือดหัวใจและสมอง
- วิธีการดูแลตัวเอง ลดความเสี่ยง หลอดเลือดหัวใจและสมอง

โดย นายแพทย์ ธีรศักดิ์ ธีรพันธุ์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง จาก รพ. รามาธิบดี

ลงทะเบียนฟรี
จำนวนที่จำกัด ลงทะเบียนด่วน

ลงทะเบียนผ่าน QR Code

แล้วพบกันนะคะ

NICE TO MEET YOU

ตามกฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานการตรวจสอบสุขภาพลูกจ้าง
ซึ่งทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง พ.ศ. ๒๕๖๓



โดยให้นายจ้างต้องตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้าง 3 กรณี
1.ตรวจกรณีแรกเข้า เมื่อลูกจ้าง (พนักงาน) เข้าทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง
ตามกฎหมายกำหนด ในบริษัท ภายใน 30 วัน และมีการจัดให้มีการตรวจ
สุขภาพครั้งต่อไป อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง
2.ตรวจตามระยะเวลาอื่น ตามความจำเป็น
3.ตรวจกรณีที่ลูกจ้าง (พนักงาน) เปลี่ยนลักษณะงาน หน้าที่งาน ความเสี่ยง
เปลี่ยนไปจากเดิม ซึ่งต้องดำเนินการภายใน 30 วัน
โดยการตรวจสุขภาพนั้น ต้องเป็นแพทย์อาชีวเวชศาสตร์เป็นผู้ตรวจ

การพิจารณาการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี
e-Health Platform

**ผู้จัดการ พิจารณาการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง
ของผู้ได้บังคับบัญชา**

- เพื่อให้สอดคล้องข้อกำหนดของ กฎหมาย EIA, EHIA สภาพความเสี่ยงจาก
ภาวะแวดล้อมในการทำงาน และรองรับนโยบายคุณภาพ สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย
และความปลอดภัย กลุ่มบริษัท โกลบอล วีดี จำกัด (มหาชน)
- เพื่อให้เป็นไปตามข้อกำหนดเกี่ยวกับความพร้อมทางสุขภาพในการทำงาน (Fitness to
Work or Fitness for Duty)

อ้างอิง : PM กระบวนการสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง (SF5100-1008 Rev98)
TD รายการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงและแผนการดำเนินงาน (SF5100-3006 Rev 5)

Occ-health news
ธันวาคม 2568

คำถามท้ายฉบับ

ร่วมสนุก ตอบคำถาม ไขความลับ
ลุ้นรางวัลรางวัลกันนะ

ขอบคุณที่ติดตามข่าวสารฉบับนี้
ขอให้ทุกท่านมีความสุข
จากโรค และทำงานอย่างมีความสุข
ในทุกวันค่ะ

ร่วมสนุกท้ายฉบับ

รายชื่อผู้ได้รับรางวัล

คุณ สุรเดช อินทร	READ
คุณ อภิวัฒน์ ปัญญาสัมพันธ์	PWPP
คุณ สุรวิชัย ศิลาพิทักษ์สกุล	REDV

ติดต่อรับของที่ระลึก : ส่วนงานอาชีวอนามัยและสุขภาพอุตสาหกรรม (QH/HS) ชั้น 8 อาคาร 10 ปี

วาระสาร หมวกเขียว

จัดทำโดยอาชีวอนามัยและสุขศาสตร์อุตสาหกรรม (QIHI)

- สื่อสารอุบัติเหตุการณ์ เดือนสิงหาคม 2568
- สรุปผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัย SHE Performance
- Learning from incidents
- การขับเคลื่อนปลอดภัย
- Safety i - CAREs Walk & Talk



เหตุเพลิงไหม้จากการทำปฏิกิริยาทางเคมี ในพื้นที่เก็บ Waste ของ IIC

วันที่เกิดเหตุ : 10 สิงหาคม พ.ศ. 2568 (วันพุธ)

1787 : 16:00 年

พื้นที่เกิดเหตุ : พื้นที่เก็บ Waste ดัก IIC

ประเภทอุบัติเหตุ : Emergency EF1 (ไม่เข้าแผน)

เหตุการณ์

เวลาประมาณ 16.00 น. ทีมผู้ดูแลฯ จาก... ตรวจพบว่าที่พื้นที่กองเก็บบริเวณฝั่ง Waste area บริเวณถนนฝั่ง Waste ทาง EH112 (ขณะเปิดใช้งานปกติ) ของอาคาร ICC โดยทาง... ตรวจการดำเนินงานว่าในจุดที่มีประมาณ 1 – 2 นาที พบว่ามีอากาศถูกดูดจากกลุ่มตัวนี้เป็นไปอย่างแรง และทาง... ตรวจการดำเนินงานจึงแจ้งเจ้าหน้าที่และแจ้ง ECC ระหว่างวันที่ใช้เครื่องมือเพื่อตรวจสอบได้เป็นจำนวน 2 วันในการที่พบผล

ทีมฯ ได้ดำเนินการชี้แจงให้วิศวกรรับผิดชอบได้ เพื่อตรวจสอบสถานะการ หลังจากตรวจสอบพบว่ามีลมพัดไล่ไต่ขึ้นเพื่อลดอุณหภูมิและลดความเข้มข้นของสารเคมีที่เกิดปฏิกิริยา รวมถึมีการดูดเข้า ทุ้งอยู่ในพื้นที่ที่ปิดให้อากาศถ่ายเทเพื่อป้องกันเกิดภาวะไม่พึงประสงค์

နာဂဇာတိ

- ด้านทรัพย์สิน เกิดความเสียหายกับโครงเหล็กที่เป็นอุปกรณ์จับยึดถุง Jumbo Bag เพียงเล็กน้อย
- ด้านบุคคล ไม่มีพนักงานได้รับบาดเจ็บจากเหตุการณ์นี้

สาเหตุเบื้องต้น (possible cause)

1. มีการทิ้งขยะปนเปื้อนสารที่อาจจะก่อให้เกิดปฏิกิริยาโดยไม่ได้ ลดทำให้เจือจางก่อน
2. พื้นที่การจัดเก็บขยะเคมี ยังมีกระบวนการคัดแยกไม่เหมาะสม

การแก้ไขเบื้องต้น

- Review และปรับปรุงการคัดแยก การจัดการ Waste จากห้อง Lab ตามชนิดของ waste ให้เหมาะสม Responsible โดยทีมลีด

พนักงาน Operator OLHU ที่ Steam ที่ Leak จากฝา Y Strainer E3004 train 2

วันที่เกิดเหตุ : 5 สิงหาคม พ.ศ. 2568

ເວລາ : 20:15 ນ.

PSE tier 3

พื้นที่เกิดเหตุ : OLHU (HOT)

ประเภทอุบัติเหตุ : Injury FA (first-aid)

เหตุการณ์

เวลาประมาณ 20:15 น. นายกรรชัย นามรัมย์ Operator OLHU (HOT) ได้ทำการ Clean strainer process Steam ตามปกติ จนประกอบกลับเดินแล้วเสร็จ ในขณะเปิด Steam เข้าใช้งาน ผ่านของ Strainer Process Steam ของ E3004 train 2 ถูกแรนตันของ Steam ดันให้ฝาแยกออก ทำให้ Steam ลากซาเข้าบริเวณข้อเท้า ขณะปฏิบัติงานพนักงานได้สวมใส่อุปกรณ์ PPE และปฏิบัติตามขั้นตอนครบถ้วน

မာဂဗေဒ

พนักงานได้รับบาดเจ็บบริเวณข้อเท้าซ้าย

สาเหตุเบื้องต้น (possible cause)

เกิดจากเกลียว Stud bolt ด้านหนึ่ง เกลียวชำรุด เนื่องจากการใช้งาน จึงทำให้ฝา Strainer ไม่แน่น ตอนเปิดใช้งานทำให้ Steam ที่ Leak จากฝา Y Strainer โดนบริเวณข้อเท้าซ้าย

การแก้ไขเบื้องต้น

1. หัวหน้างานนำผู้บาดเจ็บส่งห้องพยาบาล
2. พยาบาลปฐมพยาบาลเบื้องต้น และกลับมาปฏิบัติงาน

Rich solvent leak out บริเวณ line outlet ของ 02E003

วันที่เกิดเหตุ : 11 สิงหาคม พ.ศ. 2568

เวลาประมาณ : 18:30 น.

พื้นที่เกิดเหตุ : 02E003 (Unit200)

Type accident : Emergency EG (ไม่เข้ามท) – PSE Tier3

ลำดับเหตุการณ์

- 09:30 น. ผู้รับเหมา บ.ไทยนิรติธร เอ็นจิเนียริ่งฯ ที่ทำงานบริเวณต้นเห็บพาว์ว HC ออกมาจากท่อ Outlet 02E003 จึงแจ้ง SS ไปตรวจ
- 09:46 น. SS, STX Plant พาว์วมา Line rich solvent จาก 02E003 to 02C003 Leak จึงแจ้งทาง MA เข้าตรวจสอบและแก้ไขเบื้องต้น
- 10:00 น. SS, STX Plant (OSL No.2794) ตรวจพบ
- 18:00 น. พบมีการ Leak มากขึ้น จึงให้ทางศูนย์ปฏิบัติการบัญชาตามลำดับชั้น และทำการ SD Unit 200 เพื่อป้องกันการเกิดอันตราย
- 18:00 น. แจ้งขอประจักษ์เพื่อเตรียมการแก้ไข
- 18:30 น. BTX ทำการ S/D Unit 200

ผลกระทบที่เกิดขึ้น

Rich solvent รั้วไหลลงที่ Dike บริเวณ 02E003 ประมาณ 20 ลิตร และทำการ S/D Unit 200 เพื่อดำเนินการ OSL

การแก้ไขเบื้องต้น

1. ทำการ S/D Unit 200 และประสานงานผู้เกี่ยวข้องเข้าดำเนินการแก้ไข OSL
2. จัดเก็บ Rich solvent ที่รั่วไหลออกนอกกระป๋อง และส่งกำจัด Hazardous waste

สาเหตุหลัก

ส่วนงาน IRIN พบท่อบางบริเวณ Elbow line outlet ของ 02E003 เกิดการรั่วไหลของ Rich solvent

แนวทางการป้องกันไม่ให้เกิดซ้ำ

ทำการขยายผลตรวจสอบที่อื่นที่มีลักษณะคล้ายกันในพื้นที่ เพื่อป้องกันการแพร่พันธุ์และป้องกันการรั่วไหล Rich solvent

*Rich solvent = Hydrocarbon (BZ,TOL) + Solvent

วันที่เกิดเหตุ : 20 สิงหาคม พ.ศ. 2568 เวลา : 14:45 น.
พื้นที่เกิดเหตุ : CD-1 ประเภทอุบัติเหตุ : Injury Medical Treatment

พนักงานพื้นที่ PPC ได้รับมอบหมายให้ช่วยกันย้ายอุปกรณ์ด้วยวิธีที่ปลอดภัยแล้วเสร็จแล้ว จากนั้น 2 นายอีก 1 คนเพื่อเข้ามาอีก 1 คน ทำให้ชุดได้ครบจำนวน โดยเฉลี่ยใช้เวลานานที่สุดที่พื้นที่ CD-1 มาก่อน ระหว่างปฏิบัติงาน พนักงานทราบดีถึงวิธีการรับมือกับสารเคมีที่เข้ามา ซึ่งประหลาดที่พื้นที่ CD-1 มีเพียง 1 คน ไม่มีของของพนักงานอยู่ระหว่างงานประหลาดนี้แต่มีแจ้งแจ้งจากเพื่อนร่วมงานในการช่วยปฏิบัติที่ได้ทำให้มีอุปกรณ์ประหลาดที่มือได้ครบมาเก็บ

พนักงานบริการประพรมยาและแสงส่องไม่ไร้ประโยชน์จากกระเพาะของใจในเวลาต่อมา

- ด้านบุคคล พนักงานได้รับบาดเจ็บบริเวณฝ่ามือทั้งสองข้าง สามารถกลับมาทำงานได้ตามปกติ

1. มีอยู่บริเวณ line of fire ประตูลิฟต์เป็นแบบบานเปิด slide ขึ้นลง
2. ฝ้าได้รับบาดเจ็บไม่เคยใช้ลิฟต์ พื้นที่ CD1 และไม่ทราบขั้นตอนการใช้ลิฟต์

1. ปรับปรุงงานที่จบประชุมาเลฟให้ไม่สามารถจับได้ในบริเวณ line of fire และจัดทำอุปกรณ์เคียงมา slid
2. เจ้าของพื้นที่ (หน่วยงาน RA) สื่อสารและจัดทำขั้นตอนการใช้ไฟฟ้ที่ทำงาน ทุกข้อที่ปฏิบัติงาน
3. ทบทวนการประเมินความเสี่ยง

วันที่เกิดเหตุ: วันเสาร์ที่ 23 สิงหาคม พ.ศ.2568 เวลา: 11:12 น. (โรคส่วนตัวไม่นับ Accident KPI)*
 พื้นที่เกิดเหตุ: AWH43 / IP (คลังสินค้าและโลจิสติกส์) Type of Incident: Property Damage

เมื่อวันเสาร์ที่ 23 สิงหาคม 68 เวลาประมาณ 11:12 น. นายนิพัทธ์ พลกรรณกิจ พนักงาน BSA ตำแหน่ง Checker เข้ามาปฏิบัติงาน(กะA) ขับรถ Forklift เครื่องสินค้าอยู่บริเวณหน้า Dock 8 เกิดการควม(เบียด)ในรถ Forklift ; ส่วนด้านผู้เก็บเกี่ยวคือเบียดคันหน้าพนักงานเป็นโคจ(ง) และไปโดนเก็บเกี่ยวของหลังรถ Forklift ส่งมาให้อีก Forklift ถอยหลังจนไหลตกลงไปที่หน้าท่า ด้านล่าง(ระหว่าง Dock 7-8) ขณะเกิดเหตุไม่มีฝ่ายควบคุม และไม่มีผู้ดูแลความปลอดภัย

ทรัพย์สินเสียหายรวม : อยู่ระหว่างการประเมินราคาเสียหายของรถFord lift
ค่าใช้จ่ายทางตรง : -
ค่าใช้จ่ายทางอ้อม : -
ได้รับบาดเจ็บถึงขั้นรักษาพยาบาล (MI) : ไม่มี

1. เบื้องต้นทำการกู้รถForklift ได้ดังตามปกติ (อุปกรณ์รถ Forklift มีความเสียหายบางส่วน)
2. ตรวจเช็ครถ Forklift TLWL-04 (A) ในสามารถใช้งานได้
3. รอทีมช่างบริษัท PPN มาตรวจสอบรถForklift ในวันจันทร์ที่ 25/08/2568

• 29 CFR 1904.5(b)(2)(vii): "Injuries or illnesses that result solely from self-medication for a non-work-related condition."

วันที่เกิดเหตุ: 26 สิงหาคม พ.ศ. 2568 เวลา: 15:20 น. PSE tier 2 (Burn ระดับ 2)
พื้นที่เกิดเหตุ: OLHU (HOT) ประเภทอุบัติเหตุ: Injury Medical Treatment

เวลาประมาณ 15:20 น พนักงาน BSA ลังกัต (MPOL-I) ได้รับมอบหมายจากหัวหน้าให้ทำการถอดอุปกรณ์FI30003(Flow indicator 30003)เพื่อนำไป Clean โดยขณะถอดอุปกรณ์ดังกล่าว ได้ถูกน้ำร้อนที่ค้างในระบอบที่ Line 6 นิ้ว ของE3003A ลวกบริเวณมือ และแขนซ้าย

พนักงานได้รับบาดเจ็บบริเวณมือ และแขนซ้าย

เกิดจาก Line Drain ของ E3003A อุดตัน ทำให้มีน้ำร้อนค้างในระบบ โดยให้ขณะทำการถอดอุปกรณ์ FI30003 ได้มีน้ำร้อนที่ค้างไหลออกจนหมดจนบริเวณมือ และ แขนซ้ายของพนักงาน

1. หัวหน้างานนำผู้บาดเจ็บส่งห้องพยาบาล
2. พยาบาลปฐมพยาบาลเบื้องต้น และส่งผู้บาดเจ็บเข้ารับการรักษาศูนย์อุบัติเหตุที่โรงพยาบาลระยอง โดยผู้บาดเจ็บสามารถกลับมารูปิ๊งงานได้

[illegible]

หมายเหตุ: หลักสูตร 2 วันอบรมทางทฤษฎีรวมกัน 60 คน แล้วแยกไปปฏิบัติอีก 3 วันๆ ละ 20 คน

วันที่สอง ปฏิบัติวันละ 20 คน
วันที่สาม ปฏิบัติวันละ 20 คน
วันที่สี่ ปฏิบัติวันละ 20 คน

ขอให้องค์กรงานรณรงค์เพื่อการเข้ามามีหลักคุณความดีภายในการใช้โทรศัพท์ที่ ส่งถึง Chanisara.ki@irpc.co.th ภายในวันที่ 10/9/2568 เนื่องจากคือมีการแข่งขันชิงแชมป์กับหน่วยงานราชการและภาคเอกชนมีเงินรางวัล ส่วนนี้ 30 วัน ก่อนมีการจัดมอบ และขอให้พนักงานและหน่วยงานนำในเชอร์รี่ที่เคยนำส่งมาฝากด้วยส่วนพนักงานที่หลีกเลี่ยงการนำส่ง ส่งกลับมาก็ด้วยนะคะ และหากต้องการส่ง ขอแนะนำกับกรมศุลกากร ส่วนนี้ก็จะสามารถส่งกลับไปได้

ไฟล์สำหรับการเลือกวันเข้าอบรมของหน่วยงาน(ระบบที่มีข้อมูลในฟอร์มแล้ว).xlsx

202
202
6



5W1H คือ ตัวอักษรตัวแรกของคำภาษาอังกฤษ 6 คำ ประกอบด้วย Who , What , When , Where , Why และ How

วิธีการใช้เครื่องมือนี้ประกอบด้วยการถามชุดคำถามอย่างเป็นระบบ เพื่อรวบรวมข้อมูลทั้งหมดที่จำเป็นในการจัดทำรายงานสถานการณ์ที่เกิดขึ้น โดยมีจุดประสงค์เพื่อระบุลักษณะ-ที่แท้จริงของปัญหาและอธิบายออกมาอย่างแม่นยำและครบถ้วน

Who = ใคร
What = อะไร
Where = ที่ไหน
When = เมื่อไหร่
Why = ทำไม
How = อย่างไร



ในการทำงานหรือการแก้ปัญหา คำถามที่ถูกต้องสำคัญกว่าคำตอบที่ถูกต้อง การถามคำถามที่ดียังช่วยคุณตรวจสอบเป็นระบบ ประเมินสถานการณ์และข้อจำกัดให้ครบทุกมิติ การวิเคราะห์อย่างละเอียดจะช่วยให้คุณหาสาเหตุของปัญหาได้อย่างดีและเครื่องมือที่ชื่อว่า 5W1H คือ สิ่งที่เป็นคำตอบของทั้งหมด ในบทความนี้ จะแนะนำว่า 5W1H คืออะไร มีประโยชน์อย่างไร และมีขั้นตอนการใช้แบบไหนบ้าง



5W1H ใช้สำหรับทำอะไร

การใช้ 5W1H มีหลายรูปแบบการใช้งานและแตกต่างกันมาก ไม่ว่าคุณจะใช้ในธุรกิจใดหรือใช้แก้ปัญหาอะไรเครื่องมือนี้ก็เป็นหนึ่งในตัวเลือกเสมอ



การใช้งาน 5W1H

วิธีการใช้งาน 5W1H แบ่งออกเป็น 3 ขั้นตอนหลักประกอบด้วย 1.อธิบายสถานการณ์เบื้องต้น : ใคร,อะไร,ที่ไหน 2.กำหนดปัจจัยสำคัญและจัดลำดับความสำคัญ : เมื่อไหร่ ,ทำไม 3.เสนอวิธีแก้ปัญหาที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพ : อย่างไร

1# What : อะไร?

คำอธิบาย : คำอธิบายของกิจกรรม ปัญหา หรือ วัตถุประสงค์ของโครงการ เป้าหมาย : วัตถุประสงค์ การกระทำ ขั้นตอนการทำงาน เครื่องจักร ตัวอย่างคำถาม : ปัญหาหรือความเสี่ยงคืออะไร ? อะไรคือสิ่งที่ต้องพิจารณา? ลักษณะของผลิตภัณฑ์คืออะไร?



2# Who : ใคร?

คำอธิบาย : กำหนดผู้เกี่ยวข้อง ผู้มีส่วนได้เสีย ผู้รับผิดชอบ หรือผู้ได้รับผลกระทบ เป้าหมาย : ผู้ปฏิบัติงาน ผู้จัดการ วิศวกร วิศวกรอาวุโส หรือ ผู้เกี่ยวข้องโดยตรง ตัวอย่างคำถาม : ใครเป็นผู้รับผิดชอบ? ใครเป็นผู้เจอปัญหา?



3# When : เมื่อไหร่?

คำอธิบาย : กำหนดเวลาที่สถานการณ์จะเกิดขึ้น เป้าหมาย : วัน/เดือน/ปี หรือระยะเวลา และความถี่ ตัวอย่างคำถาม : ใช้เวลานานแค่ไหน? ติดต่อกี่วัน? ปัญหาเกิดขึ้นบ่อยแค่ไหน?



4# Where : ที่ไหน

คำอธิบาย : อธิบายเกี่ยวกับสถานที่ เป้าหมาย : โรงงาน ห้องประชุม เวทีออนไลน์ Zoom Meeting หรือ บริษัทลูกค้า ตัวอย่างคำถาม : สถานที่เกิดเหตุอยู่ที่ไหน? ปัญหาอยู่ที่เครื่องจักรใด?



5# Why : ทำไม

คำอธิบาย : อธิบายแรงจูงใจหรือวัตถุประสงค์หรือเหตุผลเบื้องหลังการทำงาน เป้าหมาย : เป้าหมาย วัตถุประสงค์ และ เหตุผล ตัวอย่าง : วัตถุประสงค์ของเป้าหมายคืออะไร ? เหตุใดจึงเลือกเครื่องจักรแบบนี้นี?

6# How : อย่างไร

คำอธิบาย : กำหนดวิธีการดำเนินงาน ขั้นตอน และวิธีการ เป้าหมาย : ขั้นตอนวิธีการขององค์กร กระบวนการทำงาน ตัวอย่าง : มีแผนการจัดการอย่างไร? ใช้วิธีการแก้ปัญหาแบบใด? ใช้ทรัพยากรใดบ้างเพื่อบรรลุ วัตถุประสงค์?



สรุป

สำหรับการวิเคราะห์ปัญหา 5W1H คือ หนึ่งในเครื่องมือที่มีประสิทธิภาพโดยเฉพาะในหมู่ช่าง แต่สำหรับการจัดการปัญหาในองค์กรเครื่องมือนี้ก็สามารถช่วยให้คุณหาสาเหตุของปัญหา ความคืบหน้าของคุณได้อย่างเป็นระบบ ได้ข้อมูลครบถ้วนเพียงพอที่จะถอดรหัสสถานการณ์เพื่อที่จะสามารถกำหนดแผนรับมือได้อย่างถูกต้อง

Work Shop “การตั้งค่าตาม What if” รวมถึงการใช้งาน What if Platform

จาก Finding story ที่เจ้า Audit ช่วยสืบสวนความ - สิ่งแรก ที่ผมพบว่า “การตั้งค่าตาม What if” ของหน่วยงานต่างๆ มีความหลากหลาย ไม่มีแนวทางในการตั้งค่าตาม What if ที่ชัดเจน จึงมีข้อเสนอแนะให้จัดทำแนวทางในการตั้งค่าตาม What if สำหรับการใช้งานจริงและประเมินความเสี่ยงวิธีการ What If Analysis ให้เป็นแนวทางเดียวกันและใช้เป็นแนวทางในการตั้งค่าตาม What if ทุกหน่วยงานของบริษัทฯ

อาชีวอนามัยและสุขภาพศรัทธา (QHHT) จึงได้จัด Work Shop “การตั้งค่าตาม What if” รวมถึงการใช้งาน What if Platform จำนวน 4 รุ่น ได้แก่

- รุ่นที่ 1 วันที่ 29 กันยายน 2568 ณ C เวลา 9.00 – 12.00 น. ณ ห้อง Auditorium อาคาร 10 ปี จัดอบรมแล้ว
- รุ่นที่ 2 วันที่ 30 กันยายน 2568 ณ B เวลา 9.00 – 12.00 น. ณ ห้อง Auditorium อาคาร 10 ปี จัดอบรมแล้ว
- รุ่นที่ 3 วันที่ 27 ตุลาคม 2568 ณ A เวลา 9.00 – 12.00 น. ณ ห้อง Auditorium อาคาร 10 ปี
- รุ่นที่ 4 วันที่ 28 ตุลาคม 2568 ณ D เวลา 9.00 – 12.00 น. ณ ห้อง Auditorium อาคาร 10 ปี

จึงใคร่ขอให้นักบริหารหรือหัวหน้างานที่เกี่ยวข้องได้รับมอบหมายให้เป็นทีมประเมินความเสี่ยง What if ของหน่วยงานตนเอง เข้าร่วม Work shop ตามกำหนดการข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกัน โดยแจ้งรายชื่อท่านถึงที่ <https://forms.office.com/r/k1cVvgpSRT> หรือสแกน QR Code (ด้านล่าง) เพื่อจัดเตรียมสถานที่ Work shop ให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วม Work shop



หมายเหตุ : คู่มือปฏิบัติงานสำหรับผู้ใช้งานและประเมินความเสี่ยง What if

- 1) มีความรู้ ความเข้าใจงานที่จะประเมินฯ เป็นอย่างดี
- 2) สามารถรวบรวมประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น
- 3) มีความเข้าใจ “การตั้งค่าตาม What if”

หากท่านมีคำถามหรือข้อสงสัยประการใด สามารถติดต่อสอบถามได้ที่คุณชนิสรา QHHT ท่าน MST Chamisara.ki@jorport.co.th

ขอให้พนักงานที่มีรายชื่อที่ยังไม่อบรมอันตรายจากสารเคมีจำนวน 310 คน ซึ่งไม่สอดคล้องกับกฎหมาย

พนักงานที่ทำงานเกี่ยวกับสารเคมีต้องมีการทบทวนหลักสูตรอันตรายจากสารเคมีทุก 1 ปี ข้อมูลการฝึกอบรม ณ วันที่ 31/8/2568

หลักสูตรทั้งหมด	หลักสูตรที่อบรมแล้ว	หลักสูตรที่เป็น Need	Need ที่อบรมแล้ว	Need ที่ยังไม่อบรม	จำนวนพนักงาน	% Compliance	Date Update on 31/8/2568
1	1	1	1,024	310	288	77%	Clear all filters
Name	ประเภทหลักสูตร	Status (Need)	DEPARTMENT	DIVISION	Course Name		
All	☒ Need ☐ NO-need	☒ ยังไม่อบรม ☐ อบรมแล้ว	All	All	อันตรายจากสารเคมี		

DEP	DIV	Name	Course Name	ประเภทหลักสูตร	Course Type	Status (Need)	Last Train Date	ReTrain Period (m)	Next Train Date
ตรวจสอบรายชื่อผู้ที่ยังไม่อบรมอันตรายจากสารเคมีถึงค้ำต้นล่าง									
https://rcpic.sharepoint.com/:u/z/WebsiteHealthAndSafety/Edms1-cjBIFAvZaX_R0GmWbXvDh_uRkYjZCHEv7d1w7eryVGOI									
ขอให้ดำเนินการให้แล้วเสร็จภายใน 31 ตุลาคม 2568 นี้ เพื่อให้สอดคล้องกับกฎหมาย									
						Need	13/06/2018	12	13/06/2019
						Need	29/06/2018	12	29/06/2019
						Need	09/07/2018	12	09/07/2019
						Need	27/06/2018	12	27/06/2019
						Need	26/06/2018	12	26/06/2019
						Need		12	
						Need	25/06/2018	12	25/06/2019
						Need	06/07/2018	12	06/07/2019
						Need	27/06/2018	12	27/06/2019
						Need	21/03/2018	12	21/03/2019
						Need	26/03/2018	12	26/03/2019
						Need		12	
						Need	23/02/2018	12	23/02/2019
						Need		12	
						Need	09/04/2024	12	09/04/2025

ขอขอบคุณข้อมูล <https://www.jorportoday.com> **jutoday.**
แหล่งข้อมูลจาก <https://www.jorportoday.com/what-is-5w1h/>

- การรายงานความคืบหน้าการดำเนินงาน (Progression) ของแต่ละหน่วยงาน

-
- | Month | Deaths |
|-------|--------|
| Jan | 75 |
| Feb | 45 |
| Mar | 65 |
| Apr | 75 |
| May | 45 |
| Jun | 65 |
| Jul | 45 |
| Aug | 70 |
| Sep | 65 |
| Oct | 55 |
| Nov | 45 |
| Dec | 50 |

Share Drive Y:\PROJECT > การประเมินอันตรายฯ_กระทรวงแรงงาน > 2568 > Folder หน่วยงาน

- [illegible]

- **ชี้แจงแนวปฏิบัติประเมินอันตราย 21-01-2568**
- **Form ประเมินความเสี่ยง**
- **หน่วยงานที่ต้องทำรายงานประเมินความเสี่ยงฯ**

[illegible]

- จากข้อมูลเบื้องต้นที่ได้อ่านแล้วเกี่ยวกับกฎหมาย โทษผิดหรือโทษหนักกว่าโทษที่
เป็นอย่างไร แม้จะตรงจากข้อใดก็ตาม หรือจะผิดเป็นโทษที่เบา เพราะถือว่าเป็น
เป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย หรือจะผิดเป็นโทษที่ถูกต้องก็อาจวางความผิดลง
ความที่ผิดละเมิดได้ โดยเข้ากับความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา
มาตรา 397 หรือตามฐานที่ผิดอื่นแล้วแต่กรณี มีอัตราโทษจำคุกไม่เกิน
1 ปี หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ในกรณีที่เสียหาย
อันสามารถเรียกค่าเสียหายทางแพ่ง ตามมาตรา 420 และเข้าเงื่อนไขที่
สามารถยื่นฟ้องทางอาญามาตร. พ.ร.บ.จากทางบก เจ้าหนี้ที่สามารรถ
ขอเงินคืนได้ทันที



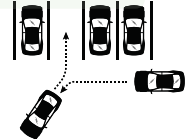
เพราะจะได้รับการอบรมเมื่อครั้งทำใบรับเข้ามา
ผิดตามกฎหมาย อาจถูกใส่เครื่องนิรโทษกัณฑ์ หรือ



-



- ห้ามจอดรถในที่คับขัน
- ห้ามจอดรถในระยะ 15 เมตร ก่อนถึงเครื่องหมายหยุดรถประจำทาง และเครื่องหมายในอีก 3 เมตร
- ห้ามจอดรถในลักษณะกีดขวางการจราจร ไม่ว่าจะกรณีใดก็ตาม
- ห้ามจอดรถในระยะ 3 เมตร จากตู้ไปรษณีย์



ตามสถานะจุดตรวจในทางเหนือมีน้ำท่วมมักจะมีการทำที่จอดรถพิเศษ หรือที่จอดรถสำหรับคนพิการ คนชรา หรือคนท้อง เพื่ออำนวยความสะดวกในการใช้บริการ หากเราไม่เข้าข่ายกรณีดังกล่าวไม่ควรรีบไปจอดบนที่พื้นที่ๆ คนหรือผู้ที่มีปัญหาจริง ๆ ได้ใช้งาน แม้จะไม่ได้อิทธิพลหมายแต่เป็นการรบกวนไม่ควรรีบทำอย่างนี้ แม้จะเห็นว่าทุกระยะจะ

ทั้งนี้ การจอร์จรณยณินได้ว่าจะสถานที่ไหนก็ตามแต่ เขาจะคว้านมันถึงขั้นอยู่เหนือว่าการจอร์จรณยของเราระสร้าง
ความลำบาก เกิดข้อในการเพ่งหรือมัน โดยเขาทำการจอร์จรณยมาเท่า ตามข้อต่าง ๆ ครั้งเกิด
สัญลักษณ์ของจอร์จรณยมันขึ้น มัน ขวาทวนบ้านขึ้นหรือเป็น เป็นทางเลี้ยวหรือมันขับสายตัวด้วย
ทั้งนี้ การจอร์จรณยมันได้ว่าจะสถานที่ไหนก็ตามแต่ เขาจะคว้านมันถึงขั้นอยู่เหนือว่าการจอร์จรณยของเราระสร้าง

แหล่งข้อมูล : <https://car.kapook.com/view255085.html>

กรอกยังไฉ่ ?
ขั้นตอนไหนต้องทำอะไรบ้าง?



[CLICK HERE](#)

[CLICK HERE](#)



ข้อมูล ที่เก็บ
เหตุการณ์ในอดีต
สามารถหาได้จาก



An illustration of a man and a woman bowing to each other. The man on the left is wearing a white shirt and a dark tie, and the woman on the right is wearing a grey blazer and a dark skirt. Both are bowing forward with their hands clasped in front of them.[illegible]

ธันวาคม 2568

วารสาร
หมวกเขียว



- หนังสือแสดงความยินยอมในการเก็บรวบรวม ใช้ และเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคล



1 2 3 4 5 6
15 Make Initial Response & Report

Type accident : Injury - First Aid Case (PSE Tier3)

- ตรวจสอบ Pressure gauge ระดับและสีของ Glycerin ภายในอุปกรณ์ หากพบความผิดปกติ ให้แจ้ง MA ดำเนินการแก้ไข
- หากพบ Pressure gauge discharge leak ให้ดำเนินการสลับ Pump และแจ้ง MA ดำเนินการแก้ไข
- MA นำข้อบกพร่องในรายชื่อข้อบกพร่องเกี่ยวกับ Pressure gauge ชนิด Bourdon tube เพื่อหาสาเหตุการป้องกันกาเกิดข้อผิดพลาดที่เหมาะสม

ประเมินความเสี่ยงส่งกระทรวงแรงงาน

การรายงานความคืบหน้าการดำเนินงาน (Progression) ของแต่ละหน่วยงาน

1. ให้แต่ละหน่วยงาน Update Progress ตามแบบรายงาน 01 Progression Excel File ทุกเดือน
2. ให้แต่ละหน่วยงานรายงาน Progress ต่อผู้จัดการ และผู้จัดการฝ่ายทุกเดือน
3. หน่วยงาน QHSE รายงานภาพรวมของวิสาหกิจต่อการประชุม MANSAFOM

กำหนดแล้วเสร็จ 25/12/2568



ที่จัดเก็บ File ประเมินความเสี่ยงฯ กระทรวงแรงงาน

Share Drive Y:\PROJECT2\ประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยฯ-กระทรวงแรงงาน\2568 > Folder หน่วยงาน

- 01 Progression (*ขอปรับขึ้นชื่อการดำเนินการของหน่วยงานเดิม)
- 02 ใบมีสาร (*ขอปรับขึ้นชื่อของหน่วยงานเดิม)
- 03 สรุปผลประเมินความเสี่ยง (ภาพรวม) ทุก Tool (*ประเมินความเสี่ยงตาม)
- 04 What if (*จัดเรียงเอกสารตามชื่อ)
- 05 Hazop (*จัดเรียงเอกสารตามชื่อ)
- 06 FMEA (*จัดเรียงเอกสารตามชื่อ)
- 07 HRA (*จัดเรียงเอกสารตามชื่อ)
- 08 กรอบศัพท์ (*จัดเรียงเอกสารตามชื่อ)



แต่ละหน่วยงานต้องเข้าไปกรอกข้อมูลลงใน Folder 01-08 (แต่ละหน่วยงานสามารถจัดการประเมินความเสี่ยงฯ Folder 04-08 ไม่เท่ากัน)

Folder อื่นๆ
00 ชื่อแผนปฏิบัติการประเมินอันตราย
01 Form ประเมินความเสี่ยง
02 หน่วยงานที่ส่งทำรายงานประเมินความเสี่ยงฯ

ไฟล์ลงมติมีมติขาดเอกสาร

หน่วยงาน QHSE จะเข้าตรวจสอบการจัดเรียงเอกสารวันที่ 18-19/11/2568, 2-3/12/2568, 16-17/12/2568, 29-30/12/2568 หน่วยงานสามารถเข้าไปตรวจสอบได้ด้วยตนเอง

Not Phishing Email

ประชาสัมพันธ์รายงานผลตรวจวิเคราะห์ประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ (CVD Risk) และโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Risk) ประจำปี 2568 (สำนักงานกรุงเทพฯ และคลังน้ำมัน)



ตามที่บริษัทฯ ได้จัดตรวจสุขภาพประจำปี 2568 ให้กับพนักงานทุกท่าน และดำเนินการประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ (CVD Risk) และโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Risk) วิเคราะห์โดยแพทย์ชำนาญการพิเศษจากโรงพยาบาลระยอง

ส่วนงานอาชีพอนามัยและสุขภาพองค์กร (QHSE) จะนำส่ง รายงานผลการประเมิน ดังกล่าวในรูปแบบไฟล์ PDF เพื่อจัดส่งให้กับพนักงานทุกท่าน ผ่านทาง E-mail: QHSE.OCC.SUPPORT@irpc.co.th

ทั้งนี้ จะเริ่มทยอยจัดส่งรายงานให้กับพนักงาน ตั้งแต่วันที่ 8 ธันวาคม 2568 เป็นต้นไป



จึงเรียนมาเพื่อทราบ
Employee Caring

รับรถเที่ยวช่วงหน้าหนาว ต้องตรวจเช็คอะไรบ้าง

หน้าหนาวเป็นช่วงเวลาที่อากาศเย็นสบาย แดดที่เกี่ยวหลายแห่งก็มีทัศนียภาพสวยงามน่าไปเยี่ยมชม ทำให้ส่วนใหญ่มักจะวางแผนขับรถไปเที่ยวกันเองมากกว่า แต่ก่อนจะขับรถเที่ยวหน้าหนาว อย่าลืมตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมก่อนออกเดินทาง เพื่อความปลอดภัยและสร้างความมั่นใจในการขับขี่ทั้งตัวเจ้าของรถและเพื่อนร่วมทริปทุกคน วันนี้มีเกร็ดความรู้จากโตโยต้า สีสซิ่ง มาฝากกันว่าก่อนขับรถเที่ยวหน้าหนาว ควรตรวจเช็คอะไรบ้าง

1. ตรวจเช็คระบบไฟ

ระบบไฟมีประโยชน์อย่างมากเมื่ออุณหภูมิภายในและภายนอกรถไม่สมดุลจนเกิดฝ้าบนกระจกมองหลัง ซึ่งในช่วงที่อากาศหนาวมักเกิดปัญหาไฟเกาะกระจกลอยบ่อย ๆ ดังนั้นก่อนขับรถเที่ยวหน้าหนาว อย่าลืมตรวจเช็คระบบไฟให้ดีกว่าทำงานดีอยู่หรือไม่ เพราะหากระบบไฟไม่ทำงาน ระหว่างขับก็อาจเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้ เนื่องจากทัศนวิสัยได้ไม่พอ

2. ตรวจเช็คระบบเบรก

การขับรถเที่ยวหน้าหนาวคนขับรถอาจต้องเจอกับเส้นทางที่ลื่นๆ หลายทางทั้งทางราบ ทางโค้ง ทางลาดชัน ไปจนถึงทางชันเขาสูงเขา ดังนั้นระบบเบรกจึงมีความสำคัญอย่างมาก และเป็นระบบในเครื่องยนต์ที่ควรตรวจเช็คก่อนขับรถเที่ยวด้วยตัวเองเสมอ ไม่ว่าจะเป็นการเช็คจานเบรก ผ้าเบรก และน้ำมันเบรก ที่สำคัญอย่าลืมดูด้วยว่าน้ำมันเบรกรั่วซึมหรือไม่ โดยสังเกตจากการมีน้ำหยดใต้ท้องรถ นอกจากนี้หากใครยังไม่เปลี่ยนน้ำมันเบรกตามกำหนดเวลาที่ควรนำรถเข้าอู่เพื่อเปลี่ยนน้ำมันเบรกใหม่ก่อนขับรถเที่ยวด้วยเช่นกัน



3. ตรวจเช็คน้ำมันเครื่อง

น้ำมันเครื่องที่ดีจะช่วยให้อุปกรณ์เครื่องยนต์และระบบเผาไหม้ในเครื่องยนต์ทำงานได้ดีขึ้น ดังนั้นก่อนขับรถเที่ยวอย่าลืมเช็คน้ำมันเครื่องว่ายังใส สะอาด และมีปริมาณเหมาะสมหรือไม่ หรือจะนำรถไปเปลี่ยนน้ำมันเครื่องใหม่เพื่อความอุ่นใจก็ได้นะ

4. ตรวจเช็คแบตเตอรี่

อากาศเย็นอาจทำให้แบตเตอรี่เย็นจนสตาร์ทเครื่องยนต์ได้ยากขึ้น รวมถึงมีปัญหาเรื่องความชื้นในแบตเตอรี่ด้วย ดังนั้นอย่าลืมเช็คแบตเตอรี่ว่ายังทำงานได้เต็มประสิทธิภาพหรือไม่ รวมถึงเช็กขั้วแบตเตอรี่ สายแบตเตอรี่ และอายุการใช้งานของแบตเตอรี่รถยนต์ด้วย



5. ตรวจเช็คน้ำยาฉีดกระจก

น้ำยาฉีดกระจกเป็นส่วนสำคัญที่ไม่ควรมองข้ามในการขับรถเที่ยวหน้าหนาว เพราะเมื่อขับรถไปอาจเป็นเวลากลางวันหรือกลางคืน หากมีคราบน้ำ ไขมัน แสง หรือเศษสิ่งสกปรกต่าง ๆ เกาะติดกระจก น้ำยาฉีดกระจกจะช่วยทำความสะอาดสิ่งเหล่านี้เพื่อให้ทัศนวิสัยดีขึ้นได้



6. ตรวจเช็คใบปัดน้ำฝน

นอกจากเช็คน้ำยาฉีดกระจกแล้ว ใบปัดน้ำฝนก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน เพราะอากาศหนาวอาจทำให้ยางของใบปัดน้ำฝนเสื่อม แข็ง จนปัดคราบน้ำต่าง ๆ ออกได้ไม่เกลี้ยง ดังนั้นจึงควรตรวจสอบประสิทธิภาพการทำงานของใบปัดน้ำฝนก่อนเดินทางไกลอยู่เสมอ



7. ตรวจเช็คสัญญาณไฟ

สุดท้ายอย่าลืมตรวจเช็คระบบสัญญาณไฟต่าง ๆ ทั้งไฟส่องสว่าง ไฟตัดหมอก ไฟเลี้ยว ไฟฉุกเฉิน รวมถึงเช็คสัญญาณไฟเตือนในรถยนต์ด้วยว่าขึ้นแจ้งเตือนเป็นปกติหรือไม่



แหล่งที่มา : <https://www.tlt.co.th/news-detail/r/JX6qe367o>







กรรอกยังงัย ?
ขั้นตอนไหนต้องทำอะไรบ้าง?



วิธีการกรรอก New IdMS ในขั้นตอน create

[CLICK HERE](#)

วิธีการกรรอก New IdMS ในขั้นตอน Implement

[CLICK HERE](#)



ข้อมูล ที่เก็บเหตุการณ์ในอดีตสามารถหาได้จาก



ร่วมแสดงความคิดเห็นด้านความปลอดภัย

ความคิดเห็นของท่านคือสิ่งที่เราจะนำไปพิจารณาปรับปรุงแก้ไขต่อไป



สแกน QR CODE

[หรือ Click ลิงค์ที่ QR Code ด้านบน](#)

ลุ้นรับรางวัล
ของขวัญแถมติดตา
จาก ความคิดเห็นที่
ส่งเข้ามา 2 ท่าน



สแกน QR CODE เพื่อติดตั้ง APP ผ่านมือถือ




ความปลอดภัยเป็นเรื่องของเราทุกคน
ห่วงใย ปลอดภัย จากหน่วยงาน อาชีวอนามัยและสุขภาพสัตว์อุตสาหกรรม



หนังสือแสดงความยินยอมในการเก็บรวบรวม ใช้ และเปิดเผย
ข้อมูลส่วนบุคคล (รวมถึงข้อมูลด้านสุขภาพ – Sensitive Data)



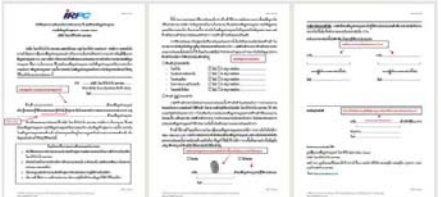
วัตถุประสงค์ในการขอความยินยอม

1. เพื่อใช้ประกอบการพิจารณาความเหมาะสมด้านสุขภาพและความปลอดภัยในการเข้าทำงานกับบริษัท ไออาร์พีจี จำกัด (มหาชน)
2. เพื่อประโยชน์ในการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมภายในสถานประกอบการของบริษัทฯ
3. เพื่อควบคุมและบริหารความเสี่ยงด้านสุขภาพที่อาจมีผลต่อการปฏิบัติงานกับบริษัทฯ
4. เพื่อการเข้ารับบริการ การเข้าร่วมกิจกรรม หรือการปฏิบัติหน้าที่ตามสัญญาที่ได้ทำไว้กับบริษัทฯ

ผู้รับเหมาดาวนโหลดได้ที่

4. เอกสารผู้รับเหมา

เริ่มใช้งาน 11 พฤศจิกายน 2568

พิเศษ!!! สุดสำหรับเล่มสุดท้ายของปี





ขอขอบคุณ
ทุกความเห็น เราจะ
ปรับปรุงข่าวสารให้ดียิ่งขึ้น







เอกสารแนบที่ 28

ตัวอย่างเอกสารแบบการบ่งชี้อันตราย

และการประเมินความเสี่ยงด้วยวิธี What If Analysis

ชื่อโครงการ Replace lighting at TLLB Plant
พื้นที่โครงการ TLLB Plant
Site Mgr. ชื่อ นายมาธิต ปัส่องทิพย์

เลขที่ PO.3100214436
สายปฏิบัติการ
ทีมงาน

วันเริ่มต้นทำงาน 19/09/2025
RP EM OS
EN MI M2 IR

สิ้นสุด 30/12/2025

หัวหน้างานชื่อ	นายวิฑูรย์ คงนก	หัวหน้างานชื่อ	นายเกรียงศักดิ์ แก้วประสิทธิ์
รายชื่อผู้ปฏิบัติงาน	รวมทั้งหมด 7..... คน	รายชื่อผู้ปฏิบัติงาน	รวมทั้งหมด 5..... คน
1.	ตำแหน่งงาน	1.	ตำแหน่งงาน
2.	ตำแหน่งงาน	2.	ตำแหน่งงาน
3.	ตำแหน่งงาน	3.	ตำแหน่งงาน
4.	ตำแหน่งงาน	4.	ตำแหน่งงาน
5.	ตำแหน่งงาน	5.	ตำแหน่งงาน
6.	ตำแหน่งงาน	6.	ตำแหน่งงาน
7.	ตำแหน่งงาน	7.	ตำแหน่งงาน
8.	ตำแหน่งงาน	8.	ตำแหน่งงาน
9.	ตำแหน่งงาน	9.	ตำแหน่งงาน
10.	ตำแหน่งงาน	10.	ตำแหน่งงาน
11.	ตำแหน่งงาน	11.	ตำแหน่งงาน
12.	ตำแหน่งงาน	12.	ตำแหน่งงาน

ผู้สำรวจรังไฟชื่อ 1. น.ศ. วิภา ธานี
เลขประจำตัวประชาชน 1480200034770

อป. ชื่อ 1. นายอุดม สุขสง 2. นายธนพงศ์ คูสมใจ
เลขประจำตัวประชาชน 134160021885 / 3100603023863

หมายเหตุ 1. กรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงจะต้องแจ้งทีมทุกครั้ง
2. กรณีระดมทีมยกกว้านแบบให้เจ้าของระบบเพิ่มเติมได้
3. ผู้สำรวจรังไฟใช้กรงนิรภัย Open type ใน Hazardous area

ผู้จัดการบริษัทผู้รับเหมาหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ	ผู้ควบคุมงาน IRPC แผนก 7140	งานตรวจสอบโดย IRPC (ตามรูปแบบ) / งานตรวจสอบโดย IRPC (แบบเฉพาะ)
--	-----------------------------	--

กรณีที่มีจำนวนรถยกใช้เพิ่มจำนวนแผ่นเอกสาร โดยให้ลงนามเอกสารทุกแผ่นเหมือนกัน



ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระยอง อิเล็คทริคซิสเต็ม จำกัด..... วันที่ทำการศึกษา..... 22/09/2025.....
ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมิน งานสำรวจพื้นที่ทำงาน วางแผนก่อนเข้าปฏิบัติงาน..... พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant.....
ชื่อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ (Project No.) / Notification No. ... PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผล ลัพธ์	ระดับ ความเสี่ยง
1. สำรวจพื้นที่ทำงาน	1.1 เกิดอุบัติเหตุการเดินชน กระแทก และการเดินสะดุดเวลาปฏิบัติงานจริง	1.1.1 ต้องได้รับ Cold work permit ก่อนเข้าสำรวจงาน 1.1.2 ส่วนใส่อุปกรณ์ป้องกัน หมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย รองเท้านิรภัย 1.1.3 สำรวจพื้นที่ด้วยความระมัดระวัง 1.1.4 ต้องมีเจ้าหน้าที่ของเจ้าของพื้นที่ ควบคุมการสำรวจหน้างาน 1.1.5 ปฏิบัติตามกฎระเบียบความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด 1.1.6 ติดตั้งป้าย เพื่อป้องกันผู้ที่ไม่เกี่ยวข้อง เข้ามาบริเวณทำงาน		1 (1,1)	1 (1,1-1)	1 (1,1-1)	1
2. วางแผนก่อนเข้าปฏิบัติงาน	2.1 ผู้ปฏิบัติงานอาจเกิดความผิดพลาด หรือมีอุบัติเหตุ ขณะปฏิบัติงานได้	2.1.1 จัดการประชุมวางแผนงาน 2.1.2 ก่อนปฏิบัติงานทุกครั้งต้องทำ Safety Talk และ Toolbox Talk ทุกวัน เพื่อสร้างความเข้าใจให้กับทีมงานทุกคน		1 (1,1)	1 (1,1-1)	1 (1,1-1)	1

หมายเหตุ: 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /
เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป
2. การประเมินความเสี่ยง ในขั้นประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อและนามสกุลผู้รับมอบ บริษัท ธารทอง อีเล็คทริคซิสเต็ม จำกัด วันที่ทำการศึกษา 22/09/2025

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมิน งานควบคุมการปฏิบัติงาน โดยใช้อุปกรณ์ พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No...PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผล ลัพธ์	ระดับ ความเสี่ยง
3.งานขนย้ายอุปกรณ์เข้าทำงาน	3.1 รถเข็นอุปกรณ์ล้อหุด ยางเสื่อมสภาพ	3.1.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องตรวจสอบสภาพโครงสร้าง ลมยาง น็อตขันยึดส่วนต่าง ๆ มีความสมบูรณ์มั่นคงแข็งแรงทุกชิ้นก่อนนำไปใช้งาน		1	2	2	1
โดยใช้รถเข็น	3.1.1 ใส่อุปกรณ์ป้องกันล้อหุด	3.1.2 ต้องตรวจสอบสภาพรถเข็นก่อนการใช้งานประจำวัน โดยหัวหน้างาน		(1,1)	(2,2)		
		3.1.3 ต้องไม่บรรทุกอุปกรณ์เกินน้ำหนักของที่กำหนดไว้					
	3.2 เครื่องมือช่างหล่นขณะทำงาน ขนย้าย	3.2.1 ต้องมีผู้ปฏิบัติงานเพียงคนเดียวในการเข็นรถเข็นบรรทุกอุปกรณ์เครื่องมือ		1	2	2	1
	หนัก พนักงานปฏิบัติงาน 2 คน	3.2.2 ต้องมีผู้ปฏิบัติงาน 2 คน เข็นอุปกรณ์เข้าในไซต์		(1,1)	(2,2)		
		3.2.3 จัดเรียงอุปกรณ์ เครื่องมือ ให้เป็นระเบียบ โดยนำ อุปกรณ์ เครื่องมือที่มีขนาดใหญ่ และยาวกว่าไว้ด้านล่าง อุปกรณ์ที่ขนาดเล็กไว้ด้านบน					
		3.2.3 ผู้ปฏิบัติงานต้องไม่บรรทุกอุปกรณ์เกินความสูงของคอรถเข็น					

หมายเหตุ: 1. งานผู้รับเหมาหลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในที่ประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ผู้มอบเงินให้ยืม บริษัท ะยอง อีเล็คทริคซิสเต็ม จำกัด วันที่ทำการศึกษา.....22/09/2025.....

ลักษณะงานกิจกรรณที่ประเมิน การทำงานบนที่สูง พื้นที่ปฏิบัติงาน TLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No...PO.3100214436.....

ข้อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ (Project No.) / Notification No...PC-31002/14436....		มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพท์	ระดับความเสี่ยง
ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือสิ่งที่เกิดขึ้นตามมา						
4. การทำงานบนที่สูง	4.1 ผู้ปฏิบัติงานพลัดตกจากที่สูงได้รับบาดเจ็บ อุปกรณ์มือเมื่อที่ใช้การทำงานตกได้ผู้ปฏิบัติงานด้านล่างได้รับบาดเจ็บ เช่น หัวแตก	4.1.1 ในขณะที่ปฏิบัติงาน ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัย (safety harness) และเกาะเกี่ยว Hook จุดที่มีแรงเหนือศีรษะที่แข็งแรง 4.1.2 ก่อนเริ่มปฏิบัติงานควรจัดให้มีการสนทนา safety talk และ tool box talk ให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึงวิธีการทำงานที่ปลอดภัยก่อนเริ่มปฏิบัติงานทุกครั้ง 4.1.3 จัดเก็บภาชนะเพื่อใส่อุปกรณ์ทำงานให้เหมาะสม 4.1.4 หัวหน้างาน และ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ต้องคอยตรวจสอบดูแลหน้างานตลอดเวลา 4.1.5 เครือข่าย และอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องส่งตรวจสภาพกับหน่วยงานของ IRPC และติดสติ๊กเกอร์แสดงให้เห็นชัดเจน 4.1.6 หัวหน้างานตรวจเช็คอุปกรณ์ทำงานทุกชิ้นก่อนใช้งาน 4.1.7 สวมใส่อุปกรณ์ PPE ให้เหมาะสมกับงาน ตลอดเวลา 4.1.8 ตรวจสอบความพร้อมของร่างกายผู้ปฏิบัติงานก่อนเริ่มงานทุกครั้ง		1 (1,1)	3 (3--))	3 (3)	2

หมายเหตุ : 1. งานเข้าพบหน้า หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพี่ให้พี่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในที่ประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระยะเวลา อิเล็กทริกซีสเต็ม จำกัด..... วันที่ทำการศึกษา.....22/09/2025.....

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมินงานถอด-ติดตั้งระบบLighting พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No....PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และความคุ้มครองอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพธ์	ระดับความเสี่ยง
5.งานถอด-ติดตั้งระบบ Lighting	5.1 อุปกรณ์เครื่องมือน่าสนใจไม่ปฏิบัติงาน	5.1.1 ต้องมีการระบุ หรือประเมินได้เครื่องมือน่าสนใจก่อนปฏิบัติงาน		1	2	2	1
	ด้านล่าง หรือโดนอุปกรณ์เครื่องจักรเสียหาย	5.1.2 หัวหน้างานและช่างตรวจสอบการทำงานอย่างสม่ำเสมอ และต้องแจ้งข้อเตือนการทำงานและอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น		(1,1)	(2,--1)		
	เช่น น๊อต ไขว่ง ประแจ						
	5.2 โคมไฟส่อง แสงจ้า รุ่ย ทำให้อายุสั้น	5.2.1 ตรวจสอบความแข็งแรงของอุปกรณ์หรือหลังจากถอด-ติดตั้งแล้วให้มีการตรวจเช็คความเรียบร้อยก่อนทุกครั้ง		1	2	2	1
	เสียหาย	5.2.1 สวมใส่ถุงมือหนัง ถุงมือกันบาด ขณะมีการปฏิบัติงานตลอดเวลา		(1,1)	(--2)		
5.3 ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง(นั่งร้าน)		5.2.2 สวมใส่อุปกรณ์ PPE ให้ถูกต้องและเหมาะสมกับงาน					
		5.2.3 ปิดกั้นพื้นที่ทำงานห้ามไม่ให้ผู้อื่นเกี่ยวข้องเข้าใกล้บริเวณปฏิบัติงาน					
		5.3.1 ต้องสวมใส่ safety harness ตลอดเวลาขณะทำงาน	ต้องมีการจัดอบรมการ	1	3	3	2
		5.3.2 safety talk ให้พนักงานทราบทุกวันที่ขึ้นปฏิบัติงาน	ใช้ safety harness	(1,1)	(3,--)		
		5.3.3 หัวหน้างานคอยตรวจสอบว่าพนักงานได้คล้องเกี่ยวกับโครงสร้าง	ให้กับผู้ปฏิบัติงาน				
	แขน ขา หัก	พื้นลื่น					

หมายเหตุ : 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในขั้นประเมินต้องผ่านการยอมรับการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระยะเวลา อิเล็กทริกซีสเต็ม จำกัด..... วันที่ทำการศึกษา.....22/09/2025.....

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมินงานติดตั้ง Support, Conduit, Terminal Box, Control Box..... พื้นที่ปฏิบัติงานTLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No....PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และความคุ้มครองอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพธ์	ระดับความเสี่ยง
6. งานติดตั้ง Support, Conduit, Terminal Box, Control Box โดยใช้สว่านแบตเตอรี่ งานเจาะ, ขึ้นน๊อต, ทาสี	6.1 ส่วนไฟฟ้า สบัด กระแทก มือและนิ้ว ทำให้อุปกรณ์ได้รับบาดเจ็บ นิ้วมือพัง	6.1.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องจับสว่านโดยใช้มือทั้ง 2 ข้าง ไม่กระชากหรือและจับยึดตัวอุปกรณ์ให้แน่นเพื่อให้เกิดการจับยึดที่มั่นคงขณะปฏิบัติงาน	Safety talk โดย จป. และหัวหน้างานของระดับ	1	2	2	1
		6.1.2 ขึ้นงานขนาดเล็กลักษณะทำ การเจาะ ต้องมีปากกาจับหรือซีเมนต์บีบจับยึด	เจมมาก่อนเริ่มปฏิบัติงาน	(1,1)	(2,--)		
		อย่างนั้นคง ในระหว่างใช้เครื่องสว่านไฟฟ้าหรือใช้จากเครื่องมือใช้เครื่องสว่านแท่นใน การเจาะ	ทุกครั้ง				
		6.1.3 ต้องไม่ใช้เครื่องสว่านไฟฟ้า ในระดับความสูงของหน้าอก หรือศีรษะ บังคับการสว่านถูกร่างกาย					
	6.2 ตกจากนั่งร้าน กระแทกศีรษะจากการทำงาน กระเด็นจากสว่าน หรือ โคมไฟ ทำให้อุปกรณ์ทำงานได้รับบาดเจ็บ ระคายเคืองตา คาร์บอน	6.2.1 ต้องเลือกใช้งานคอนกรีตสว่านให้เหมาะสมกับประเภทของงานและเหมาะสมกับสว่านที่นำมาใช้งาน		1	2	2	1
		6.2.2 ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่ Face Shield ชนิดPolycarbonate เว้นตามวัย		(1,1)	(2,--)		
		ตลอดเวลาก่อนทำงาน					
	6.3 ติดตั้งบันไดขึ้นลงบันได เนื่องจากไม่มีป้ายป้องกันอันตรายที่ชัดเจน	6.3.1 การทาสี ต้องมีผ้าใบพลาสติกก่อนการทาสี และต้องมีผ้าซับหรือเช็ดทำความสะอาดพื้นงาน		1	1	1	1
	อาจเกิด ลื่นล้มขึ้นบันได, หัวคว่ำ	6.3.2 พนักงานที่ทาสีต้องสวมหน้ากากกันสารเคมี R95 และสวมถุงมือยางสีส้มสำหรับทาสี, สวมแว่นตาป้องกันหรือแว่นครอบตา		(1,1)	(1,--)		
	ผู้ปฏิบัติงานได้	6.3.3 จัดทำทะเบียนสารเคมี และมี SDS (ภาษาไทย) ผู้ปฏิบัติงานต้องทำความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายและวิธีการป้องกันตัวอยู่ใน SDS (Safety Data Sheet) ก่อนปฏิบัติงาน					
		6.3.4 จุดที่เกิดลื่นล้มติดป้ายเตือน และอยู่ห่างจุดที่เกิดอุบัติเหตุจากไฟ					

หมายเหตุ : 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในขั้นประเมินต้องผ่านการยอมรับการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระวัง อีเล็คทริคัลส์ จำกัด วันที่ทำการศึกษา 22/09/2025

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมิน งาน Wiring cable/Terminate Cable พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No...PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพธ์	ระดับความเสี่ยง
7. งาน Wiring cable/ Terminate Cable	7.1 ไฟฟ้ารั่วไหลถูกผู้ปฏิบัติงานเนื่องจากไม่มี การติดแยกระบบหรือติดแยกระบบไม่สมบูรณ์ ทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับบาดเจ็บ หมดสติ	7.1.1 ก่อนเริ่มงานให้ผู้ปฏิบัติงานศึกษาคู่มือการใช้งานอย่างถูกต้อง 7.1.2 ต้องทำการตรวจสอบวงจรไฟฟ้าให้ถูกต้องตาม Drawing และ ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ IRPC หัวหน้างาน Safety อยู่ด้วยตลอดเวลากำหนดการทำงาน 7.1.3 สวมใส่ถุงมือหนังหรือถุงมือกันบาด ทุกครั้ง เมื่อปฏิบัติงาน 7.1.4 ติดติด Tag หรือป้ายการเปิด-ปิดระบบสายกับอุปกรณ์ให้สามารถ มองเห็นได้ชัดเจน 7.1.5 ผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการอบรมการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าเบื้องต้น ในสถานทดสอบสายไฟเข้าสายที่ถูกต้องวิธีและมีความชำนาญ 7.1.6 มีการแจ้งผู้ควบคุมงานและเจ้าของพื้นที่ให้ทำการตัดระบบไฟฟ้าก่อน ปฏิบัติงาน 7.1.7 ยื่นรับการตัดไฟก่อนปฏิบัติงาน โดยให้มีเครื่องหมาย และเพน tag ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน wiring ทุกครั้ง 7.1.8 แบบ wiring ต้องได้รับการอนุมัติจากเจ้าของงานและเจ้าของพื้นที่ก่อน 7.1.9 ก่อนเริ่มปฏิบัติงานควรจัดให้มีการอบรม safety talk และ tool box talk ก่อนเริ่มปฏิบัติงานทุกครั้ง 7.1.10 หัวหน้างานตรวจสอบแบบ terminate ก่อนและหลังเข้าสาย		1 (1,1)	2 (2,--,-2)	2	1

หมายเหตุ : 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในที่ประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระวัง อีเล็คทริคัลส์ จำกัด วันที่ทำการศึกษา 22/09/2025

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมิน งาน Test&Commissioning พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) /Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) /Notification No...PO.3100214436.....

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพธ์	ระดับความเสี่ยง
8. งาน Test&Commissioning	8.1 ผู้ปฏิบัติงานเข้าสายผิดไปจากแบบ ทำให้อุปกรณ์และสายไฟเสียหาย	8.1.1 ต้องตรวจสอบแบบ For construction ที่ได้รับการอนุมัติแล้ว 8.1.2 หลังเข้าสายเสร็จต้องตรวจสอบให้ตรงกับแบบก่อนที่จะ ทำการ Test ระบบและใช้มีเตอร์ continuity cable ก่อน 8.1.3 หัวหน้างานอธิบายขั้นตอนการ test และควบคุมอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันการผิดพลาด 8.1.4 ตรวจสอบซ้ำโดยหัวหน้างาน ผู้ควบคุมงาน IRPC, QC 8.1.5 ศึกษาวิธีหรือคู่มือการทดสอบและปฏิบัติตามขั้นตอนอย่างเคร่งครัด ไม่สละขั้นตอนการทดสอบ 8.1.6 ก่อนปฏิบัติงานต้องมีการอบรม safety talk และ tool box talk เพื่อสร้างความเข้าใจที่ตรงกันก่อนเริ่มทดสอบระบบ 8.1.7 ใช้เครื่องมือวัดตรวจสอบทิศทางไฟฟ้าเพื่อความปลอดภัยโดยเครื่องมือ Phase sequence Tester		1 (1,1)	2 (--,-,-2)	2	1

หมายเหตุ : 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในที่ประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ประเมินด้วยเทคนิค JSA (Job Safety Analysis)

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท ระยะเวลา ๖ เดือนหรือคิดเป็น ๖ เดือน วันที่ทำการศึกษา 22/09/2025

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่ประเมิน งานติดตั้งและเชื่อมถัง พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant

ชื่อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace Lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ (Project No.) / Notification No. ... PO.3100214436

ขั้นตอนการทำงาน (JSA)	อันตรายหรือผลที่เกิดขึ้นตามมา	มาตรการป้องกัน และควบคุมอันตราย	ข้อเสนอแนะ	การประเมินความเสี่ยง			
				โอกาส	ความรุนแรง	ผลลัพท์	ระดับความเสี่ยง
9.งานติดตั้งและเชื่อมถัง	9.1 แผนงานงานมีข้อบกพร่อง	9.1.1 ต้องมีแผนงานก่อนการติดตั้ง ที่ออกโดยวิศวกรโยธา และต้องได้รับการอนุมัติจาก IRPC		1	2	2	1
	9.1.2 มีการตรวจสอบก่อนใช้งานถัง (ความสูงไม่เกิน 4m โดย Site Mgr.) (ความสูงเกิน 4m โดยวิศวกรโยธา) ผู้ควบคุมงาน IRPC รับรองก่อน			(1,1)	(2,---)		
	9.1.3 มีการตรวจสอบก่อนใช้งานถัง (ความสูงไม่เกิน 4m โดย Site Mgr.) (ความสูงเกิน 4m โดยวิศวกรโยธา) ผู้ควบคุมงาน IRPC รับรองก่อน						
	9.1.4 พนักงานต้องสวมอุปกรณ์ PPE ให้เหมาะสมกับงาน						
	9.2 ขณะติดตั้ง - ระวังผู้ปฏิบัติงานพลัดตกลง	9.2.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องสวม Safety Harness ให้กับจุดหรือ		1	3	3	2
	9.2.2 ตรวจสอบถังก่อนใช้งาน 15 วัน โดย จป. และหัวหน้างาน ทุกกรณี			(1,1)	(3,---)		
	9.2.3 วิศวกรติดตั้งถังที่ได้อนุญาตก่อนใช้งาน						
10. ทำความสะอาดหลังเสร็จงาน	10.1 ระวังมีเศษวัสดุตกใส่	10.1.1 หลังจากเสร็จงานต้องทำความสะอาดก่อนเลิกงานทุกวัน	สวมใส่ถุงมือ เพื่อป้องกัน	1	1	1	1
	10.1.2 ระวังเศษวัสดุ เศษขยะตามประปา ก่อนนำทิ้ง		เศษวัสดุที่มีมือ	(1,1)	(---,1,1)		
	10.1.3 ระวังเศษวัสดุที่มีมือตกใส่						

หมายเหตุ : 1. งานผู้รับเหมา หลังจากจัดทำประเมินความเสี่ยงต้องให้ Site Mgr. ตรวจสอบและอนุมัติ ก่อนนำส่งให้ผู้ควบคุมงาน IRPC /

เจ้าของพื้นที่ที่ตรวจสอบประเมินความเสี่ยงโดยพนักงานระดับหัวหน้างาน หรือระดับ PG 6 ขึ้นไป

2. การประเมินความเสี่ยง ในที่ประเมินต้องผ่านการอบรมการประเมินความเสี่ยงอย่างน้อย 1 คนในการประเมินความเสี่ยงทุกครั้ง

ตารางประเมินความเสี่ยง							
ความรุนแรง	ผลกระทบ				โอกาส		
	ตัวบุคคล	ชุมชน	สิ่งแวดล้อม	ทรัพย์สิน	1 - เกิดยาก ไม่เคยเกิดขึ้นเลยใน ช่วงเวลาตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป - มีปัจจัยที่จำเป็นข้อ 1-6 ครบ	2 - เกิดบ่อย เช่น ความถี่เกิดขึ้น 1 ครั้ง ในช่วง 5-10 ปี - มีปัจจัยที่จำเป็นข้อ 1-3 ครบ	3 - เกิดขึ้น 1 ครั้ง ในช่วง 1-5 ปี - มีปัจจัยที่จำเป็นข้อ 1-3 บางข้อ และปัจจัยที่จำเป็นข้อ 4-8 บางข้อ
1	บาดเจ็บเล็กน้อย ระดับปฐมพยาบาล	มีผลกระทบเล็กน้อย ภายในโรงงาน หน่วยงาน	มีผลกระทบต่อ สิ่งแวดล้อมเล็กน้อย สามารถควบคุมได้	ทรัพย์สินเสียหาย น้อยกว่า 100,000 บาท	1	2	3
2	บาดเจ็บปานกลาง หยุดงานไม่เกิน 3 วัน	มีผลกระทบปานกลาง ต่อโรงงาน และ หน่วยงานที่มีพื้นที่ ติดกัน	มีผลกระทบต่อ สิ่งแวดล้อมปานกลาง สามารถควบคุมได้	ทรัพย์สินเสียหายปานกลาง 100,000 - 5,000,000 บาท	2	4	6
3	บาดเจ็บสูง หยุดงานมากกว่า 3 วัน	มีผลกระทบสูงต่อ โรงงานและหน่วยงาน ภายนอก IRPC	มีผลกระทบสูงต่อ สิ่งแวดล้อมสูง เช่น ดิน น้ำ อากาศ	ทรัพย์สินเสียหายสูง มากกว่า 5,000,000 บาท	3	6	9
4	สูญหายหรือเสียชีวิต	มีผลกระทบสูงมาก ส่งผลกระทบต่อ	มีผลกระทบสูงมาก สิ่งแวดล้อมสูงมาก เช่น ดิน น้ำ อากาศ	ทรัพย์สินเสียหายสูง มากกว่า 5,000,000 บาท ต้องหยุดการผลิต	4	8	12
ระดับความเสี่ยง							
1	(1-2)	ความเสี่ยงเล็กน้อย					
2	(3-6)	ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ ต้องมีการทบทวนมาตรการ ควบคุม (มีแผนงานควบคุมความเสี่ยง)					
3	(8-9)	ความเสี่ยงสูง ต้องมีการดำเนินการเพื่อลดความเสี่ยง (มีแผนงานควบคุมความเสี่ยงและแผนลดความเสี่ยง)					
4	(12-16)	ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ ต้องหยุดดำเนินการและปรับปรุงแก้ไขเพื่อลดความเสี่ยงทันที (มีแผนงานควบคุมความเสี่ยงและแผนงานลดความเสี่ยง)					

○ แผนลดความเสี่ยง ● แผนควบคุมความเสี่ยง

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท รยของ อิเล็คทริก ซิสเต็ม จำกัด แผ่นที่ 1 / 3

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่บริหารจัดการ (ควบคุม) ความเสี่ยง การทำงานบนที่สูง Lighting วันที่จัดทำ 22 กันยายน 2568

วัตถุประสงค์... เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน.....

ชื่อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) / Notification No...PO.3100214436.....

ลำดับ ที่	มาตรการหรือกิจกรรมหรือการดำเนินการ เพื่อลด/ควบคุมความเสี่ยง หรือขั้นตอนการปฏิบัติที่เป็นความเสี่ยง	ผู้รับผิดชอบ	หัวข้อเรื่องที่ลดหรือควบคุม	หลักเกณฑ์หรือ มาตรฐานที่ใช้ลดหรือควบคุมความเสี่ยง	ผู้ตรวจติดตาม
	การทำงานบนที่สูง				
1	1.1 หัวหน้างาน และ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยต้อง คอยตรวจสอบดูแลพนักงานขณะทำงานตลอดเวลา	หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ จป	ผู้ปฏิบัติงานหลุดตกจากที่สูงได้รับบาดเจ็บ อุปกรณ์เครื่องมือที่ใช้การทำงานตกใส่ผู้	1. ก่อนเริ่มปฏิบัติงานควรจัดให้มีกิจกรรม safety talk และ tool box talk ให้ผู้ปฏิบัติ	Site Manager หัวหน้างาน
	1.2 ขณะปฏิบัติงานต้องสวมใส่ safety harness และ เกาะ hook จุดที่มั่นคงเหนือศีรษะ		ปฏิบัติงานด้านล่างได้รับบาดเจ็บ เช่น หัวแตก	งานทราบถึงวิธีการทำงานที่ปลอดภัย	เจ้าหน้าที่ จป.
	1.3 จัดเตรียมอุปกรณ์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานให้ เหมาะสม			ก่อนเริ่มปฏิบัติงานทุกครั้ง	
	1.4 หัวหน้างานตรวจสอบเช็คอุปกรณ์ทำงานทุกวันก่อน เริ่มงาน			2. เครื่องมือ และอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องส่งตรวจ สภาพกับหน่วยงานของ IRPC	
	1.5 สวมใส่อุปกรณ์ PPE ให้เหมาะสมกับงาน สวมใส่			และติดสติ๊กเกอร์แสดงให้เห็นชัดเจน	
	ตลอดเวลา			3. ตรวจสอบความพร้อมของร่างกายผู้ ปฏิบัติงานก่อนเริ่มงานทุกครั้ง	

หมายเหตุ : งานผู้รับเหมา ในการจัดทำแผนควบคุมความเสี่ยงหรือแผนลดความเสี่ยงระดับ 2 ขึ้นไป ให้ Site Mgr. และ จป.

ร่วมกันในการดำเนินการจัดทำมาตรการป้องกันและควบคุมอันตรายให้ครอบคลุมงานที่มีความเสี่ยงนั้น

แผนบริหารจัดการความเสี่ยง (สำหรับงานผู้รับเหมา)

○ แผนลดความเสี่ยง ● แผนควบคุมความเสี่ยง

ชื่อบริษัทผู้รับเหมา ที่ทำการประเมิน บริษัท รยของ อิเล็คทริก ซิสเต็ม จำกัด แผ่นที่ 2 / 3

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่บริหารจัดการ (ควบคุม) ความเสี่ยง งานรื้อถอด-ติดตั้งระบบ Lighting วันที่จัดทำ 22 กันยายน 2568

วัตถุประสงค์... เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน.....

ชื่อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) / Notification No...PO.3100214436.....

ลำดับ ที่	มาตรการหรือกิจกรรมหรือการดำเนินการ เพื่อลด/ควบคุมความเสี่ยง หรือขั้นตอนการปฏิบัติที่เป็นความเสี่ยง	ผู้รับผิดชอบ	หัวข้อเรื่องที่ลดหรือควบคุม	หลักเกณฑ์หรือ มาตรฐานที่ใช้ลดหรือควบคุมความเสี่ยง	ผู้ตรวจติดตาม
	งานรื้อถอด-ติดตั้งระบบ Lighting				
2	2.1 ผู้ปฏิบัติงานสวมใส่ Full body safety harness	หัวหน้างาน	ผู้ปฏิบัติงานตกจากที่สูง(นั่งร้าน)	ให้สัญญาณระหว่างด้านบนกับด้านล่าง	Site Manager
	2 lanyard หรือมคล้องเกี่ยวจุดมั่นคงเหนือศีรษะ	เจ้าหน้าที่ จป	ขณะรื้อถอด-ติดตั้งเปลี่ยนโคมไฟ	ขณะสาวเชือกดึงโคมไฟขึ้นหรือลงบริเวณ	หัวหน้างาน
	ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน		และอุปกรณ์อื่น ๆ ได้รับบาดเจ็บ ฟกช้ำ	หน้างาน	เจ้าหน้าที่ จป.
	2.2 Full body safety harness 2 lanyard ต้องผ่าน	แขน ขา หัก		กันพื้นที่เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องผ่าน	
	การตรวจสอบสภาพอีกครั้ง ก่อนเริ่มใช้งานทุกวัน			พื้นที่ปฏิบัติงาน	
	2.3 ห้ามยืนป่ายออกนอกเขตพื้นที่ทำงานที่มีขอบ			ตรวจสอบ / เคารพสมรรถภาพร่างกาย	
	เขตกันไว้			ของผู้ปฏิบัติงาน	
	2.4 Tool box talk / Safety talk ก่อนเริ่มงาน			ตรวจสอบความพร้อมของผู้ปฏิบัติงาน	
	2.5 ในการส่งอุปกรณ์ เครื่องมือขึ้น ลง ต้องใช้เชือก			ก่อนเริ่มทำงานทุกครั้ง	
	ผูกและส่งขึ้นลง เท่านั้น				

หมายเหตุ : งานผู้รับเหมา ในการจัดทำแผนควบคุมความเสี่ยงหรือแผนลดความเสี่ยงระดับ 2 ขึ้นไป ให้ Site Mgr. และ จป.

ร่วมกันในการดำเนินการจัดทำมาตรการป้องกันและควบคุมอันตรายให้ครอบคลุมงานที่มีความเสี่ยงนั้น



○ แผนลดความเสี่ยง

● แผนควบคุมความเสี่ยง

ชื่อบริษัทผู้รับเหมาที่ทำการประเมิน บริษัท ระยอง อิเล็กทริก ซิสเต็ม จำกัด แผนที่ 3 / 3

ลักษณะงาน/กิจกรรมที่บริหารจัดการ (ควบคุม) ความเสี่ยง งานติดตั้งและร้อยน้ําร้าน วันที่จัดทำ 22 กันยายน 2568

พื้นที่ปฏิบัติงาน TLLB Plant
วัตถุประสงค์ เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน

ชื่อโครงการ (Project) / Notification ... งาน Replace lighting at TLLB Plant ... เลขที่โครงการ/(Project No.) / Notification No. ... PO.3100214436

ลำดับ ที่	มาตรการหรือกิจกรรมหรือการดำเนินการ เพื่อลด/ควบคุมความเสี่ยง หรือขั้นตอนการปฏิบัติที่เป็นความเสี่ยง	ผู้รับผิดชอบ	หัวข้อเรื่องที่ลดหรือควบคุม	หลักเกณฑ์หรือ มาตรฐานที่ใช้ลดหรือควบคุมความเสี่ยง	ผู้ตรวจติดตาม
	งานติดตั้งและร้อยน้ําร้าน				
3	3.1 มีการตรวจสอบก่อนใช้งานน้ําร้านพร้อมเซ็น รับรอง TAG น้ําร้านก่อนการใช้งาน	หัวหน้างาน เจ้าหน้าที่ จป	ขณะติดตั้ง- รื้อน้ําร้านผู้ปฏิบัติงาน พลัดตกลงมาได้รับบาดเจ็บตาม	วิศวกรน้ําร้านต้องไม่รับรองวิชาชีพ (ก.ร.)	Site Manager หัวหน้างาน
	3.2 ความสูงไม่เกิน 4 เมตรขึ้นโดย Site Mgr. ความ สูงเกิน 4 เมตรขึ้นโดยวิศวกรโยธา	วิศวกร	ร่างกาย แขน ขา หัก	ใช้ Pattern ในการติดตั้งน้ําร้านที่ได้รับ การยอมรับโดย IRPC	วิศวกร เจ้าหน้าที่ จป
	3.3 การติดตั้งออกแบบน้ําร้านโดยวิศวกรมีน้ําร้าน			ก่อนที่พนักงานจะทำการติดตั้งน้ําร้าน	
	3.4 ต้องมีแบบน้ําร้านก่อนทำการติดตั้งน้ําร้าน			จะต้องสวมใส่ Safety Harness และคล้อง	
	3.5 ติด TAG น้ําร้านสีแดงยังไม่พร้อมใช้งาน			เกี่ยวสายนิรภัยตลอดเวลา	
	และสีเขียวพร้อมให้ใช้งานได้			ตรวจสอบน้ําร้านทุกๆ 15 วัน ด้วยใบขอ	
	3.6 ล้อมบริเวณพื้นที่ทำงานด้วยแถบขาว-แดงพร้อม ติดป้ายเตือนอันตราย			ตรวจสอบภาพน้ําร้าน	

หมายเหตุ: งานผู้รับเหมา ในการจัดทำแผนควบคุมความเสี่ยงหรือแผนลดความเสี่ยงระดับ 2 ขึ้นไป ให้ Site Mgr. และ จป.
ร่วมกันในการดำเนินการจัดทำมาตรการป้องกันและควบคุมอันตรายให้ครอบคลุมงานที่มีความเสี่ยงนั้น

5100F-814 Rev.0



รายงานการชี้แจงอันตรายและการประเมินความเสี่ยง (สำหรับผู้รับเหมา)

บริษัท ระยอง อิเล็กทริก ซิสเต็ม จำกัด วันที่ทำการประเมิน 22 กันยายน 2568
ชื่อโครงการ Replace lighting at TLLB Plant เลขที่โครงการ PO.3100214436 ที่ TLLB Plant
.....

สรุปผลการชี้แจงอันตราย และการประเมินความเสี่ยง				
สรุป	Job Safety Analysis (JSA)		จำนวน	เรื่อง
ระดับความเสี่ยง	1	2	3	4
จำนวน	13	3	3	3

ความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดไฟไหม้ สารเคมีรั่วไหล พรหมพิริยเหตุ ได้รับอันตราย ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับอันตราย ขุนชนและสิ่งแวดล้อมได้รับผลกระทบ ทางบริษัท ได้ดำเนินการดังต่อไปนี้

1. นำใบชี้แจงมอบ ให้กับผู้ปฏิบัติงาน
2. สื่อสาร ให้กับผู้ปฏิบัติงานทราบโดยทั่วถึงก่อนเริ่มงาน
3. ชี้แจงและได้ถูกนำไปปรับใช้กระบวนการการทำงาน เพื่อลดความเสี่ยงในขั้นตอนการทำงาน
4. นำความเสี่ยงที่ประเมินได้มาจัดทำแผนในการตรวจสอบความปลอดภัย

รายชื่อผู้ทำการชี้แจงอันตรายและการประเมินความเสี่ยง

1. ...นายเกษิ ป้องทรัพย์.....
ตำแหน่ง.....Site manager.....
2. ...นายอนันตสา อินเดิส.....
ตำแหน่ง.....หัวหน้างาน.....
3. ...นายเดอม สุขสง.....
ตำแหน่ง.....พี่เทคนิค.....
4. ...นายธนาพงศ์ ตู่ตลับใจ.....
ตำแหน่ง.....พี่เทคนิค.....

นายเขต

1. ที่ประเมินฯ อย่างนี้ต้องประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย หัวหน้างาน, Site Manager
2. ในที่ประเมินฯ อย่างน้อย 1 คนต้องทำการอบรมหลักสูตรการประเมินความเสี่ยงแบบใบรับใบ

- 2.1 กรณีเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับวิชาชีพ ให้แบบวิธีการศึกษาวิชาชีพ
- 2.2 นอกจากนีให้แบบในด้านการอบรมหลักสูตรการประเมินความเสี่ยง





รหัสประจำตัวเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน

วันที่ 23 สิงหาคม 2566

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง ได้รับแจ้งทะเบียนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

บริษัท ระยอง อีเลคทริค ซิสเต็ม จำกัด (โครงการ Quality of Work Life (QWL M15)

โดยแจ้งทะเบียนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร จำนวน 1 คน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เลขทะเบียน
1	[REDACTED]	[REDACTED]

หมายเหตุ-

1. ให้ยื่นแจ้งตัวต่อเจ้าพนักงานเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานผ่านสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง
2. นายจ้างต้องนำรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารไปแจ้งต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง
3. นายจ้างต้องแจ้งรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง
4. นายจ้างต้องแจ้งรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง
5. กรณีที่นายจ้างแจ้งรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง

ก. นายจ้างต้องแจ้งรายชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารต่อสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง

เอกสารแนบที่ 29

มาตรการจัดการรั่วไหลของวัตถุดิบและผลิตภัณฑ์



หมายเลขเอกสาร SF10232100-2604 Rev.0

วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล

(HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)

จัดทำโดย

แผนก DCC (REDC)



หมายเลขเอกสาร SF10232100-2604 Rev.0

วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล



แก้ไขครั้งที่ 0,

(HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2561

วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล

(HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	: วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)
ชื่อเอกสาร	: แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล (HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)
หมายเลขเอกสาร	: SF10232100-2604 Rev.0
สับเลขเอกสาร	: SF9900-1604
หน่วยงานรับผิดชอบ	: แผนก DCC (REDC)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	
ผู้ตรวจทาน	
ผู้อนุมัติกระบวนการ	
ครั้งที่แก้ไข	: 0
เริ่มมีผลใช้งาน	: วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2561
เริ่มตรวจประเมินได้	: Click here to enter a date.

แผนก DCC (REDC)

หน้าที่ 2/41

หมายเลขเอกสาร SF10232100-2604 Rev.0

วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล



แก้ไขครั้งที่ 0,

(HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2561

สารบัญ

วัตถุประสงค์ (Objective)	4
ขอบเขต (Scope)	4
บทนิยาม (Definition)	4
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)	6
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)	25
1. ระยะที่ 1 การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	25
1.1. การดำเนินการสำหรับระยะที่ 1	25
2. ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	26
2.1. มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉินประเภทภัย	26
3. ระยะที่ 3 : มาตรการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	36
3.1. การดำเนินการสำหรับระยะที่ 3	36
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)	38
เอกสารอ้างอิง (References)	39
การบันทึก (Record Control)	39
บันทึกการแก้ไข (Amendment)	40
ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)	40
ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)	41

แผนก DCC (REDC)

หน้าที่ 3/41

หมายเลขเอกสาร SF10232100-2604 Rev.0

วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ DCC PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล



แก้ไขครั้งที่ 0,

(HAZMAT ACTION PLAN FOR DCC PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 4 พฤษภาคม พ.ศ. 2561

วัตถุประสงค์ (Objective)

1. เพื่อให้พนักงานมีความพร้อมในการรับสถานการณ์ฉุกเฉิน
2. พนักงานสามารถทำตามหน้าที่ และขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง อย่างมีประสิทธิภาพ
3. สามารถประสานงานกับแผนกหรือหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องได้เป็นอย่างดีมีประสิทธิภาพ
4. ลดความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นกับพนักงาน, หน่วยงาน หรือ โรงงาน
5. เพื่อเป็นแนวทางในการควบคุมระดับเหตุฉุกเฉินที่เกิดขึ้นในพื้นที่ IRPC GROUP ให้เกิดความเสียหายและมีผลกระทบต่อดชีวิต หรือ สิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด

ขอบเขต (Scope)

ใช้กับพื้นที่ DCC และครอบคลุมถึงหน่วยงานหรือแผนกที่เกี่ยวข้อง

บทนิยาม (Definition)

แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีรั่วไหลประจำพื้นที่ DCC หมายถึง ขั้นตอนในการควบคุมสถานการณ์ฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลประจำพื้นที่ DCC ซึ่งภาวะฉุกเฉินอยู่ระดับ B01-BG3 ตาม SF9900-1604 การจำแนกระดับความรุนแรงของเหตุฉุกเฉิน เพื่อลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับชีวิต, ทรัพย์สิน, และสิ่งแวดล้อม ให้น้อยที่สุด ดังนั้น การมีแผนฉุกเฉินจะทำให้พนักงานสามารถปฏิบัติงาน และมีความปลอดภัยในการทำงานได้เป็นอย่างดี ประสิทธิภาพของกระบวนการ, ใช้อุปกรณ์ได้ถูกต้อง และรวดเร็วอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อระบุ และป้องกันความเสี่ยงต่างๆ ให้น้อยลงรวมทั้ง สามารถควบคุมไม่ให้ความสูญเสียขยายตัวออกไป

แผนก DCC (REDC)

หน้าที่ 4/41

บทนำ (INTRODUCTION)

DCC PLANT หรือ DEEP CATALYTIC CRACKING PLANT

วัตถุประสงค์ในการประมวลผลการผลิตมี 3 ชนิด คือ HTVGO รับมาจาก VGOHT PLANT , ATB รับจาก VGOHT TANKAGE (63T001B) และ WAX รับจาก VGOHT TANKAGE (63T002) นำมาผสมกันแล้วเพิ่มความร้อนโดยใช้ Heater ก่อนเข้าสู่เตาปฏิกรณ์ (Reactor 31R001) ซึ่งมี DCC Catalyst ผนวมอยู่ข้างใน เพื่อให้เกิดปฏิกิริยา แล้วได้เป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ ออกมา

DCC PLANT ประกอบด้วยหน่วยผลิต 3 หน่วยดังนี้ คือ

Deep Catalytic Cracking Unit (DCCU) เป็นหน่วยที่รับผิดชอบจากแยกอื่น เข้ามาทำปฏิกิริยาที่ Reactor (31R001) โดยมี DCC CATALYST เป็นตัวเร่งปฏิกิริยา และมีกระบวนการกลั่นแยก ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการแตกตัวของน้ำมัน เพื่อส่งไปยังหน่วยถัดไป ทำให้หน่วยนี้ประกอบไปด้วย น้ำมัน, แก๊ส, และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการผลิต เช่น DCC CATALYST, NaOH, DEA เป็นต้น

Ethylene Recovery Unit (ERU) เป็นหน่วยที่ทำหน้าที่ ตั้งเอา Ethylene - Ethane ออกจาก Sponge Gas ที่มาจาก DCCU และยังสามารถแยกเอา C2s ออกจาก P-P MIX ที่รับมาจาก DCCU โดยใช้กระบวนการกลั่นแยก ก่อนส่งไปยังหน่วยถัดไป ทำให้หน่วยนี้ประกอบไปด้วย แก๊ส และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการผลิต คือ MeOH

Propylene Purification and Splitting Unit (PPSU) เป็นหน่วยที่ทำหน้าที่ แยกผลิตภัณฑ์ Propane และ Propylene ออกจากกัน โดยใช้หอกลั่น (34C001) ทำให้หน่วยนี้ประกอบไปด้วย แก๊ส ทั้งหมด

จากเหตุผลทางด้านหน่วยการผลิตที่มีความเสี่ยงซ้อน มีสารไวไฟ วัตถุไวไฟ และสารเคมีอันตราย ซึ่งเป็นสารกลุ่มเสี่ยงด้วยนั้น จึงต้องมีการวางแผนป้องกัน และวางแผนจัดการในการดูแลรักษาที่ดี แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล จึงเป็นมาตรการหนึ่งที่ต้องนำมาวางแผน และดำเนินการฝึกฝน ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอโดยการระงับการควบคุมสารเคมีอันตรายรั่วไหล เพื่อให้เกิดความพร้อมรับสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้น ให้กับพนักงานประจำพื้นที่

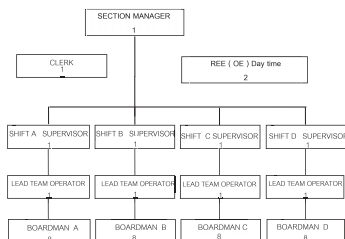
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)

1. DCC SAFETY COMMITTEE CHAIRMAN รับผิดชอบในการเตรียมแผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ให้สอดคล้องกับ HAZMAT ACTION PLAN ของ IRPC GROUP
2. ผู้จัดการแผนฯ DCC และสนับสนุนการผลิต รับผิดชอบในการจัดทำแผนประจำพื้นที่ที่สารเคมีอันตรายรั่วไหลให้สอดคล้องกับแผนฉุกเฉินโรงงานกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล
3. แผนฯความปลอดภัยจัดเตรียมแผนฝึกซ้อมภาวะฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) ประจำปี
4. พนักงานทุกๆ ระดับที่ปรากฏในองค์กร / หน้าที่ความรับผิดชอบในการฉุกเฉิน จะต้องปฏิบัติตามหน้าที่ที่กำหนดไว้เพื่อควบคุมไม่ให้อุบัติการณ์ลุกลามเข้าสู่ภาวะวิกฤตโดยเร็วที่สุด

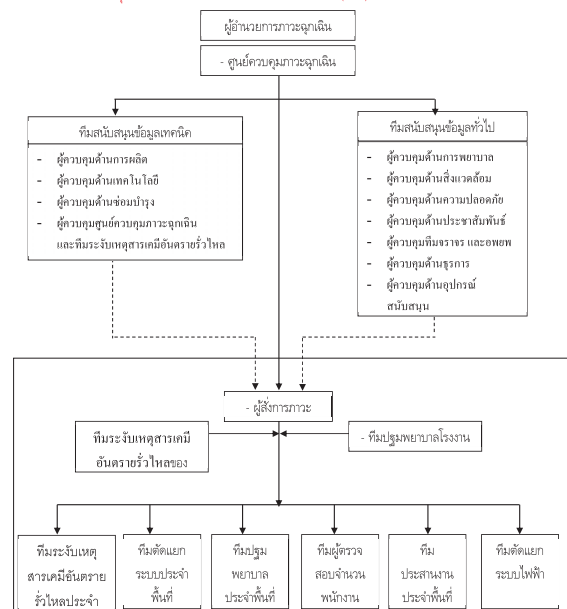
4.1 กำลังพลพื้นที่ DCC PLANT

Manpower	Control Room	Local Site	Office	จำนวนพนักงาน
DAY	0	0	3	3
SHIFT(ต่อกะ)	4	6	0	10

4.2 แผนผังกำลังพลพื้นที่ DCC PLANT



5. องค์กรแผนฉุกเฉินโรงงานกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 2 (EO2)



6. บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติการแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉิน	ผู้จัดการ COMPLEX	ผู้จัดการส่วนผลิต	กำหนดแนวทางการปฏิบัติด้านความปลอดภัยในพื้นที่รับผิดชอบ -สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผน ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ให้ความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	ให้คำปรึกษาแก่ผู้ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน ทีมปฏิบัติการ ทีมสนับสนุนต่างๆ ในการรับมือสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ -เป็นผู้ประสานงานในการฟื้นฟูด้านต่างๆ หลังเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ -เป็นผู้อนุมัติ และการตัดสินใจดำเนินการสั่งการควบคุมเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ , การประสานงานกับหน่วยงานภายนอก ในการควบคุม	-เป็นผู้ประกาศภัยฉุกเฉิน (EG2) เมื่อเหตุการณ์เข้าสู่ภาวะปกติ -สนับสนุนในการฟื้นฟูด้านต่างๆ หลังเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ -เป็นผู้อนุมัติในการเริ่มดำเนินการผลิตหลังจากมีการใช้ชีตส์ -ร่วมสอบสวนเหตุฉุกเฉินฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติการแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านการผลิต	ผู้จัดการฝ่ายผลิตของพื้นที่ที่เกิดเหตุฯ	ผู้จัดการส่วนผลิตของพื้นที่ที่เกิดเหตุฯ	สารเคมีอันตรายรั่วไหล - สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	สารเคมีอันตรายรั่วไหล - เป็นหัวหน้าทีมสนับสนุนข้อมูล ด้านเทคนิคการรับมือสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ โดยเป็นผู้ให้ข้อมูลกระบวนการผลิตและเป็นผู้สรุปประเด็นสำคัญแจ้งให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน และทีมสนับสนุนอื่นๆ รับทราบ - ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยความสะดวกในการช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงานในระหว่างผู้ปฏิบัติการ หรือผู้ช่วยเหลือผู้ปฏิบัติการ COMPLEX ยังเดินทางมาถึงโรงงาน - ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบจากผู้อำนวยความสะดวกภาวะฉุกเฉิน	ระดมความคิดสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการเข้าตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ สนับสนุนในการฟื้นฟูด้านต่าง ๆ หลังเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลฯ ร่วมสอบสวนเหตุฉุกเฉินฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติการแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	ผู้จัดการแผนกพื้นที่ที่เกิดเหตุฯ เป็นผู้สั่งการฯ ในระดับที่ 2	- ผู้จัดการแผนก - SHIFT SUP. หรือ SHIFT CHEMIST - ASST. SHIFT SUP.	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน - จัดเตรียมชีตส์คอนใน การรับมือเหตุฯ และการประสานงานตามแผน ฉุกเฉินฯ ประจำพื้นที่	- ประเมินสถานการณ์และสั่งการควบคุมให้หยุดสารเคมีอันตรายรั่วไหล อยู่โซนเขตจำกัด และเข้าสู่ภาวะปกติโดยเร็ว - สั่งการทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ปฏิบัติการ หยุดการรั่วไหลสารเคมีอันตรายทันทีและสั่งการให้กำหนดเขตอันตราย - (CONTROL ZONE) ตามเอกสาร SF9900-3604 และดำเนินการจัดการสารเคมีอันตรายตาม SF9900-3603 - ตรวจสอบผู้ปฏิบัติงานและหากมีผู้ถูกพบหรือบาดเจ็บต้องประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องช่วยเหลือโดยด่วน	เป็นผู้ประกาศภัยฉุกเฉินระดับ 1 (EG2) เมื่อเหตุการณ์เข้าสู่ภาวะปกติ ประสานงานและ สนับสนุนหน่วยงาน ต่างๆ ในการฟื้นฟู ร่วมสอบสวนเหตุฉุกเฉิน

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติการแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านเทคนิค	ผู้จัดการฝ่ายเทคนิค	ผู้จัดการส่วนเทคนิค	สารเคมีอันตรายรั่วไหล - สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน	สารเคมีอันตรายรั่วไหล - เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการรับมือเหตุภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ข้อมูลการรับมือเหตุฯ ที่เกี่ยวข้องกับภาคผนวก, วิศวกรรม การผลิต - ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบจากผู้อำนวยความสะดวกภาวะฉุกเฉินฯ	ให้การสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการเข้าตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ ตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ ตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ จัดทำรายงานเหตุการณ์
ผู้ควบคุมด้านซ่อมบำรุง	ผู้จัดการฝ่ายซ่อมบำรุงของพื้นที่ที่เกิดเหตุฯ	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับต่อไป	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน - จัดเตรียมข้อมูลและขั้นตอนในการประสานงาน - ด้านการซ่อมบำรุง	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการรับมือเหตุภาวะฉุกเฉินฯ - ให้ข้อมูลการรับมือเหตุฯ ที่เกี่ยวข้องกับงานซ่อมบำรุงปฏิบัติงานที่ตามที่ได้รับมอบจากผู้อำนวยความสะดวกภาวะฉุกเฉิน	- ให้การสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการเข้าตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ - ตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟูฯ - จัดทำรายงานเหตุการณ์

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมความปลอดภัยภาวะฉุกเฉิน	ผู้จัดการแผนกความปลอดภัย	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่ - จัดเตรียมและวางแผนในการประสานงานทั้งภายในและภายนอกโรงงาน ในการระงับและสนับสนุนเหตุสารเคมีรั่วไหล	- เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการระบุเหตุภาวะฉุกเฉินฯ - ประสานงานหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอก ในการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล - ให้ออกุศลการช่วยเหลือที่เกี่ยวกับข้อมูลฉุกเฉิน ข้อมูลสารเคมี, ทิศทางลม, แรงดันน้ำดับเพลิง เป็นต้น - ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้เกี่ยวข้องภาวะฉุกเฉิน	- ให้การสนับสนุนข้อมูลด้านเทคนิคในการเข้าตรวจสอบพื้นที่ และฟื้นฟู - ประสานงานหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอก ในการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล - ร่วมสอบสวนเหตุฉุกเฉิน

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมทีมแผนกดับเพลิงโรงงาน	ผู้จัดการแผนกดับเพลิง	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน - จัดเตรียมขั้นตอนในการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล	- เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนและร่วมดับเพลิง และระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล - ให้ออกุศลการช่วยเหลือทั้งทางด้านการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล	- ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านการพยาบาล	ผู้จัดการแผนกพยาบาล	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน - จัดเตรียมขั้นตอนและวางแผนในการพยาบาลและการส่งต่อผู้บาดเจ็บในเหตุฉุกเฉินฯ	- เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนข้อมูลทั่วไป - สนับสนุนการปฐมพยาบาลและส่งต่อผู้บาดเจ็บไปโรงพยาบาล - รายงานสถานการณ์และสถานะของผู้บาดเจ็บ ต่อผู้เกี่ยวข้องภาวะฉุกเฉิน - ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้เกี่ยวข้องภาวะฉุกเฉิน	- ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุ - ประสานงานกับโรงพยาบาลในการรักษาผู้บาดเจ็บอย่างต่อเนื่องและติดต่อหน่วยงานต่าง ๆ ตามสิทธิของผู้บาดเจ็บที่ได้รับบาดเจ็บ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านสิ่งแวดล้อม	ผู้จัดการแผนกสิ่งแวดล้อม	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	- สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ - ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน - จัดเตรียมขั้นตอนและวางแผนในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม อาทิ การเก็บตัวอย่างดิน สิ่งแวดล้อม การสำรวจการจัดการกากของเสีย เป็นต้น	- เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนข้อมูลทั่วไป - ให้ออกุศลการช่วยเหลือด้านสิ่งแวดล้อมแก่หน่วยงานต่าง ๆ - เก็บตัวอย่างดิน สิ่งแวดล้อมภายในโรงงานและชุมชนนอกโรงงาน อันเกิดจากแหล่งใหม่ และส่งตรวจวิเคราะห์ผล - ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้เกี่ยวข้องภาวะฉุกเฉิน	- ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ - ประเมิน และนำเสนอแนวทางในการจัดการผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม

หน้า 17/41

หน้า 18/41

หน้า 19/41

หน้า 20/41

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านอุปกรณ์สนับสนุน	ผู้จัดการแผนกช่าง	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับต่อไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนในการสนับสนุนอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการระบับเหตุและสนับสนุนในภาวะฉุกเฉิน	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนทั่วไป -สนับสนุนอุปกรณ์และสารดับเพลิง เช่น โฟมดับเพลิงและอุปกรณ์ระบับเหตุต่าง ๆ -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบจากผู้ อำนวยการภาวะฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุนการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน -จัดทำรายงานแจ้งอุปกรณ์ทั้งหมด
ผู้ควบคุมด้านสาธารณูปโภค	ผู้จัดการแผนกช่าง	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับต่อไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนในการจ่ายน้ำดับเพลิงอย่างเพียงพอในการระบับสารเคมีอันตรายรั่วไหล -บำรุงรักษาเครื่องบปั๊มน้ำดับเพลิงให้มีสภาพพร้อมใช้งาน	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนทั่วไป -จ่ายน้ำดับเพลิงในการระบับสารเคมีอันตรายรั่วไหล -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบจากผู้ อำนวยการภาวะฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน -ตรวจสอบประสิทธิภาพในการทำงานของระบบบปั๊มน้ำดับเพลิง

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมดับเพลิงประจำพื้นที่	CHIEF OPERATOR เป็นหัวหน้าทีมดับเพลิงสนับสนุน	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย จากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน ฯ
ทีมคัดแยกระบบประจำพื้นที่	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าคัดแยกระบบตามแผนฉุกเฉินของแต่ละพื้นที่ -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน ฯ	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน ฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมปฐมพยาบาลประจำพื้นที่	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าร่วมช่วยเหลือและปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บและแจ้งข้อมูลต่อผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน
ทีมผู้ตรวจนับจำนวนพนักงาน	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ตรวจนับพนักงานภายในพื้นที่เกิดเหตุ หากมีผู้สูญหายต้องแจ้งต่อผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมประสานงานประจำพื้นที่	BOARDMAN	BOARDMAN	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมถึงการตัดแยกกระบวนการต่าง ๆ ที่สามารถส่งผลกระทบต่อควบคุม -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย -จากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน ฯ	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน
ทีมคัดแยกระบบไฟฟ้า	OPERATOR หรือ TECHNICIAN (ไฟฟ้า)	OPERATOR หรือ TECHNICIAN (ไฟฟ้า)	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ตัดแยกระบบไฟฟ้าตามที่ได้รับแจ้งหลังจากการตัดไฟเรียบร้อยแล้วจะต้องแจ้งกลับผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน -ปฏิบัติตามหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

บริษัท IRPC จัดเตรียมความพร้อมสำหรับภาวะฉุกเฉินกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลเป็น 3 ระยะดังนี้

ระยะที่ 1 : มาตรการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อนเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ใน ระหว่าง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

ระยะที่ 3 : มาตรการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

1. ระยะที่ 1 การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อนเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

1.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 1

การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 1 : การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อน เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน ประกอบด้วย

1.1.1 การจัดเตรียม การตรวจสอบ และการบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันและระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ประจำแต่ละ พื้นที่กำหนดให้หน่วยงานฝ่ายผลิต และฝ่ายซ่อมบำรุงแต่ละพื้นที่ เป็นผู้ดำเนินการเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ ในการเตือนภัย อุปกรณ์แจ้งเหตุและระงับเหตุภาวะฉุกเฉิน และแผนความปลอดภัย ไม่ดำเนินการในการปฏิบัติงานที่เหมาะสม ส่วนอุปกรณ์ระงับเหตุฉุกเฉินของโรงงานและรถกู้ภัยสารเคมีอันตรายรั่วไหลกำหนดให้แผนกดับเพลิงเป็นผู้ดำเนินการเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินจึงจัดให้มีการเตรียมพร้อมและซ่อมแซมฉุกเฉินโดยมีรายละเอียดดังนี้

1.1.2 การจัดเตรียม และการฝึกซ้อม การปฏิบัติตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินตลอดจนการฝึกอบรมให้พนักงาน มีความรู้ในด้านการรับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล กำหนดให้แผนกความปลอดภัย และแผนกดับเพลิงเป็นผู้ดำเนินการ เพื่อให้เกิดความพร้อม เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินจึงจัดให้มีการเตรียมพร้อมและซ่อมแซมฉุกเฉินโดยมีรายละเอียดดังนี้

1.1.2.1 แผนกความปลอดภัย จัดทำแผนในการซ้อมแผนฉุกเฉิน (YEAR PLANER) ของแต่ละพื้นที่ 5100F- 018 จะจัดทำได้เสร็จสิ้นภายในปีที่จะดำเนินการ

1.1.2.2 แผนกเจ้าของพื้นที่ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องในการจัดหาแนวทางในการซ้อมแผนฉุกเฉิน

1.1.2.3 แต่ละแผนกดำเนินการซ้อมแผนฉุกเฉินตามกำหนดการ โดยขั้นตอนในการซ้อมนั้นให้อ้างอิงตาม IM แผนควบคุมภาวะฉุกเฉินประจำพื้นที่แยกแวนการ์ด EG2 ขึ้นไปให้อ้างอิงตามเอกสาร SF9900-1604 และหากไม่สามารถซ้อมตามกำหนดได้เป็นแผนกที่ไม่สามารถซ้อมได้ตามกำหนด ออก POSTPONE ตามแบบฟอร์ม 5100F-037 หน้าที่ ECC

1.1.2.4 ทุก ๆ เดือนแผนกความปลอดภัย จะสรุปปัญหาที่เกิดขึ้นจากการซ้อมแผนฉุกเฉินของแต่ละพื้นที่ ตาม 5100F-029 และเจ้าหน้าที่แผนก SF ประสานงานติดตามผลในการแก้ปัญหาและจะทำการสรุปปัญหา ที่แก้ไขเรียบร้อยแล้วทุก ๆ 3 เดือนของปีปฏิทิน ตาม 5100F-030 และนำไปเป็นข้อมูลในการทบทวนปรับปรุงแผนฉุกเฉินต่อไป

1.1.2.5 ในกรณีที่ไม่สามารถแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นใน 5100F-029 ได้ ภายในระยะเวลา 6 เดือนจะจัดทำรายงาน แจ้ง OH&SMR เพื่อพิจารณาแก้ไข MANAGEMENT REVIEW สำหรับพื้นที่ที่ใช้ระบบ มอก. 18000 หรือจัดทำรายงานแจ้ง EMR เพื่อพิจารณาแก้ไข MANAGEMENT REVIEW กรณีใช้ระบบ ISO 14000 เท่านั้น

1.1.2.6 การกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานที่เกี่ยวข้องกับแผนฉุกเฉินในโรงงานตาม องค์การแผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลให้เป็นไปตามที่ระบุไว้ในข้อ 4.5 และ 4.6 ตามแผนฉุกเฉินในโรงงาน ฯ ฉบับนี้ ทั้งนี้ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องต้องมีการปฏิบัติตามโดย แพร่ชัด

2. ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

2.1. มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉินประกอบด้วย

2.1.1 การกำหนดระดับของภาวะฉุกเฉิน ซึ่งกำหนดให้ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินเป็นผู้ประเมิน สถานการณ์และตัดสินใจประกาศระดับภาวะฉุกเฉินโดยมีหลักการพิจารณาดังนี้

2. ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลประจำพื้นที่ประกอบด้วย

- ทีมดับเพลิงประจำพื้นที่
- ทีมประสานงานประจำพื้นที่
- ทีมตัดแยกระบบประจำพื้นที่
- ทีมปฐมพยาบาลประจำพื้นที่
- ทีมผู้ตรวจสอบจำนวนพนักงาน
- ทีมตัดแยกระบบไฟฟ้า

3. ทีมระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง ประกอบด้วย

- พนักงานระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง แผนกดับเพลิง

หมายเหตุ :

1. หัวหน้าทีมดับเพลิงโรงงานจะประเมินสถานการณ์ร่วมกับผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน

2. การปฏิบัติงานของทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินจะ อยู่คู่ที่เกิดเหตุ (INCIDENT AREA)

2.1.2.2 ทีมสนับสนุน (SUPPORTING TEAM) มีหน้าที่ในการสนับสนุนในทุกๆ ด้านแก่ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหล อาทิเช่น สนับสนุนรถกู้ภัยและทีมกู้ภัยโรงงาน ประสานงานกับหน่วยงานภายนอก จัดยานพาหนะ ประชาสัมพันธ์ เป็นต้น องค์ประกอบของทีมสนับสนุนได้แก่

1. ผู้บังคับบัญชา คือ ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉิน

2. ทีมสนับสนุนข้อมูลเทคนิค (TECHNICAL SUPPORTING TEAM) ประกอบด้วย

- ผู้ควบคุมด้านการผลิต (PD)
- ผู้ควบคุมด้านเทคนิค (TEC)

แนวทางการพิจารณา	ระดับภาวะฉุกเฉิน		
	ภาวะฉุกเฉินระดับ 1 (EG1)	ภาวะฉุกเฉินระดับ 2 (EG2)	ภาวะฉุกเฉินระดับ 3 (EG3)
กำลังคนในการจัดทีมควบคุมภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลและการระเบิดและอุปกรณ์ในการตอบโต้เหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ที่มีอยู่ในพื้นที่	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ	ไม่เพียงพอ
รถดับเพลิงโรงงานและทีมดับเพลิงโรงงาน IRPC อุปกรณ์ระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลและการระเบิด	เพียงพอ หรือ รถดับเพลิงพร้อมทีม ดับเพลิงโรงงาน IRPC ออก ปฏิบัติการร่วมระงับ เหตุ 1 คัน	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ
กำลังคนระดับเพลิงและอุปกรณ์ระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลจากหน่วยงานภายนอกทั้ง ภาครัฐและ เอกชน	ไม่จำเป็น	ไม่จำเป็น	ต้องการความช่วยเหลือ

2.1.2 การจัดองค์กรในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน เพื่อให้การตอบโต้ และการควบคุมภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหล หรือระเบิดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และต่อเนื่องจึงได้กำหนดให้ทีมควบคุมภาวะฉุกเฉินมีชุดปฏิบัติการ 2 ทีม ดังนี้

2.1.2.1 ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลมีหน้าที่ในการตัดแยกเชื้อเพลิง การช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล และการควบคุมการป้องกันความสูญเสียบางอุปกรณ์ในโรงงาน ซึ่งองค์ประกอบของทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินฯ ได้แก่

1. ผู้บังคับบัญชา คือ ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน

- ผู้ควบคุมด้านซ่อมบำรุง (MA)
- ผู้ควบคุมศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)
- ผู้ควบคุมทีมระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล (ISSE)

3. ทีมสนับสนุนช่วยเหลือทั่วไป (GENERAL SUPPORTING TEAM)

- ผู้ควบคุมด้านการพยาบาล (HME และ HMR)
- ผู้ควบคุมด้านสิ่งแวดล้อม (OMS)
- ผู้ควบคุมด้านประชาสัมพันธ์ (CGC)
- ผู้ควบคุมด้านความปลอดภัย (ISSS)
- ผู้ควบคุมทีมระงับเหตุฉุกเฉินโรงงาน (ISSE)
- ผู้ควบคุมทีมจราจรและอพยพ (GA)
- ผู้ควบคุมด้านธุรการ (GA)
- ผู้ควบคุมด้านอุปกรณ์สนับสนุน (GA)
- ผู้ควบคุมด้านสาธารณูปโภค (C13U)

หมายเหตุ :

1. การปฏิบัติงานของทีมนับสนมจะอยู่ที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) หรือบริเวณหน่วยงานนั้นๆ

2. หากมีหน่วยงานหรือบุคคลใดใน IRPC ที่ไม่ได้เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนแต่มีความเกี่ยวข้องในการสนับสนุนฯ เช่น ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า (PW) ผู้ควบคุมคลังวัตถุอันตราย (TF) หรือ แผนกโยธา (CV) เป็นต้น ให้ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินมีอำนาจในการสั่งการในหน่วยงาน หรือบุคคลดังกล่าวปฏิบัติงานในส่วนที่รับผิดชอบ หรือได้รับมอบหมาย

2.13 แนวทางปฏิบัติสำหรับภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหล ฯ ในระดับต่าง ๆ

2.13.1 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลเล็กน้อย (EG1)

1. สารเคมีอันตรายรั่วไหลเล็กน้อยในระดับ EG1 อ้างอิงตาม SF 9900-1604
2. พนักงานที่รับผิดชอบ หรือ พนักงานที่ประสบเหตุจะต้องประเมินสถานการณ์ ซึ่งเป็นดังนี้ 2 กรณี คือ

2.1) ถ้าสามารถปิดระบบเพื่อระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลได้ ให้พนักงานสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม เช่น หน้ากากชนิดใส่กรอง , ถุงมือป้องกันสารเคมี , แวนตาป้องกันสารเคมี เป็นต้น เข้าระงับเหตุเบื้องต้น พร้อมกับแจ้ง CONTROL ROOM เพื่อประสานงานแจ้งเหตุผู้เกี่ยวข้องต่อไป

2.2) ถ้าไม่สามารถปิดระบบเพื่อระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลได้ ให้พนักงานออกจากพื้นที่ไปยังที่ปลอดภัย และหนีออกมาโดยเร็ว แล้วแจ้ง CONTROL ROOM เพื่อประสานงานแจ้งเหตุผู้เกี่ยวข้องต่อไป

3. หลังจาก CONTROL ROOM รับแจ้งเหตุให้แจ้งผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินรับทราบเหตุการณ์โดยทันที เพื่อให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินไปตรวจสอบบริเวณจุดเกิดเหตุเพื่อหาแนวทางในการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล

4. เมื่อสามารถควบคุมเหตุการณ์ได้ให้เข้าสู่ภาวะปกติได้ ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินจะต้องจัดทำรายงานการเกิดเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น เพื่อรายงานให้ผู้บริหารแต่ละระดับทราบตามแบบฟอร์ม 5100F-501

5. หลังจากทำการหยุดการรั่วไหลได้แล้ว ให้ทำการ CLEAN UP บริเวณจุดเกิดเหตุที่สิ่งปนเปื้อนอยู่ โดยใช้วิธีที่เหมาะสม แล้วส่ง WASTE หรือน้ำเสียไปกำจัด หรือบำบัดตาม PM7020 - 1001 : BY - PRODUCT AND WASTE MANAGEMENT

6. ผู้จัดการแผนพื้นที่ที่เกิดเหตุ ต้องจัดให้มีการประชุมเพื่อร่วมวิเคราะห์สาเหตุความเสียหายและการป้องกัน รายงานผู้บังคับบัญชาและผู้เกี่ยวข้องตามแบบฟอร์ม 5100F-503
7. ผู้มีอำนาจในการตัดสินใจ ระดับผู้จัดการ COMPLEX ที่รับผิดชอบขึ้นไป เห็นว่า PLANT อยู่ในสถานะที่ปลอดภัย จะเป็นผู้อนุมัติให้เดิน PLANT เพื่อเริ่มดำเนินการผลิตต่อไป

2.13.2 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลปานกลาง (EG2)

1. สารเคมีรั่วไหลปานกลาง ในระดับ EG2 อ้างอิงตาม SF9900 - 1604

2. ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินประสานงานกับทีมควบคุมสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง (SB TEAM) เพื่อขอกำลังพล และรถสนับสนุนชุดอุปกรณ์กู้ภัยสารเคมีรั่วไหล เช่น ชุดป้องกันสารเคมี , SCBA , อุปกรณ์ชำระล้างสารเคมี (DECONTAMINATION EQUIPMENT) เป็นต้น ให้กับทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ เพื่อให้ปฏิบัติงาน

3. ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่เตรียมพร้อมเข้ากำหนดเขตควบคุม (CONTROL ZONE) โดยขั้นตอน และวิธีการกำหนดเขตฯ จะอ้างอิงตาม SF9900 - 1604 : เทคนิคในการกำหนดเขตควบคุม (CONTROL ZONE) และข้อเสนอแนะในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล แล้วสั่งการให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ปฏิบัติงานขั้นตอนดังต่อไปนี้

- 1) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ แบ่งสมาชิกออกเป็น 4 ชุด รวม 10 คน ดังนี้
 - 1.1) ชุด LEVEL A 4 คน ประกอบด้วย A1 , A2 , A3 , A4
 - 1.2) ชุด LEVEL B 2 คน ประกอบด้วย B1 , B2
 - 1.3) ชุด LEVEL C 2 คน ประกอบด้วย C1 , C2
 - 1.4) ชุด LEVEL D 2 คน ประกอบด้วย D1 , D2

หมายเหตุ :

1. ให้ชุด LEVEL A เป็นทีมที่จะเข้าไปปฏิบัติการควบคุมการรั่วไหล และให้ชุด LEVEL B , LEVEL C และ LEVEL D เป็นทีม DECON (ทีมชำระล้างสิ่งปนเปื้อน) ทั้งนี้ให้อยู่ในชุดยี่ห้อของผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน

2. กรณีที่พนักงานของ PLANT มีจำนวนไม่เพียงพอ ในการจัดทีม DECON (ทีมชำระล้างสิ่งปนเปื้อน) ให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินร้องขอกำลังสนับสนุนจากทีมควบคุมสารเคมีอันตรายส่วนกลาง (SB TEAM) เพื่อร่วมเป็นสมาชิกของทีม

2) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้สมาชิกทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่สวมชุด LEVEL B , C , D ให้เรียบร้อย ส่วนสมาชิกชุด LEVEL A ให้สวมเฉพาะ SCBA รอไว้ก่อนโดยยังไม่ต้องสวมชุด LEVEL A

3) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสรุปเหตุการณ์ให้สมาชิกของทีมทั้งหมดฟังโดยต้องให้เข้าใจถึงการปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายที่กำลังรั่วไหล รวมถึงแนวทางในการปฏิบัติงานอื่นๆ ที่สำคัญ

4) หลังจากสมาชิกของทีมทุกคนเข้าใจการปฏิบัติงานโดยละเอียด ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้สมาชิก ชุด LEVEL A สวมชุด LEVEL A ให้เรียบร้อยแล้ว

5) หลังจากสมาชิกทุกคนพร้อมปฏิบัติงาน การควบคุมสารเคมีอันตรายให้ปฏิบัติหน้าที่ดังต่อไปนี้

5.1) สมาชิก A1, A2 นำเครื่องจิกแก๊ส, อุปกรณ์หนีเขต และอุปกรณ์ในการอุดการรั่วไหล หรือปิดระบบเข้าไปในบริเวณที่มีสารเคมีอันตรายรั่วไหล โดยเข้าไปในทิศทางที่หนีลมแล้ว ทำการวัดค่าความเข้มข้นกับสารเคมี เพื่อกำหนดเป็นเขต HOT ZONE (จุดเสี่ยงในภาคผนวก) โดยเทคนิควิธีการตรวจวัดค่าให้ยึดหลักตามตารางที่ 1 ซึ่งวิธีการกำหนดเขตจะอ้างอิงตาม SF9900 - 3604 : เทคนิคในการกำหนดเขตควบคุม(CONTROL ZONE) และข้อเสนอแนะในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 แสดงปริมาณความเข้มข้นเพื่อกำหนด CONTROL ZONE

PROPERTY HAZARD OF HAZARD	HOT LINE	CONTAMINATION
FLAMMABLE	10% LEL	0% LEL
HEALTH HAZARD	IDLH	0 PPM.

เมื่อวัดค่า แนว HOT LINE ได้แล้วให้ A1 และ A2 ทำการกั้นเขต HOT LINE (รูปแสดงในภาคผนวก) โดยใช้ทราย หรือแบบขาวแดงที่แผ่แฉีขวางถนน หรือวางกลโดยให้ขึ้นอยู่กับสถานที่ และจะต้องกำหนด ประตูทางเข้า - ออก ให้ชัดเจน หลังจากนี้ให้ A1 นำเครื่องมือเข้ามาไว้ในบริเวณด้านหน้าทางเข้า - ออก เขต HOT ZONE แล้ว A1 และ A2 เข้าไปปฏิบัติการหยุดการรั่วไหล โดยปิดวาล์ว หรือตัวอุปกรณ์อุดรอยรั่วต่างๆ หากมีผู้ได้รับบาดเจ็บจะต้องรีบแจ้งผู้จัดการภาวะฉุกเฉิน เพื่อให้ A3 และ A4 ซึ่งคอยสนับสนุนอยู่ภายนอกเข้ามาช่วยเหลือ

5.2) ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินสั่งการ ให้สมาชิกทีม DECON ซึ่งประกอบด้วยชุด LEVEL B (B1, B2), ชุด LEVEL C (C1, C2) และชุด LEVEL D (D1, D2) นำอุปกรณ์กั้นเขต และอุปกรณ์สำหรับกำจัดสิ่งปนเปื้อน (DECON EQUIPMENT) เข้าไปในบริเวณด้านหน้าเขต HOT ZONE เพื่อกำหนดเขต WARM ZONE และจัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน (DECONTAMINATION STATION) ตามรูปแสดงในภาคผนวก โดยทำตามวิธีการดังต่อไปนี้

(1) สมาชิก B1 , B2 ทำการกำหนดเขต WARM ZONE และจัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE A (รูปแสดงในภาคผนวก) โดย B1 นำเครื่องมือเคลื่อนที่วางด้านหน้าประตูทางเข้า ออก เขต HOT ZONE ซึ่งเชกเคิดการตรวจวัดค่าความเข้มข้น เพื่อกำหนดแนว CONTAMINATION CONTROL LINE แล้วทำการกั้นเขต โดยใช้ทราย หรือแบบขาวแดงที่แผ่ในเขต WARM ZONE ทำประตูทางเข้า - ออกให้ชัดเจน เช่นเดียวกับที่กั้นในเขต HOT ZONE

(2) สมาชิก C1 , C2 นำอุปกรณ์ชำระล้าง จัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE B (รูปแสดงในภาคผนวก) ในเขต WARM ZONE

(3) สมาชิก D1 , D2 นำอุปกรณ์ชำระล้าง จัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE C (รูปแสดงในภาคผนวก) ในเขต WARM ZONE

(4) สมาชิก D1 , D2 จะเป็นผู้ช่วยทำการถอดชุดให้กับสมาชิกที่ทำการชำระล้างเรียบร้อยแล้ว และเป็นผู้จัดเก็บชุด , วัสดุ และอุปกรณ์ที่ปนเปื้อนสารเคมี โดยใส่ถุง หรือภาชนะปิดให้มิดชิด เพื่อรอให้ทีมขนถ่าย WASTEมาขนถ่ายไม่กำจัด และบำบัดต่อไป ตาม PM 7020 - 1001 : BY PRODUCT AND WASTE MANAEMENT

หมายเหตุ :

- พนักงานในชุด LEVEL A ทุกคนจะต้องมีวิทยุติดตัวสื่อสารทุกคน เพื่อใช้ติดต่อประสานงานกับผู้ส่งการภาวะฉุกเฉิน
- ในการส่งผ่านอุปกรณ์ หรือสิ่งอื่นใด เข้าไปในเขต HOT ZONE จะต้องส่งผ่านไปเป็นลำดับ โดยเริ่มจาก ZONE C ไป ZONE B และไป ZONE A จะต้องส่งผ่านทางประตูเข้า - ออก เท่านั้น และทำเช่นซ้ำ (ดังรูปแสดงในภาคผนวก)
- การปฏิบัติงานใดๆ ในเขต CONTROL ZONE จะต้องผ่านการอนุมัติจากผู้จัดการภาวะฉุกเฉินเท่านั้น
- การเลือกใช้ระดับการป้องกันของ PPE ให้อยู่ในดุลยพินิจของผู้จัดการภาวะฉุกเฉิน และทีมที่ปรึกษา
- หลังจากภาวะฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ ให้ปฏิบัติตามข้อ 5.2.3.1.4 - 5.2.3.1.7
- ในกรณีที่ไม่สามารถควบคุมเหตุฉุกเฉินให้เข้าสู่ภาวะปกติได้ และสารเคมีอันตรายมีการรั่วไหลเป็นบริเวณกว้างมากจะต้องเข้าณาระดับ COMPLEX ให้ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินหรือระดับที่ ECCที่ประสานงานเข้าสู่ภาวะฉุกเฉินระดับ E33 ตาม SF9900 - 1604 : HAZMAT ACTION PLAN
- หลังจากที่ปฏิบัติการหยุดการรั่วไหลได้แล้ว ให้ทำการ CLEAN UP บริเวณจุดเกิดเหตุ โดยใช้วิธีที่เหมาะสม เช่น ใช้วัสดุดูดซับ , ใช้ผ้าผืนล้าง เป็นต้น แล้วเก็บกับ WASTE เพื่อส่งกำจัดตาม PM 7020 - 1001 : BY PRODUCT AND WASTE MANAGEMENT

2.1.3.3 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 3 (E33) ซึ่งเทียบเท่ากับฉุกเฉินเชิงทรัพยากรระดับ 1

1. ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินประเมินสถานการณ์ เห็นว่าเหตุการณ์ฉุกเฉินไม่สามารถควบคุมเหตุการณ์ได้ เป็นเหตุ ฉุกเฉินระดับ 3 (E33) ผู้ส่งการขอคำปรึกษาผู้อำนวยการเพื่อขอเข้าแผนฉุกเฉินระดับ 3 เมื่อผู้อำนวยการพิจารณาอนุมัติเข้าแผนระดับ 3 ก็มอบหมายให้ผู้จัดการใหญ่กลุ่ม E33 โดยทีมและภาคส่วน หลังจากได้รับการอนุมัติ ให้ประกาศเข้าสู่แผนฉุกเฉินระดับ 3

2. ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉินขอความช่วยเหลือ เรื่องรถกู้ภัยสารเคมี และอุปกรณ์ระดับเหตุสารเคมีรั่วไหล จาก กอ.ปท.ท้องถิ่น, กอ.ปท.อำเภอ และจากกลุ่ม EMAG (EMERGENCY MUTUAL AID GROUP)

3. ทีมสนับสนุนที่ต้องประสานงานกับหน่วยงานราชการภายนอกดังต่อไปนี้ ผู้ควบคุมดับดับเพลิง, ปฐมพยาบาล, อพยพ, ประชาสัมพันธ์, จราจร ความปลอดภัยจะต้องจัดเจ้าหน้าที่อย่างน้อยหน่วยงานละ 1 คน ในการประสานงาน (MUTUAL AID, MC) กับหน่วยงานราชการโดยประจำที่จุดต่างๆ ตามที่โรงงานกำหนด

4. ผู้อำนวยการท้องถิ่น (นายก อบต.) ผู้อำนวยการอำเภอ (นายอำเภอเมืองระยอง) จะเป็นผู้มีอำนาจในการสั่งการสูงสุด โดยการให้ข้อมูล คำแนะนำ และประสานงานของเจ้าหน้าที่โรงงาน IRPC ซึ่งจะต้องรายงานสถานการณ์เหตุสารเคมีอันตรายให้ กอ.ปท. จังหวัดระยอง รับทราบเหตุการณ์ทางศูนย์วิทยุฉุกเฉินแล้ว หรือสายหมายเลขโทรศัพท์ (038)-694129-34 หรือสายด่วนสาธารณสุข 1784 ทุกระยะ และจัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกกิจฉุกเฉิน และแก้ไขปัญหามลพิษ (ศบจ.) ตามแผนปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านสารเคมีและวัตถุอันตราย จังหวัดระยอง

5. เจ้าหน้าที่ระดับเหตุของ กอ.ปท.ท้องถิ่น, กอ.ปท.อำเภอเมืองระยอง ร่วมกับทีมกู้ภัยสารเคมีอันตรายของโรงงาน IRPC ร่วมระดมเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ซึ่งหากไม่สามารถควบคุมได้และสารเคมี มีการลุกลามขยายตัวขนาดใหญ่ต่อไปเรื่อยๆ จะต้องขออนุมัติใช้แผนฉุกเฉิน จังหวัดระยอง ระดับ 2 จากผู้ว่าการการจังหวัด

6. หากสามารถควบคุมสถานการณ์และระงับเหตุได้ ให้ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินรายงานสถานการณ์และเสนอขอยกเลิกภาวะฉุกเฉินต่อผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินร่วม (ผู้อำนวยการท้องถิ่น (นายก อบต.) นายอำเภอเมืองระยอง และผู้จัดการโรงงาน) ซึ่งผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินร่วมจะพิจารณา ซึ่งหากพิจารณาข้อมูลเห็นว่าเหมาะสม

ทำการยกเลิกเหตุภาวะฉุกเฉิน ก็จะประกาศยกเลิกแผนฉุกเฉิน และสั่งการให้ กอ.ปท.ท้องถิ่น, กอ.ปท.อำเภอเมืองระยอง แจ้งผ่านศูนย์เฝ้าระวังแจ้งเตือนภัยราชการทราบ และศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน IRPC แจ้งหน่วยงานของ IRPC รับทราบข้อมูล

3. ระยะที่ 3 : มาตราการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

3.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 3

การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 3 : มาตราการฟื้นฟูภายหลังเหตุการณ์อันตรายรั่วไหลสิ้นสุดลง

3.1.1 การสอบสวนอุบัติการณ์ และการประเมินความสูญเสีย

เมื่อเหตุฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ ผู้จัดการภาวะฉุกเฉินจะต้องจัดทำรายงานเหตุฉุกเฉินเบื้องต้นซึ่งจะต้องส่งถึงผู้เกี่ยวข้อง ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากนั้นจะต้องมีการจัดตั้งทีมวิเคราะห์เหตุฉุกเฉินโดยวิธีการทำงานให้เป็นไปตามเอกสาร SF6100-1502 : การรายงานอุบัติการณ์

การทำความสะอาดและจัดการของเสีย (WASTE)

3.1.2 หลังจากจบเหตุฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ จะต้องมีการจัดการกับของเสีย (WASTE) ที่เกิดจากเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

3.1.2.1 สำหรับของเสียแข็งของแข็ง (SOLID WASTE) ที่ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย หลังจากตรวจสอบผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมจะต้องเก็บรวบรวมและดำเนินการตาม E7020-1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT

3.1.2.2 สำหรับของเสียของเหลว (LIQUID WASTE) ที่ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย หลังจากตรวจสอบผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมจะต้องเก็บรวบรวมและดำเนินการตาม E7020-1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT

3.1.2.3 น้ำเสียที่ออกมาจากการควบคุมภาวะฉุกเฉินมีทั้งขั้นตอนการจัดการคือ พนักงานดับ เติลเป็นน้ำแข็งต่อผู้ควบคุม ECC หากพบสารอันตรายที่ RETENTION PONDแล้วผู้ควบคุม ECC แจ้งต่อ

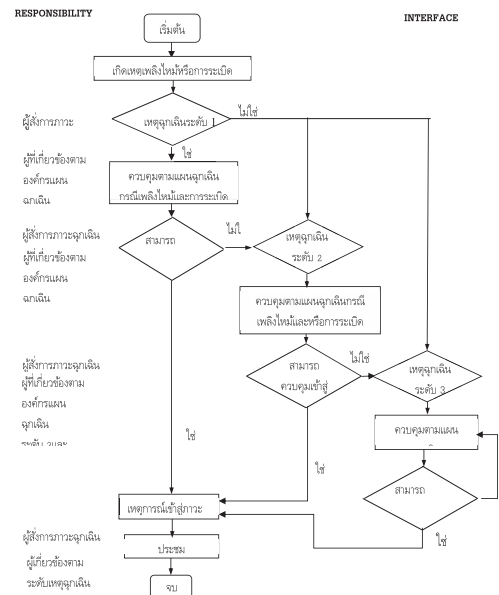
ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินต้องสั่งการให้เจ้าหน้าที่ทำการไม่ติดคราบสารเคมี แล้วขนย้ายไปเก็บยังพื้นที่ที่เหมาะสม และเจ้าหน้าที่สิ่งแวดลอม เป็นผู้ให้คำแนะนำในการกำจัดสารเคมีดังกล่าว ตาม PM E7020 - 1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT หรือกรณีน้ำเสียให้คำแนะนำเพื่อการส่งไปบำบัดต่อไป

3.1.3 การดำเนินการหลังเหตุการณ์สิ้นสุดลงหลังจากมีการแจ้งการจัดการกับสภาพพื้นที่บริเวณจุดเกิดเหตุแก่ผู้ประกอบการเครื่องจักรต่างๆ และจัดการของเสียเรียบร้อยแล้ว ไม่มีแนวทางปฏิบัติงานดังนี้

3.1.3.1 ไม่กรณีเป็นเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 1 ไม่ผู้จัดการฝ่ายผลิตของพื้นที่นั้นๆ เป็นผู้ตัดสินใจในการเริ่มต้นเครื่องผลิตตามปกติ

3.1.3.2 ไม่กรณีเป็นเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 2 และ 3 ไม่ผู้จัดการโรงงานของพื้นที่นั้นๆ เป็นผู้ตัดสินใจในการเริ่มต้นเครื่องผลิตตามปกติ

ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)



เอกสารอ้างอิง (References)

SF9900-1602	แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้
5100F-018	Year planner
SF5310-1002	การควบคุมตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาอุปกรณ์ดับเพลิงในIRPC
5310F-001	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาระดับดับเพลิงชนิดมือถือ
5310F-019	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Wall Hydrant
5310F-010	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Fire Hose Cabinet
5310F-063	Pre Emergency Plan
5100F-037	Postpone Report
S9900-1020	การรายงานอุบัติเหตุการ
SF5310-1006	Pre Emergency Plan

การบันทึก (Record Control)

ชื่อเอกสาร	สถานที่เก็บ	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลาจัดเก็บ
Year planner	ระบบฐานข้อมูล ECC	สุรเชษฐ์ วิธธิบุญทรัพย์	1 ปี
Emergency Drill Meeting (ก่อน)			
Emergency Drill Meeting (หลัง)			
Scenario			
แบบฟอร์มแจ้งเหตุฉุกเฉิน			
Postpone Report			
รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาระดับดับเพลิงชนิดมือถือ	รายงานประจำเดือน	สุรเชษฐ์ วิธธิบุญทรัพย์	1 ปี

รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Wall Hydrant			
รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Fire Hose Cabinet			

บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment)

ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
0	4 พฤษภาคม 2561	Initial Release	สุรเชษฐ์ วิธธิบุญทรัพย์

ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)

เป็นการวัดประสิทธิภาพของกระบวนการ เพื่อให้สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ประกอบการพิจารณาเพื่อให้เกิดในการปรับปรุงพัฒนากระบวนการอย่างต่อเนื่อง

PI	ความหมาย	การรายงาน
ผลการซ่อมแซมมากกว่าหรือเท่ากับ 80%	พบข้อบกพร่องจากการซ่อมแซมและคะแนนจากการซ่อมแซมต่ำกว่ามาตรฐาน	-รายงานผลการซ่อมแซมฉุกเฉิน - ผลการแก้ไข
พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้องเดือนละ 1 ครั้ง	อุปกรณ์ดับเพลิงในถังที่พร้อมใช้งานอยู่เสมอ	Monthly Report

ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)

PI	ความเสี่ยง	การจัดการความเสี่ยง
ผลการซ้อมแผนมากกว่าหรือเท่ากับ 60%	ผู้ปฏิบัติงานไม่สามารถปฏิบัติตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ในคู่มือปฏิบัติงาน	ซ้อมแผนประจำปี ตรวจสอบผลการซ้อมเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดและมีการแก้ไขเมื่อผลการซ้อมต่ำกว่ามาตรฐาน
พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ไม่พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้องและ 1 ครั้ง	เมื่อเกิดเหตุอุปกรณ์ดับเพลิงในพื้นที่ไม่พร้อมสำหรับการใช้งาน	พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้อง



วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ VGO PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล

(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

จัดทำโดย

แผนก VGO (REDV)



วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)

แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ VGO PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล

(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

รายละเอียดเอกสาร	
ชนิดเอกสาร	: วิธีปฏิบัติงาน (Work Instruction)
ชื่อเอกสาร	: แผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ VGO PLANT กรณีสารเคมีรั่วไหล (HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)
หมายเลขเอกสาร	: SP10232200-2604 Rev.0
หนังสือเลขเอกสาร	: ภาพรวมกระบวนการปรับปรุงคุณภาพ VGO S10232200-1001 Rev.1
หน่วยงานรับผิดชอบ	: แผนก VGO (REDV)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	: [REDACTED]
ผู้ตรวจทาน	: [REDACTED]
ผู้อนุมัติกระบวนการ	: [REDACTED]
ครั้งที่แก้ไข	: 0
เริ่มมีผลใช้งาน	: วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563
เริ่มตรวจประเมินได้	: วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2563



สารบัญ

วัตถุประสงค์ (Objective)	4
ขอบเขต (Scope)	4
นิยาม (Definition)	4
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)	7
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)	26
1. ระยะที่ 1 การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อนเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	26
1.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 1	26
2. ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	27
2.1. มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉินประกอบด้วย	27
3. ระยะที่ 3 : มาตรการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน	37
3.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 3	37
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)	39
เอกสารอ้างอิง (References)	40
การบันทึก (Record Control)	40
บันทึกการแก้ไข (Amendment)	41
ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)	41
ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)	42

วัตถุประสงค์ (Objective)

- เพื่อให้พนักงานมีความพร้อมในการรับมือสถานการณ์ฉุกเฉิน
- พนักงานสามารถทำตามหน้าที่ และขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง อย่างมีประสิทธิภาพ
- สามารถประสานงานกับแผนกหรือหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกันแผน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ลดความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นกับพนักงาน, หน่วยงาน หรือ โรงงาน
- เพื่อเป็นแนวทางในการควบคุมระบับเหตุฉุกเฉินที่เกิดขึ้นในพื้นที่ IRPC GROUP ไม่ให้เกิดความเสียหายและมมีผลกระทบต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

ขอบเขต (Scope)

ใช้กับพื้นที่ VGO และครอบคลุมถึงหน่วยงานหรือแผนกที่เกี่ยวข้อง

นิยาม (Definition)

แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีรั่วไหลประจำพื้นที่ VGO หมายถึง ขั้นตอนในการควบคุมภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลประจำพื้นที่ VGO ซึ่งภาวะฉุกเฉินอยู่ระดับ EG1-EG3 ตาม SF9900-1604 การจำแนกระดับความรุนแรงของเหตุฉุกเฉิน เพื่อลดผลกระทบที่จะเกิดขึ้นกับชีวิต, ทรัพย์สิน, และสิ่งแวดล้อม ไม่ให้อยู่ที่ระดับรุนแรง การมีแผนฉุกเฉินจะทำให้พนักงานสามารถปฏิบัติงาน และฝึกซ้อมให้เกิดทักษะทำให้มีการประสานงานที่ดี ปฏิบัติงานตรงขั้นตอน, ใช้อุปกรณ์ได้ถูกต้อง และรวดเร็วอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อระบับ และป้องกันความสูญเสียต่างๆ ไม่ให้อยู่ลงรวมทั้ง สามารถควบคุมไม่ให้เกิดความสูญเสียขยายตัวออกไป

บทนำ (INTRODUCTION)

VGO PLANT หรือ หน่วยปรับปรุงคุณภาพน้ำมันดีเซล (Vacuum Gas Oil Hydrotreating)

วัตถุประสงค์ที่นำมาใช้ในการประมวลการผลิต ได้แก่ Vacuum Combine Gas Oil (VGO) จากโรงงานผลิตน้ำมันหล่อลื่นพื้นฐาน (Lube Based Oil Plant), Heavy Gas Oil (HGO) จากโรงกลั่นน้ำมัน (Refinery Plant) และโรงแยกคอนเดนเสท (Condensate Plant) และ Light Cycle Oil (LCO) จากหน่วยแตกโมเลกุลโดยใช้ตัวเร่งปฏิกิริยา (Deep Catalytic Cracking Unit; DCCU)

VGO PLANT ประกอบด้วยหน่วยผลิต 4 หน่วยดังนี้ คือ

หน่วยปรับปรุงคุณภาพน้ำมันดีเซล (Vacuum Gas Oil Hydrotreating Unit; VGOHTU) เป็นหน่วยที่รับวัตถุดิบจากแยกจากแผนกอื่น เข้ามาทำปฏิกิริยาที่ Reactor (30R001) โดยมี VGO CATALYST เป็นตัวเร่งปฏิกิริยา และมีกระบวนการกลั่นแยก ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการกำจัดกำมะถันแล้วมีดังนี้ Diesel และ Naphtba ส่งไปเก็บที่ Tank Farm (TF2) , HTVGO จะส่งไปยังหน่วยถัดไป คือ DCC Plant, และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการผลิต เช่น VGO CATALYST, DEA ,Anti Fouling เป็นต้น

หน่วยปรับปรุงคุณภาพน้ำมันแก๊สโซลีน (Gasoline Hydrogenation Unit; GHU) เป็นหน่วยที่รับวัตถุดิบจาก DCCU คือ Untreated Gasoline เข้ามาทำปฏิกิริยาที่ Reactor (32R001 , 32R002) เป็นหน่วยที่ทำการกำจัด Diene และกำมะถันออกจาก Untreated Gasoline ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการกำจัดกำมะถันแล้วมีดังนี้ Treated Gasoline ส่งไปเก็บที่ DCC Tank Farm , Benzene Rich ส่งไปยัง BITX Plant และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการผลิต คือ GHU CATALYST, Anti Oxidant ,Anti Corrosion

หน่วยปรับปรุงคุณภาพไฮโดรเจน (Pressure Swing Adsorption Unit; PSAU) เป็นหน่วยที่รับวัตถุดิบ Raw Hydrogen จากแผนกอื่นเช่น NTU , ETP ,SEU โดยได้ตัดจุดข้มมาดักจับ Impurity เช่น CO CO2 H2C เป็นหน่วยที่ทำการผลิต Pure Hydrogen เพื่อส่งต่อไปยังหน่วย VGOHTU /GHU และสารเคมีที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการผลิต คือ PSA Adsorbent

หน่วยกักเก็บน้ำมัน Tank Farm (DCC Tank Farm) เป็นหน่วยกักเก็บน้ำมัน และ LPG ก่อนส่งไปที่ TF2 ซึ่งมีทั้งหมด 14 ถัง ดังนี้

- 63T001A/B/C จัดเก็บ VGO /ATB /HTVGO
- 62T002 จัดเก็บ DO (Decanted Oil)
- 63T003/4 จัดเก็บสารเคมี Fresh Caustic /Spent Caustic
- 63T006 จัดเก็บ LCO (Light Cycle Oil)
- 63T006A/B/C จัดเก็บ Gasoline Product /Off Spec.
- 63T007A/B/C จัดเก็บ C3 LPG /C4 Mix
- 63T008 จัดเก็บ Propylene Off Spec.

จากเหตุผลทางด้านหน่วยการผลิตที่มีความเสี่ยงสูง มีสารไวไฟ วัตถุไวไฟ และสารเคมีอันตราย ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งด้วยนั้น จึงต้องมีการวางแผนป้องกัน มีการวางแผนป้องกัน และวางแผนการในการดูแลรักษาที่ดี แผนฉุกเฉินกรณีเพลิงไหม้ จึงเป็นมาตรการหนึ่งที่ต้องนำมาวางแผน และดำเนินการฝึกฝน ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอโดยการกระทำการควบคุมเชิงเพื่อให้เกิดความพร้อมรับมือสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้น ให้กับพนักงานที่ประจำในพื้นที่

(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563

หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)

1. VGO SAFETY COMMITTEE CHAIRMAN ขับเคลื่อนในการเตรียมแผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ให้สอดคล้องกับ HAZMAT ACTION PLAN ของ IPRC Group
2. ผู้จัดการแผน VGO และสนับสนุนการฝึกอบรม จัดอบรมในการจัดทำแผนประจำพื้นที่ให้สอดคล้องตามรายละเอียดของแผนฉุกเฉินในโรงงานการเดินเครื่องอัตโนมัติให้สอดคล้องกับแผนฉุกเฉินในโรงงานการเดินเครื่องอัตโนมัติ
3. แผนการวางผังของขีปนาวุธเตรียมและฝึกซ้อมการฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) ประจำปี
4. ทบทวนกฎๆ ระดับที่ปรากฏในองค์กร / ทีมที่ควบคุมรับผิดชอบในการฉุกเฉิน จะต้องมีปฏิทินที่ทำการแก้ไขเพื่อควบคุมให้ภาวะฉุกเฉินเข้าสู่วางบดโดยเร็วที่สุด

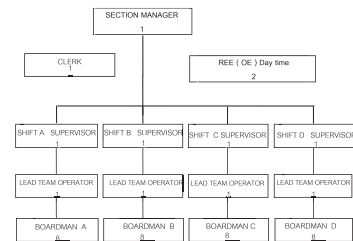
4.1 กำลังผลิตที่ VGO PLANT

Manpower	Control Room	Local Site	Office	จำนวนพนักงาน
DAY	0	0	3	3
SHIFT(ต่อๆ)	4	6	0	10

(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563

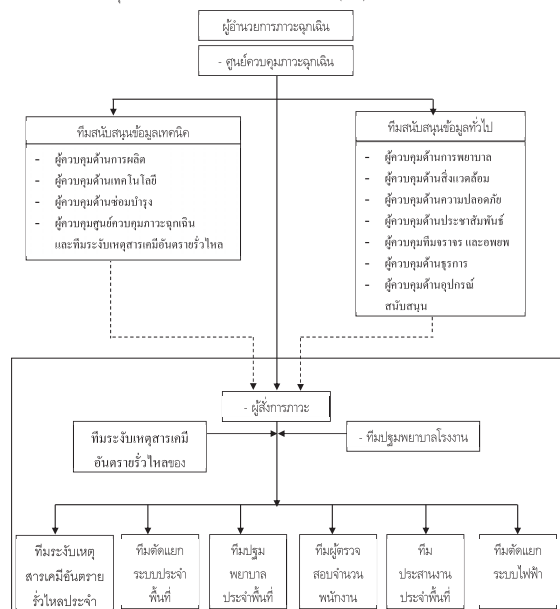
4.2 แผนผังกำลังพลพื้นที่ VGO PLANT



(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563

5. องค์การแผนฉุกเฉินโรงงานกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 2 (EG2)



องค์กรแผนฉุกเฉินโรงงานกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 2 (EG2)

(HAZMAT ACTION PLAN FOR VGO PLANT)

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2563

6. บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติการแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสวคมีอันตรายวี่ไหล
ผู้อำนวยการการภาวะฉุกเฉิน	ผู้จัดการ COMPLEX	ผู้จัดการส่วนผลิต	- สาขคมีอันตรายวี่ไหล - กำหนดแผนทางปฏิบัติ - ด้านความปลอดภัยใน - พื้นที่ซึ่งรับผิดชอบ - สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผน - ความคุมการภาวะฉุกเฉิน - ทักความเข้าใจแผนฉุกเฉินเมื่อโรงงาน และประจำที่	- สาขคมีอันตรายวี่ไหล - ไม่ทำปรีชาณาผู้จัดการการภาวะฉุกเฉิน ทิมปฏิบัติการ ทิมสนับสนุนต่างๆ ในการรับมือ - สาขคมีอันตรายวี่ไหล - เป็นผู้ดูแล และตัดสินใจดำเนินการสั่งการควบคุมเหตุสวคมีอันตรายวี่ไหล , การประสานงานกับหน่วยงานภายนอก ในการวิกฤติ	- เป็นผู้ประกาศยกเลิกแผนฉุกเฉินระดัโรงงาน (EGC) เมื่อเหตุการณ์เข้าสู่การปกติ - สนับสนุนในการฟื้นฟูด้านต่างๆ หลังเกิดเหตุ - สาขคมีอันตรายวี่ไหล - เป็นผู้ดูแลในการเริ่มต้นในการผลิตหลังจากมีการแก้ไขฟื้นฟู - ร่วมสอบสวนเหตุฉุกเฉิน

หน้า 11/42

หน้า 12/42

หน้า 13/42

หน้า 14/42



ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมทีมดับเพลิงโรงงาน	ผู้จัดการแผนกดับเพลิง	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนในการระงับสารเคมีอันตรายไว้หลาย	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนเสริม -จัดทีมดับเพลิงและรถดับเพลิงเข้าระงับสารเคมีอันตรายรั่วไหล -ให้การช่วยเหลือพนักงานในกรณีอยู่ในพื้นที่อันตราย -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับการร้องขอจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ



ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านการพยาบาล	ผู้จัดการแผนกพยาบาล	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนและวางแผนใน การพยาบาลและการส่งต่อผู้ป่วยในเหตุฉุกเฉินฯ	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนช่วยเหลือทั่วไป -สนับสนุนการปฐมพยาบาลและส่งต่อผู้ป่วยไปโรงพยาบาล -รายงานสถานการณ์และสถานะของผู้บาดเจ็บ ต่อผู้อำนวยความสะดวกจากฉุกเฉิน -ปฏิบัติตามที่ได้มอบหมายจากผู้อำนวยความสะดวกจากฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ ประสานงานกับโรงพยาบาลในการรักษาผู้ป่วยบาดเจ็บต่อหน่วยงานและติดต่อหน่วยงานต่างๆ ตามสิทธิของผู้บาดเจ็บที่ได้รับ



ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านสิ่งแวดล้อม	ผู้จัดการแผนกสิ่งแวดล้อม	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนและวางแผนในการจัดการด้านสิ่งแวดล้อม อาทิ การเก็บตัวอย่างดิน สิ่งแวดล้อม การสำรวจการจัดการกากของเสีย เป็นต้น	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนช่วยเหลือทั่วไป -ให้คำปรึกษาด้านสิ่งแวดล้อมแก่หน่วยงานต่าง ๆ -เก็บตัวอย่างดิน สิ่งแวดล้อมภายในโรงงาน และชุมชนนอกโรงงาน อันเกิดจากเพลิงไหม้ และส่งตรวจวิเคราะห์ผล -ปฏิบัติตามที่ได้ รับมอบจากผู้อำนวยความสะดวกภาวะฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ



ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ผู้ควบคุมด้านความปลอดภัย	ผู้จัดการแผนกความปลอดภัย	ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่ในลำดับถัดไป	-สนับสนุนด้านการฝึกอบรมตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน -จัดเตรียมขั้นตอนและให้คำแนะนำในการปฏิบัติงานการระงับเหตุฉุกเฉินที่ปลอดภัยและรองรับระดับสนับสนุน -ดำเนินการตามแผนในการนำรถสนับสนุนการระงับเหตุต่าง ๆ จากภายนอกโรงงานเข้ามาระงับสารเคมีอันตรายรั่วไหลภายในโรงงาน -ปฏิบัติตามที่ได้มอบหมายจากผู้อำนวยความสะดวกจากฉุกเฉิน	-เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนช่วยเหลือทั่วไป -ให้คำปรึกษาด้านความปลอดภัยและทีมสนับสนุน -ดำเนินการตามแผนในการนำรถสนับสนุนการระงับเหตุต่าง ๆ จากภายนอกโรงงานเข้ามาระงับสารเคมีอันตรายรั่วไหลภายในโรงงาน -ปฏิบัติตามที่ได้มอบหมายจากผู้อำนวยความสะดวกจากฉุกเฉิน	-ให้การสนับสนุนในการฟื้นฟูหลังเกิดเหตุฉุกเฉินฯ

หน้า 19/42

หน้า 20/42

หน้า 21/42

หน้า 22/42

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมดับเพลิงประจำพื้นที่	CHIEF OPERATOR เป็นหัวหน้าทีมดับเพลิงสนับสนุน	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าร่วมสารเคมีอันตรายรั่วไหลตามแผนฉุกเฉินประจำพื้นที่ -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย จากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน ฯ
ทีมตัดแยกระบบประจำพื้นที่	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าตัดแยกระบบตามแผนฉุกเฉินของแต่ละพื้นที่ -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน ฯ	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉิน ฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมปฐมพยาบาลประจำพื้นที่	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉิน -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-เข้าร่วมช่วยเหลือและปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บและแจ้งข้อมูลผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินฯ -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจาก	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูเหตุหลังฉุกเฉินฯ
ทีมผู้ตรวจนับจำนวนพนักงาน	OPERATOR	OPERATOR	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ตรวจนับพนักงานภายในพื้นที่เกิดเหตุ หากมีผู้สูญหายต้องแจ้งข้อมูลผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินฯ -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉินฯ

ตำแหน่ง	ผู้รับผิดชอบ	ผู้ปฏิบัติงานแทน	หน้าที่ความรับผิดชอบ		
			ก่อนเกิดเหตุ	ขณะเกิดเหตุ	หลังเกิดสารเคมีอันตรายรั่วไหล
ทีมประสานงานประจำพื้นที่	BOARDMAN	BOARDMAN	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมถึงการติดต่อหน่วยงานต่าง ๆ ที่สามารถส่งการได้จากห้องควบคุม -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย -จากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน ฯ	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉินฯ
ทีมตัดแยกระบบไฟฟ้า	OPERATOR หรือ TECHNICIAN (ไฟฟ้า)	OPERATOR หรือ TECHNICIAN (ไฟฟ้า)	-เข้าร่วมการฝึกอบรมและซ้อมแผนฯ ควบคุมภาวะฉุกเฉินฯ -ทำความเข้าใจแผนฉุกเฉินของโรงงาน และประจำพื้นที่	-ตัดแยกระบบไฟฟ้าตามที่ได้รับแจ้งหลังจากการตัดไฟเรียบร้อยแล้วจะแจ้งกลับผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินฯ -ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินฯ	-สนับสนุน ในการฟื้นฟูหลังเหตุฉุกเฉินฯ

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

บริษัท IRPC จัดเตรียมความพร้อมสำหรับภาวะฉุกเฉินกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลเป็น 3 ระยะดังนี้

ระยะที่ 1 : มาตรการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อนเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ใน ระหว่าง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

ระยะที่ 3 : มาตรการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

1. ระยะที่ 1 การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อนเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

1.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 1

การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 1 : การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับก่อน เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน ประกอบด้วย

1.1.1 การจัดเตรียม การตรวจสอบ และการบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันและระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ประจำแต่ละ พื้นที่กำหนดให้หน่วยงานฝ่ายผลิต และฝ่ายซ่อมบำรุงแต่ละพื้นที่ เป็นผู้ดำเนินการเตรียมความพร้อมของอุปกรณ์ ในการเตือนภัย อุปกรณ์แจ้งเหตุและระงับเหตุภาวะฉุกเฉิน และแผนความปลอดภัย จะให้คำปรึกษาในการปฏิบัติงานที่เหมาะสม ส่วนอุปกรณ์ระงับเหตุฉุกเฉินของโรงงานและรถกู้ภัยสารเคมีอันตรายรั่วไหลกำหนดให้แผนกดับเพลิงเป็นผู้ดำเนินการเตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมใช้ตลอดเวลา

1.1.2 การจัดเตรียม และการฝึกอบรม การปฏิบัติตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉินตลอดจนการฝึกอบรมให้พนักงาน มีความรู้ในด้านการระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล กำหนดให้แผนกความปลอดภัย และแผนกดับเพลิงเป็นผู้ดำเนินการ เพื่อให้มีความพร้อม เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉินจึงจัดให้มีการเตรียมพร้อมและซ้อมแผนฉุกเฉินโดยมีรายละเอียดดังนี้

1.1.2.1 แผนกความปลอดภัย จัดทำแผนในการซ้อมแผนฉุกเฉิน (YEAR PLANNER) ของแต่ละพื้นที่ 5100P- 018 จะจัดทำให้เสร็จสิ้นก่อนปีที่จะดำเนินการ

1.1.2.2 แผนกเจ้าของพื้นที่ จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องในการจัดทำแนวทางในการซ้อมแผนฉุกเฉิน

1.1.2.3 แต่ละแผนกดำเนินการซ้อมแผนฉุกเฉินตามกำหนดการ โดยขึ้นตอนในการซ้อมนั้นให้อยู่อิงตาม IM แผนควบคุมภาวะฉุกเฉินประจำพื้นที่แยกวีกรณ EG2 ขึ้นไปให้อยู่อิงตามเอกสาร SF9900-1604 และหากไม่สามารถซ้อมตามกำหนดได้ให้แผนกที่ไม่สามารถซ้อมได้ตามกำหนด ออก POSTPONE ตามแบบฟอร์ม 5100F-037 มาที่ ECC

1.1.2.4 ทุก ๆ เดือนแผนกความปลอดภัย จะสรุปปัญหาที่เกิดขึ้นจากการซ้อมแผนฉุกเฉินของแต่ละพื้นที่ ตาม 5100F-029 และเจ้าหน้าที่แผนก SF ประสานงานติดตามผลในการแก้ปัญหาและจะทำการสรุปผลปัญหา ที่แก้ไขเรียบร้อยแล้วทุก ๆ 3 เดือนของปีปฏิทิน ตาม 5100F-030 และนำไปเป็นข้อมูลในการทบทวนปรับปรุงแผนฉุกเฉินต่อไป

1.1.2.5 ในกรณีที่ไม่สามารถแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้นใน 5100F-029 ได้ ภายในระยะเวลา 6 เดือนจะจัดทำรายงาน แจ้ง OH&SMR เพื่อพิจารณาเข้าสู่ MANAGEMENT REVIEW สำหรับพื้นที่ที่เข้าระบบ มอก. 18000 หรือจัดทำรายงานแจ้ง EMR เพื่อพิจารณาเข้าสู่ MANAGEMENT REVIEW กรณีเข้าระบบ ISO 14000 เท่านั้น

1.1.2.6 การกำหนดบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของพนักงานที่เกี่ยวข้องกับแผนฉุกเฉินโรงงานตาม องค์การแผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลให้เป็นไปตามที่ระบุไว้ในข้อ 4.5 และ 4.6 ตามแผนฉุกเฉินโรงงาน ฯ ฉบับนี้ ทั้งนี้ผู้มีส่วนที่รับผิดชอบดังกล่าวจะต้องมีการปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด

2. ระยะที่ 2 : มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

2.1. มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุภาวะฉุกเฉินประกอบด้วย

2.1.1 การกำหนดระดับของภาวะฉุกเฉิน ซึ่งกำหนดให้ใช้สำหรับการภาวะฉุกเฉินเป็น 5 ระดับ สถานการณ์และ จัดเป็น 3 ระยะการระดับภาวะฉุกเฉินโดยมีหลักการพิจารณา ดังนี้

แนวทางการพิจารณา	ระดับภาวะฉุกเฉิน		
	ภาวะฉุกเฉินระดับ 1 (EG1)	ภาวะฉุกเฉินระดับ 2 (EG2)	ภาวะฉุกเฉินระดับ 3 (EG3)
กำลังคนในการจัดทีมควบคุมภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลและการระเบิดและอุปกรณ์ในการตอบโต้เหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ที่มีอยู่ในพื้นที่	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ	ไม่เพียงพอ
ระดับเพลิงโรงงานและทีมดับเพลิงโรงงาน IRPC อุปกรณ์ในระดับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลและการระเบิด	เพียงพอ หรือระดับเพลิงพร้อมทีมดับเพลิงโรงงาน IRPC ออกปฏิบัติการร่วมระดับเหตุ 1 ขึ้น	เพียงพอ	ไม่เพียงพอ
กำลังคนระดับเพลิงและอุปกรณ์ในระดับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลจากหน่วยงานภายนอกทั้ง ภาครัฐและเอกชน	ไม่จำเป็น	ไม่จำเป็น	ต้องการความช่วยเหลือ

2.1.2 การจัดองค์การในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน เพื่อให้การตอบโต้ และการควบคุมภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหล หรือระเบิดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และต่อเนื่องจึงได้กำหนดให้ทีมควบคุมภาวะฉุกเฉินมีชุดปฏิบัติการ 2 ทีม ดังนี้

2.1.2.1 ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลมีหน้าที่ในการตัดแยกเชื้อเพลิง การช่วยเหลือผู้ประสบภัย ระบิเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล และการควบคุมการป้องกันการลุกลามของอุปกรณ์ในโรงงาน ซึ่งองค์ประกอบของทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินฯ ได้แก่

1. ผู้บังคับบัญชา คือ ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน

2. ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหลประจำพื้นที่ประกอบด้วย

- ทีมดับเพลิงประจำพื้นที่
- ทีมประสานงานประจำพื้นที่
- ทีมคัดแยกและบำบัดประจำพื้นที่
- ทีมปฐมพยาบาลประจำพื้นที่
- ทีมผู้ตรวจสอบจำนวนพนักงาน
- ทีมคัดแยกและบำบัดไฟฟ้า

3. ทีมระดับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง ประกอบด้วย

- พนักงานระดับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง แผนกดับเพลิง

หมายเหตุ :

1. หัวหน้าทีมดับเพลิงโรงงานจะประเมินสถานการณ์ร่วมกับผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
2. การปฏิบัติงานของทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินฯ จะอยู่ที่จุดเกิดเหตุ (INCIDENT AREA)

2.1.2.2 ทีมสนับสนุน (SUPPORTING TEAM) มีหน้าที่ในการสนับสนุนในทุกๆ ด้านแก่ทีมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินสารเคมีอันตรายรั่วไหล อาทิเช่น สนับสนุนรถปู้ยและทีมกู้ภัยโรงงาน ประสานงานกับหน่วยงานภายนอก จัดยานพาหนะ ประชาสัมพันธ์ เป็นต้น องค์ประกอบของทีมสนับสนุนได้แก่

1. ผู้บังคับบัญชา คือ ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉิน
2. ทีมสนับสนุนข้อมูลเทคนิค (TECHNICAL SUPPORTING TEAM) ประกอบด้วย
 - ผู้ควบคุมด้านการผลิต (PD)
 - ผู้ควบคุมด้านเทคนิคโลยี (TEC)

- ผู้ควบคุมด้านซ่อมบำรุง (MA)
 - ผู้ควบคุมศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)
 - ผู้ควบคุมทีมระดับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล (ISSE)
3. ทีมสนับสนุนข้อมูลทั่วไป (GENERAL SUPPORTING TEAM)
- ผู้ควบคุมด้านการพยาบาล (HME และ HMR)
 - ผู้ควบคุมด้านสิ่งแวดล้อม (QMS)
 - ผู้ควบคุมด้านประชาสัมพันธ์ (CGC)
 - ผู้ควบคุมด้านความปลอดภัย (ISSS)
 - ผู้ควบคุมทีมระดับเหตุฉุกเฉินโรงงาน (ISSE)
 - ผู้ควบคุมทีมจราจรและอพยพ (GA)
 - ผู้ควบคุมด้านธุรการ (GA)
 - ผู้ควบคุมด้านอุปกรณ์สนับสนุน (GA)
 - ผู้ควบคุมด้านสาธารณูปโภค (C13U)

หมายเหตุ :

1. การปฏิบัติงานของทีมสนับสนุนจะอยู่ที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) หรือบริเวณหน่วยงานนั้นๆ

2. หากมีหน่วยงานหรือบุคคลใดใน IRPC ที่ไม่ได้เป็นสมาชิกในทีมสนับสนุนนี้แต่มีความเกี่ยวข้องในการสนับสนุน เช่น ผู้ควบคุมระบบไฟฟ้า (PW) ผู้ควบคุมคลังวัตถุพิษ (TP) หรือ แผนกโยธา (CV) เป็นต้น ให้ผู้ช่วยยกร่างจะฉุกเฉินมีอำนาจในการสั่งการในหน่วยงาน หรือบุคคลดังกล่าวปฏิบัติงานในส่วนที่รับผิดชอบ หรือได้รับมอบหมาย

2.1.3 แนวทางปฏิบัติสำหรับการควบคุมสารเคมีอันตรายรั่วไหล ฯ ในระดับต่าง ๆ

2.1.3.1 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลเล็กน้อย (EG1)

1. สารเคมีอันตรายรั่วไหลเล็กน้อยในระดับ EG1 อ้างอิงตาม SF 9900-1604

2. พนักงานที่รับผิดชอบ หรือ พนักงานที่ประสบเหตุจะต้องประเมินสถานการณ์ ซึ่งแบ่งเป็น 2 กรณี คือ

2.1) ถ้าสามารถปิดระบบเพื่อระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลได้ ให้พนักงานสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE) ที่เหมาะสม เช่น หน้ากากชนิดใส่กรอง , ถุงมือป้องกันสารเคมี , แวนตาป้องกันสารเคมี เป็นต้น เข้าระบบเหตุเบื้องต้น พร้อมกับแจ้ง CONTROL ROOM เพื่อประสานงานแจ้งเหตุผู้เกี่ยวข้องต่อไป

2.2) ถ้าไม่สามารถเข้าปิดระบบเพื่อระงับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลได้ ให้พนักงานออกจากพื้นที่ไปยังที่ปลอดภัย และเพื่อลดความเสี่ยง แจ้งแจ้ง CONTROL ROOM เพื่อประสานงานแจ้งเหตุผู้เกี่ยวข้องต่อไป

3. หลังจาก CONTROL ROOM รับแจ้งเหตุให้แจ้งผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินรับทราบเหตุการณ์โดยทันที เพื่อให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินไปตรวจสอบบริเวณจุดเกิดเหตุเพื่อหาแนวทางในการรับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล

4. เมื่อสามารถควบคุมเหตุการณ์ได้ให้ใช้ผู้ทำการปิดได้ ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินจะต้องจัดทำรายงานการเกิดเหตุฉุกเฉินเบื้องต้น เพื่อยางานให้ผู้บริหารแต่ละระดับทราบตามแบบฟอร์ม 5100F-501

5. หลังจากทำการหยุดการรั่วไหลได้แล้ว ให้ทำการ CLEAN UP บริเวณจุดเกิดเหตุที่เสี่ยงเป็นอันตราย โดยวิธีที่เหมาะสม แล้วส่ง WASTE หรือนำเสียไปกำจัด หรือบำบัดตาม PM7020 - 1001 : BY - PRODUCT AND WASTE MANAGEMENT

6. ผู้จัดการแผนพื้นที่เกิดเหตุ ต้องให้มีการประชุมเพื่อร่วมวิเคราะห์สาเหตุความเสียหายและการป้องกัน รายงานผู้บังคับบัญชาและผู้เกี่ยวข้องตามแบบฟอร์ม 5100F-503

7. ผู้มีอำนาจในการตัดสินใจ ระดับผู้จัดการ COMPLEX ที่รับผิดชอบขึ้นไป เห็นว่า PLANT อยู่ในสภาวะที่ปลอดภัย จะเป็นผู้อนุมัติให้เดิน PLANT เพื่อเริ่มดำเนินการผลิตต่อไป

2.1.3.2 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหลปานกลาง (EG2)

1. สารเคมีรั่วไหลปานกลาง ในระดับ EG2 อ้างอิงตาม SF9900 - 1604

2. ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินประสานงานกับทีมควบคุมสารเคมีอันตรายรั่วไหลส่วนกลาง (SB TEAM) เพื่อขอกำลังพล และรถสนับสนุนชุดอุปกรณ์ผู้บัญชาการเคมีรั่วไหล เช่น ชุดป้องกันสารเคมี , SCBA , อุปกรณ์ชำระล้างสารเคมี (DECONTAMINATION EQUIPMENT) เป็นต้น ให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ เพื่อใช้ปฏิบัติงาน

3. ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่เตรียมพร้อมเข้ากำหนดเขตควบคุม (CONTROL ZONE) โดยชั้นตอน และวิธีการกำหนดเขตฯ จะอ้างอิงตาม SF9900 - 1604 : เทคนิคในการกำหนดเขตควบคุม (CONTROL ZONE) และขอแนะนำในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล แล้วสั่งการให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ปฏิบัติตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งให้ทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่ แบ่งสมาชิกออกเป็น 4 ชุด รวม 10 คน ดังนี้

1.1) ชุด LEVEL A 4 คน ประกอบด้วย A1 , A2 , A3 , A4

1.2) ชุด LEVEL B 2 คน ประกอบด้วย B1 , B2

1.3) ชุด LEVEL C 2 คน ประกอบด้วย C1 , C2

1.4) ชุด LEVEL D 2 คน ประกอบด้วย D1 , D2

หมายเหตุ :

1. ให้ชุด LEVEL A เป็นทีมที่จะเข้าไปปฏิบัติการควบคุมการรั่วไหล และให้ชุด LEVEL B , LEVEL C และ LEVEL D เป็นทีม DECON (ทีมชำระล้างสิ่งปนเปื้อน) ทั้งนี้ให้อยู่ในชุดจนพิธีของเสร็จสิ้นการภาวะฉุกเฉิน

2. กรณีที่พนักงานของ PLANT มีจำนวนไม่เพียงพอ ในการจัดทีม DECON (ทีมชำระล้างสิ่งปนเปื้อน) ให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินร้องขอกำลังสนับสนุนจากทีมควบคุมสารเคมีอันตรายส่วนกลาง (SB TEAM) เพื่อร่วมเป็นสมาชิกของทีม

2) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้สมาชิกทีมควบคุมสารเคมีอันตรายประจำพื้นที่สวมชุด LEVEL B , C , D ให้เรียบร้อย ส่วนสมาชิกชุด LEVEL A ให้สวมเฉพาะ SCBA รอไว้ก่อนโดยยังไม่ต้องสวมชุด LEVEL A

3) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสรุปเหตุการณ์ให้สมาชิกของทีมทั้งหมดฟังโดยต้องให้เข้าใจถึงการปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายที่กำลังรั่วไหล รวมถึงแนวทางในการปฏิบัติงานอื่นๆ ที่สำคัญ

4) หลังจากสมาชิกของทีมทุกคนเข้าใจการปฏิบัติงานโดยละเอียด ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้สมาชิก ชุด LEVEL A สวมชุด LEVEL A ให้เรียบร้อย

5) หลังจากสมาชิกทุกคนพร้อมปฏิบัติงาน การควบคุมสารเคมีอันตรายให้ปฏิบัติงานที่ดังต่อไปนี้

5.1) สมาชิก A1, A2 นำเครื่องมือเช็คแก๊ส, อุปกรณ์กันเขต และอุปกรณ์ในการถอดการรั่วไหลหรือปิดระบบเข้าไปในบริเวณที่มีสารเคมีอันตรายรั่วไหล โดยเข้าไปในทิศทางที่ปลอดภัย ทิศทางวัดค่าความเข้มข้นสารเคมี เพื่อกำหนดเป็นเขต HOT ZONE (รูปแสดงในภาคผนวก) โดยเทคนิควิธีการตรวจวัดค่าโดยใช้หลอดตามตารางที่ 1 ซึ่งวิธีการกำหนดเขตจะอ้างอิงตาม SF9900 - 3604 : เทคนิคในการกำหนดเขตควบคุม(CONTROL ZONE) และขอแนะนำในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

ตารางที่ 1 แสดงปริมาณความเข้มข้นที่กำหนด CONTROL ZONE

PROPERTY HAZARD OF HAZARD	HOT LINE	CONTAMINATION
FLAMMABLE	10% LEL	0% LEL
HEALTH HAZARD	IDLH	0 PPM

เมื่อวัดค่า แนว HOT LINE ได้แล้วให้ A1 และ A2 ทำการกันเขต HOT LINE (รูปแสดงในภาคผนวก) โดยใช้วอย หรือแถบขาวแดงนั้นเป็นเครื่องหมาย หรือวางธงโดยให้ขึ้นอยู่กับสถานที่ และจะต้องกำหนด ประตูทางเข้า - ออก ให้ชัดเจน หลังจากนั้นให้ A1 นำเครื่องมือเช็คแก๊สเข้ามาใช้บริเวณด้านหน้าทางเข้า - ออก เขต HOT ZONE แล้ว A1 และ A2 เข้าไปปฏิบัติการหยุดการรั่วไหล โดยปิดวาล์ว หรือด้วยอุปกรณ์ฉุกเฉินตัวต่างๆ หากมีผู้ได้รับบาดเจ็บจะต้องรีบแจ้งผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน เพื่อให้ A3 และ A4 ซึ่งคอยสนับสนุนอยู่ภายนอกเข้ามาช่วยเหลือ

5.2) ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินสั่งการ ให้สมาชิกทีม DECON ซึ่งประกอบด้วยชุด LEVEL B (B1, B2), ชุด LEVEL C (C1, C2) และชุด LEVEL D (D1, D2) นำอุปกรณ์กันเขต และอุปกรณ์สำหรับการชำระล้างสิ่งปนเปื้อน (DECON EQUIPMENT) เข้าไปในบริเวณด้านหน้าเขต HOT ZONE เพื่อกำหนดเขต WARM ZONE และจัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน (DECONTAMINATION STATION) ตามรูปแสดงในภาคผนวก โดยกำหนดวิธีการดังต่อไปนี้

(1) สมาชิก B1 , B2 ทำการกำหนดเขต WARM ZONE และจัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE A (รูปแสดงในภาคผนวก) โดย B1 นำเครื่องมือเช็คแก๊สที่วางด้านหน้าประตูทางเข้า ออก เขต HOT ZONE ซึ่งเทคนิคการตรวจวัดค่าความเข้มข้น เพื่อกำหนดแนว CONTAMINATION CONTROL LINE แล้วทำการกันเขต โดยใช้วอย หรือแถบขาวแดงที่เป็นเขต WARM ZONE ทำประตูทางเข้า - ออกให้ชัดเจน เช่นเดียวกับที่กำหนด HOT ZONE

(2) สมาชิก C1 , C2 นำอุปกรณ์ชำระล้าง จัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE B (รูปแสดงในภาคผนวก) ในเขต WARM ZONE

หมายเหตุ :

- (3) สมาชิก D1 , D2 นำอุปกรณ์สำหรับจัดตั้งสถานีจัดการปนเปื้อน ZONE C (รูปแสดงในภาคผนวก) ในเขต WARM ZONE
 - (4) สมาชิก D1 , D2 จะเป็นผู้ช่วยทำการถอดชุดให้กับสมาชิกที่ทำการชำระล้างเรียบร้อยแล้ว และเป็นผู้จัดเก็บชุด , วัสดุ และอุปกรณ์ที่ปนเปื้อนสารเคมี โดยใส่ถุง หรือภาชนะปิดให้มิดชิด เพื่อไม่ให้ปนเปื้อน WASTE ภาชนะย้ายไปกำจัด และนำปิดต่อไป ตาม PM 7020 - 1001 : BY PRODUCT AND WASTE MANAEMENT
- พนักงานในชุด LEVEL A ทุกคนจะต้องมีวิทยุติดตัวสื่อสารทุกคน เพื่อใช้ติดต่อประสานงานกับผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
2. ในการส่งผ่านอุปกรณ์ หรือสิ่งอื่นใด เข้าไปในเขต HOT ZONE จะต้องส่งผ่านไปเป็นลำดับ โดยเริ่มจาก ZONE C ไป ZONE B และไป ZONE A จะต้องส่งผ่านทางประตูเข้า - ออก เท่านั้น และห้ามข้าม ZONE (ดังรูปแสดงในภาคผนวก)
 3. การปฏิบัติงานใดๆ ในเขต CONTROL ZONE จะต้องผ่านการอนุมัติจากผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินเท่านั้น
 4. การเลือกใช้ระดับการป้องกันของ PPE ให้ดูในคู่มือปฏิบัติงานของผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน และทีมที่ปรึกษา
 4. หลังภาวะฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ ไม่ปฏิบัติตามข้อ 5.2.3.14 - 5.2.3.17
 5. ในกรณีที่ไม่สามารถควบคุมเหตุฉุกเฉินไม่ให้เข้าสู่ภาวะปกติได้ และสารเคมีอันตรายมีการรั่วไหลเป็นบริเวณกว้างมากจะต้องเข้าแผนระดับ COMPLEX ให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินร้องขอไปที่ ECC เพื่อประสานงานเข้าสู่ภาวะฉุกเฉินระดับ EG3 ตาม SF9900 - 1604 : HAZMAT ACTION PLAN
 6. หลังจากทั้งปฏิตการหยุดการรั่วไหลได้แล้ว ให้ทำการ CLEAN UP บริเวณจุดเกิดเหตุ โดยใช้วิธีที่เหมาะสม เช่น ใช้วัสดุดูดซับ , ใช้ไม้คีบ เป็นต้น แล้วเก็บกับ WASTE เพื่อส่งกำจัดตาม PM 7020 - 1001 : BY PRODUCT AND WASTE MANAGEMENT

- 2.1.3.3 กรณีสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 3 (EG3) ซึ่งเทียบเท่ากับแผนฉุกเฉินจังหวัดระยองระดับ 1
1. ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินประเมินสถานการณ์ เห็นว่าเหตุการณ์ขนาดใหญ่ไม่สามารถควบคุมเหตุการณ์ได้ เป็นเหตุ ฉุกเฉินระดับ 3 (EG3) ผู้สั่งการขอคำปรึกษาผู้อำนวยการเพื่อขอเข้าแผนฉุกเฉินระดับ 3 เมื่อผู้อำนวยการพิจารณาอนุมัติเข้าแผนระดับ 3 กับคณะกรรมการผู้จัดการใหญ่กลุ่มปิโตรเคมีและการกลั่น หลังได้รับการอนุมัติ ให้ประกาศเข้าสู่แผนฉุกเฉินระดับ 3
2. ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินสั่งการให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉินขอความช่วยเหลือ เรื่องการกู้ภัยสารเคมี และอุปกรณ์ระดับเหตุสารเคมีรั่วไหล จาก กอ.ป.ท.ท้องถิ่น, กอ.ป.ท.อำเภอ และจากกลุ่ม EMAG (EMERGENCY MUTUAL AID GROUP)
3. ทีมสนับสนุนที่ต้องประสานงานกับหน่วยงานราชการภายนอกต่อไปนี้ ผู้ควบคุมด้านดับเพลิง, ปฐมพยาบาล, อพยพ, ประชาสัมพันธ์, จราจร ความปลอดภัยจะต้องจัดเจ้าหน้าที่คอยอำนวยความสะดวก 1 คน ในการประสานงาน (MUTUAL AID: MC) กับหน่วยงานราชการโดยประจำที่จุดต่างๆ ตามที่โรงงานกำหนด
4. ผู้อำนวยการท้องถิ่น (นายก อบต.) ผู้อำนวยการอำเภอ (นายอำเภอเมืองระยอง) จะเป็นผู้มีอำนาจในการสั่งการสูงสุด โดยการให้ข้อมูล คำแนะนำ และประสานงานของเจ้าหน้าที่โรงงาน IRPC ซึ่งจะต้องรายงานสถานการณ์เหตุสารเคมีอันตรายให้ กอ.ป.ท. จังหวัดระยอง รับทราบเหตุการณ์ผ่านศูนย์วิทยุเกาะหวี หรือสายหมายเลขโทรศัพท์ (038)-694129-34 หรือสายด่วนสาธารณสุข 1784 ทุกระยะ และจัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกกิจเบื้องต้น และแก้ไขปัญหาภัยพิบัติ (ศกบ.) ตามแผนปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านสารเคมีและวัตถุอันตราย จังหวัดระยอง
5. เจ้าหน้าที่ระดับเหตุของ กอ.ป.ท.ท้องถิ่น, กอ.ป.ท.อำเภอเมืองระยอง ร่วมกันเก็บกู้สารเคมีอันตรายของโรงงาน IRPC ร่วมระับเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ซึ่งหากไม่สามารถควบคุมได้และสารเคมี มีการลุกลามขยายตัวขนาดใหญ่ต่อไปเรื่อยๆ จะต้องขออนุมัติใช้แผนฉุกเฉิน จังหวัดระยอง ระดับ 2 จากผู้ว่าราชการจังหวัด
6. หากสามารถควบคุมสถานการณ์และระงับเหตุได้ ให้ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินรายงานสถานการณ์และเสนอขอยกเลิกภาวะฉุกเฉินต่อผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินร่วม (ผู้อำนวยการท้องถิ่น (นายก อบต.) นายอำเภอเมืองระยอง และผู้จัดการโรงงาน) ซึ่งผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินร่วมจะหารือกัน ซึ่งหากพิจารณาอนุมัติแล้วจะเหมาะสม

หากยกเลิกภาวะฉุกเฉิน ก็จะประกาศยกเลิกแผนฉุกเฉิน และสั่งการให้ กอ.ป.ท.ท้องถิ่น, กอ.ป.ท. อำเภอเมืองระยอง แจ้งผ่านศูนย์เกาะหวีแจ้งหน่วยงานราชการทราบ และศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน IRPC แจ้งหน่วยงานของ IRPC รับทราบข้อมูล

3. ระยะที่ 3 : มาตรการฟื้นฟู ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน

3.1. การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 3

การดำเนินงานสำหรับระยะที่ 3 : มาตรฐานฟื้นฟูภายหลังเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหลสิ้นสุดลง

3.1.1 การสอบสวนอุบัติเหตุการเกิด และกาประเมินความเสี่ยง

เมื่อเหตุฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินจะต้องจัดทำรายงานเหตุฉุกเฉินเบื้องต้นซึ่งจะต้องส่งถึงผู้เกี่ยวข้อง ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากนั้นจะต้องมีการจัดตั้งทีมวิเคราะห์เหตุฉุกเฉินโดยวิธีการทำงานให้เป็นไปตามเอกสาร SF5100-1502 : การรายงานอุบัติเหตุการเกิด

การทำความสะอาดและจัดการของเสีย (WASTE)

3.1.2 หลังจากเหตุฉุกเฉินเข้าสู่ภาวะปกติ จะต้องมีการจัดการกับของเสีย (WASTE) ที่เกิดจากเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล โดยมีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้

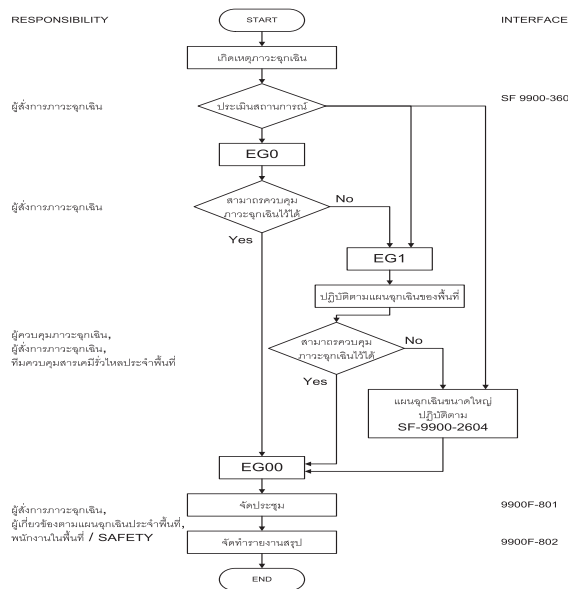
3.1.2.1 ส่วของเสียแข็งแข็ง (SOLID WASTE) ที่ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย หลังจากตรวจสอบผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมจะต้องเก็บรวบรวมและดำเนินการตาม E7020-1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT

3.1.2.2 ส่วนของเสียเหลวเหลว (LIQUID WASTE) ที่ปนเปื้อนสารเคมีอันตราย หลังจากตรวจสอบผลกระทบทางสิ่งแวดล้อมจะต้องเก็บรวบรวมและดำเนินการตาม E7020-1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT

3.1.2.3 น้ำเสียที่ออกมาจากการควบคุมภาวะฉุกเฉินมีขั้นตอนการจัดการคือ พนักงานดับเพลิงเป็นผู้แจ้งต่อผู้ควบคุม ECC หากพบทราบสารเคมีที่ RETENTION POND แล้วผู้ควบคุม ECC แจ้งต่อ

- ผู้อำนวยการภาวะฉุกเฉินเพื่อสั่งการให้เจ้าหน้าที่ผู้กำจัดกากสารเคมี แล้วขนย้ายไปเก็บยังพื้นที่ที่เหมาะสม และเจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อม เป็นผู้ให้คำแนะนำในการกำจัดสารเคมีดังกล่าว ตาม PM E7020 - 1001 : WASTE AND SCRAP MANAGEMENT หรือกรณีน้ำเสียให้คำแนะนำเพื่อการส่งไปบำบัดต่อไป
- 3.1.3 การดำเนินการผลิตหลังเหตุฉุกเฉินสิ้นสุดลงหลังจากมีการแก้ไขจัดการกับสภาพพื้นที่บริเวณจุดเกิดเหตุแล้วอุปกรณ์เครื่องจักรต่างๆ และจัดการของเสียเรียบร้อยแล้ว ให้มีแนวทางปฏิบัติดังนี้
 - 3.1.3.1 ในกรณีเป็นเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 1 ให้ผู้จัดการฝ่ายผลิตของพื้นที่นั้นๆ เป็นผู้ตัดสินใจในการเริ่มต้นเครื่องผลิตตามปกติ
 - 3.1.3.2 ในกรณีเป็นเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล ระดับ 2 และ 3 ให้ผู้จัดการโรงงานของพื้นที่นั้นๆ เป็นผู้ตัดสินใจในการเริ่มต้นเครื่องผลิตตามปกติ

ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)



เอกสารอ้างอิง (References)

SF9900-1602	แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้
5100F-018	Year planner
SF5310-1002	การควบคุมตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาอุปกรณ์ดับเพลิงโนมัลRPC
5310F-001	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาถังดับเพลิงชนิดมือหัว
5310F-019	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Wall Hydrant
5310F-010	รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Fire Hose Cabinet
5310F-063	Pre Emergency Plan
5100F-037	Postpone Report
S9900-1020	การรายงานอุบัติการณ์
SF5310-1006	Pre Emergency Plan

การบันทึก (Record Control)

ชื่อเอกสาร	สถานที่จัดเก็บ	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลาจัดเก็บ
Year planner	ระบบฐานข้อมูล ECC	มนตรี เมืองจันทร์	1 ปี
Emergency Drill Meeting (ถ้อยแถลง)			
Emergency Drill Meeting (หลัง)			
Scenario			
แบบฟอร์มลงทะเบียนซ้อม			
แผนฉุกเฉิน			
Postpone Report			
รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษาถังดับเพลิงชนิดมือหัว	รายงานประจำเดือน	มนตรี เมืองจันทร์	1 ปี

รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Wall Hydrant			
รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษา Fire Hose Cabinet			

บันทึกการแก้ไข (Amendment)

ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
0	1 มิถุนายน 2563	Initial Release	มนตรี เมืองจันทร์

ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)

เป็นการวัดประสิทธิภาพของกระบวนการ เพื่อให้สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ประกอบในการพิจารณาเพื่อให้เกิดในการปรับปรุงพัฒนากระบวนการอย่างต่อเนื่อง

PI	ความหมาย	การรายงาน
ผลการซ้อมแผนมากกว่าร้อยละ 60%	พบข้อบกพร่องจากการซ้อมและคะแนนจากผลการซ้อมต่ำกว่ามาตรฐาน	- รายงานผลการซ้อมแผนฉุกเฉิน - ผลการแก้ไข
พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้องเดือนละ 1 ครั้ง	อุปกรณ์ดับเพลิงในพื้นที่พร้อมใช้งานอยู่เสมอ	Monthly Report

ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)

PI	ความเสี่ยง	การจัดการความเสี่ยง
ผลการซ้อมแผนมากกว่าร้อยละ 60%	ผู้ปฏิบัติงานไม่สามารถปฏิบัติตามได้ตามที่มีการกำหนดไว้ในคู่มือปฏิบัติงาน	ซ้อมแผนประจำปี ตรวจสอบผลการซ้อมเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนดและมีการแก้ไขเมื่อผลการซ้อมต่ำกว่ามาตรฐาน
พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้องเดือนละ 1 ครั้ง	เมื่อเกิดเหตุอุปกรณ์ดับเพลิงในพื้นที่ไม่พร้อมสำหรับการใช้งาน	พื้นที่ตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมตามวิธีการที่ถูกต้อง

เอกสารแนบที่ 30

แผนปฏิบัติการฉุกเฉินโรงงาน IRPC



หมายเลขเอกสาร SF9900-1602 Rev.7

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

(Emergency and Crisis Management Plan for Fire Case)

จัดทำโดย

บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)



หมายเลขเอกสาร หมายเลขเอกสาร SF9900-1602 Rev.7

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

(Emergency and Crisis Management Plan for Fire Case)



แก้ไขครั้งที่ 7,

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 19 ธันวาคม 2566

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้

(Emergency and Crisis Management Plan for Fire Case)

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	:	คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	:	แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้ (Emergency and Crisis Management Plan for Fire Case)
หมายเลขเอกสาร	:	หมายเลขเอกสาร SF9900-1602 Rev.7
หน่วยงานรับผิดชอบ	:	บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	:	
ผู้ตรวจทาน	:	
ผู้อนุมัติกระบวนการ	:	
ครั้งที่แก้ไข	:	7
เริ่มมีผลใช้บังคับ	:	19 ธันวาคม 2566

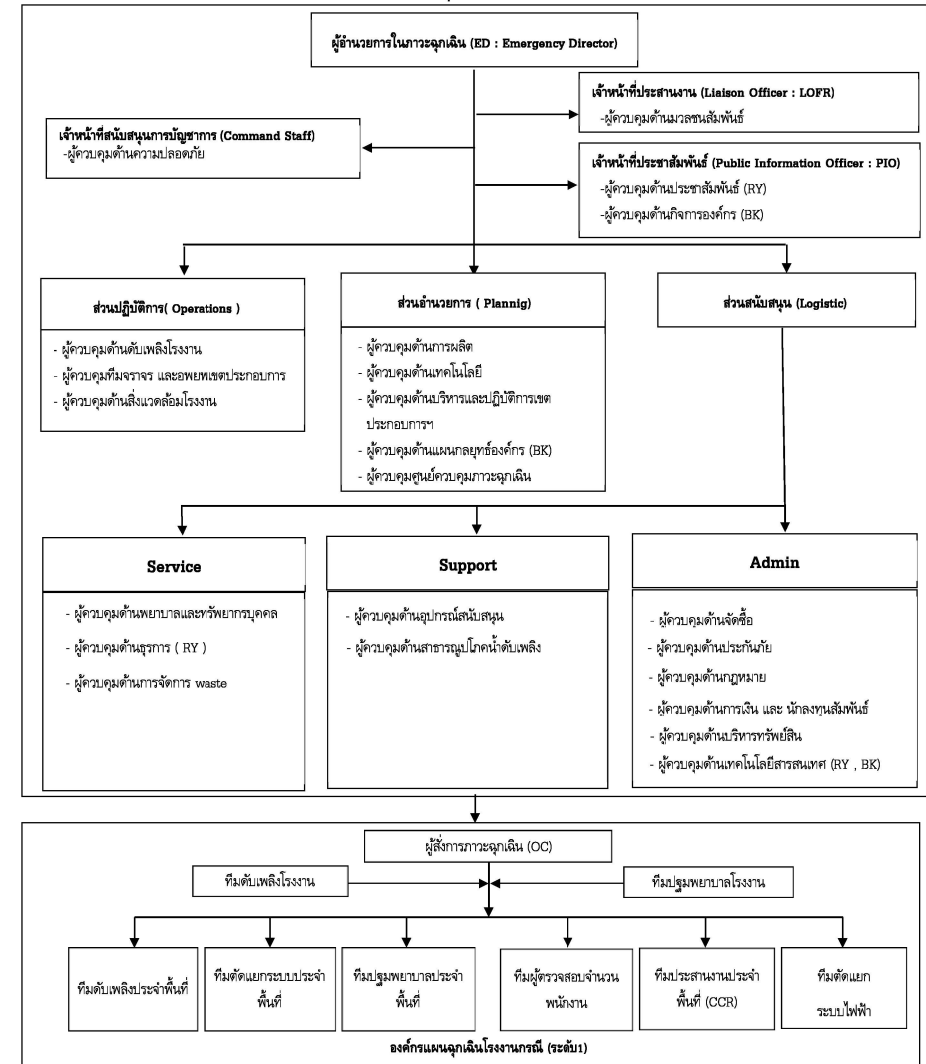
สารบัญ

บทที่ 1 บทนำ.....	6
1.1 วัตถุประสงค์ (Objective).....	6
1.2 กรอบแนวคิดการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้.....	6
1.3 บทนิยาม (Definition).....	6
1.4 ขอบเขต (Scope).....	9
1.5 การควบคุมเอกสาร (Document Control).....	10
1.6 หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities).....	10
1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินและภาวะวิกฤต โออาร์พีซี.....	12
1.9 ฝั่งการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ โออาร์พีซี และจังหวัด ระยอง 13	
1.10 บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ.....	14
1.11 ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure).....	33
2 บทที่ 2 มาตราการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	35
2.1. การเตรียมความพร้อมและการจัดทำแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	35
2.1.1 จัดเตรียมแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	35
2.1.2 จัดเตรียม ทรัพยากร และ บำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัยประจำแต่ ละพื้นที่ 35	
2.1.3 จัดการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน จัดเตรียมกำลังคน และฝึกซ้อมปฏิบัติตามแผนควบคุม ภาวะฉุกเฉิน.....	35
2.1.4 โครงสร้างและผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ.....	36
2.1.5 มาตรฐานอุปกรณ์สื่อสารในศูนย์บัญชาการภาวะเหตุฉุกเฉิน.....	37
2.1.6 สถานีดับเพลิง รถดับเพลิงและ รถกู้ชีพของเขตประกอบการฯโออาร์พีซี.....	38
2.1.7 รายชื่อและเบอร์โทรศัพท์ หน่วยงานราชการและเอกชน เกี่ยวข้อง.....	38
2.1.8 งบประมาณสำหรับการรองรับการเกิดเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	38
3 บทที่ 3 มาตราการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	39

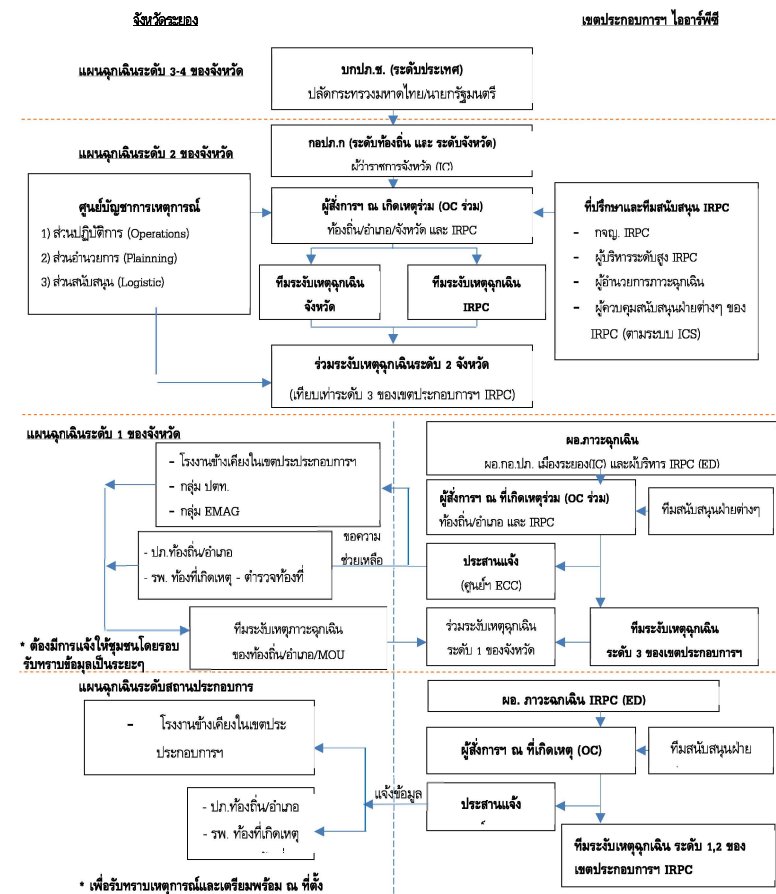
3.1 การกำหนดระดับของเหตุฉุกเฉิน.....	39
3.2 การจัดการการในมาตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน.....	40
3.2.1 การบัญชาการเหตุการณ์.....	40
3.3 รายละเอียดการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	42
3.3.1 กรณีเหตุเพลิงไหม้ หรือ ระดับระดับ 1 (EF1).....	42
3.3.2 กรณีเหตุเพลิงไหม้ หรือ ระดับระดับ 2 (EF2).....	44
3.3.3 กรณีเหตุเพลิงไหม้ หรือ ระดับระดับ 3 (EF3) (ดูแลระดับเบื้องต้น).....	45
3.3.4 กรณีเหตุเพลิงไหม้ หรือ ระดับระดับ 3 (EF3) (ดูแลระดับจังหวัด).....	48
3.3.5 กรณีเหตุเพลิงไหม้ หรือ ระดับระดับ 4 (EF4).....	50
3.4 การติดต่อสื่อสารแจ้งเหตุ.....	52
3.4.1 การสื่อสารผ่านระบบ SMS ให้กับหน่วยงานภายนอก.....	54
3.4.2 ช่องทางการสื่อสาร.....	55
3.5 แผนการอพยพกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	55
3.6 การแจ้งเตือน.....	57
4 บทที่ 4 มาตราการฟื้นฟู และ บรรเทาทุกข์ ภายหลัง เกิดเหตุฉุกเฉิน.....	58
4.1 การสอบสวนอุบัติการณ์ และการประเมินความเสี่ยง.....	58
4.2 การฟื้นฟูสภาพ ร่างกาย / จิตใจพนักงาน ที่ได้รับผลกระทบ.....	58
4.3 การฟื้นฟูสภาพจิตใจประชาชน ที่ได้รับผลกระทบ.....	59
4.4 การฟื้นฟูสภาพสิ่งแวดล้อม ที่ได้รับผลกระทบ.....	60
4.5 การฟื้นฟูสภาพโรงงานและเครื่องจักร ที่ได้รับผลกระทบ.....	60
4.6 การฟื้นฟูภาพลักษณ์องค์กร.....	61
5 บทที่ 5 ภาคผนวก.....	62
5.1 เอกสารอ้างอิง (Document / Reference).....	62
5.3 แผนผังการปฏิบัติ (Flow Chart).....	63
5.3.1 แผนผังแสดงภาพรวมการช่วยเหลือกรณีภัยพิบัติจากภายในและภายนอก.....	63
5.3.2 แผนผังกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	64
5.3.3 แผนผังกรณีแจ้งเหตุฉุกเฉิน.....	65

5.3.4	แผนผังการปฏิบัติหน้าที่ของหน่วยงานที่ได้รับแจ้งเหตุฉุกเฉินโรงงาน.....	66
5.4	บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment).....	67
5.5	ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance).....	70
5.6	ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management).....	70

1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี



1.9 ผังการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี และ จังหวัดระยอง



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล

(Emergency and Crisis Management Plan (Hazmat Action Plan))

จัดทำโดย

บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล

(Emergency and Crisis Management Plan (Hazmat Action Plan))

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	:	คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	:	แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุสารเคมีอันตรายรั่วไหล (Emergency and Crisis Management Plan (Hazmat Action Plan))
หมายเลขเอกสาร	:	SF9900-1604 Rev.7
หน่วยงานรับผิดชอบ	:	บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	:	
ผู้ตรวจทาน	:	
ผู้อนุมัติกระบวนการ	:	
ครั้งที่แก้ไข	:	7
เริ่มมีผลใช้งาน	:	19 ธันวาคม 2566

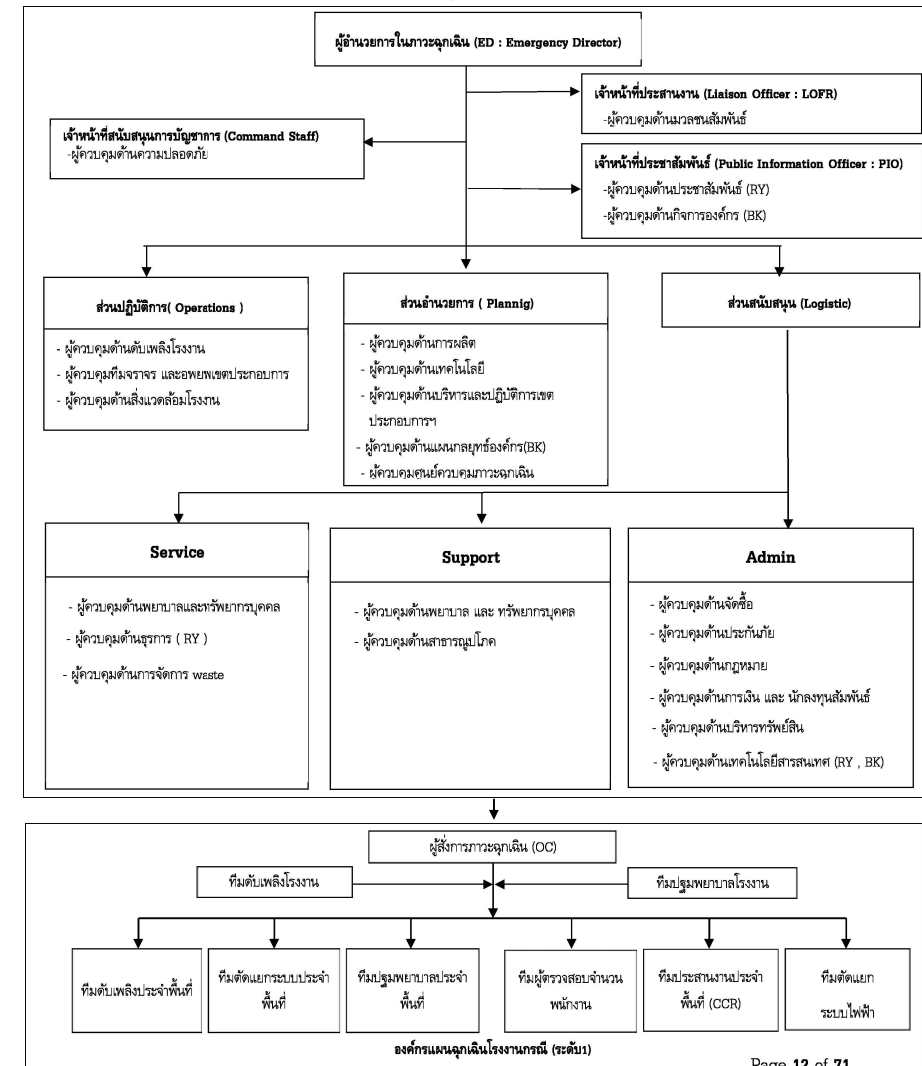
สารบัญ

1	บทที่ 1 บทนำ.....	6
	วัตถุประสงค์ (Objective).....	6
	กรอบแนวคิดการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหล	6
	คำจำกัดความและคำอธิบาย (Definition).....	7
	ขอบเขต (Scope).....	10
	การควบคุมเอกสาร (Document Control).....	10
	หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities).....	10
		11
	1.8 โครงสร้างองค์การแผนฉุกเฉินและภาวะวิกฤตการณ์ ไออาร์พีซี	12
	1.9 บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ.....	14
บทที่ 2	มาตรการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	30
	2.1. การเตรียมความพร้อมและการจัดทำแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต	30
	2.1.1 จัดเตรียมแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต โดย ในแผนฯ.....	30
	2.1.2 จัดเตรียม ตรวจสอบ และ บำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัยประจำแต่ละพื้นที่.....	31
	2.1.3 จัดการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน จัดเตรียมกำลังคน และฝึกซ้อมปฏิบัติตามแผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน.....	31
	2.1.5 มาตรฐานอุปกรณ์สื่อสารในศูนย์อำนวยการภาวะเหตุฉุกเฉิน.....	32
	2.1.6 สถานีดับเพลิง และ รถดับเพลิงกู้ภัยของเขตประกอบการไออาร์พีซี.....	32
	2.1.7 รายชื่อและเบอร์โทรศัพท์ หน่วยงานราชการและเอกชน เกี่ยวข้อง.....	33
	2.1.8 งบประมาณสำหรับการรองรับการเกิดเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	33
2	บทที่ 3 มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	34
	3.1 การกำหนดระดับของเหตุฉุกเฉิน.....	34
	3.2 การจัดองค์การในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน.....	40
	3.3 รายละเอียดการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	42

	3.3.1 กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหลระดับ 1 (EG1).....	42
	3.3.2 กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหลระดับ 2 (EG2).....	44
	3.3.3 กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหลระดับ 3 (EG3) (รุนแรงระดับท้องถิ่นอำเภอ).....	45
	3.3.4 กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหลระดับ 3 (EG3) (รุนแรงระดับจังหวัด).....	48
	3.3.5 กรณีเกิดเหตุสารเคมีรั่วไหลระดับ 4 (EG4).....	50
	3.4 การติดต่อสื่อสารแจ้งเหตุ.....	52
	3.4.1 การสื่อสารผ่านระบบ SMS ให้กลับหน่วยงานภายนอก.....	54
	3.5 แผนการอพยพกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	56
	3.6 การแถลงข่าว.....	58
4	บทที่ 4 มาตรการฟื้นฟู และ บรรเทาทุกข์ ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน.....	59
	การสอบสวนอุบัติการณ์ และการประเมินความเสี่ยง.....	59
	การฟื้นฟูสภาพ ร่างกาย / จิตใจพนักงาน ที่ได้รับผลกระทบ.....	59
	การฟื้นฟูสภาพจิตใจประชาชน ที่ได้รับผลกระทบ	60
	การฟื้นฟูสภาพสิ่งแวดล้อม ที่ได้รับผลกระทบ	60
	การฟื้นฟูสภาพโรงงานและเครื่องจักร ที่ได้รับผลกระทบ	61
	การฟื้นฟูภาพลักษณ์องค์กร	62
5	บทที่ 5 ภาคผนวก	63
	เอกสารอ้างอิง (Document / Reference)	63
	การเก็บบันทึก (Record)	63
	แผนผังการปฏิบัติ (Flow Chart).....	64
	5.3.1 แผนผังแสดงภาพรวมการช่วยเหลือกรณีเกิดอุบัติเหตุภายในและภายนอก.....	64
	5.3.2 แผนผังกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	65
	5.3.3 แผนผังกรณีแจ้งเหตุฉุกเฉิน.....	66
	5.3.4 แผนผังการปฏิบัติหน้าที่ฉุกเฉินกรณีได้รับแจ้งเหตุฉุกเฉินโรงงาน.....	67
	5.4 บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment).....	68
	5.5 ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)	70

5.6 ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management) 71

1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี



หมายเลขเอกสาร SF9900-1603 Rev.1

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุโครงสร้างพังทลาย
(Emergency and Crisis Management Plan for Structure Break Down)
จัดทำโดย
บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)



หมายเลขเอกสาร SF9900-1603

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤตกรณีเกิดเหตุโครงสร้างพังทลาย

(Emergency and Crisis Management Plan for Structure Break Down)



แก้ไขครั้งที่ 1,

เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 19 ธันวาคม 2566

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤตกรณีเกิดเหตุโครงสร้างพังทลาย

(Emergency and Crisis Management Plan for Structure Break Down)

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	: คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	: แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤตกรณีเกิดเหตุโครงสร้างพังทลาย (Emergency and Crisis Management Plan for Structure Break Down)
หมายเลขเอกสาร	: SF9900-1603
หน่วยงานรับผิดชอบ	: บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	:
ผู้ตรวจทาน	:
ผู้อนุมัติกระบวนการ	:
ครั้งที่แก้ไข	: 1
เริ่มมีผลใช้บังคับ	: 19 ธันวาคม 2566

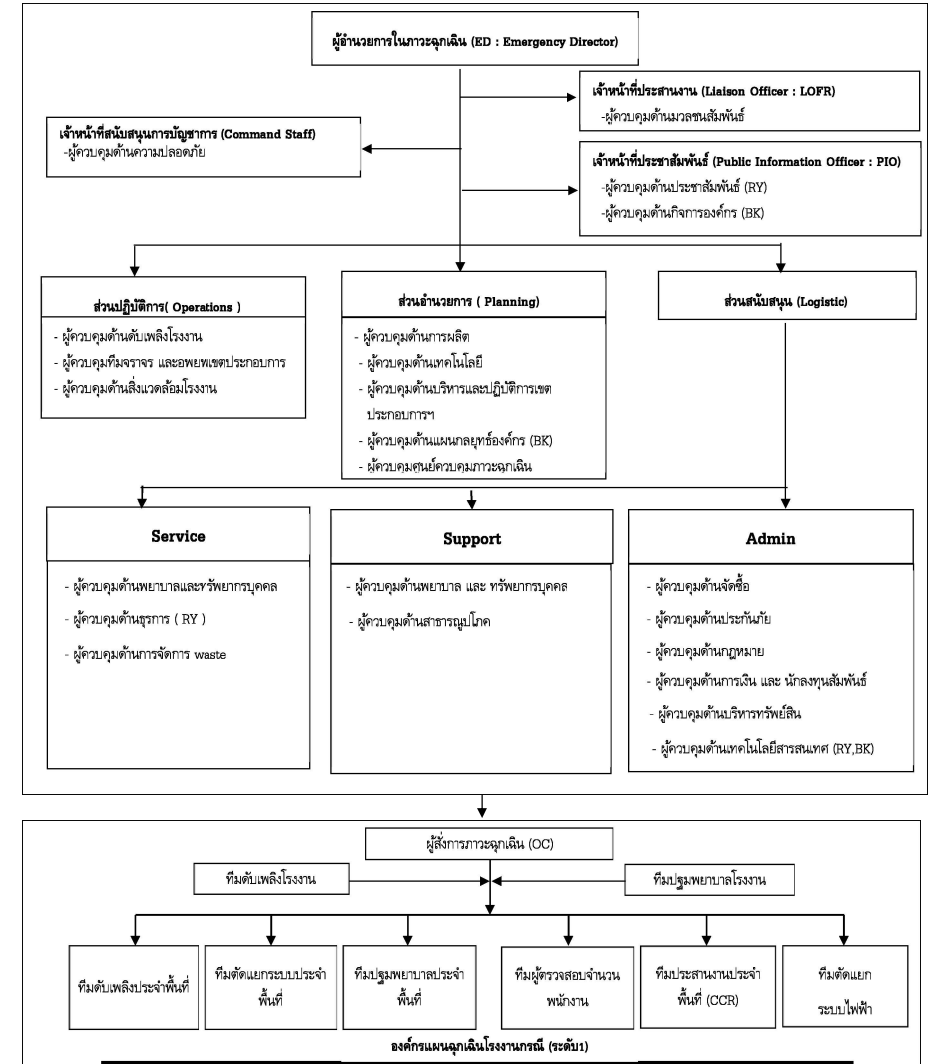
สารบัญ

บทที่ 1 บทนำ.....	6
1.1 วัตถุประสงค์ (Objective).....	6
1.2 กรอบแนวคิดการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุโครงสร้างพังทลาย	6
1.3 บทนิยาม (Definition).....	7
1.4 ขอบเขต (Scope).....	10
1.5 การควบคุมเอกสาร (Document Control).....	10
1.6 หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)	11
1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินและเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี.....	12
1.9 ผังการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี และจังหวัด ระยอง 13	
1.10 บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ	14
1.11 ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)	36
บทที่ 2 มาตรการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	38
2.1. การเตรียมความพร้อมและกำกับการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต	38
2.1.1 จัดเตรียมแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	38
2.1.2 จัดเตรียม ทรัพยากร และป้องกัน โครงสร้างในพื้นที่	38
2.1.3 จัดการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน จัดเตรียมกำลังคน และฝึกซ้อมปฏิบัติตามแผนควบคุม ภาวะฉุกเฉิน.....	39
2.1.6 สถานีดับเพลิง รถดับเพลิงและ รถกู้ภัยของเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี	41
2.1.7 รายชื่อและเบอร์โทรศัพท์ หน่วยงานราชการและเอกชน เกี่ยวข้อง.....	41
2.1.8 งบประมาณสำหรับการรองรับการเกิดเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	41
บทที่ 3 มาตรการตอบโต้ในระหว่างเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	42
3.1 การกำหนดระดับของเหตุฉุกเฉิน.....	42
3.2 การจัดองค์การในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน	44
3.2.1 การบัญชาการเหตุการณ์.....	44

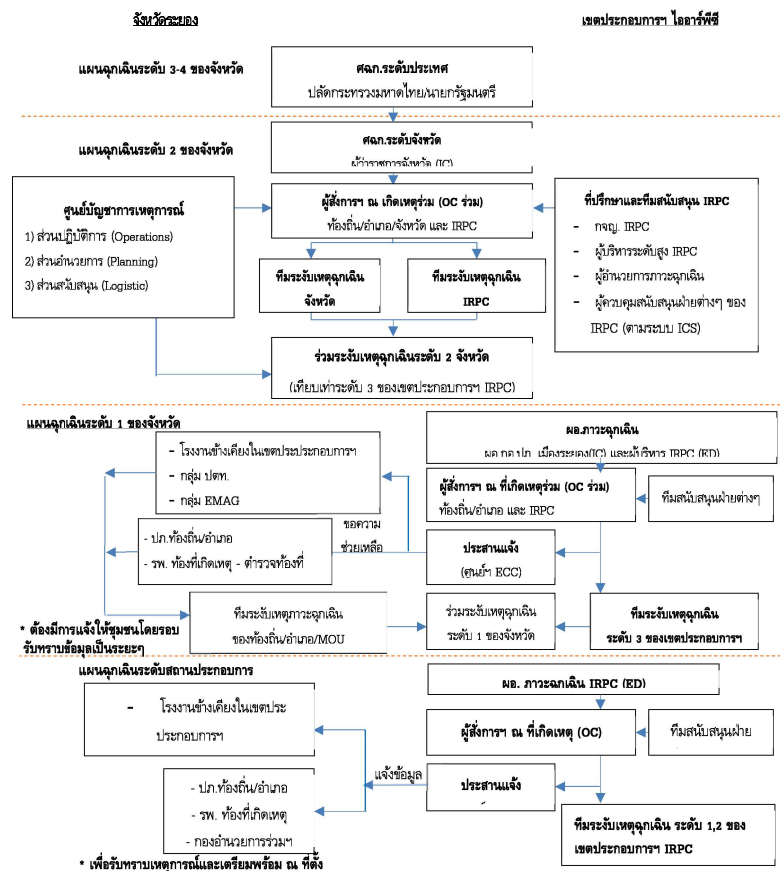
3.3 รายละเอียดการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	45
3.3.1 กรณีเหตุโครงสร้างพังทลาย 1 (EC1).....	45
3.3.2 กรณีเหตุโครงสร้างพังทลาย ระดับ 3 (EC3) (รุนแรงระดับท้องถิ่น/อำเภอ).....	49
3.3.3 กรณีเหตุโครงสร้างพังทลาย ระดับ 3 (EC3) (รุนแรงระดับจังหวัด).....	53
3.3.4 กรณีเหตุโครงสร้างพังทลาย ระดับ 4 (EC4) (รุนแรงระดับประเทศ)	56
3.4 การติดต่อสื่อสารแจ้งเตือน.....	57
3.4.1. การสื่อสารผ่านระบบ SMS ให้กลับหน่วยงานภายนอก.....	59
3.4.2 ช่องทางการสื่อสาร.....	60
3.5 แผนการอพยพกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	61
3.6 การแถลงข่าว.....	63
บทที่ 4 มาตรการฟื้นฟูและ บรรเทาทุกข์ ภายหลัง เกิดเหตุฉุกเฉิน.....	64
4.1 การสอบสวนอุบัติการณ์ และการประเมินความเสี่ยง.....	64
4.2 การฟื้นฟูสภาพ ร่างกาย / จิตใจพนักงาน ที่ได้รับผลกระทบ.....	64
4.3 การฟื้นฟูสภาพจิตใจประชาชน ที่ได้รับผลกระทบ.....	65
4.4 การฟื้นฟูสภาพสิ่งแวดล้อม ที่ได้รับผลกระทบ.....	65
4.5 การฟื้นฟูสภาพโรงงานและเครื่องจักร ที่ได้รับผลกระทบ	66
4.6 การฟื้นฟูภาพลักษณ์องค์กร.....	67
บทที่ 5 ภาคนโยบาย.....	68
5.1 เอกสารอ้างอิง (Document / Reference).....	68
5.2 การบันทึก (Record).....	69
5.3 แผนผังการปฏิบัติ (Flow Chart).....	70
5.3.1 แผนผังแสดงภาพรวมการช่วยเหลือกรณีเกิดอุบัติเหตุภายในและภายนอก.....	70
5.3.2 แผนผังกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	71
5.3.3 แผนผังกรณีแจ้งเหตุฉุกเฉิน.....	72
5.3.4 แผนผังการปฏิบัติหน้าที่ชุมชนกรณีได้รับแจ้งเหตุฉุกเฉินโรงงาน.....	73
5.4 บันทึกการแก้ไข (Amendment)	74
5.5 ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance).....	74

5.6 ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management).....75

1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี



1.9 ผังการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี และ จังหวัดระยอง



คู่มือปฏิบัติงาน (Prccedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุรังสีรั่วไหล (Emergency and Crisis Management Plan for Radiation Case)

จัดทำโดย

บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุรังสีรั่วไหล

(Emergency and Crisis Management Plan for Radiation Case)

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	:	คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	:	แผนการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุรังสีรั่วไหล (Emergency and Crisis Management Plan for Radiation Case)
หมายเลขเอกสาร	:	SF9900-1607 Rev.3
หน่วยงานรับผิดชอบ	:	บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี (INIM)
ผู้รับผิดชอบการขออนุมัติ	:	
ผู้ตรวจทาน	:	
ผู้อนุมัติการขออนุมัติ	:	
ครั้งที่แก้ไข	:	3
เริ่มมีผลใช้บังคับ	:	3 มกราคม 2567

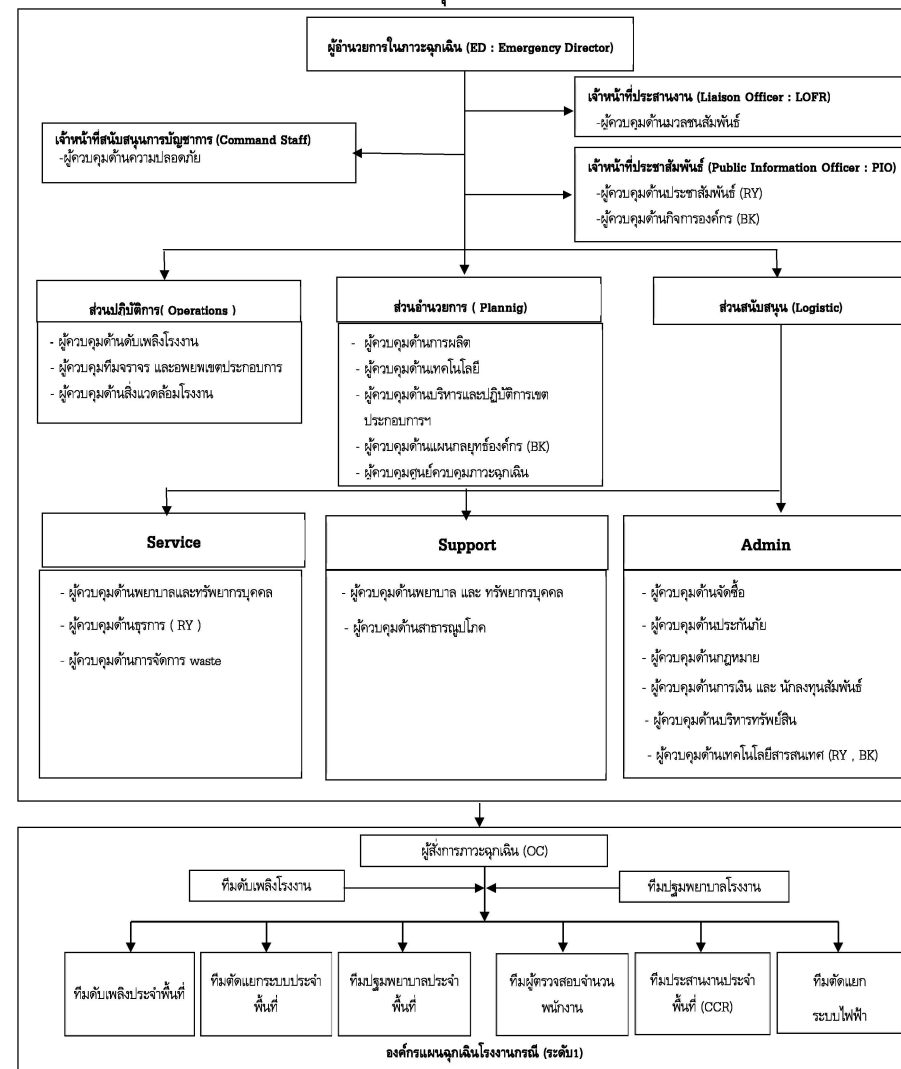
สารบัญ

บทที่ 1 บทนำ.....	6
1.1 วัตถุประสงค์.....	6
1.2 กรอบแนวคิดการจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต กรณีเกิดเหตุรังสีรั่วไหล.....	6
1.3 คำจำกัดความและคำอธิบาย.....	7-9
1.4 ขอบเขต.....	10
1.5 การควบคุมเอกสาร.....	10
1.6 ผู้รับผิดชอบ.....	10
1.7 ตารางเปรียบเทียบระดับความรุนแรงกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	11
1.8 โครงสร้างองค์การแผนฉุกเฉินและขอประกาศภาวะฉุกเฉิน.....	12
1.9 ผังการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี และจังหวัด.....	13
1.10 บทบาทหน้าที่ผู้รับผิดชอบ.....	14-30
1.11 ขั้นตอนการปฏิบัติ.....	31
1.12 บทบาทหน้าที่การปฏิบัติ.....	31
บทที่ 2 มาตรการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน.....	32
2.1 การเตรียมความพร้อมและบริหารจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	32
2.1.1 จัดเตรียมแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	32
2.1.2 จัดเตรียม ทรัพยากร และ บำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันและรับอัตรภัยประจำแต่ละพื้นที่.....	32
2.1.3 จัดให้มีการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน.....	32
2.1.4 โครงสร้างและผู้นำที่รับผิดชอบ ในระหว่างแผนจัดการเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	33
2.1.5 มาตรฐานอุปกรณ์สื่อสารในศูนย์อำนวยความสะดวกเหตุฉุกเฉิน.....	33
2.1.6 รายชื่อและเบอร์โทรศัพท์หน่วยงานราชการและเอกชน เกี่ยวข้อง.....	34
2.1.7 ขอบเขตและอำนาจหน้าที่การรองรับกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินและภาวะวิกฤต.....	34

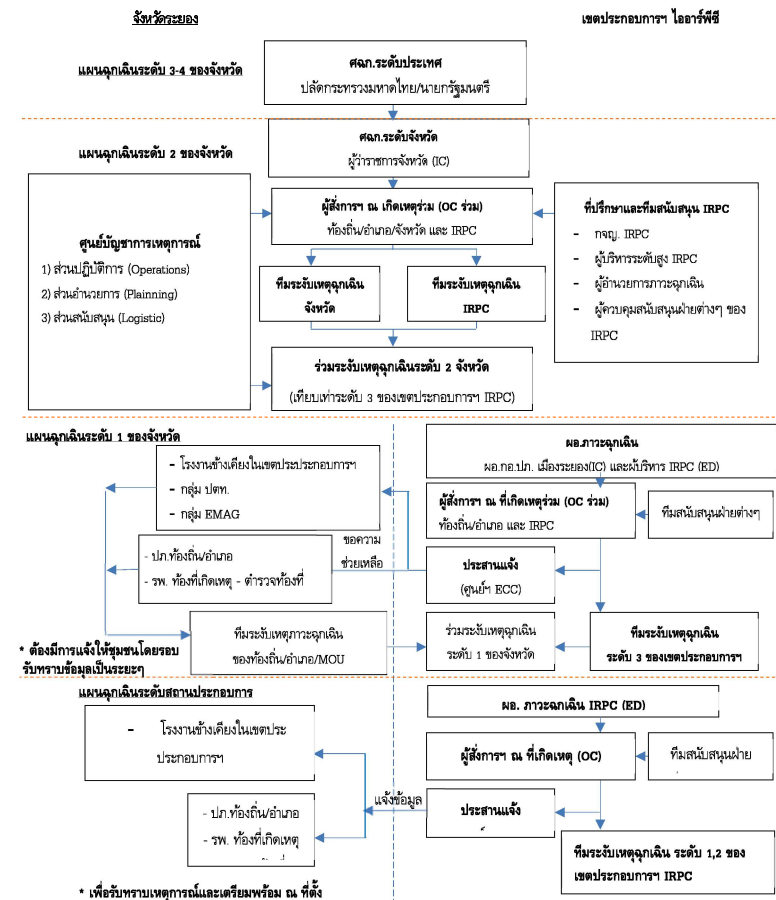
บทที่ 3 มาตรการตอบโต้ใน ระหว่าง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน.....	36
3.1 การกำหนดระดับของเหตุฉุกเฉิน.....	36
3.2 ตำแหน่งผู้สั่งการภาวะฉุกเฉินในระดับต่างๆ กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	36
3.3 การจัดองค์กรในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน.....	36
3.4 รายละเอียดการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	38
3.4.1 กรณีเหตุรังสีรั่วไหล ระดับ 1 (BR1)	38
3.4.2 กรณีเหตุรังสีรั่วไหล ระดับ 2 (BR2)	39
3.4.3 กรณีเหตุรังสีรั่วไหล ระดับ 3 (BR3 : รุนแรงระดับท้องถิ่นอำเภอ).....	40-41
3.4.4 กรณีเหตุรังสีรั่วไหล ระดับ 3 (BR3 : รุนแรงระดับจังหวัด).....	42-43
3.4.5 กรณีเหตุรังสีรั่วไหล ระดับ 4 (BR4 : รุนแรงระดับชาติ)	44
3.5 การติดต่อสื่อสารแจ้งเหตุ.....	45-48
3.6 แผนการอพยพกรณีเกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน.....	49
3.7 การลงข่าว.....	50
บทที่ 4 มาตรการฟื้นฟู และ เยียวยา ภายหลัง เกิดเหตุภาวะฉุกเฉิน.....	51
4.1 การสอบสวนอุบัติการณ์ และการประเมินความสูญเสีย.....	51
4.2 การฟื้นฟูสภาพจิตใจพนักงาน ที่ได้รับผลกระทบ.....	51
4.3 การฟื้นฟูสภาพจิตใจประชาชน ที่ได้รับผลกระทบ.....	52
4.4 การฟื้นฟูสภาพสิ่งแวดล้อม ที่ได้รับผลกระทบ.....	52
4.5 การฟื้นฟูสภาพโรงงานและเครื่องจักร ที่ได้รับผลกระทบ.....	52
4.6 การฟื้นฟูภาพลักษณ์องค์กร.....	53

บทที่ 5 ภาคผนวก.....	54
5.1 เอกสารอ้างอิง (DOCUMENT / REFERENCE).....	54
5.2 การเก็บบันทึก (RECORD).....	54
5.3 แผนผังการปฏิบัติ.....	55
5.3.1 แผนผังแสดงภาพรวมการช่วยเหลือกรณีเกิดอุบัติเหตุจากภายนอก.....	55
5.3.2 แผนผังการเกิดเหตุฉุกเฉิน.....	56
5.3.3 แผนผังการแจ้งเตือนเหตุฉุกเฉิน.....	57
5.3.4 แผนผังการปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรเมื่อได้รับแจ้งเหตุฉุกเฉิน.....	58
5.4 บันทึกการแก้ไข (Amendment).....	59
5.5 ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance).....	59
5.6 ความเสี่ยงที่ไม่ประทุ (Risk Management).....	60

1.8 โครงสร้างองค์กรแผนฉุกเฉินเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี



1.9 ผังการประสานงานกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินระหว่างเขตประกอบการฯ ไออาร์พีซี และจังหวัดระยอง



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน

(Pre Emergency Plan)

จัดทำโดย

บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซีและชุมชนสัมพันธ์ (INIM)



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน

(Pre Emergency Plan)

รายละเอียดเอกสาร	
ชนิดเอกสาร	: คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	: แผนควบคุมภาวะฉุกเฉิน (Pre Emergency Plan)
หมายเลขเอกสาร	: SF5310-1006 Rev.3
หน่วยงานรับผิดชอบ	: บริหารเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซีและชุมชนสัมพันธ์ (INIM)
ผู้รับผิดชอบ	:
ผู้ตรวจทาน	:
ผู้อนุมัติกระบวนการ	:
ครั้งที่แก้ไข	: 3
เริ่มมีผลใช้จริง	: 7 กุมภาพันธ์ 2567

สารบัญ

วัตถุประสงค์ (Objective).....	4
ขอบเขต (Scope).....	4
บทนิยาม (Definition).....	4
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities).....	5
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure).....	6
1. ขั้บงออันตราย และการประเมินความเสี่ยง.....	6
2. PRE EMERGENCY PLAN.....	7
3. ขั้บรหัสเอกสาร Pre emergency plan.....	7
4. ตรวจสอบรายชื่อในหน้า Web site ECC.....	7
5. ผักซ้อมแผนฉุกเฉิน(EMERGENCY DRILL).....	8
6. การแก้ไข PRE EMERGENCY PLAN.....	8
7. สั้รวจ PRE EMERGENCY PLAN ปีละ 1 ครั้ง.....	8
8. ความหมายของรหัส PRE EMERGENCY.....	8
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart).....	9
เอกสารอ้างอิง (References).....	10
การบันทึก (Record Control).....	11
บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment).....	11
ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance).....	15
ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management).....	15

วัตถุประสงค์ (Objective)

- เพื่อเป็นแนวทางในการระงับเหตุ
- เพื่อควบคุมความสูญเสียที่เกิดแก่บุคคลและทรัพย์สินให้น้อยที่สุด
- เพื่อเป็นแนวทางในการรวบรวม RECORD เอกสารและจัดเก็บข้อมูลแผน PRE EMERGENCY PLAN แต่ละพื้นที่พื้นที่ที่มีอยู่ในบริษัทให้เป็นระบบ

ขอบเขต (Scope)

ใช้กับทุก ๆ หน่วยงานใน บริษัทโออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือ

บทนิยาม (Definition)

PRE EMERGENCY PLAN หมายถึง การวางแผนว่า จะต้องทำอะไร และทำอะไร ในการควบคุมเหตุฉุกเฉินที่เกิดขึ้น โดยใช้ กลยุทธ์ที่วางไว้ล่วงหน้า และคำนวณหาความต้องการต่างๆ ที่จะใช้ในการควบคุมภาวะฉุกเฉิน เช่นอุปกรณ์ดับเพลิง หรือถังต่างๆ, น้ำ, โฟมและกำลังคนที่อยู่ภายใน PLANT หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ภาวะฉุกเฉิน หมายถึง สถานะอันตรายแฝงสูง ซึ่งอาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อบุคคล ทรัพย์สินเสียหาย และมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม หรือเป็นภาวะที่ยากต่อการควบคุมให้กลับสู่สภาวะปกติในทันใดทันที ซึ่งตามเจตนารมณ์ของแผนป้องกันภาวะฉุกเฉินนี้หมายถึง

- FIRE CASE ACTION PLAN (แผนฉุกเฉินกรณีไฟไหม้)
- HAZMAT CASE ACTION PLAN (แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีรั่วไหล)
- OIL&CHEMICAL SPILL EMERGENCY PLAN (แผนฉุกเฉินกรณีน้ำมันรั่วไหลลงทะเล)
- RADIATION CASE ACTION PLAN (แผนฉุกเฉินกรณีรังสีรั่วไหล)

หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)

เจ้าของพื้นที่แต่ละพื้นที่

- จัดส่งพนักงานเข้าทำการอบรมหลักสูตร PRE EMERGENCY PLANE ตามตารางของแผนกดับเพลิง
- เจ้าของพื้นที่รับผิดชอบในการจัดทำและส่งเอกสารแบบฟอร์ม PRE EMERGENCY PLAN ตามแบบฟอร์ม 5310F-063 Rev.1 (Fire, Hazmat, Oil spill, Radiation) และให้แจ้งระดับความรุนแรงของ PRE EMERGENCY PLAN ดังต่อไปนี้
 - **TOP RISK** : ตามข้อกำหนด MAE (Major Accident Event) For IRPC
 - **HIGH RISK** : ตามข้อกำหนดที่เข้าเกณฑ์ข้อหนึ่งข้อใดดังนี้
 - * มีผลกระทบกับการผลิตหรืออาคารทั้งหมด หรือชุมชนรอบข้างโรงงาน
 - * อุปกรณ์/เครื่องจักร ที่เคยเกิด Case
 - * การประเมินความเสี่ยงและมีผลการประเมินความเสี่ยงสูง
 - * การประเมินความเสี่ยงและมีผลการประเมินความเสี่ยงปานกลาง หรือ ต่ำ แต่ผลกระทบด้าน (Severity Impact) เป็นความรุนแรงสูง
 - * กรณีที่เกิด Emergency case กับ Facility Support แล้วส่งผลให้เกิด Process Disruption เช่น Sub ไฟฟ้า เป็นต้น
 - **MEDIUM RISK** : มีผลกระทบกับการผลิตบางส่วน หรืออาคารบางส่วน หรือ ที่มีการประเมินความเสี่ยงและมีผลการ ประเมินความเสี่ยงปานกลาง
 - **LOW RISK** : ไม่มีผลกระทบกับการผลิตและชุมชน หรือ ที่มีการประเมินความเสี่ยงและมีผลการ ประเมินความเสี่ยงต่ำ

เมื่อลงข้อมูลเรียบร้อยแล้วส่งไปยังหน่วยงานไฟฟ้าและดับเพลิง และรวบรวมส่งมายังศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน เพื่อขึ้นรหัสเอกสาร (ส่งข้อมูลเป็น File excel)

แผนกไฟฟ้า

- ลงข้อมูลในการตัดไฟของอุปกรณ์ตัวไหน หมายเลขอะไร และอื่นๆ ที่จำเป็นในการระบุเหตุ เมื่อลงข้อมูลเสร็จให้ส่งกลับไปยังพื้นที่เกิดเหตุ

หน่วยดับเพลิง

- ลงข้อมูลของอุปกรณ์, จำนวนคนและวิธีการเข้าไประงับเหตุ และอื่นๆ ที่จำเป็น เมื่อลงข้อมูลเสร็จให้ส่งกลับไปยังพื้นที่เกิดเหตุ

ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)

- ลงข้อมูล Aloha, ลงรหัส PRE EMERGENCY PLAN,
- ขึ้นทะเบียนเอกสาร (SF 5310-3006 Rev.1: รหัส PRE EMERGENCY PLAN) พร้อม Upload PRE EMERGENCY PLAN ลงใน Web. site ECC

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

1. ชีบงอันตราย และการประเมินความเสี่ยง

ควรพิจารณาการชีบงอันตราย และการประเมินความเสี่ยงให้ครอบคลุมทุกขั้นตอนของกระบวนการผลิต และ สถานการณ์ฉุกเฉิน เช่น

- [1] Initial startup
- [2] Normal operations
- [3] Temporary operations
- [4] Emergency shutdown
- [5] Emergency operations
- [6] Emergency case
- [7] Normal shutdown
- [8] Startup หลังจาก Turnaround หรือ Emergency shut-down

2. PRE EMERGENCY PLAN

PRE EMERGENCY PLAN ที่ดีควรประกอบด้วยสิ่งต่างๆ ดังต่อไปนี้

- [1] มีการกำหนดหน้าที่และความรับผิดชอบที่ชัดเจนสำหรับหน่วยงานต่างๆ
- [2] ใช้เป็นยุทธวิธีในการควบคุมภาวะฉุกเฉินใน 20-30 นาทีแรก
- [3] หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ปฏิบัติงานตามแผน
- [4] ขั้นตอนของผู้ปฏิบัติงานซึ่งควบคุมในการเดินเครื่องหรือหยุดเดินเครื่อง ตลอดจนหน้าที่ในการระงับเหตุ
- [5] กำหนดอุปกรณ์ในการระงับเหตุ
- [6] กำหนดจุดระดับเพลิงเข้าระงับเหตุอย่างน้อย 2 จุด พร้อมกับรายละเอียดของ Lay-Out และจุดต่อน้ำให้ชัดเจน
- [7] ใช้เป็นแนวทางในการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) และ กรณีที่ข้อ 2 สถานการณ์ร่วม เช่น สถานการณ์ฉุกเฉินสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหล และเกิดเพลิงไหม้ตามมา หรือ สถานการณ์ฉุกเฉินเพลิงไหม้ และ เกิดสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหลตามมา การเขียน PRE EMERGENCY PLAN ต้องครอบคลุม ทั้ง 2 สถานการณ์และมีจุดเชื่อมต่อของ 2 สถานการณ์ให้ชัดเจน
- [8] กรณี อุปกรณ์ที่เอามาเขียน PRE EMERGENCY PLAN และ อุปกรณ์มีพื้นที่ติดกับ Plant ข้างเคียง ให้พิจารณามาตรการในการระงับเหตุให้ครอบคลุมและสอดคล้องกับสถานการณ์ฉุกเฉินนั้นๆ

3. ขึ้นรหัสเอกสาร Pre emergency plan

เจ้าของพื้นที่ทำแผน PRE EMERGENCY PLAN ตามความเหมาะสมของแต่ละพื้นที่ลงในแบบฟอร์ม 5310F-063 Rev.1 (แบบฟอร์มสำหรับ Fire, Hazmat, Oil spill, Radiation) แล้วส่งไปให้แผนกไฟฟ้าและหน่วยดับเพลิง ลงข้อมูลของแต่ละแผนกที่รับผิดชอบ แล้วทำการเชื่อม Table top ก่อนที่จะส่งมาที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน เพื่อขอขึ้นรหัสเอกสาร Pre emergency plan (ส่งข้อมูลเป็น File excel)

4. ตรวจสอบรายชื่อในหน้า Web site ECC

เจ้าของพื้นที่ตรวจสอบรายชื่อของ PRE EMERGENCY PLAN ว่ามีการขึ้นรหัสเอกสารในหน้า Web site ECC แล้วหรือไม่ หากว่าไม่มีให้ดำเนินการตามข้อ 4.2

5. ฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน(EMERGENCY DRILL)

เจ้าของพื้นที่ และศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) นำเอกสาร PRE EMERGENCY PLAN ไปฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) ซึ่งหากเกิดปัญหาในการฝึกซ้อม แผนกเจ้าของพื้นที่จะต้องปรับปรุงแผน PREEMERGENCY PLAN ให้มีความถูกต้องเพื่อพร้อมสำหรับการปฏิบัติงานและจัดส่งเอกสารที่แก้ไขแล้วมาที่ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) (หมายเหตุ) กรณีที่ฝึกซ้อมแผนฉุกเฉินให้พื้นที่เลือก PRE EMERGENCY PLAN ที่ระดับความรุนแรง เป็น TOP RISK หรือ HIGH RISK มาฝึกซ้อมเป็นลำดับต้นๆ จนครบทุกอุปกรณ์

6. การแก้ไข PRE EMERGENCY PLAN

ในกรณีที่มีการแก้ไขระหว่างปี หรือนำเอกสารมาขอขึ้นรหัส ในปีนั้นๆ ให้สังเกตที่ วันที่ เดือน ปี ของเอกสารในหน้า Web site ECC และจะสรุป PRE EMERGENCY PLAN ตาม SF5310-3006 Rev.1 : รหัส PRE EMERGENCY PLAN ซึ่งจะรวบรวมข้อมูลทั้งหมดของแต่ละ Plant ที่ขึ้นทะเบียนไว้ โดยจะมีการ Revise ข้อมูลทุกปี โดยข้อมูลของปีล่าสุดจะเป็นตัวหนังสือสีแดง

7. สํารวจ PRE EMERGENCY PLAN ปีละ 1 ครั้ง

ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) จะส่ง MEMO และแบบสำรวจ PRE EMERGENCY PLAN ให้กับหน่วยงานหรือแผนกที่เกี่ยวข้อง อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง

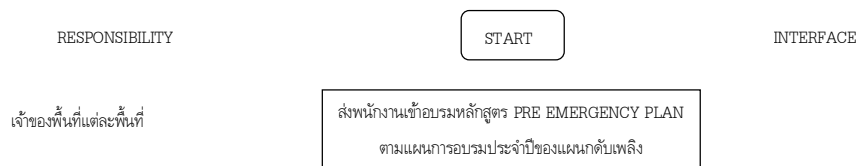
8. ความหมายของรหัส PRE EMERGENCY

(1) – (2) – (3)(4) – (5)

- (1) หมายถึง ชื่อย่อของส่วน เช่น TLDA, TLOR
- (2) หมายถึง หมายเลขของ Pre emergency plan ของส่วนนั้นๆ
- (3)(4) หมายถึง การแบ่งความรุนแรงของ Case นั้น T (Top High Risk) H (High risk), M (Medium risk), L (Low risk) และตามด้วยชื่อย่อของเหตุที่เกิดขึ้น เช่น F (Fire), H (Hazmat), O (Oil spill), R (Radiation)
- (5) หมายถึง Pre emergency plan ฉบับนั้นแก้ไขกี่รอบ

ตัวอย่างเช่น TLDA-01-TF Rev.1 หมายถึง แผนฉุกเฉินส่วนคลังน้ำมันอยุธยา ฉบับที่ 1 มีความเสี่ยงสูงมาก กรณี ไฟไหม้ แก้ไขครั้งที่ 1

ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)



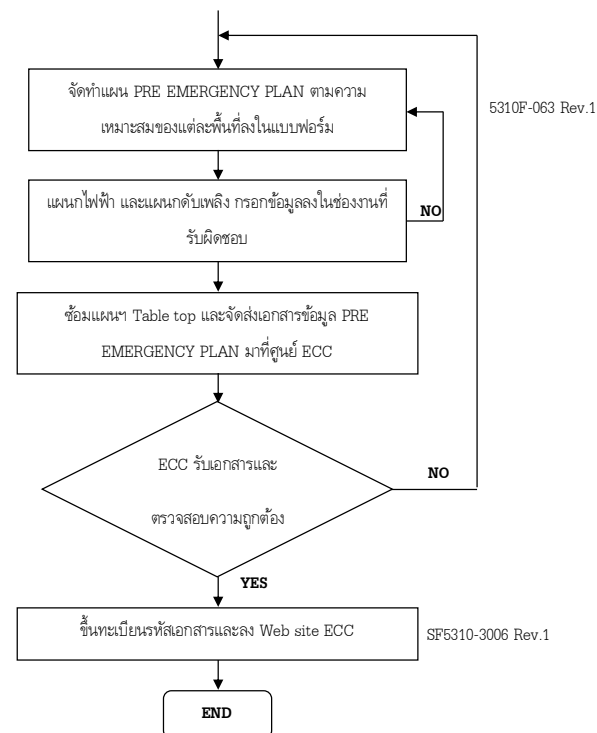
เจ้าของพื้นที่แต่ละพื้นที่

แผนกไฟฟ้าและแผนกดับเพลิง

เจ้าของพื้นที่แต่ละพื้นที่, ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)

ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)

ศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC)



เอกสารอ้างอิง (References)

- SF9900-1602 FIRE CASE ACTION PLAN
- SF9900-1604 HAZMAT CASE ACTION PLAN
- SF8000-1605 OIL&CHEMICAL SPILL EMERGENCY PLAN

- SF9900-1607 RADIATION CASE ACTION PLAN

การบันทึก (Record Control)

- เอกสารข้อมูลแผน PRE EMERGENCY PLAN จะเก็บเอกสารไว้ที่แผนกต้นสังกัด 1 ชุด และหน่วยงาน ECC 1 ชุด หลังจากทบทวนและทบทวนเอกสารลงใน Web site ECC เรียบร้อยแล้ว
- หลังจากมีการยกเลิกเอกสารแผน PRE EMERGENCY PLAN ให้ส่งเอกสารที่ยกเลิกให้ทางศูนย์ควบคุมภาวะฉุกเฉิน (ECC) เป็นผู้ยกเลิกเอกสาร

บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment)

ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
1	29 มกราคม 2561	1. ควรพิจารณาการประเมินความเสี่ยงให้ครอบคลุมทุกขั้นตอนของกระบวนการผลิต เช่น 5.1.1 Initial startup 5.1.2 Normal operations 5.1.3 Temporary operations 5.1.4 Emergency shutdown 5.1.5 Emergency operations 5.1.6 Emergency case 5.1.7 Normal shutdown 5.1.8 Startup หลังจาก Turnaround หรือ Emergency shut-down 5.2.7 ใช้เป็นแนวทางในการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) และ กรณีที่ข้อ 2 สถานการณ์ร่วม เช่น สถานการณ์ฉุกเฉินสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหล และเกิดเพลิงไหม้ตามมา หรือ สถานการณ์ฉุกเฉินเพลิงไหม้ และ เกิดสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหลตามมา การเขียน PRE EMERGENCY PLAN ต้องครอบคลุม ทั้ง 2 สถานการณ์และมีจุดเชื่อมต่อของ 2 สถานการณ์ให้ชัดเจน	ฉัตรชัย เจริญสุขุม สมคิด คำภิระปาวังค์

ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
		5.2.8 กรณี อุปกรณ์ที่เอามาเขียน PRE EMERGENCY PLAN และ อุปกรณ์นั้นพื้นที่ติดกับ Plant ช้างเคียง ให้พิจารณามาตรการในการระงับเหตุให้ครอบคลุมและสอดคล้องกับสถานการณ์ฉุกเฉินนั้นๆ 5.5 (หมายเหตุ : PRE EMERGENCY PLAN ที่จะเลือกมาใช้ในการซ้อมแผน มีแนวทาง ดังนี้ 5.5.1 เจ้าของพื้นที่ จัดเกณฑ์ความเสี่ยงของ PRE EMERGENCY PLAN ที่ขึ้นทะเบียนไว้ 5.5.2 นำ PRE EMERGENCY PLAN ที่มีความเสี่ยงสูงมาซ้อมเป็นลำดับต้นๆ 5.5.3 สำหรับ PRE EMERGENCY PLAN ที่มีความเสี่ยงสูง หากมีการซ้อมไม่ให้เกิดการลดระดับความเสี่ยงลงมา ตามลำดับ	
2	11 มิถุนายน 2563	1. ควรพิจารณาการประเมินความเสี่ยงให้ครอบคลุมทุกขั้นตอนของกระบวนการผลิต เช่น 5.1.1 Initial startup 5.1.2 Normal operations 5.1.3 Temporary operations 5.1.4 Emergency shutdown 5.1.5 Emergency operations 5.1.6 Emergency case 5.1.7 Normal shutdown 5.1.8 Startup หลังจาก Turnaround หรือ Emergency shut-down 5.2.7 ใช้เป็นแนวทางในการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉิน (EMERGENCY DRILL) และ กรณีที่ข้อ 2 สถานการณ์ร่วม เช่น สถานการณ์ฉุกเฉินสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหล และเกิดเพลิงไหม้ตามมา หรือ สถานการณ์ฉุกเฉินเพลิงไหม้ และ เกิดสารเคมีหรือ Hydrocarbon รั่วไหลตามมา การเขียน PRE EMERGENCY PLAN ต้องครอบคลุม ทั้ง 2 สถานการณ์และมีจุดเชื่อมต่อของ 2 สถานการณ์ให้ชัดเจน	ฉัตรชัย เจริญสุขุม สมคิด คำภิระปาวังค์



ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
		5.2.8 กรณี อุปกรณ์ที่เอามาเขียน PRE EMERGENCY PLAN และ อุปกรณ์นั้นมันมีพื้นที่ติดกับ Plant ช้างเคียง ให้พิจารณามาตรการในการระงับเหตุให้ครอบคลุมและสอดคล้องกับสถานการณ์ฉุกเฉินนั้นๆ 5.5 (หมายเหตุ : PRE EMERGENCY PLAN ที่จะเอามาใช้สำหรับการซ้อมแผน มีแนวทาง ดังนี้ 5.5.1 เจ้าของพื้นที่ จัดเกณฑ์ความเสี่ยงของ PRE EMERGENCY PLAN ที่ขึ้นทะเบียนไว้ 5.5.2 นำ PRE EMERGENCY PLAN ที่มีความเสี่ยงสูงมาซ้อมเป็นลำดับต้นๆ 5.5.3 สำหรับ PRE EMERGENCY PLAN ที่มีความเสี่ยงสูง หากมีการซ้อมไปให้ พิจารณาลำดับความเสี่ยงรองลงมา ตามลำดับ เพิ่มเติมในข้อที่ 4.2 และ 5.1 4.2 เจ้าของพื้นที่รับผิดชอบในการจัดทำและส่งเอกสารแบบฟอร์ม PRE EMERGENCY PLAN ตามแบบฟอร์ม 5310F-063 (Fire, Hazmat, Oil spill) 5310F-064 (Radiation) และให้แบ่งระดับความรุนแรงของ PRE EMERGENCY PLAN ดังต่อไปนี้ HIGH RISK : มีผลกระทบกับการผลิตหรืออาคารทั้งหมด หรือชุมชนรอบข้างโรงงาน หรือ อุปกรณ์/เครื่องจักร ที่เคยเกิด Case หรือ ที่มีการประเมินความเสี่ยงและมีการประเมินความเสี่ยงสูง MEIUM RISK : มีผลกระทบกับการผลิตบางส่วน หรืออาคารบางส่วน หรือ ที่มีการประเมินความเสี่ยงและมีการ ประเมินความเสี่ยงปานกลาง LOW RISK : ไม่มีผลกระทบกับการผลิตและชุมชน หรือ ที่มีการประเมินความเสี่ยงและมีการประเมินความเสี่ยงต่ำ เพิ่มเติมในข้อ 4.2, 4.3, 4.4 และข้อ 8 4.2 เจ้าของพื้นที่รับผิดชอบในการจัดทำและส่งเอกสารแบบฟอร์ม PRE EMERGENCY PLAN ตามแบบฟอร์ม 5310F-063 Rev.1 (Fire, Hazmat, Oil spill, Radiation) 4.3 แผนกไฟฟ้า ลงข้อมูลในการตัดไฟของอุปกรณ์ตัวไหน หมายเลขอะไร เป็นต้น เมื่อลงข้อมูลเสร็จให้ส่งกลับไปยังพื้นที่เกิดเหตุ	



ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
		4.4 หน่วยดับเพลิง ลงข้อมูลของอุปกรณ์, จำนวนคนและวิธีการเข้าไประงับเหตุ เมื่อลงข้อมูลเสร็จให้ส่งกลับไปยังพื้นที่เกิดเหตุ 8. Flow chart	
3	7 กุมภาพันธ์ 2567	เพิ่มเติมรายละเอียดเกณฑ์การพิจารณา TOP RISK และ HIGH RISK ดังนี้ TOP RISK : ตามข้อกำหนด MAE (Major Accident Event) For IRPC HIGH RISK : ตามข้อกำหนดที่เข้าเกณฑ์ข้อหนึ่งข้อใดดังนี้ * มีผลกระทบกับการผลิตหรืออาคารทั้งหมด หรือชุมชนรอบข้างโรงงาน * อุปกรณ์/เครื่องจักร ที่เคยเกิด Case * การประเมินความเสี่ยงและมีการประเมินความเสี่ยงสูง * การประเมินความเสี่ยงและมีการประเมินความเสี่ยงปานกลาง หรือ ต่ำ แต่ผลกระทบด้าน (Severity Impact) เป็นความรุนแรงสูง * กรณีที่เกิด Emergency case กับ Facility Support แล้วส่งผลให้เกิด Process Disruption เช่น Subไฟฟ้า เป็นต้น เพิ่มเติมข้อที่ 8 ความหมายรหัส Pre emergency plan (1) – (2) – (3)(4) – (5) (1) หมายถึง ชื่อย่อของส่วน เช่น TLDA, TLOR (2) หมายถึง หมายเลขของ Pre emergency plan ของส่วนนั้นๆ (3)(4) หมายถึง การแบ่งความรุนแรงของ Case นั้น T (Top High Risk), H (High risk), M (Medium risk), L (Low risk) และตามด้วยชื่อของเหตุที่เกิด เช่น F (Fire), H (Hazmat), O (Oil spill), R (Radiation) (5) หมายถึง Pre emergency plan ฉบับนั้นแก้ไขที่รอบ ตัวอย่างเช่น TLDA-01-TF Rev.1 หมายถึง แผนฉุกเฉินส่วนคลังน้ำมันอุทยา ฉบับที่ 1 มีความเสี่ยงสูงมาก กรณี ไฟไหม้ แก๊ซครั้งที่ 1	



ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)

PI	ความหมาย	การรายงาน
ปัญหาจากการซ่อมแผนฉุกเฉิน	ข้อมูลต่างๆไม่ค่อยละเอียด ทำให้การปฏิบัติงานของแต่หน่วยงานต้องใช้ในการสอบถามมากกว่าที่จะปฏิบัติตามแผนที่เขียนไว้	หลังการซ่อมแผนฯ และเพิ่มเติมในส่วนต่างอย่างน้อยปีละครั้ง
ปัญหาที่พบจากการเกิดเหตุจริง	ประเด็นที่พบคือไม่มีแผน Pre emergency plan รองรับกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น	ทุกครั้งที่เกิดเหตุ

ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)

PI	ความเสี่ยง	การจัดการความเสี่ยง
ปัญหาจากการซ่อมแผนฉุกเฉิน	ข้อมูลต่างๆ ไม่ครบถ้วนและมีน้อย	เพิ่มในส่วนที่ขาดหายหลังจากซ่อมแผนฯ และทำการ Up load ขึ้นหน้า Web site. ECC
ปัญหาปัญหาที่พบจากการเกิดเหตุจริง	ไม่มี Pre emergency plan รองรับ	หลังเกิดเหตุการณ์ให้ทำการเขียน Pre emergency plan รองรับกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทันที

เอกสารแนบที่ 31

แผนและผลการซ่อมเหตุฉุกเฉินและเหตุการณ์ผิดปกติของโครงการ

PROJECT TITLE :

EMERGENCY DRILL 2025 Rev.0

Year Planner 2025 การซ้อมแผนฉุกเฉิน ช่วงเช้า เวลา 10:30 น. จำนวน 26 ครั้ง

Effective date : 1 พ.ย.2567 Rev.0



PROJECT TITLE :

EMERGENCY DRILL 2025 Rev.0

Year Planner 2025 การซ้อมแผนฉุกเฉิน ช่วงบ่าย เวลา 15:10 น. จำนวน 88 ครั้ง

Effective date : 1 พ.ย.2567 Rev.0



เอกสารแนบที่ 32

แผนและผลการซ่อมเหตุฉุกเฉินของรถขนส่ง

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
แผนฉุกเฉิน รถขนส่งสารเคมีอันตรายภายในและ
ภายนอกพื้นที่ IRPC

จัดทำโดย
งานควบคุมภาวะฉุกเฉิน ECC (INIM)



คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

แผนฉุกเฉิน รถขนส่งสารเคมีอันตรายภายในและภายนอกพื้นที่ IRPC

รายละเอียดเอกสาร	
ชนิดเอกสาร	คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	แผนฉุกเฉิน รถขนส่งสารเคมีอันตรายภายในและภายนอกพื้นที่ IRPC
หมายเลขเอกสาร	SF5310-1003 Rev.2
หน่วยงานรับผิดชอบ	งานควบคุมภาวะฉุกเฉิน (INIM)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	
ผู้ตรวจทาน	
ผู้อนุมัติกระบวนการ	
ครั้งที่แก้ไข	2
เริ่มมีผลใช้งาน	10 ตุลาคม 2566

สารบัญ

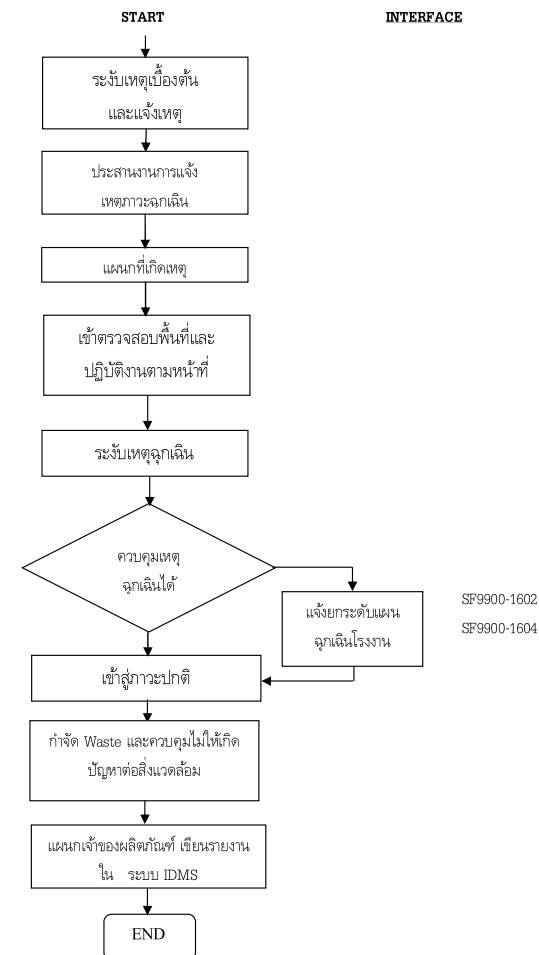
วัตถุประสงค์ (Objective)	4
ขอบเขต (Scope)	4
นิยาม (Definition)	5
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Responsibility)	7
ขั้นตอนปฏิบัติงาน (Procedure)	9
ผู้ประสบเหตุ หรือผู้พบเห็นเหตุการณ์	9
การปฏิบัติของผู้บริหาร หลังจากได้รับการแจ้งเหตุ	11
เอกสารอ้างอิง (References)	14
แบบฟอร์ม (Form)	14
การจัดเก็บ (Record)	Error! Bookmark not defined.
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart)	Error! Bookmark not defined.
การบันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment)	15
ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)	15
ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)	15

ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart) 1 การขนส่งสารเคมีในโรงงาน

RESPONSIBILITY

- พนักงานขับรถ / ผู้ควบคุมการขนถ่าย
- EOC
- แผนกที่เกิดเหตุ
- ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
- ผู้ช่วยผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
- หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
- แผนกเจ้าของผลิตภัณฑ์

INTERFACE



ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart) 2 การขนส่งสารเคมีนอกโรงงาน

RESPONSIBILITY

- พนักงานขับรถ / ผู้ควบคุมการ
ขนถ่าย

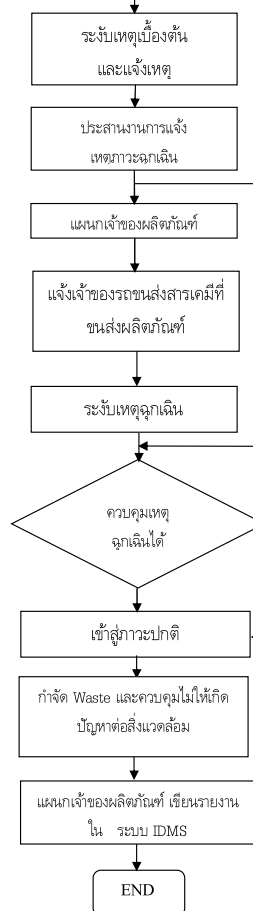
- ECC

- แผนกเจ้าของผลิตภัณฑ์

- ผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
- ผู้ช่วยผู้สั่งการภาวะฉุกเฉิน
- หน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

- แผนกเจ้าของผลิตภัณฑ์

START



INTERFACE

แจ้งแผนกใกล้เคียง, แผนก
Supporting team และ
ผู้บริหารที่เกี่ยวข้อง

เข้าตรวจสอบพื้นที่และ
ปฏิบัติงานตามหน้าที่

SF9900-1602
SF9900-1604

ซ่อมแผนฉุกเฉินครั้งที่ 13 ประจำปี 2568

เอกสารแนบที่ 33

เอกสารประกันภัย

IRPC Public Company Limited

PROPERTY DAMAGE & BUSINESS INTERRUPTION INSURANCE

YEAR 2024-2025

Policy No. 14016-111-240000951



บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



Declaration E: IRPC Public Company Limited

INSURED:	IRPC Public Company Limited and/or IRPC Oil Co. Ltd and/or IRPC Polyol Co. Ltd and/or Rayong Tank Terminal Co. Ltd and/or all subsidiaries and/or associated and/or inter-related companies as are now or may hereafter be constituted including entities for which the Insured is legally or contractually obligated to provide insurances and/or Shareholders and/or Lenders and/or Consultants and/or Contractors and/or Subcontractors all for their respective rights and interests.
PERIOD:	12 months from 1 October 2024 at 00.01 hours Local Standard Time at the address of the Insured.
INTEREST:	<u>Section 1 : Property Damage</u> All Real and Personal Property, the property of the Insured or in their care, custody or control or for which they are responsible including but not limited to buildings, contents, plant and equipment, inventory, terminal facilities and pipelines. <u>Section 2 : Business Interruption</u> Loss of Gross Profit and/or Increase in Cost of Working (ICOW) for <u>Main Complex including Power Plant</u> Loss of Standing Charge and/or Increase in Cost of Working (ICOW) for <u>Depots</u>
LIMIT OF LIABILITY:	USD 1,400,000,000 any one occurrence, combined single limit
SITUATION:	Thailand, or worldwide as applicable.
TERRITORIAL SCOPE:	Thailand or Worldwide excluding any area prohibited by USA, European and/or United Nations trade sanctions and/or embargoes and USA/Canada domiciled operations (but USA/Canada included for temporary removal).

Prepared by Dhipaya Insurance Public Company Limited





บริษัท ธิปไตยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



SUM INSURED:

Section 1 : Property Damage

Main Complex (Rayong : IRPC including Power
Plants+Subsidiaries)

Property	USD	7,233,230,000
Stock	USD	640,000,000

Depots outside Rayong : Phrapradaeng (including Lube Blending
Unit), Ayudhaya and Chumporn

Property	USD	83,200,000
Stock	USD	30,000,000

Section 2 : Business Interruption

DEDUCTIBLES /
EXCESS /
WAITING
PERIOD:

Main Complex including Power Plant (GP)

24 months Indemnity Period	USD	552,000,000
----------------------------	-----	-------------

Depots (Standing Charges and ICOW)

6 months Indemnity Period	USD	2,400,000
---------------------------	-----	-----------

Section 1 : Property Damage

USD 5,000,000 any one occurrence for Main Complex and Power
Plants

USD 1,000,000 any one occurrence for Minor Works

USD 200,000 any one occurrence for Depots

Section 2 : Business Interruption

75 days any one occurrence for Main Complex and Power Plants

30 days any one occurrence for Depots



บริษัท ธิปไตยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



CONDITIONS:

Section 1 : Property Damage

- Value Increase Clause (30%).
- Public Authorities – USD 5,000,000 any one occurrence.
- Minor Works – Project Value not exceeding USD 20,000,000 any one occurrence except Depots which USD 2,500,000 any one occurrence – excluding ALOP.
- Rent Payable – USD 25,000 any one occurrence.
- Employees Personal Effects and Tools (Baht 500 any one person / Baht 50,000 any one occurrence).
- Stocks Non-Adjustable.

Section 2 : Business Interruption

- Value Increase Clause (15%).
- BI Declaration – 100% basis (non-adjustable at expiry).
- Professional Accountants – USD 5,000,000 any one occurrence.
- Denial of Access (30 days or USD 2,500,000 in excess of Waiting Period - whichever is lesser - any one occurrence and in annual aggregate) within 5 km. of Insured's premise.
- Loss Reduction Expenses – USD 5,000,000 any one occurrence for Main Complex or Power Plants / USD 1,000,000 any one occurrence for Depots.
- Power and Utilities (FLEXA, 30 days or USD 5,000,000 for Main Complex / USD 2,500,000 for Power Plants / USD 1,000,000 for Depots in excess of the Waiting Period - whichever is lesser - any one occurrence and in annual aggregate).

All Sections

Waiver of Subrogation to include Contractors, Sub-contractors, Consultants and other parties involved in projects notified to underwriters.

Automatic Extension of Insurance

Excluded Territories Endorsement



บริษัท ทรัพย์ประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



CHOICE OF LAW AND JURISDICTION: Notwithstanding any provisions of the insurance policy with respect to applicable law and jurisdiction, any dispute between the Insured and Insurer relating to this Insurance or to a claim (including but not limited thereto, the interpretation of any provision of the insurance agreement) shall be governed by and construed in accordance with the laws of Thailand

Each party agrees to submit to the exclusive jurisdiction of the Courts of Thailand.

FLOODSUB-LIMIT: As per Flood Sub-Limits Schedule.

NET PREMIUM: As agreed.

NOTICE AND PROOF OF LOSS: Dhipaya Insurance Public Company Limited.

List of Property to be attached during policy year 2024/25:

Declaration	Project	Year to complete	Estimated value
E	Ultra Clean Fuel (UCF) Diesel Euro V Project	01/03/2024	THB 12,000 M
E	Global Hygiene (Spunbond Expansion)	Q2,2024	128MB
E	3 Reactor Process for new grade pipe PE 100RC	Q2, 2024	217MB
E	UHMWPE Expansion to 16KTA	Q3, 2025	TBA
E	Enclose ground flare-Sea site	Q4, 2025	TBA



บริษัท ทรัพย์ประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



List of Property which applied to Clause no. 12 of the General Conditions – Waiver of Subrogation:

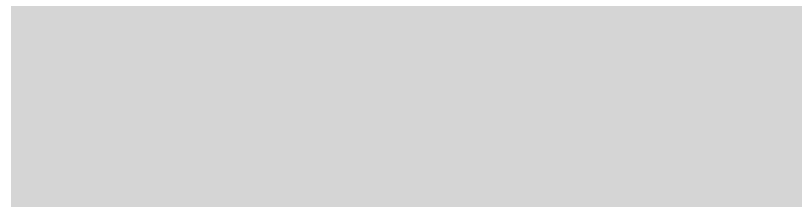
• *Existing CAR Projects*

Declaration	Project	Year to complete	Estimate value
E	Ultra Clean Fuel (UCF) Diesel Euro V Project	Mar-24	THB 12,000 M
E	Global Hygiene (Spunbond Expansion)	Q2,2024	128MB
E	3 Reactor Process for new grade pipe PE 100RC	Q2, 2024	217MB

• *Future Projects*

Declaration	Project	Year to complete	Estimate value
E	UHMWPE Expansion to 16KTA	Q3, 2025	135MB
E	Enclose ground flare-Sea site	Q4, 2025	1,270MB

Issued at Bangkok this 1st October 2024.





บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



**IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED
PROPERTY DAMAGE / MACHINERY BREAKDOWN /
BUSINESS INTERRUPTION
2025/2026 COVER NOTE No.: 14016-111-250000974**

TYPE: Package Insurance

INSURED: PTT Group as more fully described in the Declarations.
As Original.

PERIOD: 12 months from 00.01 hours of 1st October 2025 Local Standard Time at
the address of the Insured.

As Original and/or as more fully described in the declarations hereto.

INTEREST: Section 1: Property Damage

Onshore Non Marine Assets

Section 2: Business Interruption

Onshore Business Interruption

As more fully described in the Declarations hereto.

SUM (RE)INSURED/LIMIT OF LIABILITY (100%): As more fully described in the Declarations hereto.

DEDUCTIBLE/EXCESS/ WAITING PERIOD (100%): As more fully described in the Declarations hereto.

FLOOD SUB-LIMIT: As more fully described in the Declarations hereto.

SITUATION: Thailand, or worldwide as applicable.

TERRITORIAL SCOPE: Thailand or Worldwide excluding any area prohibited by USA, European and/or United Nations trade sanctions and/or embargoes and USA/Canada domiciled operations (but USA/Canada included for temporary removal).



บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



CONDITIONS:

All Sections

Subject to all terms, clauses and conditions as original and to follow the original in all respects within the terms of this reinsurance as amended by the claims co-operation clause (as attached) contained within the wording – excluding ex-gratia

Cut Through Clause as per original policy wording (as attached).
Original policy wording as agreed.
Long Term Agreement (as attached).
Foreign Exchange Clause (as attached).
Reinsurer's Liability LMA3333 (Amended).

War Civil War and Terrorism Exclusion Clause FOC (F) FORM NE24 as expiring amended per NMA2921 as agreed by Slip Leaders hereon.

Institute Radioactive Contamination, Chemical, Biological, Bio-Chemical and Electromagnetic Weapons Exclusion Clause CL370 (as attached).
Automatic Extension of Insurance
Waiver of Subrogation Clause as per original policy wording.
Property Cyber and Data Endorsement (LMA5400)
72 Hours Clause (Earthquake, Flood, Windstorm, SRCC).
Automatic Reinstatement of Sum Insured.
Average Clause Deleted.
Agree sign separate sections and/or policies if and as required.
Special Cancellation Provisions (Reinsurance) (823/Aon/00255) (as attached).
Rate of Exchange Agreement as original.
Basis of Settlement as per original policy wording.
120 Days Cancellation Clause.
Payment on Account.
Primary Insurance.
Joint Venture.
All adjusted claims for which reinsurers are liable under this Policy shall be due and payable within 30 days of presentation and agreement of loss adjuster's final Report.
Unintentional Errors and Omissions.
Loss Adjusting Clause (as attached).
Sanction Clause JR 2010/012.
Political Risk Exclusion.
Communicable Diseases Clause (LMA5393 amended) (as attached)

2.5% Risk Management and Engineering Survey Fees payable at inception to be managed by Aon and lead reinsurer.

This reinsurance is subject to all terms and conditions as agreed by the Slip Leaders only and all remaining Underwriters hereon agree to follow the same, waiving advice hereunder, with regard to any amendments and/or agreements and/or alterations and/or extensions and/or premiums and/or additions and/or increases (but not exceeding written lines) and/or decreases in value and/or limit and/or order and/or signed lines and/or



บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



cancellations and also in regard to survey and settlement of all claims and returns, but excluding "ex gratia" and "without prejudice" settlements.

The original wording contains but is not limited to the following Conditions.

Section 1: Property Damage

Coverage in respect of All Risks of Sudden and Accidental Direct Physical Loss or Physical Damage, including Strikes, Riots and Civil Commotion, Malicious Acts, and Machinery Breakdown.
Seepage and/or Pollution and/or Contamination Exclusion, Debris Removal and Cost of Clean-up Extension and Authorities Exclusion.
Clean-up costs sub-limited to USD 5,000,000 any one occurrence.
Removal of Debris sub limited to USD 20,000,000 any one occurrence.
Minor Work Clause in respect of projects with an estimated Full Contract Value not exceeding USD 15,000,000 at commencement of contract and excluding associated Advanced Loss of Profits.

Automatic attachment of assets following satisfactory completion of Testing and Commissioning.
Property Plant Testing and Commissioning Clause.
Value Increase Clause as described in the Declarations hereto.
Automatic acquisition up to 10% additional as original.
Margin Clause (10%) applicable to each declaration separately.
Extended Expiration.
Claims Preparation Costs (USD 1,000,000 any one occurrence).
Fire Fighting Expenses (USD 10,000,000 any one occurrence).
Temporary Removal.
Public Authorities.
Foam Loss Assumption (USD 10,000,000 any one occurrence).
Fire Protection Updating (USD 2,500,000 any one occurrence).
Clearance Costs – No Damage to Property Insured – subject to Removal of Debris sublimit.
Professional Fees (USD 5,000,000 any one occurrence).
Expediting Expenses (25% of loss, maximum USD 20,000,000 any one occurrence).
Immediate Repairs (USD 5,000,000 each item).
Sue and Labour (25% of Loss Limit).
Intentional Damage (USD 5,000,000 any one occurrence).
Lease or Hire Agreements.
Acquired Companies.
Statutory Duties.
Brands and Labels.
Disposal of Salvage.
Rewriting of Records and Expenses (USD 1,000,000 any one occurrence).
Workmen Clause.
Leakage and Overflowing of Tanks.
Property in Trust or on Commission.
Contract Price Clause.
Designation of Property Clause.
External Landscaping Clause.



บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



Loading and/or Unloading Clause.
Temporary Protection Clause.
Vehicle Load Clause.
Recommissioning Clause
Stock Declaration as applicable - 100% basis - adjustable at expiry (as attached).

Section 2: Business Interruption

Actual Loss of Gross Profit, Revenue, Debt Service or Standing Charges as described in the Declarations hereto.
Increase in Cost of Working (ICOW).
Accounts Receivable (USD 5,000,000 any one occurrence).
Value Increase Clause as described in the Declarations hereto.
Margin Clause (10%) applicable to each declaration separately.
Alternative Premises.
Contractual Penalties.
Power and Utilities Extension (FLEXA) with sublimits as per Declarations.
Denial of Access with sublimits as per Declarations.
Port Blockage with sublimits as per Declarations.
Delayed Indemnity Period Clause.
Accumulated Stocks.
Professional Accountants.
Departmental Trading.
Reinstatement in Other Premises.
Research Establishment Expenditure – USD 2,500,000 any one occurrence.
Water Pollution – USD 1,000,000 any one occurrence.
Alternative Settlements.
Interruption by Civil Authority (30 days or USD 5,000,000 in excess of Waiting Period - whichever is lesser - any one occurrence and in annual aggregate).
BI Declaration as applicable - 100% basis - adjustable at expiry (as attached).
Business Interruption Volatility Clause (LMA 5383) (as attached).

All Sections

Waiver of Subrogation to include Contractors, Sub-Contractors, Consultants and other parties involved in projects notified to Underwriters.



บริษัท ทิพยประกันภัย จำกัด (มหาชน)
Dhipaya Insurance Public Co., Ltd.



NOTICES:

Duty to disclose Material Information

Every proposer or Insured / Reinsured when seeking a new policy of insurance/reinsurance or cover for additional risks or renewal under an existing policy, must disclose any information that might influence the insurers/reinsurers in fixing the premium or determining whether to accept the risk. Failure to do so may entitle insurers/reinsurers to void cover from inception and seek repayment of paid claims. If you are in any doubt as to whether information is material, you should disclose it. The duty of disclosure is re-imposed when there are changes or variations in cover and when the insurance document is renewed or extended. In addition, changes that substantially increase the risk or relate to compliance with a warranty or condition in the insurance document must be notified at once.

CHOICE OF LAW AND JURISDICTION:

Notwithstanding any provisions of the reinsurance policy with respect to applicable law and jurisdiction, any dispute between the Reinsured and Reinsurer relating to this reinsurance or to a claim (including but not limited thereto, the interpretation of any provision of the reinsurance agreement) shall be governed by and construed in accordance with the laws of Thailand

Each party agrees to submit to the exclusive jurisdiction of the Courts of Thailand.

PAYMENT TERMS:

LSW3001 90/15 days (or as per the prompt payment provision).

Extensions up to 30 days to be agreed Slip Leaders only.

PREMIUM:

As agreed

เอกสารแนบที่ 34

สำเนาหนังสือนำส่งรายงานวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตราย

ที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน

และการเปลี่ยนแปลงรอบการส่งรายงานวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตราย

ที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน



ที่ IRPC-SF 049/2562

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)
IRPC Public Company Limited

299 หมู่ 5 ถ. สุขุมวิท ต. เซิงเนิน

อ. เมือง จ.ระยอง 21000

วันที่ 1 กรกฎาคม 2562

เรื่อง นำส่งรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่เกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักเทคโนโลยีความปลอดภัย กรมโรงงานอุตสาหกรรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. รายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่เกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน 1 ชุด
2. ไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ บันทึกลงแฟลชไดรฟ์

อ้างถึงประกาศกระทรวงอุตสาหกรรมฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2542) เรื่อง มาตรการคุ้มครองความปลอดภัยในการดำเนินงาน กำหนดให้ผู้ประกอบกิจการโรงงานจัดทำรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่เกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน โดยดำเนินการส่งทุก 5 ปี

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) จึงขอ นำส่งรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่เกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน สำหรับโรงงานแปรรูปกากคอมไบน์แก๊สออกไซด์ ~~CONDENSATE RESIDUE~~ ^{COMBINED GAS OIL} ทะเบียนโรงงานเลขที่ [REDACTED] โดยข้อมูลอีกชุดทางบริษัทได้จัดส่งให้ทางสำนักงานอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง
จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

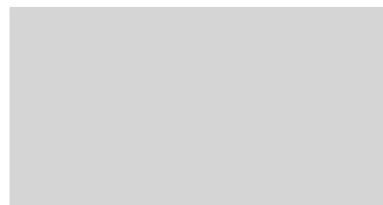
กองส่งเสริมเทคโนโลยีความปลอดภัยโรงงาน

ได้ใบเอกสารคืนฉบับแล้ว



๑๑ ก.ค. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการฝ่ายบริหารความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

ผู้ประสานงาน

เบอร์โทร

เบอร์แฟกซ์

ประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2566 ออกตามความในพระราชบัญญัติโรงงาน พ.ศ. ๒๕๓๕ เรื่อง มาตรการคุ้มครองความปลอดภัยในการดำเนินงาน

ทุก ๆ ระยะเวลาปีนับถัดจากปีที่เริ่มประกอบกิจการโรงงานให้ผู้ประกอบกิจการโรงงานทบทวนรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงานโดยการยื่นรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงานฉบับใหม่ไม่เกินเดือนสิงหาคมของปีที่ห้า

หน้า ๒๑

เล่ม ๑๔๐ ตอนพิเศษ ๗๐ ง

ราชกิจจานุเบกษา

๒๔ มีนาคม ๒๕๖๖

ทุก ๆ ระยะเวลาปีนับถัดจากปีที่เริ่มประกอบกิจการโรงงานให้ผู้ประกอบกิจการโรงงานทบทวนรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงานโดยการยื่นรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงานฉบับใหม่ไม่เกินเดือนสิงหาคมของปีที่ห้า โดยให้ความในข้อ ๒ และความในวรรคสาม วรรคสี่ วรรคห้า หรือวรรคหก มาใช้บังคับกับการทบทวนและการยื่นรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน และให้กรมโรงงานอุตสาหกรรมพิจารณาให้ความเห็นชอบในรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงานที่ได้ยื่นดังกล่าวภายในเก้าสิบวันนับแต่วันที่ได้รับรายงานการวิเคราะห์ความเสี่ยงจากอันตรายที่อาจเกิดจากการประกอบกิจการโรงงาน ระยะเวลาเก้าสิบวันดังกล่าวไม่รวมถึงระยะเวลาที่ผู้ประกอบกิจการโรงงานต้องแก้ไขเพิ่มเติมข้อมูลหรือเอกสารตามคำสั่งของกรมโรงงานอุตสาหกรรม

รอบการส่งรายงานทบทวนความเสี่ยงฯ กรมโรงงาน

รอบส่งใหม่



ลำดับ	ชื่อย่อ	ทะเบียนโรงงาน	ประเภทของ โรงงาน	วันที่เริ่ม ประกอบกิจการ	ปีที่ส่งรายล่าสุด	กำหนดส่งตาม กฎหมายเดิมๆ	กำหนดส่งตาม กฎหมายใหม่	Diff.ปี	
1	PTK		42 (1)	17-ก.พ.-41	2562	2567	2571	4	9
2	EBSM		42(1)	24-เม.ย.-41	2562	2567	2571	4	9
3	ETP		42(1)	24-เม.ย.-41	2562	2567	2571	4	9
4	DCC		49	24-เม.ย.-41	2562	2567	2571	4	9
5	BTX		42(1)	24-เม.ย.-41	2562	2567	2571	4	9
6	PRP		42 (1)	4-ต.ค.-55	2562	2567	2570	3	8
7	HDPE/UHMW		44	9-ส.ค.-25	2562	2567	2570	3	8
8	PP		44	12-มี.ค.-34	2562	2567	2569	2	7
9	EPS		44	1-ส.ค.-59	2565	2570	2569	-1	
10	ABS		44	1-ส.ค.-59	2565	2570	2569	-1	
11	ACB		48 (6)	21-ก.ย.-45	2562	2567	2570	3	8
12	COND		49	7-ส.ค.-39	2562	2567	2569	2	7
13	REFY		49	8-ธ.ค.-43	2564	2569	2568	-1	
14	LBOP/UT		50 (4)	24-เม.ย.-41	2562	2567	2571	4	9
15	PPC		44	1-ม.ค.-60	2564	2569	2570	1	6
16	UHV/RC		49	8-พ.ค.-58	2563	2568	2568	0	



Adjustment to the Reporting Cycle for Risk Analysis Reviews from Factory Operations Every 5 Years in Compliance with the Department of Industrial Works Notification



Notification of the Ministry of Industry (No. 5), B.E. 2566

Issued under the Factory Act B.E. 2535, concerning safety measures for operational practices:

Every 5 years from the commencement of operations, the factory operator must review the risk analysis of potential hazards and submit the report to the competent authority no later than August of the designated year.

No.	Factory	Department	Factory Registration Number	Factory Type	Start Date of Operation	Next Reporting Year
1	PTK	PL		42 (1)	17-02-1998	2028
2	EBSM	SA		42(1)	24-04-1998	2028
3	ETP	OL		42(1)	24-04-1998	2028
4	DCC	RE		49	24-04-1998	2028
5	BTX	SA		42(1)	24-04-1998	2028
6	PRP	OL		42 (1)	04-10-2012	2027
7	HDPE/UHMW	PL		44	09-08-1982	2027
8	PP	PL		44	12-03-1991	2026
9	EPS	SA		44	01-08-2016	2026
10	ABS	SA		44	01-08-2016	2026
11	ACB	OL		48 (6)	21-09-2002	2027
12	COND	RE		49	07-08-1996	2026
13	REFY	RE		49	08-12-2000	2025
14	LBOP/UT	LB		50 (4)	24-04-1998	2028
15	PPC	PL		44	01-01-2017	2027
16	UHV/RC	RC		49	08-05-2015	2025

As of 2024, no factories fall under the requirement to submit risk analysis review report.

In 2025, 2 factories, UHV and REFY, will be obligated to submit reports.



เอกสารแนบที่ 35

เอกสารระเบียบควบคุมผู้รับเหมาและบริษัทผู้รับเหมาที่เข้ามาทำงาน
บริษัท ไออาร์พีซี และการจัดการผู้รับเหมาด้านความปลอดภัย

กฎระเบียบความปลอดภัย สำหรับท่าบัตรฯ รับ-ส่งผลิตภัณฑ์/สารเคมี (L)



- พนักงานขับรถที่นำรถเข้า รับ-ส่งผลิตภัณฑ์ ต้องมีใบอนุญาตขับรถประเภทนั้นๆ(4) บัตรผ่าน เอกสารใบสั่งซื้อ/จ้าง (PO) และหรือรถที่นำมารับผลิตภัณฑ์ ต้องมีทะเบียนตรงตามที่ระบุในเอกสารเท่านั้น
- ต้องใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว PPE พื้นฐาน เช่น รองเท้า หมวกนิรภัย+สายรัดคาง กระบังหน้าตลอดเวลาการทำงาน
- การผ่านเข้า-ออก ต้องแสดง/ติดบัตรที่ทางโรงงานออกให้ไว้เห็นเด่นชัด เมื่ออยู่ในเขตพื้นที่โรงงานและบัตรต้องไม่หมดอายุ
- ต้องสวมท่อป้องกันประกายไฟก่อนเข้าในเขตพื้นที่ควบคุม / ลานรับ-จ่ายผลิตภัณฑ์ทุกครั้ง และใช้ความเร็วไม่เกิน 20 กม./ชม.
- จอดรถให้เป็นระเบียบในพื้นที่ลานจอดรถหรือพื้นที่ที่จัดไว้เท่านั้น ต้องดับเครื่องและใช้หมอนหนุนล้อขณะจอดรถทุกครั้ง
- ในถึงบรรจุผลิตภัณฑ์ต้องไม่มีผลิตภัณฑ์อื่นค้างอยู่ หรือถ้ามีจะต้องซัดให้เรียบร้อยก่อน จึงจะอนุญาตให้เข้ารับผลิตภัณฑ์ได้
- ห้ามถ่ายเทผลิตภัณฑ์ที่ค้างอยู่ในถังลงพื้นดิน ลงท่อระบายน้ำ ต้องเทใส่ภาชนะที่จัดเตรียมไว้เท่านั้น
- ห้ามนำพา และหรือดื่มสุรา เสพสารที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททุกชนิด ทั้งก่อนและขณะเข้ามาในบริเวณโรงงาน
- ห้ามสูบบุหรี่ในพื้นที่ของโรงงาน ยกเว้น พื้นที่ที่ทางบริษัทอนุญาตเท่านั้น ซึ่งจะติดป้าย “พื้นที่อนุญาตสูบบุหรี่” ไว้
- ห้ามนำสิ่งผิดกฎหมาย พกพาอาวุธหรือสิ่งเทียมอาวุธเข้ามาในโรงงานเด็ดขาด
- ห้ามนำผู้โดยสารนั่งติดรถเข้าไปในเขตพื้นที่โรงงานหรือลานรับ-จ่ายผลิตภัณฑ์
- ห้ามนอนใต้ท้องรถ ขณะรอเข้ารับ-ส่งผลิตภัณฑ์
- ห้ามติดเครื่องยนต์ เปิดวิทยุหรือเครื่องเสียงใดๆขณะที่อยู่ในเขตพื้นที่บริเวณลานรับ-จ่ายผลิตภัณฑ์
- ห้ามนำหรือพกพา บุหรี่ ไม่ขีด ไฟแช็ค วิทยุที่เสียบหูฟัง เครื่องมือสื่อสารทุกชนิด เช่น โทรศัพท์มือถือ วิทยุสื่อสาร เข้าไปในบริเวณจ่ายน้ำมันโดยเด็ดขาด ถ้าจำเป็นต้องนำเข้าต้องปิดเครื่อง รวบรวมใส่ถุง แฉก รปภ.ตรวจสอบ และเก็บใส่ช่องเก็บให้เรียบร้อย
- ห้ามถ่ายภาพ ถ่ายวิดีโอ ในเขตพื้นที่โรงงานก่อนได้รับอนุญาต รวมถึงกล้องติดหน้ารถ(ถ้ามี) ให้ปิดเครื่อง และใช้ผ้าหรือถุงดำปิดครอบให้เรียบร้อยก่อนผ่านเข้าไปในเขตพื้นที่โรงงาน
- ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน(อุบัติเหตุร้ายแรง ไฟไหม้ หรืออื่นๆ) จะมีเสียงสัญญาณไซเรนดัง 7 ครั้งติดต่อกัน จะต้องมารายงานตัวที่จุดรวมพลที่พื้นที่จัดไว้ให้
- ปฏิบัติตามคำแนะนำในการเข้ารับ-ส่งผลิตภัณฑ์ของพนักงาน IRPC และรปภ.อย่างเคร่งครัด
- ภายในเขตพื้นที่โรงงาน บริเวณจอดรถ ลานรับ-จ่ายผลิตภัณฑ์และอาคารสำนักงาน ห้ามกระทำหรือมีเจตนากระทำผิดกฎหมายหรือสิ่งที่จะก่อให้เกิดการบาดเจ็บ สูญเสียชีวิต ทรัพย์สินเสียหาย ทั้งกับโรงงานและตัวลูกค้าเอง รวมถึงห้ามกระทำการใดๆให้ก่อเกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม
- การละเมิด ผ่าฝืนหรือทำผิดระเบียบฯร้ายแรง เช่น แก้ว/ป้อมแปลงเอกสาร ขโมยทรัพย์สิน ทางบริษัทจะขึ้นทะเบียนระบบบัญชีดำ (Blacklist) และจะไม่อนุญาตให้เข้าโรงงานต่อไป



พบเหตุผิดปกติ/วัตถุต้องสงสัย แจ้งเหตุได้ที.....

1. แผนกรักษาความปลอดภัย และ CCTV & Access Control Center ชุด 2
- Tel. 1827, 1832, 1828
- On Call Mobile Tel. 089-8154216
- ไลน์สื่อสาร

2. ศูนย์ควบคุมการฉุกเฉิน (ECC) #100
- Tel. 1820
- Intercom
- ไลน์สื่อสาร

**** ข้าพเจ้ารับทราบ เข้าใจกฎระเบียบฯ ข้อควรระวังและคำแนะนำต่างๆ ข้างต้นนี้เป็นอย่างดี โดยจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ****

ผู้รับการอบรมชี้แจง ชื่อ-สกุล ตำแหน่งพนักงานขับรถ (L).... หจก./บริษัท
() วันที่/...../.....

ผู้ให้การอบรมชี้แจง ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง หน่วยงาน
() วันที่/...../.....

เจ้าของงาน/พื้นที่ รับทราบ ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง หน่วยงาน
() วันที่/...../.....

หมายเหตุ บัตรฯขับรถ (L) ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนและใบอนุญาตเป็นผู้ขับรถทุกประเภท ชนิดที่ 4



หมายเลขเอกสาร S5300-1001 Rev.6

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

ระเบียบการปฏิบัติงานด้านรักษาความปลอดภัยสำหรับบุคคล ยานพาหนะ และสิ่งของเข้า-ออก
(Security Regulation for Persons Vehicles & Taking Materials In-Out Factory Area)

จัดทำโดย

หน่วยงานรักษาความปลอดภัย (INIM)



หมายเลขเอกสาร S5300-1001 Rev.6

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

ระเบียบการปฏิบัติงานด้านรักษาความปลอดภัยสำหรับบุคคล ยานพาหนะ และสิ่งของเข้า-ออก



แก้ไขครั้งที่ 6,

(Security Regulation for Persons Vehicles & Taking Materials In-Out Factory Area) เริ่มมีผลบังคับใช้ วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2568

คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)

ระเบียบการปฏิบัติงานด้านรักษาความปลอดภัยสำหรับบุคคล ยานพาหนะ และสิ่งของเข้า-ออก

(Security Regulation for Persons Vehicles & Taking Materials In-Out Factory Area)

รายละเอียดเอกสาร

ชนิดเอกสาร	: คู่มือปฏิบัติงาน (Procedure Manual)
ชื่อเอกสาร	: ระเบียบการปฏิบัติงานด้านรักษาความปลอดภัยสำหรับบุคคล ยานพาหนะ และสิ่งของเข้า-ออก (Security Regulation for Persons Vehicles & Taking Materials In-Out Factory Area)
หมายเลขเอกสาร	: S5300-1001 Rev.6
หน่วยงานรับผิดชอบ	: หน่วยงานรักษาความปลอดภัย (INIM)
ผู้รับผิดชอบกระบวนการ	
ผู้ตรวจทาน	
ผู้อนุมัติกระบวนการ	
ครั้งที่แก้ไข	: 6
เริ่มมีผลใช้งาน	: วันที่ 6 มกราคม พ.ศ. 2568

สารบัญ

วัตถุประสงค์ (Objective).....	4
ขอบเขต (Scope).....	4
บทนิยาม (Definition).....	4
หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities).....	6
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure).....	6
1. การผ่านเข้า-ออก ของยานพาหนะ.....	6
2. การขออนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าโรงงาน.....	6
3. การขออนุญาตนำสิ่งของ เครื่องมือ เข้า - ออก.....	6
4. หน่วยงานรักษาความปลอดภัย มีหน้าที่.....	7
5. การตรวจสอบคนงานผู้รับเหมาที่ผ่านเข้า - ออก.....	7
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart) บุคคลภายนอกมาติดต่อผ่านเข้าโรงงาน.....	16
เอกสารอ้างอิง (References).....	19
การบันทึก (Record Control).....	19
บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment).....	19
ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance).....	20
ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management).....	20

วัตถุประสงค์ (Objective)

เพื่อให้การผ่านเข้า- ออกของบุคคล ยานพาหนะและการนำสิ่งของเข้า- ออก พื้นที่ต่างๆ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี เป็นไปอย่างมีระเบียบ มีความปลอดภัย และเป็นการป้องกันทรัพย์สินของบริษัทฯ

ขอบเขต (Scope)

ระเบียบการปฏิบัติ นี้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติของพนักงานรักษาความปลอดภัย ในการตรวจสอบการผ่านเข้า - ออกบุคคล ยานพาหนะและสิ่งของ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี

บทนิยาม (Definition)

- 1.1 บริษัทฯ หมายถึง บริษัทไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) หรือ IRPC (IRPC Public Company Limited)
- 1.2 บริษัทในเครือ หมายถึง บริษัทต่างๆ ที่อยู่ใแควเรือของ บริษัทไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)
- 1.3 เขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี หมายถึง พื้นที่ตั้งของโรงงานอุตสาหกรรมครบวงจร ประกอบไปด้วยโรงงาน อุตสาหกรรมปิโตรเคมี โรงกลั่นน้ำมัน โรงงานผลิตไฟฟ้าและท่าเรือขนส่งทางทะเล ตั้งอยู่ในเขตจังหวัดระยอง เพื่อให้การติดต่อ ประสานงานรวดเร็วและคล่องตัว จึงจัดแบ่งพื้นที่ในการเรียกขานเป็น ZONE และ AREA ย่อยๆ ดังนี้
 - 1.3.1 ZONE 1 หมายถึง พื้นที่ฝั่ง IRPC ใน เขตแนวรั้วทั้งหมด
 - 1.3.2 ZONE 2 หมายถึง พื้นที่ฝั่งโรงไฟฟ้า (PW / CHP) ทั้งหมด
 - 1.3.3 ZONE 3 หมายถึง พื้นที่ฝั่งคลังเก็บน้ำมันและคลังน้ำมันระยอง (TF2) ทั้งหมด
 - 1.3.4 ZONE 4 หมายถึง พื้นที่ฝั่งท่าเรือ IRPC (PORT / ICD) ทั้งหมด
 - 1.3.5 ZONE 5 หมายถึง พื้นที่ฝั่ง IP เป็นเขตประกอบการอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ (EIZ)
 - 1.3.6 AREA ย่อยๆ หมายถึง พื้นที่ย่อยของบริษัทฯ ที่อยู่นอกเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี เช่น โรงกรองน้ำ บ้านค่าย (BK) บ้านพักพนักงาน (HS : Housing) ศูนย์การเรียนรู้เครือข่ายชุมชน (Community Center) ศูนย์นวัตกรรม ไออาร์พีซี (IIC : IRPC Innovation Center)
- 1.4 เขตควบคุมประกายไฟชั้นนอก หมายถึง พื้นที่เขตผลิตที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย ซึ่งยานพาหนะที่จะผ่านเข้าเขตนี้จะต้องสวมท่อ ป้องกันประกายไฟตลอดเวลา

1.5 เขตควบคุมประกายไฟชั้นใน หมายถึง พื้นที่เขตผลิตที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยสูง ซึ่งการนำยานพาหนะ เครื่องยนต์ หรือเครื่องจักรกลที่ใช้เชื้อเพลิงในการสันดาปภายใน ที่จะผ่านเข้าใช้งานในเขตนี้จะต้องสวมท่อป้องกันประกายไฟตลอดเวลา และต้องขอใบอนุญาตให้สิ่งมีประกายไฟก่อนทุกครั้ง

1.6 ท่อป้องกันประกายไฟ หมายถึง ท่อโลหะที่ใช้สำหรับสวมที่ปลายท่อไอเสียของรถยนต์ เครื่องยนต์หรือเครื่องจักรกล ก่อนผ่านเข้าเขตผลิตหรือเขตควบคุมประกายไฟ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดไฟลุกไหม้จากท่อไอเสีย ซึ่งอาจเป็นต้นเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ได้ โดยเฉพาะภายในพื้นที่เขตผลิตเกี่ยวกับปั๊มโตรเคมีและโรงกลั่นน้ำมัน

1.7 เครื่องยนต์หรือเครื่องจักรกลแบบสันดาปภายใน หมายถึง ยานพาหนะหรือเครื่องจักรกลที่ใช้เครื่องยนต์ที่มีการระเบิดหรือเผาไหม้ส่วนผสมของเชื้อเพลิงกับอากาศเกิดขึ้นภายในเครื่องยนต์ และระเบิดจากการเผาไหม้จะถูกเปลี่ยนเป็นพลังงาน เพื่อใช้ในการขับเคลื่อน คิวหรือไอเสียจะออกจากช่องหรือท่อไอเสีย ซึ่งอาจมีประกายไฟเล็ดลอดออกมาด้วย

1.8 รถยนต์ไฟฟ้า หมายถึง ยานพาหนะที่ใช้มอเตอร์ไฟฟ้าในการขับเคลื่อน โดยใช้ไฟฟ้าจากแหล่งพลังงานอาจเป็นแบตเตอรี่หรือแหล่งพลังงานอื่นโดยไม่มีการเผาไหม้เชื้อเพลิง ไม่ปล่อยคาร์บอนมอนอกไซด์

1.9 ยานพาหนะส่วนกลาง หมายถึง รถยนต์ทุกชนิดที่หน่วยงานบริการทั่วไป/ส่วนธุรการ (ระยอง) /ฝ่ายบริหารทั่วไป จัดหาเพื่อให้บริการแก่พนักงานและหน่วยงานในกิจการบริษัทฯ

1.10 ยานพาหนะประจำหน่วยงาน หมายถึง รถยนต์ที่หน่วยงานบริการทั่วไป/ส่วนธุรการ (ระยอง) /ฝ่ายบริหารทั่วไป จัดหาให้หน่วยงานที่มีความจำเป็นต้องใช้ และจัดให้กับผู้บริหารตั้งแต่ระดับผู้จัดการฝ่ายขึ้นไปใช้ในกิจกรรมต่างๆ

1.11 รถยนต์ส่วนตัวพนักงาน หมายถึง รถยนต์ส่วนตัวของพนักงานที่ได้รับสิทธิเกอรอนุญาตให้ผ่านเข้าโรงงาน

1.12 รถยนต์บริษัทผู้รับเหมา หมายถึง รถยนต์ของบริษัท ห้างร้านต่างๆ ที่รับเหมางานกับบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ โดยได้รับสิทธิเกอรอนุญาตให้ผ่านเข้าเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี ตามพื้นที่ต่าง ๆ

1.13 รถยนต์ภายนอก หมายถึง รถยนต์ของบุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่องานกับบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ

1.14 รถบรรทุกสินค้า หมายถึง รถยนต์บรรทุกตั้งแต่ 6 ล้อขึ้นไปที่ใช้บรรทุก - ส่งสินค้า ประเภทเม็ดพลาสติก น้ำมัน สารเคมี หรือปิโตรเคมี

1.15 พนักงาน หมายถึง พนักงานและลูกจ้างของบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ

1.16 คนงานผู้รับเหมา หมายถึง คนงานหรือลูกจ้างของบริษัท ห้างร้าน ผู้รับเหมาต่างๆ ที่เข้ามารับเหมางานกับบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ

1.17 บุคคลภายนอก หมายถึง บุคคลภายนอกทั่วไปที่เข้ามาติดต่องานกับบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ

1.18 ผู้มาติดต่อ หมายถึง บุคคลภายนอก ซึ่งไม่ใช่ลูกจ้างของบริษัทฯ มาติดต่อประสานงานกับพนักงานบริษัทฯ รวมทั้งคนเรือ, Ship Agent, เจ้าหน้าที่ราชการ, แคมเปญชมข่าวเรือ

1.19 คนงานผู้รับเหมา หมายถึง คนงานหรือลูกจ้างของบริษัทผู้รับเหมา, ห้างร้านต่าง ๆ ที่เข้ามารับเหมางาน ทำงานให้กับบริษัทฯ หรือบริษัทในเครือ

1.20 ส่วนราชการ หมายถึง ข้าราชการพลเรือน ทหาร ตำรวจและอาสาสมัครองค์กรต่างๆ

1.21 สิ่งของเข้า-ออก หมายถึง วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร สินค้าของบริษัทฯประเภทเม็ดพลาสติก น้ำมัน สารเคมี ผลิตภัณฑ์จากปิโตรเคมีและอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการผลิต ของเหลือใช้ที่นำออกนอกโรงงานหรือนำไปเก็บไว้ในสถานที่จัดเก็บ

1.22 ใบ D/O หมายถึง ใบกำกับสินค้า/ใบส่งของ (INVOICE / DELIVERY ORDER)

1.23 ระเบียบเกี่ยวกับเวลาทำงาน

1.23.1 เวลาทำงานปกติ หมายถึง ตั้งแต่เวลา 08.00 - 17.00 น. (จันทร์ - ศุกร์)

1.23.2 นอกเวลาทำงานปกติ หมายถึง ตั้งแต่เวลา 17.00 - 08.00 น. และวันหยุดของบริษัทฯ

1.23.3 ยามวิกาล หมายถึง ตั้งแต่เวลา 19.00 - 07.00 น.

1.23.4 เวลาเร่งด่วน หมายถึง ช่วงเวลา 07.00 - 08.00 น. และ เวลา 17.00 - 18.00 น.

ยกเว้น พื้นที่ฝั่ง IP หมายถึง ช่วงเวลา 07.30 - 08.05 น. และ เวลา 17.00 - 17.15 น.

หน้าที่และความรับผิดชอบ (Authorities and Responsibilities)

- ทุกหน่วยงานในเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี และบุคคลภายนอกที่เข้ามติดต
- หน่วยงานรักษาความปลอดภัยยึดระเบียบนี้เป็นข้อปฏิบัติในการตรวจสอบและควบคุม บุคคล ยานพาหนะและสิ่งของเข้า-ออก พื้นที่ต่างๆของเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

- การผ่านเข้า-ออก ของยานพาหนะให้ปฏิบัติตาม ตารางสรุปการอนุญาตให้บุคคล ยานพาหนะผ่าน เข้า-ออก โรงงานพื้นที่ ZONE ต่างๆ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี
- การขออนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าโรงงาน ให้ปฏิบัติตามระเบียบการอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าเขตโรงงานตาม ZONE ต่างๆ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี
- การขออนุญาตนำสิ่งของ เครื่องมือ เข้า - ออก ให้ปฏิบัติตามระเบียบ
 - การนำสิ่งของเข้าให้แจ้งรปภ.จุดทางเข้าและทำใบขออนุญาตนำสิ่งของ เครื่องมือ เข้ามาใช้ในโรงงาน (แบบฟอร์ม 5300F-020) พื้นที่ ZONE ต่างๆ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมโออาร์พีซี ได้ที่ รปภ.จุดทางเข้า-ออก ของแต่ละพื้นที่

- 3.2 การนำของออกนอกโรงงาน ถ้าเป็นบริษัทผู้รับเหมาต้องแจ้งทางหน่วยงานรักษาความปลอดภัย ก่อนขอขึ้นรถ โดยมาลงทะเบียนที่ศูนย์ประสานงานรักษาความปลอดภัยของแต่ละ ZONE (ต้องแนบ ใบสำเนาของใบอนุญาตนำของเข้าประกอบด้วยทุกครั้ง จะเขียนหรือทำแบบฟอร์มขึ้นใหม่ไม่ได้)
4. หน่วยงานรักษาความปลอดภัย มีหน้าที่ส่งสำเนาใบอนุญาตให้นำสิ่งของออกนอกโรงงาน แบบฟอร์ม FORM No.102 ให้หน่วยงานต้นสังกัด ในวันทำการวันถัดไป
- 4.1 การนำของเหลือใช้ไปเก็บไว้ในลาน SCRAP YARD พื้นที่ IP ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี การยื่นอนุญาต โดยผู้จัดการคลังปฏิบัติการ ผู้จัดการธุรการ ผู้จัดการคลังสินค้า และผู้จัดการผู้ก่อกำเนิด SCRAP โดยการขนย้ายต้องอยู่ในช่วงเวลาทำงานปกติ
- 4.2 พนักงานบริษัทฯ และบริษัทในเครือ เมื่อเข้าไปในโรงงานแล้ว เวลาจะผ่านออกนอกโรงงาน พื้นที่ ZONE ต่างๆ ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซีทางพนักงาน รปภ. จะขออนุญาตตรวจค้นยานพาหนะ กระเป๋า ทีวี มือถือ หรือยาสูบ ถ้ามีการนำของออกต้องปฏิบัติตามระเบียบ
5. การตรวจสอบคนงานผู้รับเหมาที่ผ่านเข้า - ออก
- 5.1 คนงานผู้รับเหมาสามารถเข้าเขตโรงงาน เพื่อทำงานได้ตั้งแต่เวลา 06.00-18.00 น. นอกช่วงเวลาดังกล่าวต้องทำใบขออนุญาตทำงานล่วงหน้า กรณีสถานการณ์ TA/SD คนงานผู้รับเหมาสามารถทำงานได้ต่อเนื่องตลอด 24 ชั่วโมง(ทำหนังสือแจ้งล่วงหน้า)
- 5.2 คนงานผู้รับเหมาเวลาผ่านเข้า ต้องแสดงบัตรอนุญาตให้เข้าเขตโรงงาน ต่อพนักงาน รปภ. ณ จุดผ่านเข้าทุกครั้ง โดยสามารถผ่านเข้าตามจุดที่ระบุในบัตรเท่านั้น ห้ามเดินไปทำงานโดยเด็ดขาดและต้องขึ้นรถรับ-ส่งเท่านั้น
- 5.3 คนงานผู้รับเหมาเวลาผ่านออก ต้องแสดงบัตรอนุญาตให้พนักงาน รปภ. ตรวจค้นรถยนต์ ตรวจค้นกระเป๋า ทีวีมือถือ หรือยาสูบ ทุกครั้ง โดยการนำสิ่งของออกนอกโรงงานต้องปฏิบัติตามระเบียบฯ อย่างเคร่งครัด
- 5.4 ผู้รับเหมาเฉพาะผู้ที่มีหน้าที่ยื่นขออนุมัติ PERMIT อนุญาตให้เข้าพื้นที่บริเวณตึก 10 ปี และพื้นที่ฝั่ง IP ในช่วงเวลาเร่งด่วน

แผนผังแสดงพื้นที่ของเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี



6. ตารางอนุญาตให้บุคคล ยานพาหนะผ่านเข้า - ออกโรงงาน ZONE 1 (IRPC)

ผู้ผ่านเข้า-ออก	ประเภทยานพาหนะ	หลักฐานที่แสดงให้ รปภ. ตรวจสอบ		เวลาที่ขออนุญาตเข้า	ประตู		หมายเหตุ
		เข้า	ออก		เข้า	ออก	
พนักงาน IRPC	รถยนต์ส่วนตัว	1.สติกเกอร์อนุญาตเข้าโรงงาน 2.บัตรประจำตัวพนักงาน	1.บัตรยานพาหนะผ่านเข้า-ออกโรงงาน	ตลอดเวลา			1.พนักงานต้องติดบัตรพนักงาน ให้ รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา
	รถยนต์ส่วนตัว (นอกเวลาทำงานปกติ)		1.บัตรอนุญาตผ่านเข้า-ออกรถยนต์	นอกเวลาทำงานปกติ วันหยุดโรงงาน			
	รถจักรยานยนต์	1.บัตรประจำตัวพนักงาน	1.บัตรอนุญาตผ่านเข้า-ออกรถจักรยานยนต์		1A	1A	
	รถยนต์ประจำตัวหน่วยงาน	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำตัวหน่วยงาน	1.ใบอนุญาตออกนอกโรงงานและมีใบอนุญาตจากผู้จัดการ(กรณีผู้ขับไม่ใช่เจ้าของ) 2.บัตรประจำตัวหน่วยงาน	ตลอดเวลา	22 SA	22 SA	1. บันทึกเวลาเข้า-ออกด้วยบัตรประจำตัวหน่วยงาน /รถส่วนบุคคล 2.พนักงานต้องติดบัตรพนักงาน ให้ รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา
	รถยนต์ส่วนบุคคล	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำตัวรถส่วนบุคคล	1.บัตรประจำตัวรถส่วนบุคคล				
ผู้รับเหมา	รถยนต์	1.สติกเกอร์อนุญาตรถยนต์ผู้รับเหมาเข้าโรงงาน 2.บัตรประจำตัวผู้รับเหมา	1.สติกเกอร์อนุญาตรถยนต์ผู้รับเหมาเข้าโรงงาน 2.บัตรประจำตัวผู้รับเหมา	เข้าได้ตลอดเวลาที่อนุญาตทำงานไว้			1.นอกเวลาทำงานปกติจะต้องขออนุญาตทำงานล่วงหน้า
	รถบรรทุกเอกชนที่บรรทุกวัสดุสิ่งของมาส่งผู้รับเหมา SITE งาน	1.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน (SF-PK-001) ที่มีลายเซ็นผู้จัดการโครงการ 2.หนังสือขออนุญาตจากหน่วยงานหรือโครงการที่มีลายเซ็นผู้จัดการหรือได้รับอนุญาตจาก	1.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน (SF-PK-001) ที่มีลายเซ็นของบุคคลที่นำพาและข้อมูลถูกต้อง 2.รถ ประทับของหน่วยงานที่มาติดต่อขอเวลาทำงานปกติ	เฉพาะเวลาที่งานปกติ	SA	SA	1.ดูการอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงาน 2. ลายเซ็นผู้รับเหมาต้องตรงกับ -ส่งของที่ประตูทางเข้า -ออกโรงงาน
ผู้มาติดต่อ (VISITOR)	รถยนต์ / บุคคล	1.FAX แจ้งจากสำนักงานกรุงเทพ 2.MEMO ที่ได้รับอนุญาตจาก พนักงานระดับ 9 หรือผู้จัดการขึ้นไป 3.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน (SF-PK-001)	1.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน (SF-PK-001)ที่มีลายเซ็นของบุคคลที่นำพาและข้อมูลถูกต้อง	08.00-17.00 น.	1A	1A	1.ดูการอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงาน
รถรับ-ส่งสารเคมี	รับ-ส่งสารเคมี BTX R1,R2 รับ H2/รับแก๊สอื่นที่ SRU	1.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี 2.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี	1.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี 2.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี		POI 13A	POI 13A	1.บันทึกเวลาเข้า-ออก ลงในใบบันทึกรถยนต์ผ่านเข้า-ออกโรงงาน 2.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี 3.แบบฟอร์มการปล่อยสารเคมี
รถบรรทุก	เมื่อรถบรรทุก ถังแก๊สต่างๆ ที่ PC4,UT	1.เอกสารควบคุมเข้าออก 2.UNLOAD ตารางรถบรรทุก 3.เอกสารควบคุมเข้าออก	1.เอกสารควบคุมเข้าออก 2.UNLOAD ตารางรถบรรทุก 3.เอกสารควบคุมเข้าออก	ตลอดเวลา	SA	SA	1.บันทึกเวลาเข้า-ออก ลงในแบบฟอร์ม 5300F-021 2.พนักงานขับรถ ต้องติดบัตรให้พนักงาน รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา

7. ตารางอนุญาตให้บุคคล ยานพาหนะผ่านเข้า - ออกโรงงาน ZONE 2 (PW / CHP)

ผู้ผ่านเข้า-ออก	ประเภทยานพาหนะ	หลักฐานที่แสดงให้ รปภ. ตรวจสอบ		เวลาที่ขออนุญาตเข้า	ประตู		หมายเหตุ
		เข้า	ออก		เข้า	ออก	
พนักงาน IRPC	รถส่วนตัว	1.บัตรประจำตัวพนักงาน	1.บัตรยานพาหนะเข้า-ออก	ตลอดเวลา			
	รถจักรยานยนต์	2.บัตรประจำตัวพนักงาน	2.บัตรรถจักรยานยนต์เข้า-ออก				
	รถยนต์ประจำตัวหน่วยงาน	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำตัวหน่วยงาน	1.กรณีผู้ใช้รถ ไม่ใช่เจ้าของรถ ต้องแสดงใบอนุญาตนำรถออกนอกโรงงาน 2.บัตรประจำตัวหน่วยงาน				1. บันทึกเวลาเข้า-ออกด้วยบัตรประจำตัวหน่วยงาน /รถส่วนบุคคล 2.พนักงานต้องติดบัตรพนักงาน ให้ รปภ.ตรวจสอบตลอดเวลา
	รถยนต์ส่วนบุคคล	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำตัวรถส่วนบุคคล	1.บัตรประจำตัวรถส่วนบุคคล 2.กรณีผู้รับเหมาไม่ใช่เจ้าของรถ ต้องแสดงใบอนุญาตนำรถออกนอกโรงงาน				
ผู้รับเหมา	รถยนต์	1.สติกเกอร์รถยนต์ผู้รับเหมาเข้าโรงงาน 2.บัตรพนักงานผู้รับเหมา	1.สติกเกอร์รถยนต์ผู้รับเหมาเข้าโรงงาน 2.บัตรพนักงานผู้รับเหมา	เข้าได้ตลอดเวลาที่อนุญาตทำงานไว้			1.นอกเวลาทำงานปกติจะต้องขออนุญาตทำงานล่วงหน้า
	รถบรรทุกเอกชนที่บรรทุกวัสดุสิ่งของมาส่งผู้รับเหมา ใน Site งาน	1.ใบอนุญาตเข้าเขตโรงงาน SF-PK-001 ที่มีลายเซ็นผู้จัดการโครงการ 2.หนังสือขออนุญาตจากหน่วยงานหรือโครงการที่มีลายเซ็นผู้จัดการหรือได้รับอนุญาตจาก	1.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน SF-PK-001 ที่มีลายเซ็นของบุคคลที่นำพาและข้อมูลถูกต้อง				1.ดูการอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงาน 2. ลายเซ็นผู้รับเหมาต้องตรงกับ -ส่งของที่ประตูทางเข้า -ออกโรงงาน
ผู้มาติดต่อ VISITOR	รถยนต์ส่วนบุคคล	1. FAX แจ้งจาก สำนักงานกรุงเทพ 2. MEMO ที่ได้รับอนุญาตจากพนักงานระดับ 9 หรือผู้จัดการขึ้นไป 3.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน SF-PK-001	1.ใบอนุญาตผ่านเข้าเขตโรงงาน SF-PK-001 ที่มีลายเซ็นของบุคคลที่นำพาและข้อมูลถูกต้อง	08.00-17.00 น.			
รถรับส่งสารเคมีและน้ำมัน	1. รถบรรทุกคันคันส่งสารเคมีต่างๆ 2. รถบรรทุกคันคันส่งน้ำมัน 3. รถบรรทุกคันคันส่งน้ำมัน	1.เอกสารควบคุมเข้าออก UNLOAD ตารางรถบรรทุก TANK ที่มีลายเซ็นผู้ที่เกี่ยวข้อง 2. ใบ DO ที่มีลายเซ็นของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3. เอกสารควบคุมเข้าออก UNLOAD ตารางรถบรรทุก TANK ที่มีลายเซ็น	1.เอกสารควบคุมเข้าออก UNLOAD ตารางรถบรรทุก TANK ที่มีลายเซ็น	หรือตลอดเวลาที่ขออนุญาตทำงานล่วงหน้า			1. ดูการอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงาน 2. บันทึกเวลาเข้า - ออก ลงในแบบฟอร์ม 5300F-021 3. พนักงานขับรถ ต้องติดบัตรให้พนักงาน รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา

8. ตารางอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงาน ZONE 3 (TF2)

ผู้ผ่านเข้า-ออก	ประเภทยานพาหนะ	หลักฐานที่แสดงให้ รปภ. ตรวจสอบ		เวลาที่เข้า อนุญาตเข้า	ประตู		หมายเหตุ
		เข้า	ออก		เข้า	ออก	
พนักงาน IRPC	รถยนต์ส่วนบุคคล	1. บัตรประจำตัวพนักงาน	1. บัตรรถพ่นทะเข้-ออก โรงงาน	ตลอด เวลา			1.บันทึกเวลาเข้า-ออก ส่วนที่รถประจำรถหน่วยงานขอ ส่วนกลาง 2. พนักงาน IRPC ต้องติดบัตร พนักงานให้พนักงาน รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา
	รถจักรยานยนต์	1. บัตรประจำตัวพนักงาน	1. บัตรรถจักรยานยนต์ผ่าน เข้า-ออกโรงงาน				
	รถยนต์ประจำหน่วยงาน	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำรถหน่วยงาน	1.กรณีผู้จ้าง ไม่ให้เจ้าของ รถ ต้องแสดงใบอนุญาตนำ รถออกนอกโรงงาน 2.บัตรประจำรถหน่วยงาน				
	รถยนต์ส่วนบุคคล	1.บัตรประจำตัวพนักงาน 2.บัตรประจำรถส่วนบุคคล	1.กรณีผู้รับเหมาไม่ใช้ เจ้าของรถ ต้องแสดง ใบอนุญาตนำรถออกนอก โรงงาน 2.บัตรประจำรถส่วนบุคคล				
ผู้รับเหมา	รถยนต์	1. สติกเกอร์อนุญาตรถยนต์ เข้าโรงงาน 2. บัตรพนักงานผู้รับเหมา	1. สติกเกอร์อนุญาตรถยนต์ เข้าโรงงาน 2. บัตรพนักงานผู้รับเหมา	เช้าได้ ตลอดเวลาที่ขอ อนุญาต ล่วงหน้าไว้	T1 T9	T1 T9	1. นอกเวลาทำงานปกติจะต้องขอ อนุญาตล่วงหน้า 2. ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอก เข้าโรงงาน 3. ส่วนที่ผู้รับเหมาต้องออกมา รับ-ส่งของที่ประตูเข้า-ออก โรงงาน
	รถบรรทุก ภายนอกที่บรรทุกวัสดุ สิ่งของมาส่งผู้รับเหมาใน Site งาน	1. ใบอนุญาตเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มีลาย เซ็นผู้จัดการ โครงการ 2. หนังสือขออนุญาตจาก หน่วยงานที่โครงการที่มี ลายเซ็นผู้จัดการหรือ ได้รับ มอบอำนาจ	1. ใบอนุญาตเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มี ลายเซ็นของผู้จัดการที่มา พบ				
ผู้มาติดต่อ Visitor	รถยนต์ส่วนบุคคล	1. Fax แจ้งจาก สำนักงาน กรุงเทพ 2. Memo ที่ได้รับ อนุญาตจาก พนักงานระดับ 9 หรือผู้จัดการแผนก ขึ้นไป 2. เอกสาร BOI	1. ใบอนุญาตผ่านเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มี ลายเซ็นของบุคคลที่มาพบ และผู้อนุญาตต้อง				1. ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอก เข้าโรงงาน 2. พนักงานต้องออกมาวิ่งที่ประตู ทางเข้า-ออกโรงงาน
รถรับ-ส่งน้ำมัน / ก๊าซ	1. รถส่งน้ำมันดิบ 2. รถบรรทุกน้ำมันและ ก๊าซ LPG	1. บัตรพนักงานขับรถที่ โรงงานเป็นผู้ออก(นายคลัง) 2. เอกสาร BOI	1. ใบบอ O ที่มีลายเซ็นของ ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกชั้นตอน	ตลอดเวลา	T1	T1	1.ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอก เข้าโรงงาน 2.บันทึกเวลาเข้า-ออกลงใน แบบฟอร์ม 10365 100F-101 3.พนักงานขับรถ IRPC ต้องเปิด บัตรให้ รปภ.ตรวจสอบ ตลอดเวลา

9. ตารางอนุญาตให้บุคคล ยานพาหนะผ่าน เข้า-ออก โรงงาน ZONE 4 (PORT / ICD)

ผู้ผ่านเข้า-ออก	ประเภทยานพาหนะ	หลักฐานที่แสดงให้ รปภ. ตรวจสอบ		เวลาที่ขอ อนุญาตเข้า	ประตู		หมายเหตุ
		เข้า	ออก		เข้า	ออก	
พนักงาน IRPC	รถส่วนตัว	1. บัตรประจำตัวพนักงาน	1. บัตรยานพาหนะเข้า-ออก	ตลอดเวลา			1. บันทึกเวลาเข้า-ออก ด้วยบัตรประจำรถหน่วยงาน/รถ ส่วนบุคคล
	รถจักรยานยนต์	2. บัตรประจำตัวพนักงาน	2. บัตรรถจักรยานยนต์ เข้า-ออก				
	รถยนต์ประจำหน่วยงาน	1. บัตรประจำตัวพนักงาน 2. บัตรประจำรถหน่วยงาน	1. กรณีผู้จ้าง ไม่ให้เจ้าของรถ ต้องแสดงใบอนุญาตนำรถออก นอกโรงงาน 2. บัตรประจำรถหน่วยงาน				
	รถยนต์ส่วนบุคคล	1. บัตรประจำตัวพนักงาน 2. บัตรประจำรถ ส่วนบุคคล	1. กรณีผู้รับเหมาไม่ให้เจ้าของ รถ ต้องแสดงใบอนุญาตนำรถ ออกนอกโรงงาน 2. บัตรประจำรถส่วนบุคคล				
ผู้รับเหมา	รถยนต์	1. สติกเกอร์รถยนต์ ผู้รับเหมาเข้าโรงงาน 2. บัตรพนักงานผู้รับเหมา	1. สติกเกอร์รถยนต์ ผู้รับเหมา เข้าโรงงาน 2. บัตรพนักงานผู้รับเหมา	เช้าได้ ตลอดเวลาที่ ขออนุญาต ล่วงหน้าไว้	PO2	PO2	1. นอกเวลาทำงานปกติจะต้องส่งเรื่อง ขออนุญาตทำงานล่วงหน้า 1. ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอกเข้า โรงงาน 2. ส่วนที่ผู้รับเหมาต้องออกมาวิ่ง-ส่ง ของที่ประตูเข้า-ออก โรงงาน
	รถบรรทุกภายนอกที่บรรทุก วัสดุสิ่งของเข้ามาส่งผู้รับเหมา ใน Site งาน	1. ใบอนุญาตเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มี ลายเซ็นผู้จัดการโครงการ	1. ใบอนุญาตผ่านเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มี ลายเซ็นของบุคคลที่มาพบและ ผู้อนุญาตต้อง				
ผู้มาติดต่อ VISITOR	รถยนต์ส่วนบุคคล	1. FAX แจ้งจาก สำนักงาน กรุงเทพ 2. MEMO ที่ได้รับอนุญาต จากพนักงานระดับ 9 หรือ ผู้จัดการขึ้นไป 3. ใบอนุญาตผ่านเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001	1. ใบอนุญาตผ่านเข้าเขต โรงงาน SF-PR-001 ที่มี ลายเซ็นของบุคคลที่มาพบและ ผู้อนุญาตต้อง 2. บัญชีรายชื่อผู้ขึ้นรถ Crew List และ ใบบันทึกการเข้า-ออก ท่าเรือ	08.00-17.00 น.			1. ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอกเข้า โรงงาน 2. พนักงานต้องออกมาวิ่งที่ประตู ทางเข้า-ออกโรงงาน
รถรับส่งคนเหล็ก / ถังน้ำมัน	1. รถบรรทุกสินค้า / เหมืองเหล็ก 2. รถบรรทุกน้ำมันจากท่อ ไปโรงงานไฟฟ้า	1. เอกสารควบคุม ขึ้นตอน UNLOAD ตรวจสอบ ที่มีลายเซ็นผู้เกี่ยวข้อง 1. ใน DO ที่มีลายเซ็นของ ผู้เกี่ยวข้องทุกชั้นตอน	1. เอกสารควบคุมขึ้นตอน UNLOAD ตรวจสอบรถ TANK ที่มีลายเซ็นผู้เกี่ยวข้อง 1. ใน DO ที่มีลายเซ็นของ ผู้เกี่ยวข้องทุกชั้นตอน	เช้าได้ตลอด เวลาที่ขอ อนุญาต ล่วงหน้าไว้	PO6	PO6	1. ดูตารางอนุญาตบุคคลภายนอก/ พนักงานรถบรรทุก 2. บันทึกเวลาเข้า-ออกด้วยบัตรประจำ รถที่บันทึกเป็นข้อมูลไว้ 3. พนักงานขับรถ ต้องเปิดบัตรให้ พนักงาน รปภ. ตรวจสอบตลอดเวลา
		1. เอกสารควบคุมขึ้นตอน UNLOAD ตรวจสอบ TANK ที่มีลายเซ็น	1. เอกสารควบคุมขึ้นตอน UNLOAD ตรวจสอบรถ TANK ที่มีลายเซ็น				

11. ตารางเปรียบเทียบผู้มีอำนาจอนุญาตให้นำสิ่งของออกนอกโรงงาน

รายการ	ZONE 1 (IRPC)		ZONE 2 (PW/CHP)		ZONE 3 (TF2)		ZONE 4 (PORT)		ZONE 5 (IP)	
การนำของออกนอกโรงงาน	ในเวลา	นอกเวลา	ในเวลา	นอกเวลา	ในเวลา	นอกเวลา	ในเวลา	นอกเวลา	ในเวลา	นอกเวลา
	ผู้จัดการ ขึ้นไป	ผจก.ฝ่าย ขึ้นไป	ผู้จัดการ ขึ้นไป	ผจก.ฝ่าย ขึ้นไป	ผู้จัดการ ขึ้นไป	ผจก.ฝ่าย ขึ้นไป	ผู้จัดการ ขึ้นไป	ผจก.ฝ่าย ขึ้นไป	ผู้จัดการ ขึ้นไป	ผจก.ฝ่าย ขึ้นไป
	ยกเว้น งานเก็บตัวอย่างของ่ายศูนย์วิเคราะห์และห้องปฏิบัติการ (AL) สามารถมอบอำนาจให้หัวหน้าหน่วยเขียนอนุญาตได้									
การนำเข้าของเข้าโรงงาน	ผู้ออกแจ้งรายการสิ่งของเข้าโรงงานแบบฟอร์ม E300F-020 และให้ปฎิภา.จุดผ่านเข้า-ออกตรวจสอบ									

1. ผู้จัดการของหน่วยงานต้นสังกัดใด มีควมจำเป็นต้องมอบอำนาจให้ระดับรองลงมาเช่นอนุภาคแทน หรือเพื่อมาซื้อใบให้ตัวเองอนุญาติ
2. กรณีผู้มีอำนาจปฏิบัติงานนอกสถานที่หรือลาหยุดประเภทต่างๆ ให้ทำเอกสารมอบอำนาจชั่วคราวโดยระบุวงวัน เวลา ให้ชัดเจน แลระบุตำแหน่งให้หน่วยรักษาความปลอดภัยทราบ
3. ในเวลา หมายถึง วันทำงานปกติ ระหว่างเวลา 08.00-18.00 น. นอกเวลา หมายถึง วันทำงานปกติ ระหว่างเวลา 18.00-08.00 น. แลวันหยุด

12. ตารางอนุญาตบุคคลภายนอกเข้าโรงงานทุก ZONE

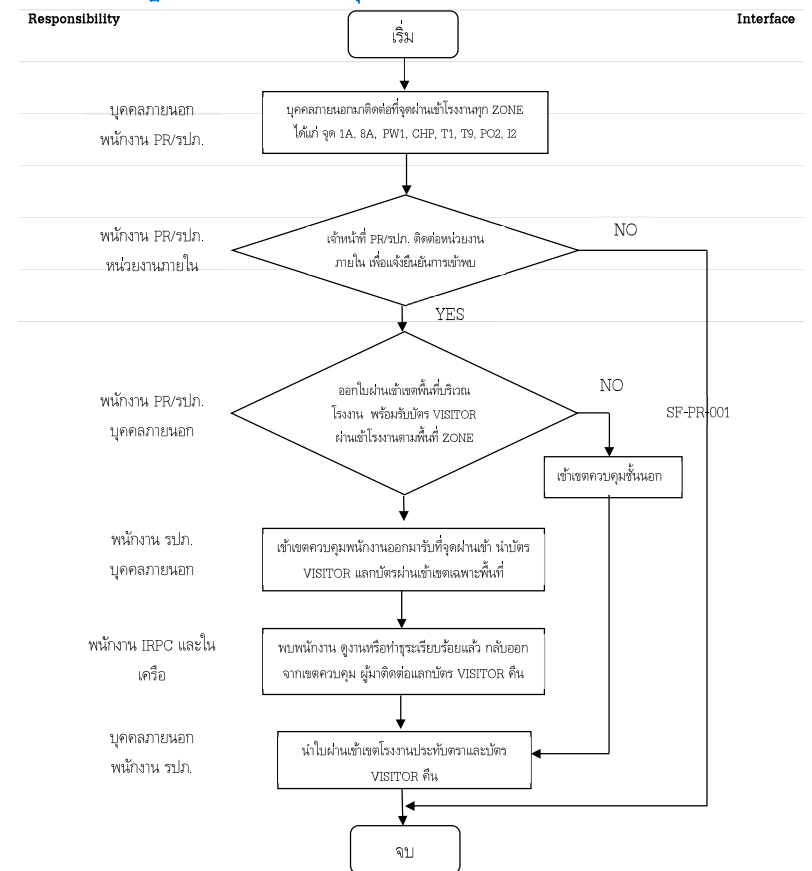
ลำดับ	ประเภทบุคคลภายนอก	ผู้ขออนุญาต	ผู้อนุมัติ
1	SPECIALIST ที่มาซ่อมเครื่องจักร หรือให้คำปรึกษาด้าน PRODUCTION	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
2	SPECIALIST, VENDER, MANUFACTURER, DEALER ของผู้รับเหม	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
3	SPECIALIST, VENDER, MANUFACTURER, DEALER CONTRACTOR หรือผู้มารับ-ส่งในเขตพื้นที่โรงงานและบุคคลภายนอก	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
4	4.1 ผู้รับเหมาจำเป็นต้องอธิบายงานจัดซื้อ/BIDDING โดยผ่าน VDO CONFERENCE 4.2 SUPPLIER หรือผู้ส่งของให้ผู้รับเหมาในพื้นที่ต่างๆ ไร่โรงงาน	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
5	ผู้มาติดต่อประสานงานโครงการ ผู้ค้าประกันและวิทยากรฝึกอบรมฝ่ายบุคคล	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
6	เจ้าหน้าที่ราชการปฏิบัติงานเป็นประจำกับบริษัท หรือบุคคล	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ
7	หัวหน้าส่วนราชการที่มาตรวจโรงงาน ข้าราชการ นักการเมือง ท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หรือสื่อมวลชน	พนักงานหรือเจ้าหน้าที่	ผู้จัดการหรือผู้ได้รับมอบอำนาจ

หมายเหตุ ผู้มารับ-ส่งของเป็นประจำ ในข้อ 3 ให้กับ STORE หรือเข้าโรงงาน ให้ใช้วิธีเช่นเดียวกับผู้รับเหมาตามขั้นตอน โดยให้มีบัตรชั่วคราวในการดำเนินงาน ส่วนในกรณีฉุกเฉิน ผู้จัดการฝ่ายหรือตำแหน่งที่สูงกว่าเป็นผู้อนุมัติ

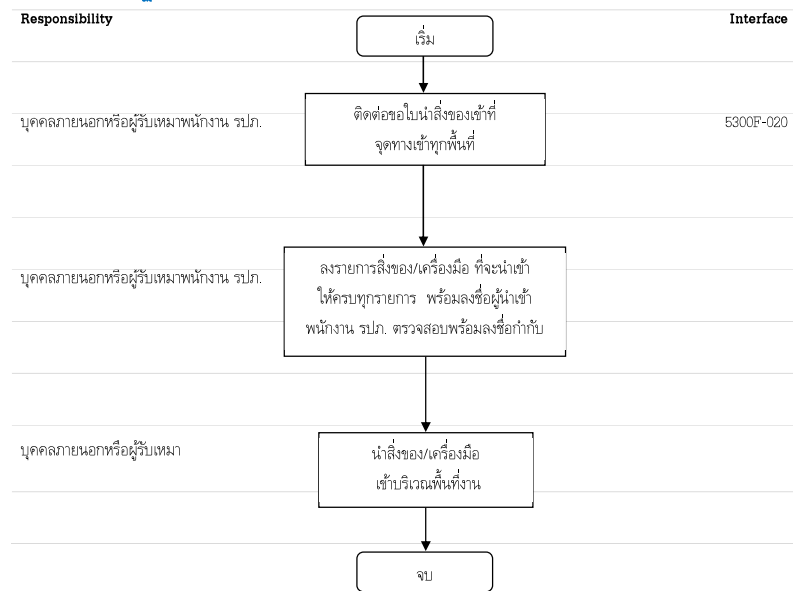
ผู้รับผิดชอบ มีความประสงค์จะผ่านเข้าเขตผลิตแต่ละ PLANT และพื้นที่ ZONE นั้นๆ ให้พนักงานหรือเจ้าหน้าที่ที่มารับที่จุด ระบุประตูเข้าเขตผลิต เช่น

- ZONE 1 ให้รับที่จุด 2
- ZONE 2 ให้รับที่จุด 1PW / CHP
- ZONE 3 ให้รับที่จุด T1
- ZONE 4 เขตท่าเรือ IRPC ให้รับที่จุด PO2
- ZONE 5 ให้รับที่จุด I-2

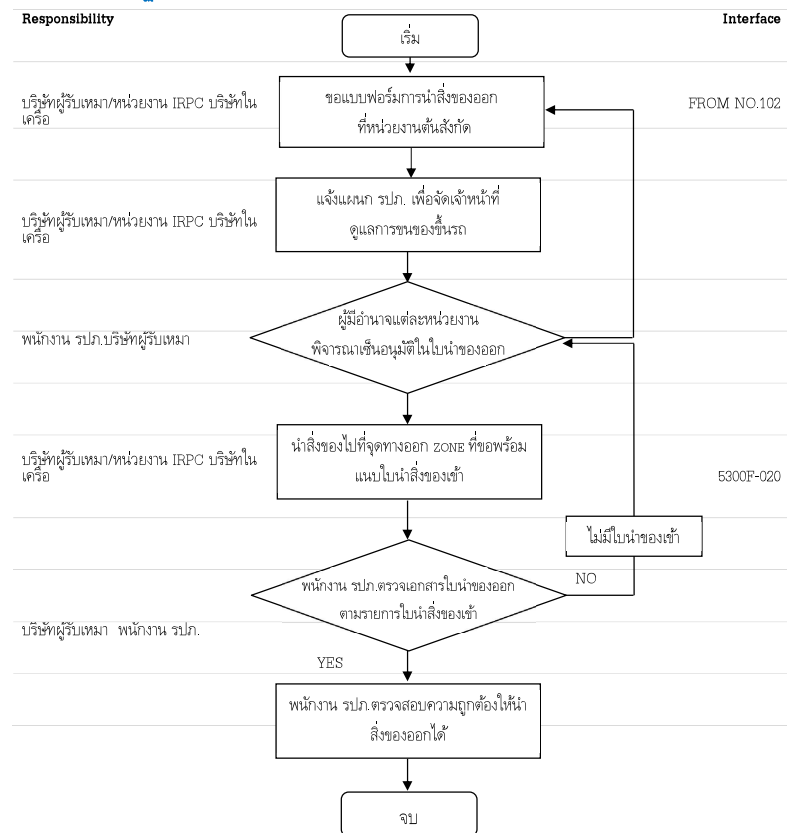
ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Flow Chart) บุคคลภายนอกมาติดต่อผ่านเข้าโรงงาน



ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน ขอบินำสิ่งของเข้าโรงงาน (Flow Chart)



ผังขั้นตอนการปฏิบัติงาน การนำสิ่งของออกนอกโรงงาน (Flow Chart)





เอกสารอ้างอิง (References)

แบบฟอร์มและเอกสาร

- SF-PR-001 ใบอนุญาตผ่านเข้าโรงงาน สำหรับบุคคลและรถยนต์ภายนอกเข้าติดต่องาน
- 5300F-020 รายการนำสิ่งของ/เครื่องมือเข้าพื้นที่เขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี
- 10365100F-101 ขั้นตอนการรับ-ส่งผลิตภัณฑ์และวัตถุดิบ Rayong Depot
- FROM No.102 ใบอนุญาตให้นำสิ่งของออกนอกโรงงาน

การบันทึก (Record Control)

ชื่อเอกสาร	สถานที่จัดเก็บ	ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลาจัดเก็บ	การทำลาย
1 จัดเก็บเอกสารแบบฟอร์ม บุคคล ยานพาหนะและสิ่งของเข้า - ออก ไว้	ที่แผนกรักษาความปลอดภัย	แผนกรักษาความปลอดภัย	ระยะเวลาการจัดเก็บแบบฟอร์ม 2 ปี	ส่งเอกสารทำลายโดยการย่อย

บันทึกการแก้ไขคู่มือ (Amendment)

ครั้งที่แก้ไข	วัน เดือน ปี	รายการแก้ไข	ผู้รับผิดชอบการแก้ไข
0	13 กรกฎาคม 2559	Initial Release	สมหมาย ศิริรัตนนิกุล
1	25 พฤษภาคม 2560	เพิ่มเติมข้อมูลใน PI และ Risk	สมหมาย ศิริรัตนนิกุล
2	8 ตุลาคม 2563	เพิ่มขยายนโยบาย ท่อป้องกันประกายไฟ เครื่องยนต์หรือเครื่องจักรกลแบบสันดาปภายใน และภาพตย.ท่อฯ	สมหมาย ศิริรัตนนิกุล
3	23 มีนาคม 2564	ปรับแก้ไขชื่อแผนกเปลี่ยนเป็นงานรักษาความปลอดภัย (OIIIM) และผู้มีอำนาจอนุญาตนำสิ่งของ บุคคล เข้า-ออก โรงงานตารางหน้า 15-16 ให้สอดคล้องตามประกาศคำสั่งฯ	สมหมาย ศิริรัตนนิกุล
4	9 กุมภาพันธ์ 2566	ปรับแก้ไขชื่อแผนกเปลี่ยนเป็นหน่วยงานรักษาความปลอดภัย แก้ไขชื่อเรียกหน่วยงานใหม่ (OIIIM) เปลี่ยนเป็น (INIM) แก้ไขชื่อผู้จัดการฝ่ายจากคุณวิชัย เป็นคุณวิธาร จินตามัย แก้ไขตำแหน่งผู้จัดการฝ่ายจาก (OIIIM) เปลี่ยนเป็น (ININ) แก้ไขตำแหน่งผู้จัดการฝ่ายจากเดิม เปลี่ยนเป็น ผู้จัดการฝ่ายเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี กิจการเพื่อสังคมและชุมชนสัมพันธ์ (ตามตัวอักษรสีแดงที่ปรับแก้ไขใหม่)	อรรถพร พงษ์สวัสดิ์



5	21 มิถุนายน 2567	แก้ไขผู้รับผิดชอบและผู้ตรวจทานเอกสาร เพิ่มเติมคำนิยามรถไฟฟ้า ยกเลิกรูปตัวอย่างเอกสาร ปรับปรุงเอกสารให้เป็นปัจจุบัน	สุธิ จูทอง
6	6 มกราคม 2568	แก้ไขเวลาเร่งด่วน Zone IP ขาออกจากเวลา 18.50-17.15 น. เป็น 17.00-17.15 น. อนุญาตให้ผู้รับเหมาที่มีหน้าที่ขออนุมัติ PERMIT เข้าพื้นที่ในเวลาเร่งด่วนได้ เพิ่มเติมคำจำกัดความ ในเวลาและนอกเวลา ในการอนุญาตให้นำสิ่งของออกนอกโรงงาน	สุธิ จูทอง

ประสิทธิภาพของกระบวนการ (Process Performance)

เป็นการวัดประสิทธิภาพของกระบวนการ เพื่อให้สามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ประกอบในการพิจารณาเพื่อให้เกิดในการปรับปรุงพัฒนากระบวนการอย่างต่อเนื่อง

PI	ความหมาย	การรายงาน
การควบคุมบุคคล ยานพาหนะ และการนำสิ่งของเข้า-ออก ได้	สามารถคัดกรอง ควบคุมบุคคล ยานพาหนะ และการนำสิ่งของเข้า-ออก ให้ไปตามระเบียบที่กำหนดไว้	รายงานผู้ฝ่าฝืนหรือละเมิดระเบียบตามขั้นตอน

ความเสี่ยงที่จะไม่บรรลุ PI (Risk Management)

PI	ความเสี่ยง	การจัดการความเสี่ยง
การควบคุมบุคคล ยานพาหนะ และการนำสิ่งของเข้า-ออก ได้	บุคคลภายนอก ไม่ทราบระเบียบ กระทำ หรือฝ่าฝืนระเบียบโดยไม่ตั้งใจ	-แนะนำชี้แจงก่อนการอนุญาตเข้าโรงงาน -ผู้ควบคุมงาน/แผนกที่รับผิดชอบชี้แจงทำความเข้าใจ และดูแล เมื่อเข้ามาในเขตโรงงานแล้ว

เอกสารแนบที่ 36

ตัวอย่างเอกสาร Work Permit



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

ใบอนุญาตทำงานอันตราย COLD WORK PERMIT

9900F-827 rev.5

e-Permit No. P001697558

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลือกกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบพนักงานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง (HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับยื่นแจ้งขอทำงาน (FOR IRPC APPLICANT)

ผู้ควบคุมงาน IRPC: [REDACTED] หน่วยงาน: DIV ENCV

ผู้รับเหมาบริษัท (CONTRACTOR COMPANY): บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด

รายละเอียดของงาน (WORK DESCRIPTION):

งานก่อสร้าง Foundation หรือแปลง DCC TR1A1, งานจุดกลับดินโดยใช้คนขุด, งานเข้าแบบประกอบแบบ,

งานปูพลาสติก Isolating, งานผูกเหล็กเสริม, งานท่อน้ำทิ้งด้วยใช้คน

MoC No.: หมายเลข PROJECT: - ปฏิบัติงานที่ (WORK AREA): REDV: DCC

หน่วย / อาคาร (UNIT / BUILDING NO.): DCC ชั้น (FLOOR): - ห้อง / เครื่องจักร (ROOM / EQUIPMENT NO.): TR1A1

วันที่ทำงาน (WORKING DATE): 01/08/2025 เริ่มเวลา (STARTED TIME): 08:00 หมดเวลา (EXPIRED TIME): 17:00

งาน Flange Management: ไม่มี

Work Order No.: -

ทำงานบริเวณ (AREATYPE): HAZARDOUS AREA

** หากมีการขอทำ OT และต่อ Permit แล้ว ให้นำเลขที่เอกสาร ที่ได้รับอนุญาต ลงข้อมูลในบรรทัดที่เพิ่ม **

New e-Permit No. นอกเวลาปกติ OT เริ่มเวลา (STARTED TIME): หมดเวลา (EXPIRED TIME):

การอนุมัติ Permit:

ผู้ขอ Permit [REDACTED]

ผู้ควบคุมงาน [REDACTED]

หัวหน้ากะ / เทียบเท่า: [REDACTED]

Shift Manager:

ผู้จัดการ:

ผู้จัดการฝ่าย:

รายชื่อผู้เข้าทำงาน:

ในกรณีที่ตรวจสอบรายชื่อแล้วไม่ตรงตามที่ระบุในใบอนุญาต ให้ทำการตรวจสอบและระบุชื่อพร้อมคุณสมบัติของผู้ที่เข้ามาทำงานทดแทนว่ามีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนดหรือไม่

ชื่อ - นามสกุล	หน้าที่	สังกัดบริษัท	หมายเหตุ
[REDACTED]	จปท.FW;	บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
	จปท.FW+H;	บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
	D.F;	บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	

รายชื่อผู้เข้าทำงาน:

ในกรณีที่ตรวจสอบรายชื่อแล้วไม่ตรงตามที่ระบุในใบอนุญาต ให้ทำการตรวจสอบและระบุชื่อพร้อมคุณสมบัติของผู้ที่เข้ามาทำงานทดแทนว่ามีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนดหรือไม่

ชื่อ - นามสกุล	หน้าที่	สังกัดบริษัท	หมายเหตุ
[REDACTED]		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
[REDACTED]		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
[REDACTED]		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	
[REDACTED]		บริษัท พี เอ ซี คอนสตรัคชั่น จำกัด	

IRPC บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED 9900F-827 rev.5
ใบอนุญาตทำงานธรรมดา COLD WORK PERMIT e-Permit No. P001697558

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลือกกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบพนักงานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง
(HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับเจ้าของพื้นที่ (FOR AREA OWNER)

1) สถานะของโรงงาน หรือพื้นที่ (PLANT / AREA STATUS) ใช่ (YES) ไม่ใช่ (NO) ไม่เกี่ยวข้อง (NOT CONCERN)

- มีสารติดไฟได้หรือสารไวไฟอยู่ในอุปกรณ์การผลิต (LIVE PLANT) ☒ ☐ ☐

- โรงงานกำลังดำเนินการผลิต (PLANT IS BEING RUN) ☒ ☐ ☐

- ทำงานในพื้นที่อันตราย (TO WORK IN HAZARDOUS AREA) ☒ ☐ ☐

2) การตรวจสอบงานเพื่อความปลอดภัย (SAFETY INSPECTION)

2.1) ดำเนินการตัดแยกระบบโดย (TO ISOLATE SYSTEM BY) ☐ จำเป็นต้องตรวจสอบ (NEED TO INSPECT) ☒ ไม่จำเป็น (NO NEED)

☐ โดยการปิดวาล์ว (BY ISOLATING BLINDS : BLINDS LIST (9907F-002))

☐ ล็อควาล์ว (LOCK VALVE)

☐ โดยการแยกท่อออกจากกัน (BY DISCONNECTED LINE)

☐ โดยการปิดลิ้นวาล์ว (BY CLOSED VALVES)

2.2) ดำเนินการเตรียมระบบโดย (TO PREPARE SYSTEM BY) ☐ จำเป็นต้องตรวจสอบ (NEED TO INSPECT) ☒ ไม่จำเป็น (NO NEED)

☐ ปลดปล่อยความดันจนหมด (DEPRESSURIZED)

☐ ล้างด้วยน้ำ (FLUSHED WITH WATER)

☐ เป่าด้วยไนโตรเจน (BLOWN WITH NITROGEN)

☐ ใช้น้ำล้าง (STEAMED OUT)

☐ ติดแท่งพลังงานขับเคลื่อนไฟฟ้า (BY ELECTRICAL LOCKOUT/TAG OUT) LOCK NO. / TAG NO.

☐ การระบายอากาศ (VENTILATION)

☐ ได้มีการป้องกันอันตรายจากรังสี (RADIOACTIVE PROTECTION)

☐ ได้มีการปรับระบบดับเพลิงจาก AUTOMATIC เป็น MANUAL แล้ว

☐ สภาพพื้นที่มีความปลอดภัย เช่น ได้มีการปิดช่อง GRATING แล้ว

3) การตรวจสอบก๊าซที่จำเป็น (GAS TEST REQUIRED)

☐ ตรวจสอบ (INSPECTED) ระบุ SPECIFY.....

ปริมาณ (CONTENT)..... ค่ามาตรฐาน (STANDARD VALUE).....

☐ ผ่าน COMPLY ☐ ไม่ผ่าน NON COMPLY

☒ ไม่จำเป็นต้องตรวจสอบ (NO NEED INSPECTED)

ตรวจสอบโดย 6/10/25

INSPECTED BY ตัวแทนเจ้าของพื้นที่ (AREA REPRESENTATIVE) (ตัวจริง)

ตรวจสอบสภาพพนักงานและอนุญาตให้เริ่มทำงาน ทุกครั้งที่เปลี่ยนกะ (WORK CONDITION INSPECTED BY EVERY SHIFT CHANGING)

2. SIGN 6/10/25 (เขียนตัวจริง) เวลา (TIME) 11.00-12.00 เริ่มงานก่อน 14:00 น. (ถ้ามี)

3. SIGN (เขียนตัวจริง) เวลา (TIME)..... เวลาทำงานกะบ่าย เริ่มงาน.....ออกจากพื้นที่.....

*สำหรับเจ้าของพื้นที่ต้องบันทึกเวลาทำงานจริง ตามเวลาที่ระบุ BMM จากคณะกรรมการป้องกันและระงับอุบัติเหตุทางโรงงานผู้รับเหมา

IRPC บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED 9900F-827 rev.5
ใบอนุญาตทำงานธรรมดา COLD WORK PERMIT e-Permit No. P001697558

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลือกกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบพนักงานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง
(HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับผู้ปฏิบัติงาน (FOR MAINTENANCE OR CONTRACTOR)

4) เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (เฉพาะผู้รับเหมา ONLY CONTRACTOR) ***กรณีสถานการณ์ IRPC ดำเนินการเอง ช่างนี้ให้เว้นว่าง***
6/10/25 (ชื่อตัวจริง) ☒ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยผู้รับเหมา (งป) ☐ ผู้ควบคุมงาน IRPC

5) ☒ ได้แนบเอกสารประเมินความเสี่ยงแล้ว (ATTACH RISK ASSESSMENT REPORT) ☒ ได้ทำ TOOL BOX ก่อนเริ่มงานแล้ว

6) เลือกอุปกรณ์ความปลอดภัยที่ใช้ (TO SELECT SAFETY EQUIPMENT)

☒ ป้ายเตือนภัยต่างๆ (WARNING SIGNS)

☒ กันเขตปฏิบัติงานชั่วคราว (AREA BARRICADED)

☐ ไฟแสงสว่าง (LIGHTING)

☐ นั่งร้าน (SCAFFOLDING) บันได (LADDER)

☐ การปิดถนน (ROAD CLOSURE)

☐ ตาข่ายป้องกันของตก (SAFETY NET)

☐ อื่นๆ OTHERS

7) อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT)

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐาน (หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย, แว่นตานิรภัย) (BASIC PPE : SAFETY HELMET, SAFETY SHOES, SAFETY GLASSES)

☐ อุปกรณ์ป้องกันหู (EAR PLUGS/EAR MUFF) ☐ สายรัดตัวนิรภัยชนิดเต็มตัว (FULL BODY HARNESS & LANDYARD)

☐ หน้ากากกันสารเคมีฝุ่น (CHEMICAL/DUST FILTER MASK) ☐ แว่นครอบตา (GOGGLE)

☐ กระบังหน้า (FACE SHIELD) ☒ ถุงมือ (GLOVE) ☐ PPE อื่นๆ (OTHERS)

ข้าพเจ้าผู้ปฏิบัติงานขอรับรองว่าจะปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยทุกข้อเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน และรักษาความสะอาดและความเรียบร้อยของบริเวณที่ทำงาน ข้าพเจ้าจะแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้อนุญาตหรือฝ่ายผลิตเมื่องานเสร็จสมบูรณ์ เพื่อการตรวจสอบหลังปฏิบัติงานด้วย

I UNDERSTAND THAT I WILL PERFORM THE WORK SAFELY AND TO MAINTAIN AND ORDERLY WORK SITE. I WILL NOT..... THE JOB IS.....

ลงนาม 6/10/25

หัวหน้างานผู้รับเหมา (CONTRACTOR SUPERVISOR)

☒ ได้มีการนำข้อแนะนำไปสื่อสารกับผู้ปฏิบัติงานทุกคนแล้ว (RECOMMENDATION COMMUNICATION)

ตัวแทนเจ้าของพื้นที่ : AREA REPRESENTATIVE SHIP I SUPERVISOR



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

ใบอนุญาตเข้าทำงานที่อับอากาศ CONFINED SPACE ENTRY PERMIT

9900F-828 rev.6

e-Permit No. P001736254

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง (HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับผู้แจ้งขอทำงาน (FOR IRPC APPLICANT)

ผู้ควบคุมงาน IRPC: หน่วยงาน: DIVINIM

ผู้รับเหมาบริษัท (CONTRACTOR COMPANY): บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)

รายละเอียดของงาน (WORK DESCRIPTION): ลงปอวาดับปิดระบบน้ำดับเพลิง REDV เพื่อซ่อม valve น้ำที่รั่ว

MoC No.: หมายเลข PROJECT: - ปฏิบัติงานที่ (WORK AREA): REDV-VGO

หน่วย / อาคาร (UNIT / BUILDING NO.): VGO + DC ชั้น (FLOOR): - ห้อง / เครื่องจักร (ROOM/EQUIPMENT NO.): -

วันที่ทำงาน (WORKING DATE): 08/10/2025 เริ่มเวลา (STARTED TIME): 08:00 หมดเวลา (EXPIRED TIME): 17:00

งาน Flange Management: ไม่ใช่

Work Order No.: -

ทำงานบริเวณ (AREATYPE): HAZARDOUS AREA

** หากมีการขอทำ OT และต่อ Permit แล้ว ให้นำเลขที่เอกสาร ที่ได้รับอนุญาต ลงข้อมูลในบรรทัดที่เพิ่ม **

New e-Permit No. เมื่อเวลาปกติ/OT เริ่มเวลา (STARTED TIME): หมดเวลา (EXPIRED TIME):

รายชื่อผู้เข้าทำงาน:

ในกรณีที่ตรวจสอบรายชื่อแล้วไม่ตรงตามที่ระบุในใบอนุญาต ให้ทำการตรวจสอบและระบุชื่อพร้อมคุณสมบัติของผู้ที่เข้ามาทำงานทดแทนว่ามีคุณสมบัติตรงตามที่กำหนดหรือไม่

ชื่อ - นามสกุล หน้าที่ สังกัดบริษัท หมายเลข

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)

บริษัท บีทีเอส เซอร์วิส เซลล์ โลแอนด์ จำกัด

บริษัท บีทีเอส เซอร์วิส เซลล์ โลแอนด์ จำกัด

บริษัท บีทีเอส เซอร์วิส เซลล์ โลแอนด์ จำกัด



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

ใบอนุญาตเข้าทำงานที่อับอากาศ CONFINED SPACE ENTRY PERMIT

9900F-828 rev.6

e-Permit No. P001736254

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง (HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับเจ้าของพื้นที่ (FOR AREA OWNER)

1). สถานะของโรงงาน หรือพื้นที่ (PLANT / AREA STATUS)

ใช่ (YES) ไม่ใช่ (NO) ไม่เกี่ยวข้อง (NOT CONCERN)

- มีสารติดไฟหรือสารไวไฟในอุปกรณ์การผลิต (LIVE PLANT) ☒ ☐ ☐

- โรงงานกำลังดำเนินการผลิต (PLANT IS BEING RUN) ☒ ☐ ☐

- ทำงานในพื้นที่อันตราย (TO WORK IN HAZARDOUS AREA) ☒ ☐ ☐

- ต้องการ การอนุญาตเกี่ยวกับความปลอดภัยในการใช้สิ่งมีประจายไฟ (DOSE HOT WORK PERMIT NEED TO REQUEST ?) ☒ ☐ ☐

2). การตรวจสอบงานเพื่อความปลอดภัย (SAFETY INSPECTION)

2.1) ดำเนินการตัดแยกระบบโดย (TO ISOLATE SYSTEM BY)

☐ โดยการปิดน้ำผ่าน (BY ISOLATING BLINDS) ☐ ล็อควาล์ว (LOCK VALVE)

☐ โดยการแยกท่อออกจากกัน (BY DISCONNECTED LINE) ☒ โดยการปิดลิ้นวาล์ว (BY CLOSED VALVES)

☐ ติดแท็กหรือป้ายแหล่งกำเนิดรังสีออกแล้ว (RADIOACTIVE SOURCE IS ISOLATED) โดยมีตัวเลขตัวรังสี:

(มาตรฐานไม่เกิน 10 uS/hr ที่ระยะ 1 เมตร จากแหล่งกำเนิดรังสี) SIGN (ผู้รับผิดชอบดำเนินการทางด้านเทคนิคในเรื่องรังสี)

2.2) ดำเนินการเตรียมระบบโดย (TO PREPARE SYSTEM BY)

☐ ปลดความดันระบบ (DEPRESSURIZED) ☐ ล้างด้วยน้ำ (FLUSHED WITH WATER)

☐ เป่าด้วยไนโตรเจน (BLOWN WITH NITROGEN) ☐ ใช้ไอน้ำล้าง (STEAMED OUT)

☐ ติดแท็กพลังงานระบบเปลี่ยนถ่าย (BY ELECTRICAL LOCKOUT/TAG OUT) LOCK NO. / TAG NO.

☐ ปิดไฟและล็อกกุญแจเปิด (SWITCH GEAR LOCKED OUT)

☒ การระบายอากาศ (VENTILATION)

☐ ตรวจสอบอุณหภูมิภายในที่อับอากาศไม่เกิน 45 °C

☐ อื่นๆ (OTHERS)

3). ตรวจสอบสภาพอากาศภายในอับอากาศก่อนเริ่มงาน CHECK ATMOSPHERE

3.1). ตรวจสอบสภาพอากาศภายในอับอากาศในทุก 2 ชั่วโมง

3.2). ปริมาณออกซิเจนต้องอยู่ระหว่าง 19.5 - 23.5 % โดยปริมาตร

เวลา (Time)	09:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00	21:00	23:00	25:00	27:00	29:00	31:00
ปริมาณ O2 (ppm) by CONTAM	20.9	20.9										
ปริมาณ H2 (ppm) by CONTAM												
ปริมาณ LEL (%)												
ปริมาณ H2S (ppm)												
ปริมาณ CO (ppm)												

ตรวจสอบโดย

INSPECTED BY

ตรวจสอบสภาพหน้างานและอนุญาตให้เริ่มทำงาน ทุกครั้งที่เปลี่ยนกะ (WORK CONDITION INSPECTED BY EVERY SHIFT CHANGING)

ตัวแทนเจ้าของพื้นที่ (AREA REPRESENTATIVE)

1. SIGN (เขียนตัวบรรจง) เวลา (TIME) 09:20-19:00

2. SIGN (เขียนตัวบรรจง) เวลา (TIME)

3. SIGN (เขียนตัวบรรจง) เวลา (TIME)

สำหรับบันทึกการทำงานของผู้รับเหมา ตามมติที่ประชุม RMM (กะสัปดาห์ต้องบันทึกเวลาทำงานผู้รับเหมา)

เวลาทำงานกะเช้า เริ่มงาน ออกจากพื้นที่

เริ่มงานก่อน 14:00 น. (ถ้ามี)

เวลาทำงานกะบ่าย เริ่มงาน ออกจากพื้นที่



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

ใบอนุญาตเข้าทำงานที่อับอากาศ CONFINED SPACE ENTRY PERMIT

9900F-828 rev.6

e-Permit No. P001736254

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะช่วงเวลาที่ยกเว้นเท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตจะเริ่มหมดอายุต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง
(HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

OR CONTRACTOR)

CER (เฉพาะผู้รับเหมา ONLY CONTRACTOR) ***กรณีงาน IRPC ดำเนินการเอง ชื่อนี้ให้เว้นว่าง***

☐ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยผู้รับเหมา (จป.)
☒ ผู้ควบคุมงาน IRPC

CH RISK ASSESSMENT REPORT) ☐ ให้ทำ TOOL BOX ก่อนเริ่มงานแล้ว

6). เลือกอุปกรณ์ช่วยชีวิตและช่วยชีวิต (TO SELECT RESCUE / LIFE EQUIPMENT)

☒ อุปกรณ์ปฏิบัติงานที่มีอุปกรณ์เตือนภัยพิษแก๊ส (TOXIC GAS ALERT IS PROVIDED)
☐ อุปกรณ์เตือนภัยพิษแก๊ส (TOXIC GAS ALERT IS PROVIDED)

☒ อุปกรณ์ช่วยชีวิต เช่น เชือก, รอก, บेल (LIFE-SAVING EQUIPMENT SUCH AS LIFE-LINE, HANNESS, HOIST, STRETCHER)
☐ อุปกรณ์ช่วยหายใจชนิด (AIRLINE) ☐ ขาดความเสี่ยงปลอดภัย (SAFETY TRIPOD)

☐ อุปกรณ์การดำน้ำหรือ เครื่องช่วยหายใจ (SIKA-PAK, SCBA)
☐ อุปกรณ์ช่วยหายใจชนิด (AIRLINE)
☐ ขาดความเสี่ยงปลอดภัย (SAFETY TRIPOD)

☒ เครื่องมือที่ใช้ผ่านการตรวจสอบแล้ว (TOOL USED TO PASS THE INSPECTION)
☐ ขาดความเสี่ยงปลอดภัย (SAFETY TRIPOD)

7). เลือกอุปกรณ์ความปลอดภัยอื่นๆ (TO SELECT OTHER SAFETY EQUIPMENT)

☐ ไม่มีป้ายที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้าและติดประกาศห้ามสูบบุหรี่หรือพกพาอุปกรณ์จุดไฟเพื่อติดไฟในที่เสี่ยงไฟไหม้ที่ทางเข้าออก (SIGN"CONFINED SPACE AREA DO NOT ENTRY"AND NOTIFY NO SMOKING OR LIGHTING FIRES IS PROVIDED)
☐ ใช้ไฟแสงสว่างที่ติดกับตัวงานในที่อันตราย หรือมีอุปกรณ์ติดไฟอัตโนมัติบนจุดปฏิบัติงานกรณีใช้ไฟกระพริบเตือนภัยในที่อันตราย (USE LOW VOLT SAFETY LAMP IN HAZARDOUS AREA OR USE AC LAMP WITH EARTH LEAKAGE IN NON HAZARDOUS AREA)

☒ กันเขตปฏิบัติงานชั่วคราว (AREA BARRICADED)
☐ นั่งร้าน (SCAFFOLDING) บันได (LADDER)

☒ วิตุสือสาร (WAKE-TALKIE)
☐ ปัดกัมมิให้เข้าหรือตกลงไปในที่เป็นช่องโพรงลม ☐ อื่นๆ OTHERS

8). อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT) อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐาน : หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย, แว่นตานิรภัย

☒ อุปกรณ์ป้องกันหู (EAR PLUGS/EAR MUFF)
☒ สายรัดตัวนิรภัยชนิดเต็มตัว (FULL BODY HARNESS & LANDYARD)
☒ แว่นครอบตานิรภัย (GOOGLE)

☒ หน้ากากกันสารเคมีฝุ่น (CHEMICAL/DUST FILTER MASK)
☒ กระบังหน้า (FACE SHIELD)
☒ ถุงมือ (GLOVE)
☐ PPE อื่นๆ (OTHERS)

9). ได้แนบใบรับรองแพทย์สำหรับการทำงานในที่อับอากาศแล้ว ☒

ข้อควรระวัง (CAUTION)

☒ มีการวางแผนหรือขั้นตอนในการปฏิบัติงานและมีการป้องกันอันตราย โดยทำการชี้แจงให้ผู้ปฏิบัติงานรับทราบทุกคน
☐ มีการตรวจความพร้อมของอุปกรณ์ก่อนเริ่มงาน

☒ มีการควบคุมดูแลให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เครื่องป้องกันอันตรายและสวมใส่อุปกรณ์ PPE ทุกคน
☐ มีแผนช่วยเหลือในภาวะฉุกเฉินและมีการซักซ้อมแผนฉุกเฉิน

[illegible]



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

9900F-826 rev.6

ใบอนุญาตใช้สิ่งมีประกายไฟ HOT WORK PERMIT

e-Permit No. F001701536

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง (HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับยื่นแจ้งขอทำงาน (FOR IRPC APPLICANT)

ผู้ควบคุมงาน IRPC: นาย ช่างหลก

หน่วยงาน: DIV/IRN

ผู้รับอนุญาต (CONTRACTOR COMPANY): บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)

รายละเอียดของงาน (WORK DESCRIPTION): Visual pipe, Elbow โดย Check Thickness (UTM) และถ่ายภาพด้วยกล้อง Digital PMprocess pipe 2025 line 36-CG-3139013

อุปกรณ์ที่ใช้ (EQUIPMENT TO BE USED): NON OPEN FIRE

MoC No.: หมายเลข PROJECT: - ปฏิบัติงานที่ (WORK AREA): REDV: DCC

หน่วย / อาคาร (UNIT / BUILDING NO.): 31 ชั้น (FLOOR): N/A ห้อง / เครื่องจักร (ROOM / EQUIPMENT NO.): N/A

วันที่ทำงาน (WORKING DATE): 01/08/2025 เริ่มเวลา (STARTED TIME): 09:00 หมดเวลา (EXPIRED TIME): 16:30

งาน Flange Management: ไม่ไฟ

Work Order No.: -

ทำงานบริเวณ (AREATYPE): HAZARDOUS AREA

หากมีการขอทำ OT และต่อ Permit แล้วให้นำเลขที่เอกสาร ที่ได้รับอนุญาต ลงข้อมูลในบรรทัดที่เพิ่ม **

New e-Permit No. นกเวลาเปิด OT เริ่มเวลา (STARTED TIME): หมดเวลา (EXPIRED TIME):

รายชื่อผู้เข้าทำงาน:

ในกรณีที่ตรวจสอบรายชื่อแล้วไม่ตรงตามที่ระบุในใบอนุญาต ให้ทำการตรวจสอบและระบุชื่อพร้อมคุณสมบัติของผู้ที่เข้ามาทำงานทดแทนว่ามีคุณสมบัติตรงตามที่มาทดแทนหรือไม่

ชื่อ - นามสกุล

หน้าที่

สังกัดบริษัท

หมายเหตุ

ABC,D,F;

บริษัท พีเอส เทคโนโลยี เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)

ABC,D,F;

บริษัท พีเอส เทคโนโลยี เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) IRPC PUBLIC COMPANY LIMITED

9900F-826 rev.6

ใบอนุญาตใช้สิ่งมีประกายไฟ HOT WORK PERMIT

e-Permit No. F001701536

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง (HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับเจ้าของพื้นที่ (FOR AREA OWNER)

1). สถานะของโรงงาน หรือพื้นที่ (PLANT / AREA STATUS)

ไฟ (YES) ไม่ไฟ (NO) ไม่เกี่ยวข้อง (NOT CONCERN)

- มีสารติดไฟไฮโดรคาร์บอนภายในอุปกรณ์การผลิต (LIVE PLANT)

- โรงงานกำลังดำเนินการผลิต (PLANT IS BEING RUN)

- ทำงานในพื้นที่อันตราย (TO WORK IN HAZARDOUS AREA)

- อุปกรณ์ที่ใช้ในการทำงาน EQUIPMENT TO BE USED

☒ อุปกรณ์ชนิดที่มีประกายไฟภายใน NON-OPEN FIRE

☐ อุปกรณ์ชนิดที่มีประกายไฟภายนอก OPEN FIRE

2). การตรวจสอบงานเพื่อความปลอดภัย (SAFETY INSPECTION)

2.1) ดำเนินการตัดแยกระบบโดย (TO ISOLATE SYSTEM BY) ☐ จำเป็นต้องตรวจ (NEED TO INSPECT) ☒ ไม่จำเป็น (NO NEED)

☐ โดยการปิดน้ำแบลนด์ (BY ISOLATING BLINDS: BLINDS LIST (9907F-002))

☐ ล็อควาล์ว (LOCK VALVE)

☐ โดยการแยกท่อออกจากกัน (BY DISCONNECTED LINE)

☐ โดยการปิดลิ้นวาล์ว (BY CLOSED VALVES)

☐ อื่นๆ (OTHERS)

2.2) ดำเนินการเตรียมระบบโดย (TO PREPARE SYSTEM BY) ☐ จำเป็นต้องตรวจ (NEED TO INSPECT) ☒ ไม่จำเป็น (NO NEED)

☐ ปลดอัดความดันจนหมด (DEPRESSURIZED)

☐ ล้างด้วยน้ำ (FLUSHED WITH WATER)

☐ เป่าด้วยไนโตรเจน (BLOWN WITH NITROGEN)

☐ ให้อิอน้ำล้าง (STEAMED OUT)

☐ ติดแหล่งพลังงานระบบล็อคสายไฟฟ้า (BY ELECTRICAL LOCKOUT/TAG OUT) LOCK NO. / TAG NO.

☐ ติดไฟและปิดป้ายเตือนแล้ว (SWITCH GEAR LOCKED OUT)

☐ การระบายอากาศ (VENTILATION)

☐ อื่นๆ (OTHERS)

3). สภาพแวดล้อมบริเวณที่ปฏิบัติงานต้องปราศจากวัตถุติดไฟ และแก๊สไวไฟปริมาณ ไฮโดรคาร์บอนเท่ากับ 0 % LEL เท่านั้น (HYDROCARBON CONTENT HAS TO 0 % LEL) ☒ จำเป็นต้องตรวจ (NEED TO INSPECT) ☐ ไม่จำเป็น (NO NEED)

CO2 (PPM)

10.00

CO2 (PPM)

10.00

ใบอนุญาตนี้ใช้ได้เฉพาะวันเวลาที่ระบุไว้เท่านั้น ถ้าเลยกำหนดเวลาหรือไม่ได้เริ่มงานภายใน 2 ชั่วโมง การอนุญาตเริ่มงานต้องตรวจสอบหน้างานเพื่อเปิดงานทุกครั้ง

(HAVE TO START WORK IN 2 HOURS AFTER PERMIT IS APPROVED AND INSPECT BEFORE STARTING WORK EVERY TIME)

สำหรับผู้ปฏิบัติงาน (FOR MAINTENANCE OR CONTRACTOR)

4) เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย REQUIRED SAFETY OFFICER (เฉพาะผู้รับเหมา ONLY CONTRACTOR) ***กรณีสถานการณ์ IRPC ดำเนินการเอง ร้องนี้ให้เว้นว่าง***

..... (ชื่อตัวบรรจง) ☐ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยผู้ขึ้นแทนฯ (จป.) ☒ ผู้ควบคุมงาน IRPC

5) ☒ ได้แนบผลการประเมินความเสี่ยงแล้ว (ATTACH RISK ASSESSMENT REPORT) ☒ ได้ทำ TOOL BOX ก่อนเริ่มงานแล้ว

6) เลือกอุปกรณ์ป้องกันและระงับอัคคีภัย (TO SELECT FIRE PROTECTION / FIRE FIGHTING EQUIPMENT)

☐ เครื่องดับเพลิง : ความสามารถในการดับเพลิงไม่น้อยกว่า 4A-40B (FIRE EXTINGUISHER : FIRE RATING NOT LESS THAN 4A-40B)

☐ ผ้ากันไฟ (FIRE BLANKET) ☐ สายน้ำดับเพลิง พร้อมใช้งาน (CHARGED FIRE HOSE) ☒ อื่นๆ (OTHERS)

7). เลือกอุปกรณ์ความปลอดภัยที่ใช้ (TO SELECT SAFETY EQUIPMENT)

☐	ป้ายเตือนภัยต่างๆ (WARNING SIGNS)	☐	ไฟส่องสว่าง (LIGHTING)
☐	กั้นเขตปฏิบัติงานชั่วคราว (AREA BARRICADED)	☒	บันได (SCAFFOLDING) บันได (LADDER)
☐	การปิดถนน (ROAD CLOSURE)	☐	ตาข่ายป้องกันของตก (SAFETY NET)
☒	อุปกรณ์ไฟฟ้าผ่านการตรวจสอบ (ELECTRICAL EQUIPMENTS HAVE BEEN VERIFIED)		
☐	อื่นๆ (OTHERS)		

8). อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT)

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลพื้นฐาน : หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย, แว่นตานิรภัย (BASIC PPE : SAFETY HELMET, SAFETY SHOES, SAFETYGLASSES)

☐ อุปกรณ์ป้องกันหู (EAR PLUGS/EAR MUFF)	☐ สายรัดตัวนิรภัยเต็มตัว (FULL BODY HARNESS & LANDYARD)
☐ หน้ากากกันสารเคมีฝุ่น (CHEMICAL/DUST FILTER/MASK)	☒ แว่นครอบตาชนิดนิรภัย (GOGGLE)
☒ กระบังหน้า (FACE SHIELD)	☐ PPE อื่นๆ (OTHERS)
☒ ถุงมือ (GLOVE)	

9). สภาพแวดล้อมบริเวณที่ปฏิบัติงานต้องปราศจากวัสดุติดไฟและปริมาณไฮโดรคาร์บอน เท่ากับ 0 % LEL เท่านั้น (HYDROCARBON CONTENT HAS TO 0 % LEL)

ผลการวัดปริมาณไฮโดรคาร์บอนทุก 1 ชั่วโมง (HYDROCARBON CONTENT EVERY 1 HRS) โดย Fire Watch Man

☐ จำเป็นต้องตรวจสอบ (NEED TO INSPECT) ☒ ไม่จำเป็น (NO NEED)

[illegible]